

Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pra Lansia Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sungai Karias

Fitri Amalina¹, M. Bahrul Ilmi^{2*}, Ridha Hayati³, Akhmad Fauzan⁴

^{1,2,3,4}Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari

Jl. Adhyaksa No.2 Kayu Tangi, Banjarmasin, Kalimantan Selatan, Indonesia

Email : illmy1202@gmail.com

Abstract

Based on data of the UPT Puskesmas Sungai Karias, it was found that hypertension was ranked first among the ten most common diseases. The purpose of this study was to analyze the association between knowledge of hypertension, smoking behavior, and the habit of consuming salty foods with the incidence of hypertension in pre-elderly. The design of this study used an analytic survey method with a cross sectional approach. Sampling with Accidental Sampling technique with a sample number of 92 respondents. Methods and measuring tools using interviews with a questionnaire guide, then the data analysis carried out was univariate, bivariate using the chi-square test. From the results of the study, it can be concluded that the incidence of hypertension in pre-elderly is the most with hypertension category of 67 respondents (72.8%). Knowledge about hypertension with sufficient and good knowledge has the same value as many as 28 respondents (28.3%). The most smoking behavior in the category of consuming cigarettes was 64 respondents (69.6%). The habit of consuming salty food was the most in the category of heavy consumption habits of 53 respondents (57.6%). There is a association between knowledge of hypertension, smoking behavior, and habit of consuming salty food with the incidence of hypertension at UPT Puskesmas Sungai Karias with respective values = $0.000 < 0.05$. It is hoped that the community, especially the pre-elderly can carry out prevention aspects especially the factors that cause hypertension directly or indirectly.

Keywords: *Habit of consuming salty food, hypertension, smoking behavior.*

Abstrak

Data dari UPT Puskesmas Sungai Karias diketahui bahwa penyakit hipertensi menduduki peringkat pertama di antara sepuluh penyakit terbanyak. Tujuan penelitian ini yaitu menganalisis hubungan pengetahuan hipertensi, perilaku merokok, dan kebiasaan konsumsi makanan asin dengan kejadian hipertensi pada pra lansia. Rancangan penelitian ini memakai metode survei analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel dengan teknik *accidental sampling* dengan jumlah sampelnya 92 responden. Cara dan alat ukur memakai wawancara dengan panduan kuesioner, kemudian analisis data yang dilakukan yaitu univariat dan bivariat memakai *chi-square test*. Dari hasil penelitian ditarik kesimpulan yaitu kejadian hipertensi pada pra lansia paling banyak dengan kategori hipertensi sebesar 67 responden (72,8%). Pengetahuan tentang hipertensi dengan pengetahuan cukup dan baik memiliki nilai yang sama sebanyak 28 responden (28,3%). Perilaku merokok paling banyak dengan kategori mengkonsumsi rokok sebesar 64 responden (69,6%). Kebiasaan konsumsi makanan asin paling banyak dengan kategori kebiasaan konsumsi yang berat sebesar 53 responden (57,6%). Ada hubungan antara pengetahuan hipertensi, perilaku merokok, dan kebiasaan konsumsi makanan asin dengan kejadian hipertensi di UPT Puskesmas Sungai Karias dengan nilai masing-masing ($P\text{-value} = 0,000 < \alpha 0,05$). Diharapkan masyarakat terutama pada pra lansia dapat melaksanakan aspek pencegahan terutama pada faktor-faktor yang menyebabkan terjadinya hipertensi baik secara langsung maupun tidak.

Kata kunci : *Hipertensi, kebiasaan konsumsi makanan asin, perilaku merokok,.*

DAFTAR PUSTAKA

- Anam, K. &. (2019). *Hubungan Pengetahuan dan Sikap Dengan Perilaku Merokok Pada Siswa Laki-Laki Madrasah Aliyah Pangeran Antasari Martapura Kabupaten Banjar Tahun 2018*. Jurnal Sagacious, 5(2), 89-92.
- Anitasari. (2019). *Hari Hipertensi Dunia 2019: "Know Your Number, Kendalikan Tekanan Darahmu dengan CERDIK."*. Direktorat Pencegahan dan Penyakit Tidak Menular. Retrieved Desember 14, 2021, from <http://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/pusat-/hari-hipertensi-dunia-2019-know-your-number-kendalikan-tekanan-darahmu-dengan-cerdik>
- Julaecha, J., & Wuryandari, A. G. (2021). Pengetahuan dan Sikap tentang Perilaku Merokok pada Remaja. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(2), 313-318.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI.
- Morika, H. D. (2021). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia*. In Prosiding Seminar Nasional Stikes Syedza Saintika (Vol. 1, No. 1).
- Purwono, J. S. (2020). *Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia*. Jurnal Wacana Kesehatan, 5(1), 531-542.
- Puskesmas Sungai karias. (2020). *Profil Puskesmas Sungai Karias*. Amuntai, Kalimantan Selatan.
- Riyanto, A. (2011). *Aplikasi metodologi penelitian kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Susi, S. &. (2019). *Hubungan antara kebiasaan merokok terhadap kejadian hipertensi essensial pada laki-laki usia di atas 18 tahun di RW 06, Kelurahan Medan Satria, Kecamatan Medan Satria, Kota Bekasi*. Tarumanagara Medical Journal, 1(2), 434-441.
- Susi, S., & Ariwibowo, D. D. (2019). *Hubungan antara kebiasaan merokok terhadap kejadian hipertensi essensial pada laki-laki usia di atas 18 tahun di RW 06, Kelurahan Medan Satria, Kecamatan Medan Satria, Kota Bekasi*. Tarumanagara Medical Journal, 1(2), 4.
- Uguy, J. M. (2019). *Kebiasaan Merokok Dan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Molompar Belang Kecamatan Belang Kabupaten Minahasa Tenggara Tahun 2018*. Kesmas, 8(1).
- Wahyuni, W. &. (2018). *Hubungan Pengetahuan, Pola Makan Dan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Hipertensi Di Kalurahan Sambung Macan Sragen*. Gaster, 16(1), 73-82.
- WHO, W. H. (2018). *Global Health Estimates 2016: Disease Burden by Cause, Age, Sex, by Cuntry and by Region, 2000-2016*. Geneva: Available from: http://www.who.int/healthinfo/global_burden_disease/en/.
- Yekti, S. &. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. Yogyakarta: PT. Andi ofset.