

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN USIA IBU DENGAN KEJADIAN  
ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS SUNGAI JINGAH TAHUN  
2022**

***THE RELATIONSHIP BETWEEN MATERNAL KNOWLEDGE AND AGE  
WITH THE INCIDENCE OF ANEMIA IN PREGNANT WOMEN AT THE  
SUNGAI JINGAH HEALTH CENTER IN 2022***

Sulis Setiawati<sup>1</sup>, Achmad Rizal<sup>2</sup>, Elsi Setiandari Lely Octaviana<sup>3</sup>, Hj. Netty<sup>4</sup>  
<sup>1,2,3,4</sup> Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan MAB Banjarmasin  
Email: sulisbjm19@gmail.com

**ABSTRAK**

Anemia merupakan masalah gizi terbesar dan terberat diatasi diseluruh dunia yang mengganggu ibu semasa hamil dan dapat mempengaruhi kondisi janin. Berdasarkan data Dinas Kesehatan Kota Banjarmasin tahun 2021 menunjukkan terdapat ibu hamil 12.766 dengan angka ibu hamil yang menderita anemia 1.422 (13,01%) diseluruh puskesmas Banjarmasin. Dari 27 puskesmas di Banjarmasin pada tahun 2021 angka kasus kejadian anemia pada ibu hamil tertinggi terdapat di puskesmas Pelambuan 208 (26,23%) diurutkan pertama dan puskesmas Sungai Jingah 156 (16,25%) terdapat diurutkan kedua. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan usia ibu dengan kejadian anemia pada ibu hamil di puskesmas Sungai Jingah. Penelitian ini merupakan penelitian *analitik* dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah ibu hamil tahun 2022 dari bulan Januari sampai bulan April berjumlah 364 dengan sampel sebanyak 79 orang yang diambil menggunakan teknik *accidental sampling*. Instrumen penelitian ini menggunakan kuisioner dengan cara mewawacarai dan angket diperoleh 79 responden yang sebagian mengalami anemia sebanyak 25 orang (31,6%), pengetahuan ibu hamil yang kurang sebanyak 18 orang (22,8%), usia ibu yang berisiko sebanyak 16 orang (20,3%). Uji statistic menggunakan *chi square*. Hasil kesimpulan dari penelitian ini yakni tidak ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan dengan kejadian anemia pada ibu hamil ( $p$ -value= 0,237 > 0,05), tidak ada hubungan bermakna antara usia ibu dengan kejadian anemia pada ibu hamil ( $p$ -value= 1.000 > 0,05). Saran dalam penelitian ini agar meningkatkan melakukan penyuluhan tentang apa saja faktor-faktor yang bisa menyebabkan anemia dan bahayanya ketika mengalami anemia.

**Kata Kunci:** Pengetahuan, Usia Ibu, Kejadian Anemia

---

**ABSTRACT**

*Anemia is the biggest and heaviest nutritional problem addressed worldwide that bothers mothers during pregnancy and can affect the condition of the fetus. Based on data from the Banjarmasin City Health Office in 2021, it shows that there are 12,766 pregnant women with an anemia rate of 1,422 (13.01%) in all Banjarmasin health centers. Of the 27 puskesmas in Banjarmasin in 2021, the highest number of anemia cases in pregnant women was found in the Pelambuan health center 208 (26.23%) in the first order and the Sungai Jingah health center 156 (16.25%) in the second order. This study aims to determine the relationship between maternal knowledge and age with the incidence of anemia in pregnant women at the Sungai Jingah health center. This research is an analytical research using a cross-sectional approach. The population in this study was pregnant women in 2022 from January to April totaling 364 with a sample of 79 people taken using accidental sampling techniques. This research instrument used a questionnaire by searching and questionnaires obtained by 79 respondents*

*who were partially anemic as many as 25 people (31.6%), less knowledge of pregnant women as many as 18 people (22.8%), the age of mothers at risk as many as 16 people (20.3%). Statistical test using chi square. The conclusions of this study are that there is no meaningful relationship between knowledge and the incidence of anemia in pregnant women ( $p\text{-value} = 0.237 > 0.05$ ), there is no meaningful relationship between maternal age and the incidence of anemia in pregnant women ( $p\text{-value} = 1,000 > 0.05$ ). The advice in this study is to improve counseling about what are the factors that can cause anemia and its dangers when experiencing anemia.*

**Keywords:** *Knowledge, Maternal Age, Incidence of Anemia*

## DAFTAR PUSTAKA

- Amini A, Pamungkas CE, Harahap AP. 2018. *Umur ibu dan paritas sebagai faktor risiko yang mempengaruhi kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja puskesmas Ampenan. Midwifery journal.* 3(2).
- Amiruddin NA. 2022. *Hubungan anemia dalam kehamilan dengan angka kejadian bayi berat lahir rendah (bblr) di puskesmas Tamangapa kota Makassar.* Skripsi. Tidak diterbitkan. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan: Makassar.
- Amirudin, Wahyudin, 2014. *Studi kasus kontrol faktor biomedis terhadap kejadian anemia ibu hamil di puskesmas Bantimurung Maros, Jurnal Medika Nusantara.* Vol.25 No.2.
- Ari D, Yanti M, Sulistianingsih A. Care Area District of Pringsewu. *J Keperawatan.* 2015;6(2):79–87.
- Arikunto, S., (2006). *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktek.* Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktis.* Jakarta : Rieka Cipta.
- Arisman. 2010. *Gizi dalam daur kehidupan.* Jakarta: penerbit buku Kedokteran EGC.
- Ariyani, Rizqi, & Sarbini, DWI., (2016). *Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian anemia pada ibu hamil trimester III di wilayah kerja puskesmas Mojaban, Kabupaten Sukoharjo.* Skripsi Thesis, Universitas Muhammadiyah Surakarta.

- Cristina E. 2020. *Determinan kejadian anemia pada ibu hamil di puskesmas Pulang Pisau. Skripsi*. Tidak diterbitkan. Fakultas Kesehatan Masyarakat: Banjarmasin.
- Dinkes Provinsi Kalsel. 2021. *Jumlah anemia pada ibu hamil dan pemberian tablet besi (Fe)*. <http://diskominfo.kalselprov.go.id/2021/09/09/dinkes-kalsel-berupaya-cegah-anemia-terhadap-ibu-hamil-dan-remaja-puteri-melalui-ttd/>.
- Fikawati S, Syafiq A, Karima K. *Gizi ibu dan bayi*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.2015.
- Fitri I, Wiji NR. 2019. *Buku ajar gizi reproduksi dan bukti*, Pekanbaru: Gosyen Publishing.
- Gerungan EN, Pascoal M, Lontaan A. 2016. *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian Intra Uterine Fetal Death (IUFD)*. Journal article.
- Harsiah. 2020. *Hubungan kunjungan antenatal care dengan kejadian anemia pada ibu hamil di RSIA Sitti Khadijah 1 Makassar tahun 2020*. Skripsi Sarjana. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Makassar.
- Herman S, Joewono HT. 2020. *Buku acuan persalinan kurang bulan (prematuur)*. Surabaya: Yayasan Avicenna Kendari.
- Jarsiah, Netty, Widyarni A. 2018. *Hubungan paritas, jarak kehamilan dan status gizi dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja puskesmas limpasu kabupaten hulu sungai tengah tahun 2018*.

Juliarti W. 2017. *Hubungan faktor penyebab dengan kejadian anemia di puskesmas Melur*. Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes. 8(1).

Kementerian Kesehatan RI. 2015. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2015* dalam <http://www.depkes.go.id/resurces/download/pusdatin/profilkesehatanindonesia/profilkesehatan-Indonesia2015>.

Kemenkes, (2018). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : Kementrian Kesehatan RI : 2018.

Kementerian Kesehatan RI. (2017). *Inilah risiko hamil diusia remaja*. Jakarta : Kemenkes.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. RISKESDAS 2018. 2018.

Marmi. 2012. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil edisi 7*. Yogyakarta:Penerbit Pelajar.

Manuaba,I.B.G.,2010. *Gawat Darurat Obstetri Ginekologi dan Obstetri Ginekologi Sosial untuk Profesi Bidan*. Jakarta: EGC

Manuaba I. 2012. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB*, Jakarta:EGC.

Millah AS. 2019. *Hubungan konsumsi tablet fe dengan kejadian anemia pada ibu hamil di desa baregbeg wilayah kerja puskesmas baregbeg kabupaten Ciamis tahun 2018*. 1(1).

Mustafidah H, Suwarsito. 2020. *Dasar-dasar metodologi penelitian*, Purwokerto:UM Purwokerto Press.

Ningrum NW, Nurhamidi, Yusti. 2017. *Hubungan umur, paritas dan kejadian anemia dengan kejadian persalinan prematur di RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin tahun 2016*. 8(1).

Notoadmodjo. S, (2012). *Promosi kesehatan teori dan ilmu perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.

Nugroho, Taufan. 2012. *Patologi Kebidanan*. Yogyakarta: Nuha Medika

Octaviana A, Indrasari N. 2021. *Paritas, usia, dan jarak kelahiran terhadap Kejadian anemia pada ibu hamil*. *Jurnal Kebidanan Malahayati*. 7(3).

Padmi ORKN. 2018. *Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian anemia pada ibu hamil di puskesmas Tegalrejo tahun 2017*. Skripsi. Prodi Sarjana Terapan Kebidanan.

Paramashanti AB. 2021. *Gizi bagi ibu & anak*, Yogyakarta:PT. Pustaka Bari.

Panduan Penulisan Skripsi. 2021. Fakultas Kesehatan Masyarakat.

Pane FY. 2015. *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil di kelurahan Bandar Selamat kecamatan Medan tembung*. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat : Universitas Sumatera Utara.

Pinzon TR, Edi RWD. 2021. *Metodologi penelitian kesehatan*. Yogyakarta:Andi.

Prawirohardjo, S. (2016) *‘Ilmu Kebidanan’*, in. PT Bina Pustaka.

- Pornov A. 2021. *Anemia pada bayi baru lahir: hemolitik, kekurangan zat besi, fisiologis*. [https://id.iliveok.com/family/anemia-pada-bayi-baru-lahir-hemolitik-kekurangan-zat-besi-fisiologis\\_125868i16024.html](https://id.iliveok.com/family/anemia-pada-bayi-baru-lahir-hemolitik-kekurangan-zat-besi-fisiologis_125868i16024.html). Diakses pada 10 Mei 2022.
- Purbadewi L, Ulvie YNS. *Hubungan tingkat pengetahuan tentang anemia dengan kejadian anemia pada ibu hamil*. Jurnal Gizi Universitas Semarang, (2013).
- Rahma Y. 2020. *Hubungan pengetahuan dan dukungan suami dengan kepatuhan ibu hamil mengonsumsi tablet besi (Fe) di wilayah kerja puskesmas pengaron tahun 2020*. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat: Banjarmasin.
- S, Alfisah Juliyanti, (2018). *Hubungan pengetahuan, pendidikan dan perilaku merokok orang tua dengan kejadian ispa pada balita di wilayah kerja puskesmas Cempaka Kota Banjarmasin tahun 2018*. Skripsi Sarjana. Fakultas kesehatan masyarakat. Universitas Islam Kalimantan (UNISKA) Muhammad Arsyad Al Banjari, Banjarmasin.
- Sarif A. 2020. *Hubungan pengetahuan dan sikap ibu dengan kejadian ispa pada balita di wilayah kerja puskesmas Semangat Dalam kabupaten Barito Kuala Kalimantan Selatan tahun 2020*. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat: Banjarmasin
- Simbolon D, Jumiyati, Rahmadi A. 2018. *Pencegahan dan penanggulangan kurang energi kronik (KEK) dan anemia pada ibu hamil*, Bengkulu:Deepublish.
- Sulung N, Najmah, Flora R, et al. 2022. *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu hamil tahun 2022*. *Journal Of Telenursing*. 4(1).

- Susilo AX, Noor SM, Triawanti, et al. 2021. *Literatur Riview Hubungan antara tingkat pengetahuan dan sikap dengan kejadian anemia pada ibu hamil.*
- Sutanto VA, Fitriana Y. 2018. *Asuhan pada kehamilan.* Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Wahyuni AI, Widyastuti Y, Kurniati A. 2019. *Hubungan anemia pada ibu hamil trimester III dengan kejadian ketuban pecah dini di RSUD Panembahan Senopati tahun 2018.* Poltekkes Kemenkes.
- Winarsih. 2018. *Pengantar ilmu gizi dalam kebidanan,* Pustaka Baru Press.
- WHO. *The global prevalence of anaemia in 2011.* World Health Organization : Geneva; 2015.
- Warlina IDR. 2020. *Hubungan pengetahuan, kebiasaan mengkonsumsi makanan cepat saji dengan kejadian obesitas pada siswa SMPN 15 Banjarmasin tahun 2020.* Skripsi. Tidak diterbitkan. Fakultas Kesehatan Masyarakat: Banjarmasin.
- Wulandini.S P, Triska T. 2020. *Hubungan pengetahuan ibu hamil tentang anemia dengan kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe di wilayah puskesmas RI Karya Wanita Pekanbaru.*
- Yusran. 2012. *Gangguan pertumbuhan Janin.* yusran: GANGGUAN PERTUMBUHAN JANIN (yus-yus-yus-yusrancool.blogspot.com). diakses 11 Mei 2022.



