

# DETERMINAN KEJADIAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KAMBAT UTARA KABUPATEN HULU SUNGAI TENGAH TAHUN 2022

Ahyi Auliya<sup>1</sup>, Meilya Farika Indah<sup>2</sup>, Chandra<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari Banjarmasin, NPM 18070200

<sup>2</sup>Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari Banjarmasin, NIDN 1124057901

<sup>3</sup>Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari Banjarmasin, NIDN 1117028902  
Email: ahyiauliya1208@gmail.com

## ABSTRAK

Berdasarkan data yang diperoleh di Dinas Kesehatan Kabupaten Hulu Sungai Tengah prevalensi hipertensi tertinggi pada tahun 2021 terdapat di Puskesmas Kambat Utara yaitu sebesar 93%. Tujuan dari penelitian ini untuk menganalisis hubungan determinan (yang meliputi usia, pola makan, aktivitas fisik, dan pola tidur) dengan kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kambat Utara tahun 2022. Rancangan penelitian adalah survei analitik menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasinya adalah masyarakat yang datang ke Puskesmas Kambat Utara dan berobat di poli umum terhitung dari Januari-April tahun 2022 berjumlah 2.524 kunjungan. Sampel berjumlah 96 responden dengan teknik *purposive sampling*. Uji statistik yang digunakan adalah Uji *Chi square*. Hasil menunjukkan kejadian hipertensi berjumlah 50 responden (52,1%), usia berisiko berjumlah 67 responden (69,8%), pola makan yang baik berjumlah 50 responden (52,1%), aktivitas fisik kurang berjumlah 69 responden (71,9%), pola tidur yang baik berjumlah 56 responden (58,3%). Ada hubungan antara usia ( $p\text{-value}=0,001$ ), pola makan ( $p\text{-value}=0,023$ ), pola tidur ( $p\text{-value}=0,000$ ) dengan kejadian hipertensi. Tidak ada hubungan antara aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi ( $p\text{-value}=0,478$ ). Disarankan agar masyarakat dapat meningkatkan kesadaran akan pentingnya gaya hidup sehat dengan melakukan pembiasaan dalam kegiatan sehari-hari.

**Kata kunci : Determinan, usia, pola makan, aktivitas fisik, pola tidur, hipertensi**

---

## ABSTRACT

*Based on data obtained at the Hulu Sungai Tengah District Health Office, the highest prevalence of hypertension in 2021 is at the North Kambat Public Health Center, which is 93%. The purpose of this study was to analyze the relationship between determinants (which include age, diet, physical activity, and sleep patterns) with the incidence of hypertension in the working area of the North Kambat Public Health Center in 2022. The research design was an analytical survey using a cross sectional approach. The population is people who come to the North Kambat Health Center and seek treatment at the general poly from January-April 2022 totaling 2,524 visits. The sample is 96 respondents with purposive sampling technique. The statistical test used is the Chi square test. The results show the incidence of hypertension is 50 respondents (52.1%), age at risk is 67 respondents (69.8%), good diet is 50 respondents (52.1%), lack of physical activity is 69 respondents (71.9 %), good sleep patterns amounted to 56 respondents (58.3%). There is a relationship between age ( $p\text{-value} = 0.001$ ), eating patterns ( $p\text{-value} = 0.023$ ), sleep patterns ( $p\text{-value} = 0.000$ ) with the incidence of hypertension. There is no relationship between physical activity and the incidence of hypertension ( $p\text{-value} = 0.478$ ). It is recommended that the public can increase awareness of the importance of a healthy lifestyle by making habituation in daily activities.*

**Keyword : Determinants, age, eating pattern, sleep patterns, physical activity, hypertension**

## REFERENSI

- Ariyani, A. R. (2019). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi pada Usia 45-65 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Bandarharjo Tahun 2019. *HIGEIA* 4 (3). Tersedia di <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/higeia/article/view/40392/17927> (Diakses pada tanggal 28 Juni 2022).
- Ariyanto, H. *et al.* (2020). Prevalence and Correlation of Knowledge Levels with the Physical Activity of Hypertension Patients. *Jurnal Genius*, 1 (2). Tersedia di <https://genius.inspira.or.id/index.php/gj/article/view/9> (Diakses pada tanggal 8 April 2022).
- Brunner, S. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth Edisi 12*. Jakarta: EGC.
- Elperin, D.T. *et al.* (2014). A Large Cohort Study Evaluating Risk Factors Associated With Uncontrolled Hypertension. *Journal of Clinical Hypertension*, 16(2). doi:10.1111/jch.12259 (Diakses pada 14 April 2022).
- Fitri, A.A. *et al.* (2013). *Hubungan Kualitas Tidur terhadap Kejadian Hipertensi*. Skripsi. Fakultas Ilmu Kesehatan. UIN Syarif Hidayatullah, Jakarta. Tersedia di <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/26342> (Diakses pada tanggal 28 Juni 2022).
- Gangwisch, J.E. *et al.* (2006). *Short sleep duration as a risk factor for hypertension: Analyses of the first National Health and Nutrition Examination Survey Hypertension*, 47(5). doi:10.1161/01.HYP.0000217362.34748.e0 (Diakses pada 8 April 2022).
- Gerungan. (2016). Hubungan antara Usia, Aktivitas Fisik, dan Stress dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kawangka. *Jurnal FKM Univ Sam Ratulangi*, 3(1).
- Dinkes HST. (2021). *Data Target dan Capaian SPM PTM Tahun 2021*. Hulu Sungai Tengah.
- Dinkes Kalsel. (2021). *Data Jumlah Penderita Penyakit Hipertensi*. <https://data.kalselprov.go.id/dataset/data/1047> (Diakses pada tanggal 8 April 2022).
- \_\_\_\_\_. (2020). *Profil Kesehatan Provinsi Kalimantan Selatan 2020*. <http://dinkes.kalselprov.go.id/profil-kesehatan-provinsi-kalimantan-selatan.html> (Diakses pada tanggal 8 April 2022).
- Kadir, S. (2019). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Dungaliyo Kabupaten Gorontalo. *Jurnal Olahraga dan Kesehatan*, 1(2). Tersedia di <https://ejournal.ung.ac.id/index.php/jhsj/article/download/2469/1532> (Diakses pada tanggal 29 Juni 2022).
- Kartika, L. A., Afifah, E., & Suryani, I. (2017). Asupan Lemak dan Aktivitas Fisik serta Hubungannya dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan. *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia*, 4(3). Tersedia di [https://doi.org/10.21927/ijnd.2016.4\(3\).139-146](https://doi.org/10.21927/ijnd.2016.4(3).139-146) (Diakses pada tanggal 29 Juni 2022).
- Lestari, Puji. (2021). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kabupaten Magelang*. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Magelang, Jawa Tengah. Tersedia di <http://eprintslib.ummg.ac.id/2664/> (Diakses pada 9 April 2022).
- Maharani, P. (2021). *Faktor Determinan Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Selasa Palembang Tahun 2021*. Skripsi. Poltekkes Kemenkes Palembang. Tersedia di <https://repository.poltekkespalembang.ac.id/items/show/2887> (Diakses pada 9 April 2022).
- Makawekes *et al.* (2020). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Pada Usia Lanjut 60-74 Tahun. *Jurnal Keperawatan*. 8(1). doi:10.35790/jkp.v8i1.28415 (Diakses pada tanggal 20 April 2022).
- Martini *et al.* (2018). Pola Tidur yang Buruk Meningkatkan Risiko Hipertensi. *Jurnal Mkmi*, 14(3). Tersedia di: <https://journal.unhas.ac.id/index.php/mkmi/article/view/4181/297-303> (Diakses pada tanggal 14 April 2022).
- Muhammadun, A.S. dan Atha. (2010). *Hidup bersama hipertensi: Seringai Darah Tinggi sang Pembunuh Sekejap*. Yogyakarta: In-Books.
- Ningsih, V.R, dkk. (2012). Analisis Determinan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Merdeka Kota Palembang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 3(2). Tersedia di <https://ejournal.fkm.unsri.ac.id/index.php/jikm/article/view/105> (Diakses pada 28 Mei 2022).
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka cipta.
- Pikir *et al.* (2015). *Hipertensi Manajemen Komprehensif*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Puskesmas Kambat Utara. 2021. *Profil Kesehatan Puskesmas Kambat Utara*. Hulu Sungai Tengah.
- Riskesdas (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementerian Kesehatan RI*. Tersedia di [https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir\\_519d41d8cd98f00/files/Hasil-riskesdas-2018\\_1274.pdf](https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Hasil-riskesdas-2018_1274.pdf) (Diakses pada tanggal 8 April 2022).

- \_\_\_\_\_. (2018). Laporan Provinsi Kalimantan Selatan Riskesdas. *Laporan Riskesdas Nasional 2018*. Tersedia di : <https://ejournal2.litbang.kemkes.go.id/index.php/lpb/issue/view/253> (Diakses pada tanggal 8 April 2022).
- Sari, N.L. (2018). *Faktor Determinan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Cempaka Banjarmasin*. Fakultas Ilmu Keperawatan. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sari Mulia, Banjarmasin.
- WHO. (2018). *Profil negara penyakit tidak menular 2018*. Organisasi Kesehatan Dunia. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/274512> (Diakses pada tanggal 8 April 2022).