

**PENGARUH DISIPLIN KERJA, STRES KERJA  
TERHADAP KINERJA KARYAWAN PT. WAHYU PUTRA RAMADHAN  
JORONG KABUPATEN TANAH LAUT**

Dwi Putri Harisyanti  
Syahrani  
Hj. Farida Yulianti

Manajemen, 61201, Ekonomi, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al-Banjari  
Banjarmasin, Kalimantan Selatan Indonesia 18310322

Manajemen, 61201, Ekonomi, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al-Banjari  
Banjarmasin, Kalimantan Selatan Indonesia 1125097401

Manajemen, 61201, Ekonomi, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al-Banjari  
Banjarmasin, Kalimantan Selatan Indonesia 069 809 131

Email : [Putriharisyanti13@gmail.com](mailto:Putriharisyanti13@gmail.com)  
Tlp : 0813 4950 8066

**ABSTRAK**

**Dwi Putri Harisyanti. 2022. Pengaruh Disiplin Kerja, Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan PT. Wahyu Putra Ramadhan Jorong Kabupaten Tanah Laut. Pembimbing I : Syahrani, Pembimbing II Hj. Farida Yulianti.**

Tujuan yang hendak dicapai dalam penelitian ini adalah : 1) Untuk menganalisis dan memberikan pengaruh disiplin kerja dan stress kerja secara simultan (satu persatu) terhadap kinerja karyawan PT. Wahyu Putra Ramadhan Jorong Kabupaten Tanah Laut. 2) Untuk menganalisis dan memberikan pengaruh disiplin kerja, stres kerja secara parsial (gabungan) terhadap kinerja karyawan PT. Wahyu Putra Ramadhan Jorong Kabupaten Tanah Laut. 3) Untuk menganalisis dan memberikan pengaruh manakah yang paling berpengaruh antara disiplin kerja, stres kerja terhadap kinerja karyawan PT. Wahyu Putra Ramadhan Jorong Kabupaten Tanah Laut.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif. Instrumen penelitian dalam penelitian ini adalah kuisioner/angket. Populasi dalam penelitian ini adalah 35 orang karyawan PT. Wahyu Putra Ramadhan Jorong Kabupaten Tanah Laut. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 35 karyawan PT. Wahyu Putra Ramadhan Jorong Kabupaten Tanah Laut. Analisis data yang digunakan yaitu regresi berganda.

Berdasarkan hasil pengolahan data penelitian, maka dapat disimpulkan sebagai berikut: 1) Secara simultan variabel disiplin kerja dan stress kerja berpengaruh terhadap kinerja karyawan PT. Wahyu Putra Ramadhan Jorong Kabupaten Tanah Laut. 2) Secara parsial variabel disiplin kerja dan stress kerja berpengaruh terhadap kinerja karyawan PT. Wahyu Putra Ramadhan Jorong Kabupaten Tanah Laut. 3) Variabel disiplin kerja berpengaruh dominan terhadap kinerja karyawan PT. Wahyu Putra Ramadhan Jorong Kabupaten Tanah Laut.

Kata Kunci : Disiplin Kerja, Stres Kerja, Kinerja

**ABSTRACT**

*Dwi Putri Harisyanti. 2022. Effect of Work Discipline, Work Stress on Employee Performance at PT. Wahyu Putra Ramadhan Jorong, Tanah Laut Regency. Supervisor I : Syahrani, Supervisor II Hj. Farida Yulianti.*

*The objectives to be achieved in this study are: 1) To analyze and give the effect of work discipline and work stress simultaneously (one by one) on the performance of employees of PT. Wahyu Putra Ramadhan Jorong, Tanah Laut Regency. 2) To analyze and give the effect of work discipline, work stress*

partially (combined) on the performance of employees of PT. Wahyu Putra Ramadhan Jorong, Tanah Laut Regency. 3) To analyze and give the most influential influence between work discipline, work stress on the performance of employees of PT. Wahyu Putra Ramadhan Jorong, Tanah Laut Regency.

This type of research is quantitative. The research instrument in this study was a questionnaire/questionnaire. The population in this study were 35 employees of PT. Wahyu Putra Ramadhan Jorong, Tanah Laut Regency. The sample in this study amounted to 35 employees of PT. Wahyu Putra Ramadhan Jorong, Tanah Laut Regency. The data analysis used is multiple regression.

Based on the results of research data processing, it can be concluded as follows: 1) Simultaneously the variables of work discipline and work stress affect the performance of employees of PT. Wahyu Putra Ramadhan Jorong, Tanah Laut Regency. 2) Partially, the variables of work discipline and work stress affect the performance of PT. Wahyu Putra Ramadhan Jorong, Tanah Laut Regency. 3) The variable of work discipline has a dominant effect on the performance of employees of PT. Wahyu Putra Ramadhan Jorong, Tanah Laut Regency.

*Keywords: Work Discipline, Work Stress, Performance*

## **PENDAHULUAN**

### **Latar Belakang**

PT. Wahyu Putra Ramadhan Jorong Kabupaten Tanah Laut adalah salah satu perusahaan yang bergerak dalam bidang pertambangan mineral, dalam menjalankan usahanya perusahaan ini didukung oleh sumber daya manusia yang cukup banyak yang terbagi menjadi dalam tiga shif atau tiga kelompok kerja. Berikut data shif PT. Wahyu Putra Ramadhan Jorong Kabupaten Tanah Laut

Tabel 1.1

Jadwal Kerja Shif Produksi PT. Wahyu Putra Ramadhan Jorong Kabupaten Tanah Laut

No	Jenis Shif	Waktu	Istirahat
1	Pagi	08.00 Wita – 16.00 Wita	12.00 Wita
2	Sore	16.00 Wita – 24.00 Wita	19.00 Wita
3	Malam	24.00 Wita – 08.00 Wita	04.00 Wita

Sumber: PT. Wahyu Putra Ramadhan Jorong (2022).

Tabel 1.1 di atas adalah jam kerja PT. Wahyu Putra Ramadhan Jorong Kabupaten Tanah Laut yang terbagi dalam tiga shif yaitu pagi, sore dan malam. Shif pagi dimulai pada pukul 08.00 Wita istirahat pukul 12.00 Wita dan berakhir pada pukul 16.00 Wita. Shif sore dimulai pada pukul 16.00 Wita istirahat pukul 19.00 Wita dan berakhir pada pukul 24.00 Wita. Shif malam dimulai pada pukul 24.00 Wita istirahat pukul 04.00 Wita dan berakhir pada pukul 08.00 Wita. Berikut ini daftar target dan realisasi PT. Wahyu Putra Ramadhan Jorong Kabupaten Tanah Laut.

Peningkatkan kinerja perlu adanya disiplin kerja yang tinggi dari semua karyawan, disamping itu perlu juga adanya kerja sama baik antara atasan dan bawahan. Penurunan kinerja karyawan dipengaruhi oleh faktor disiplin dan juga stress kerja karyawannya, walaupun masih memungkinkan banyak faktor lain yang juga berperan dalam hal tersebut.

Tabel 1.2  
 Produktivitas Capaian Perusahaan  
 PT. Wahyu Putra Ramadhan Jorong Kabupaten Tanah Laut  
 Tahun 2021

No	Bulan	Target (M/T)	Realisasi (M/T)	Persentase (%)
1	Januari	20.000	17.000	85
2	Februari	22.000	17.000	77
3	Maret	23.000	20.000	87
4	April	22.000	21.000	95
5	Mei	20.000	20.000	100
6	Juni	23.000	17.000	73
7	Juli	20.000	18.000	90
8	Agustus	20.000	19.000	95
9	September	24.000	20.000	83
10	Oktober	22.000	19.000	86
11	November	20.000	16.000	80
12	Desember	20.000	15.000	75

Sumber: PT. WPR Jorong Kabupaten Tanah Laut (2022)

Dari tabel di atas tersebut dapat diketahui target perusahaan selama satu tahun yaitu tahun 2021 tidak tercapai di bawah target yang ditetapkan perusahaan perbulannya tidak dapat dipenuhi oleh karyawan dapat dilihat pada bulan Januari target belum tercapai hanya 85%, Februari 77%, Maret 87%, April 95% dan di bulan Mei target tercapai sesuai yang diinginkan perusahaan yaitu 100%, di bulan Juni target tercapai 73%, Juli 90%, Agustus 95%, September 83%, Oktober 86%, November 80% dan di Bulan Desember 75%.

Hal tersebutlah yang membuat seorang pegawai menjadi tidak disiplin dalam bekerja. Dari paparan tersebut di atas peneliti tertarik untuk mengadakan suatu penelitian tentang sejauhmana Pengaruh Disiplin Kerja, Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan PT. Wahyu Putra Ramadhan Jorong Kabupaten Tanah Laut

### **Perumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah yang ada, rumusan masalah penelitian ini adalah :

1. Apakah disiplin kerja dan stress kerja secara simultan (satu persatu) berpengaruh terhadap kinerja karyawan PT. Wahyu Putra Ramadhan Jorong Kabupaten Tanah Laut?
2. Apakah disiplin kerja, stres kerja berpengaruh secara parsial (gabungan) terhadap kinerja karyawan PT. Wahyu Putra Ramadhan Jorong Kabupaten Tanah Laut?
3. Manakah yang paling berpengaruh antara disiplin kerja, stres kerja terhadap kinerja karyawan PT. Wahyu Putra Ramadhan Jorong Kabupaten Tanah Laut?

## **Hipotesis Penelitian**

Berdasarkan pada rumusan masalah yang telah dikemukakan sebelumnya, maka hipotesis penelitian yang diajukan sebagai jawaban sementara dan masih harus dibuktikan kebenarannya adalah:

- H<sub>1</sub>: Diduga disiplin kerja berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan PT. Wahyu Putra Ramadhan Jorong Kabupaten Tanah Laut.
- H<sub>2</sub>: Diduga stress kerja berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan PT. Wahyu Putra Ramadhan Jorong Kabupaten Tanah Laut.
- H<sub>3</sub>: Diduga disiplin kerja, stres kerja berpengaruh terhadap kinerja karyawan PT. Wahyu Putra Ramadhan Jorong Kabupaten Tanah Laut.

## **Tujuan Penelitian Penelitian**

Tujuan yang hendak dicapai dalam penelitian ini adalah :

1. Untuk menganalisis dan memberikan pengaruh disiplin kerja dan stress kerja secara simultan (satu persatu) terhadap kinerja karyawan PT. Wahyu Putra Ramadhan Jorong Kabupaten Tanah Laut.
2. Untuk menganalisis dan memberikan pengaruh disiplin kerja, stres kerja secara parsial (gabungan) terhadap kinerja karyawan PT. Wahyu Putra Ramadhan Jorong Kabupaten Tanah Laut.
3. Untuk menganalisis dan memberikan pengaruh manakah yang paling berpengaruh antara disiplin kerja, stres kerja terhadap kinerja karyawan PT. Wahyu Putra Ramadhan Jorong Kabupaten Tanah Laut

## **METODE PENELITIAN**

### **Lokasi Penelitian**

Penelitian ini dilaksanakan di PT. Wahyu Putra Ramadhan Jorong Kabupaten Tanah Laut, Jalan A. Yani Km. 122 Desa Sungai Baru Kecamatan Jorong Kabupaten Tanah Laut.

### **Jenis Penelitian**

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif. Tujuannya adalah menentukan apakah generalisasi-generalisasi prediktif dari teori tertentu yang diselidiki kebenarannya. Jadi yang dimaksud penelitian kuantitatif adalah pengolahan data yang didapatkan saat penelitian diolah menggunakan rumus atau perhitungan statistik.

### **Populasi dan Sampel Penelitian**

#### 1) Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah 35 orang karyawan PT. Wahyu Putra Ramadhan Jorong Kabupaten Tanah Laut, dengan susunan sebagai berikut:

Tabel 1.3  
Populasi Penelitian

No	Bagian	Jumlah
1	DT	19
2	Pengawas	2
3	Mekanik	4
4	Helper Mekanik	5
5	Checker	3
6	Admin	2
Total		35

Sumber: PT. WPR Jorong Kabupaten Tanah Laut (2022)

## 2) Sampel

Teknik pengukuran sampel seperti ini adalah sampling jenuh. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 35 karyawan PT. Wahyu Putra Ramadhan Jorong Kabupaten Tanah Laut

### Teknik Analisis Data

- 1) Uji Validitas dan Reliabilitas
- 2) Uji Asumsi Klasik
- 3) Analisis Data/Estimasi Regresi

Model analisis yang digunakan adalah analisis regresi linier sederhana. Analisis regresi adalah suatu teknik yang digunakan untuk membangun suatu persamaan yang menghubungkan antara variabel bebas dan variabel terikat dan sekaligus menentukan nilai ramalan atau dugaannya. Untuk menentukan ada tidaknya pengaruh dari variabel bebas/independen (X) terhadap variabel terikat/dependent (Y) digunakan model analisis regresi linier sederhana dengan model persamaan:

$$Y = a + b_1X_1 + b_2X_2$$

Dimana:

Y : Kinerja Pegawai

X<sub>1</sub> : Disiplin

X<sub>2</sub> : Stres Kerja

a : Konstanta

b<sub>1</sub> : Koefisien regresi Disiplin

b<sub>2</sub> : Koefisien regresi Stres Kerja

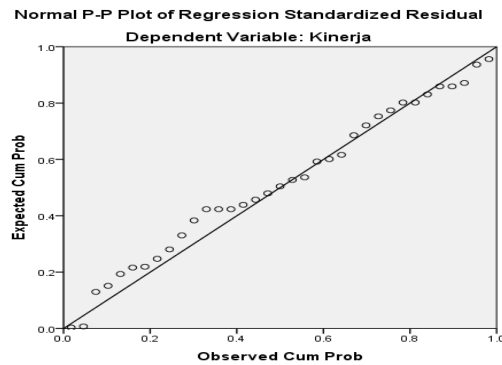
- 4) Uji Hipotesis
- 5) Uji Dominan

## HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

### Uji Asumsi Klasik

#### Uji Normalitas

Uji asumsi normalitas dapat diketahui dari mendeteksi atau melihat langsung plot sebaran data uji statistik. Uji normalitas pada penelitian ini menggunakan plot normal. Hasil ujinya dapat dilihat berikut ini:



Gambar 4.2 Uji Normalitas

Sumber: Data diolah 2022

Uji normalitas dengan grafik secara visual memperlihatkan data yang normal, akan tetapi terdapat kemungkinan secara statistik terjadi hal yang sebaliknya. Oleh karena itu dianjurkan disamping uji grafik dilengkapi dengan uji statistik. Uji statistik akan dilakukan dengan uji One Sample Kolmogorov – Smirnov (K-S) dengan menggunakan taraf signifikan  $> 5\%$  atau 0.05. Interpretasinya adalah jika nilainya di atas 0.05 maka distribusi data dinyatakan memenuhi asumsi normalitas dan jika di bawah 0.05 maka diinterpretasikan sebagai tidak normal.

Tabel 4.6  
Hasil Uji Normalitas

		Kinerja Karyawan	Disiplin Kerja	Stres Kerja
N		35	35	35
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	38.7429	43.1143	38.9429
	Std. Deviation	4.28639	4.19924	3.86495
Most Extreme Differences	Absolute	.124	.143	.109
	Positive	.072	.062	.066
	Negative	-.124	-.143	-.109
Kolmogorov-Smirnov Z		.733	.849	.644
Asymp. Sig. (2-tailed)		.656	.467	.801

Sumber: Data diolah 2022

## Uji Multikolinieritas

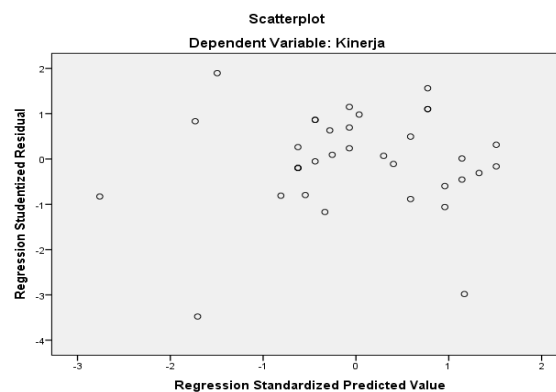
Uji multikolinieritas dapat diketahui dengan nilai VIF untuk masing-masing prediktor dengan persyaratan terbebas dari multikolinieritas adalah apabila nilai VIF tidak lebih dari 10 dan angka tolerance tidak lebih dari angka 1

Tabel 4.7  
Uji Multikolinieritas

No	Variabel independent	Collinearity Statistics	
		Tolerance	VIF
1	Disiplin Kerja	0.104	9.583
2	Stres Kerja	0.140	9.583

Sumber: Data diolah 2022

Heterokedastisitas biasa juga disebut uji homogenitas. Uji ini dapat juga dilihat dari plot datanya atau pada tabel *scatterplot* berikut untuk lebih jelasnya:



Gambar 4.1 Hasil Uji Heteroskedastisitas  
Sumber: Data diolah 2019

## Uji Heteroskedastisitas

Titik-titik variabel independen terhadap variabel dependen yang mengisi diagram scatterplot seperti tampak pada gambar di atas tidak ditemukan adanya masalah heterokedastisitas, hal ini dikarenakan titik-titik pada *scatterplot* tersebar pada angka nol, maka model regresi ini tidak terdapat gejala heterokedastisitas

## Hasil Estimasi Regresi

Tabel 4.8  
Rangkuman Hasil Estimasi Regresi Berganda

Variabel Dependent	Variabel Independent	$t_{hitung}$	Sig	Koefisien Regresi
Kinerja Karyawan	1. Disiplin Kerja	6.259	0.000	1.759
	2. Stres Kerja	-3.521	0.001	-1.075
Nilai Constant	4.780			
Nilai F Hitung	47.249 (Sig 0.000)			
Nilai F Tabel	2.88			
Nilai t Tabel	2.030			

Sumber: Data diolah 2022

Berdasarkan pada tabel di atas dapat dituliskan persamaan regresinya sebagai berikut:

$$Y = a + b_1X_1 + b_2X_2$$

$$Y = 4.780 + 1.759 X_1 + -1.075 X_2$$

Persamaan regresi berganda di atas dapat diuraikan sebagai berikut:

- a: Nilai constanta sebesar 4.780 menunjukkan jika tidak ada variabel disiplin kerja dan stress kerja, maka kinerja karyawan pada PT. Wahyu Putra Ramadhan Jorong Kabupaten Tanah Laut sebesar 4.780.
- b<sub>1</sub>: Koefisien regresi sebesar 1.759 untuk variabel disiplin adalah elastisitas jumlah variabel kinerja karyawan, mempunyai makna bahwa jika ditingkatkan satu kali pada variabel disiplin kerja dengan menganggap faktor yang lain tetap maka kinerja karyawan PT. Wahyu Putra Ramadhan Jorong Kabupaten Tanah Laut akan mengalami kenaikan sebesar 1.759.
- b<sub>2</sub>: Koefisien regresi sebesar -1.075 untuk variabel stress kerja adalah elastisitas jumlah variabel kinerja, mempunyai makna bahwa jika ditingkatkan satu kali pada variabel disiplin kerja dengan menganggap faktor yang lain tetap maka kinerja karyawan PT. Wahyu Putra Ramadhan Jorong Kabupaten Tanah Laut akan mengalami penurunan sebesar 1.075

### Pengujian Hipotesis

#### 1) Uji F

Uji F digunakan untuk mengetahui pengaruh variabel independen secara bersama-sama/simultan terhadap variabel dependen. Berikut hasil perhitungan f hitung.

Tabel 4.9  
Hasil perhitungan f hitung

Model	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1 Regression	466.661	2	233.330	47.249	.000 <sup>b</sup>
Residual	158.025	32	4.938		
Total	624.686	34			

Sumber: Data diolah 2022

Berdasarkan pengolahan data dengan SPSS diketahui bahwa nilai f hitung 47.249 > f tabel 2.88 nilai sig 0,000 < dari 0,05, dengan demikian keseluruhan variabel independent penelitian yaitu disiplin dan stress kerja berpengaruh terhadap kinerja karyawan PT. Wahyu Putra Ramadhan Jorong Kabupaten Tanah Laut.

#### 2) Uji t

Uji t digunakan untuk mengetahui pengaruh variabel disiplin kerja dan stress kerja secara terpisah/parsial terhadap kinerja karyawan PT. Wahyu Putra Ramadhan Jorong Kabupaten Tanah Laut. Berikut hasil pengolahan data menggunakan program SPSS.



Tabel 4.10  
Hasil perhitungan t hitung

No	Variabel	t hitung	Sig	Kriteria
1	Disiplin Kerja	6.259	0,000	Berpengaruh
2	Stres Kerja	-3.521	0,000	Berpengaruh

Sumber: Data diolah 2022

Berdasarkan pengolahan data dengan SPSS diketahui bahwa nilai untuk variabel disiplin kerja ( $X_1$ ) nilai t hitung 6.259 lebih besar dari t tabel 2.030 dan nilai sig 0.000 lebih kecil dari 0.05. Dengan demikian disiplin kerja berpengaruh secara parsial terhadap kinerja karyawan PT. Wahyu Putra Ramadhan Jorong Kabupaten Tanah Laut. Adapun arah pengaruh yang ditimbulkan oleh disiplin kerja bersifat positif yaitu meningkatnya disiplin karyawan akan meningkatkan kinerja karyawan PT. Wahyu Putra Ramadhan Jorong Kabupaten Tanah Laut menjadi semakin baik.

Nilai untuk variabel stress kerja ( $X_2$ ) nilai t hitung -3.521 lebih besar dari t tabel 2.030 dan nilai sig 0.001 lebih kecil dari 0.05. Dengan demikian stress kerja berpengaruh secara parsial terhadap kinerja karyawan PT. Wahyu Putra Ramadhan Jorong Kabupaten Tanah Laut. Adapun arah pengaruh yang ditimbulkan oleh stress kerja bersifat negatif dapat diartikan meningkatnya stress kerja karyawan akan menurunkan kinerja karyawan PT. Wahyu Putra Ramadhan Jorong Kabupaten Tanah Laut

### 3) Uji Beta

Koefisien beta digunakan untuk mengetahui pengaruh variabel independen yang paling kuat pengaruhnya terhadap variabel dependen, dalam hal ini pengaruh disiplin kerja dan stress kerja yang paling kuat berpengaruh terhadap kinerja karyawan PT. Wahyu Putra Ramadhan Jorong Kabupaten Tanah Laut.

Tabel 4.11  
Coefficient Beta

No	Variabel	Beta
1	Disiplin Kerja	1.723
2	Stres Kerja	-0.969

Sumber: Data diolah 2022

Berdasarkan pengolahan data dengan SPSS diketahui bahwa nilai koefisien beta untuk variabel disiplin ( $X_1$ ) 1.723 memiliki angka yang lebih besar dibandingkan dengan variabel stress kerja, sehingga variabel disiplin kerja merupakan variabel yang memiliki pengaruh paling kuat terhadap kinerja karyawan PT. Wahyu Putra Ramadhan Jorong Kabupaten Tanah Laut

### **Pembahasan Hasil Penelitian**

Pengaruh disiplin kerja dan stress kerja secara simultan terhadap kinerja karyawan PT. Wahyu Putra Ramadhan Jorong Kabupaten Tanah Laut

Berdasarkan pengolahan data dengan SPSS diketahui bahwa nilai  $f$  hitung sebesar 47.249 lebih besar dari  $f$  tabel 2.88 sedangkan nilai  $sig$  0,000 lebih kecil dari 0,05, dengan demikian variabel disiplin dan stress kerja secara simultan berpengaruh terhadap kinerja karyawan PT. Wahyu Putra Ramadhan Jorong Kabupaten Tanah Laut. Hasil pengujian dari hipotesis pertama diterima, yang berarti disiplin dan stress kerja secara simultan berpengaruh terhadap kinerja karyawan PT. Wahyu Putra Ramadhan Jorong Kabupaten Tanah Laut

Pengaruh disiplin kerja dan stress kerja secara parsial terhadap kinerja karyawan PT. Wahyu Putra Ramadhan Jorong Kabupaten Tanah Laut

Berdasarkan pengolahan data dengan SPSS diketahui bahwa nilai  $t$  hitung variabel disiplin kerja sebesar 6.259 lebih besar dari  $t$  tabel 2.030 sedangkan nilai  $sig$  0,000 lebih kecil dari 0,05, dengan demikian variabel disiplin kerja berpengaruh terhadap kinerja karyawan PT. Wahyu Putra Ramadhan Jorong Kabupaten Tanah Laut. Hasil pengujian dari hipotesis kedua diterima, yang berarti disiplin kerja berpengaruh terhadap kinerja karyawan PT. Wahyu Putra Ramadhan Jorong Kabupaten Tanah Laut. Hasil penelitian tersebut dapat menunjukkan bahwa, semakin besar tingkat disiplin kerja yang dimiliki karyawan maka tingkat kinerja karyawan juga akan semakin meningkat

Pengaruh dominan antara disiplin kerja dan stress kerja terhadap kinerja karyawan PT. Wahyu Putra Ramadhan Jorong Kabupaten Tanah Laut

Berdasarkan pengolahan data dengan SPSS diketahui bahwa nilai koefisien beta variabel disiplin sebesar 1.723 lebih besar dibandingkan nilai koefisien beta stress kerja sebesar -0.969, dengan demikian disiplin berpengaruh dominan terhadap kinerja karyawan PT. Wahyu Putra Ramadhan Jorong Kabupaten Tanah Laut. Hasil pengujian dari hipotesis ketiga diterima, yang berarti disiplin berpengaruh dominan terhadap kinerja karyawan PT. Wahyu Putra Ramadhan Jorong Kabupaten Tanah Laut

## **PENUTUP**

### **Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pengolahan data penelitian, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Secara simultan variabel disiplin kerja dan stress kerja berpengaruh terhadap kinerja karyawan PT. Wahyu Putra Ramadhan Jorong Kabupaten Tanah Laut.
2. Secara parsial variabel disiplin kerja dan stress kerja berpengaruh terhadap kinerja karyawan PT. Wahyu Putra Ramadhan Jorong Kabupaten Tanah Laut.
3. Variabel disiplin kerja berpengaruh dominan terhadap kinerja karyawan PT. Wahyu Putra Ramadhan Jorong Kabupaten Tanah Laut.

### **Saran**

Berdasarkan pada hasil kesimpulan di atas penulis memberikan saran sebagai berikut:

1. PT Wahyu Putra Ramadhan Jorong

- 1) Disiplin kerja karyawan agar lebih ditingkatkan, langkah yang dapat dilakukan adalah pimpinan memberikan contoh yang baik tentang kedisiplinan dilingkungan kerja serta adanya pengawasan terhadap bawahan
- 2) Stres kerja karyawan dikurangi, langkah yang dapat ditempuh yaitu manajemen mengatur jadwal kerja yang terstruktur sehingga beban kerja dapat dikerjakan dengan maksimal

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya yang tertarik mengadakan penelitian dengan topik yang serupa dapat menggunakan penelitian ini sebagai bahan pembandingan atau bahan referensi

**DAFTAR PUSTAKA**

Edison, Emran. Anwar, Yohny dan Komariah, Imas. 2016. *Manajemen Sumber Daya Manusia Strategi dan Perubahan dalam angka Meningkatkan Kinerja Karyawan dan Organisasi*. Bandung, Alfabeta.

Fahmi, Irham. 2016. *Manajemen Sumber Daya Manusia Teori dan Aplikasi*. Bandung, Alfabeta.

Ibrahim. 2015. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung, Alfabeta.

Marwansyah. 2014. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Bandung: Alfabeta

Sunyoto Danang, 2015. *Penelitian Sumber Daya Manusia*. Yogyakarta. CAPS

Torang, Syamsir. 2015. *Organisasi dan Manajemen Perilaku, Struktur, Budaya dan Perubahan Organisasi*. Bandung: Alfabeta