

***Help-Seeking Behavior* dalam menghadapi masalah Psikologis pada Siswa Suku Banjar**

Nor Hidayah, Rudi Haryadi, Zainal Fauzi

¹ Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Islam Kalimantan Muhammad
Arsyad Al-Banjari
norhidayh03@gmail.com

ABSTRAK

Perilaku pencarian bantuan (*help-seeking behavior*) dilakukan oleh orang yang tidak sanggup untuk menyelesaikan sendiri permasalahannya. Perilaku mencari bantuan juga melibatkan kesadaran individu akan kemampuan dan masalah yang dihadapi individu, dalam hal ini untuk memecahkan masalah, perlu untuk fokus pada masalah, mencari bantuan, dengan sengaja atau mendapatkan saran dari oranglain. Manusia mempunyai kebutuhan psikologis yang harus diberi kepuasan, sebab kalau tidak akan menimbulkan kesukaran. Siswa tentu memerlukan sebuah kesejahteraan psikologis untuk merealisasikan potensi dirinya dan berkembang sesuai dengan tugas perkembangannya. Masyarakat memiliki kebudayaan tertentu masing-masing, siswa juga merupakan bagian dari masyarakat yang multikultur, mengingat konseling memiliki banyak manfaat untuk mengarahkan individu secara efektif dalam menerima layanan konseling, serta peran dari guru bimbingan dan konseling dalam membimbing siswa untuk menemukan kebutuhannya secara psikologis dalam mengembangkan potensinya secara optimal. Penelitian ini merupakan penelitian studi literatur dengan menelaah jurnal yang membahas mengenai *help-seeking Behavior*, masalah psikologis siswa, perilaku mencari bantuan, dan pengobatan tradisional suku Banjar. Pemahaman mengenai pencarian bantuan dalam menghadapi masalah psikologis penting bagi seorang siswa dalam aspek psikologis, setiap kelompok individu memiliki nilai-nilai dan aneka ragam budaya yang berbeda-beda. Kesehatan psikologis merupakan hal yang sangat penting untuk kesehatan mental, terlebih lagi pada siswa karena siswa merupakan sebuah penerus generasi bangsa yang tentu juga harus memiliki kemakmuran pada kesejahteraan psikologis.

Kata Kunci: Perilaku pencarian bantuan ; psikologis ; suku Banjar ;

ABSTRACT

Help-seeking behavior is carried out by people who are unable to solve their own problems. Help seeking behavior also involves the individual's awareness of the abilities and problems faced by the individual, in this case to solve the problem, it is necessary to focus on the problem, seek help, intentionally or get advice from others. Humans have psychological needs that must be satisfied, because otherwise it will cause difficulties. Students certainly need a psychological well-being to realize their potential and develop according to their developmental tasks. Communities have their own particular culture, students are also part of a multicultural society, considering that counseling has many benefits to direct individuals effectively in receiving counseling services, as well as the role of guidance and counseling teachers in guiding students to find their psychological needs in developing their potential. optimally. This research is a literature study by reviewing journals that discuss help-seeking behavior, student psychological problems, help-seeking behavior, and traditional Banjar medicine. Understanding of seeking help in dealing with psychological problems is important for a student in the psychological aspect, each individual group has different values and different cultures. Psychological health is very important for mental health, especially for students because students are the next generation of the nation who of course must also have prosperity in psychological well-being.

Keywords: Help seeking behavior ; psychological; Banjar tribe

REFERENSI

- Abi, A. M. (2016). Integrasi Etnomatematika Dalam Kurikulum Matematika Sekolah. *Jurnal Pendidikan Matematika Indonesia*.
- Amin, B. (2018). Pendekatan Konseling Eksistensi Humanistik berbasis nilai Budaya Banjar “Wasaka” dalam membentuk karakter siswa di Banjarmasin. *Prosiding SNBK (Seminar Nasional Bimbingan dan Konseling)*.
- Aulia, F. (2014). Studi Deskriptif Help Seeking Behaviour Pada Remaja yang Pernah Mengalami Parental Abuse Ditinjau dari Tahap Perkembangan (Masa Awal Anak-anak – Masa Remaja) dan Identitas Gender. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*.
- Baharta, M. C., & Wardaningsih, S. (2019). Pandangan Pengobat Tradisional Terhadap Gangguan Jiwa: A Literature Review. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*.
- Budisiwi, H., & KW, S. (2015). Kebutuhan Psikologis Peserta Didik. *Jurnal Penelitian Tindakan Bimbingan dan Konseling*.
- Cornally, N., & McCarthy, G. (2011). Perilaku mencari bantuan: Analisis konsep. *Jurnal Internasional Praktik Keperawatan*, 281.
- Deliani, N. (2018). Bimbingan Konseling Pada Masyarakat Multikultural. *Jurnal Pengembangan Masyarakat Islam*.
- Fadli, M. R. (2021). Memahami desain metode penelitian kualitatif. *Humanika, Kajian Ilmiah Mata Kuliah Umum*, 49.
- Gazali, A., & Fathurrahman. (2019). Tinjauan Aspek Tanah Dalam Pengelolaan Daerah Rawa Pasang Surut.
- Hadi, A. (2020). Konsep Dan Praktek Kesehatan Berbasis Ajaran Islam.
- Hendra, & Helnanur. (2020). Alternatif dan Mekanisme Pengobatan Penyakit yang Disebabkan Topeule pada Etnis Kaili Rai di Desa Silanga. *Jurnal Ilmu Sosial dan Humaniora*.
- Hidayatullah, D. (2018). Tatamba (Pengobatan) Dalam Naskah Banjar. *Kelasa*.
- Husin, A. F. (2014). Islam Dan Kesehatan. *Islamuna*, 194.
- Istiqomah, E. (2014). Nilai Budaya Masyarakat Banjar Kalimantan Selatan: Studi Indigenous. *Jurnal Psikologi Teori dan Terapan*, 2.
- Istiqomah, E., & Setyobudihono, S. (2014). Nilai Budaya Masyarakat Banjar Kalimantan Selatan: Studi Indigenous. *Jurnal Psikologi Teori dan Terapan*.
- Jamalie, Z. (2012). Batatamba: Ritual Pengobatan Tradisional Dalam Masyarakat Banjar . *Prosiding KABOKA 6* (p. 317). Malaysia : Bumi Serasi .
- Jamalie, Z., & Rif'at, M. (2012). Dakwah Kultural: Dialektika Islam dan Budaya dalam Tradisi Batatamba. *Jurnal Ilmu Dakwah*.
- Jennifer, H., & Saptutyingsih, E. (2015). Referensi Individu Terhadap Pengobatan Tradisional Di Indonesia. *Jurnal Ekonomi Dan Studi Pembangunan*.
- Kistanto, N. H. (2017). Tentang Konsep Kebudayaan. *Jurnal Kajian Kebudayaan*.
- Moh.Mashadi, D. (N.D.). Kebersihan Dan Kesehatan Dalam Pandangan Agama. 1.
- Nugraheny, A. R. (2013). Eksistensi Kearifan Lokal Masyarakat Banjar: Pengobatan Radisional Bepidara Sebagai Sumber Belajar Ips. 2.
- Nugraheny, A. R. (2013). *Laporan Penelitian Eksistensi Kearifan Lokal Masyarakat Banjar: Pengobatan Tradisional Bepidara Sebagai Sumber Belajar Ips*.
- Nurhayati, E., & Fitriyana, S. (2020). Determinan Kesehatan dalam Perspektif Islam: Studi Pendahuluan. *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains (JKS)*.
- Nurhayati, S. R. (2013). Sikap Dan Intensi Mencari Bantuan Dalam Menghadapi Masalah. *Jurnal Penelitian Humaniora*.
- Nuzliah. (2016). Counseling Multikultural. *Jurnal Edukasi*, 203.
- Parti, N. J. (2018). Validasi Instrumen Skala Hambatan dalam Memperoleh Bantuan Psikologis untuk Kebutuhan Layanan Bimbingan dan Konseling di Sekolah. *Jurnal Fokus Konseling*.
- Prabowo, A. (2016). Kesejahteraan Psikologis Remaja di Sekolah . *Jurnal ilmiah Psikologi Terapan*.
- Prasanti, D. (2018). Penggunaan Media Komunikasi Bagi Remaja Perempuan Dalam Pencarian Informasi Kesehatan . *Jurnal Lontar*, 16.
- Prasetya, M. E., & Hariyadi, R. (2020). Program Bimbingan dan Konseling Berbasis Nilai Karakter Taluba Bagi Siswa SMA di Kota Banjarmasin. *Jurnal Bimbingan Konseling Islam*.
- Putra, E. S. (2019). Studi Etnografi Orang Banjar Di Kabupaten Indragiri Hilir Propinsi Riau. *Jurnal Selodang Mayang*.
- Rico, & Hayat, M. A. (2021). Kesalahpahaman Komunikasi Suku Dayak dan Suku Banjar . *ETTISAL: Journal of Communication*, 3.

- Riswanto, D., Mappiare-AT, A., & Irtadji, M. (2017). Kompetensi Multikultural Konselor Pada Kebudayaan Suku Dayak Kalimantan Tengah. *Jomsign: Journal Of Multicultural Studies In Guidance And Counseling*.
- rusandi, M. A., & Liza, L. O. (2017). Nilai-nilai Batatamba Masyarakat Banjar Bantaran Sungai dalam Mengatasi Gangguan Psikologis (Gelisah dan Gangguan Tidur) kedalam Bimbingan dan Konseling. *Proceeding International Seminar On Counselling*, 321.
- Stevani, H., Andriani, R., & Fjriani, F. (2019). Analisis Kondisi Psikologis Siswa Dan Implikasinya Terhadap Program Bimbingan Dan Konseling. *Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam*.
- Suhaimi. (2015). Gangguan Jiwa Dalam Perspektif Kesehatan Mental Islam. *Jurnal Risalah*.
- Susilo, Nugraheni, I. L., Mentari, A., & Nurhayati. (2021). Analisis Interaksi Sosial Terhadap Perilaku Masyarakat Pasca Konflik Antar Etnik. *Jurnal Civic Hukum*.
- Wulandari, F., Aina, N., & Razak, H. (2019). Potensi Budaya Pada Kawasan Permukiman Tepian Sungai. *Nalars Jurnal Arsitektur*, 57.
- Wulandari, F., Aina, N., & Razak, H. (2019). Potensi Budaya Pada Kawasan Permukiman Tepian Sungai Studi Kasus Kelurahan Seberang Mesjid Banjarmasin. *Nalars Jurnal Arsitektur*.
- Yulianto, A. (2020). Mantra Pengobatan Dan Lamut Tatamba Sebagai Media Penyembuhan Dalam Masyarakat Banjar (Kalimantan Selatan). *Jurnal Kebahasaan Dan Kesastraan* , 137.