

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN KETERPAPARAN INFORMASI TENTANG DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA DENGAN PRAKTIK PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) PADA REMAJA (Studi Pada Siswi SMP 1 dan SMA 1 Kecamatan Sampanahan Kabupaten Kotabaru)

Sasmita Aminasari

Pembimbing 1: Meilya Farika Indah, SKM.,M.Sc

Pembimbing 2: Mahmudah, SKM.,M.Kes

Kanker payudara merupakan keganasan pada jaringan payudara yang bisa berasal dari ductus ataupun lobulusnya. Kanker payudara umumnya dialami oleh Wanita, tetapi tidak menutup kemungkinan dialami oleh pria. Pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) merupakan salah satu cara deteksi dini untuk menemukan kelainan pada payudaranya yang kemungkinan kanker payudara. Namun saat ini masih banyak remaja putri yang tidak tahu akan praktik SADARI. Tujuan penelitian ini mengetahui hubungan pengetahuan dan keterpaparan informasi tentang deteksi dini kanker payudara dengan praktik pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) pada remaja. Desain penelitian ini menggunakan survey analitik dan metode kuantitatif dengan 95 responden menggunakan pendekatan *Cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh Siswi SMP 1 dan SMA 1 Kecamatan Sampanahan Kabupaten Kotabaru dengan teknik pengambilan sampel total secara sampling. Hasil univariat 54 responden (56,8%) tidak pernah melakukan SADARI, 48 responden (50,5%) berpengetahuan baik, 51 responden (53,7%) bersikap positif, dan 51 responden (53,7%) tidak terpapar informasi. Hasil analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan Pengetahuan (*P-value* 0,000), sikap (*P-value* 0,002), dan keterpaparan informasi (*P-value* 0,022) dengan praktik pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) pada remaja. Disarankan bagi remaja putri agar melakukan praktik SADARI secara rutin dan bagi puskesmas agar memberikan edukasi tentang praktik SADARI.

Kata kunci : SADARI, pengetahuan, sikap, keterpaparan informasi, remaja

Kepustakaan : 42 (2007-2022)

ABSTRACT

**RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE, ATTITUDES AND EXPOSURE TO
INFORMATION ABOUT EARLY DETECTION OF BREAST CANCER
WITH BREAST SELF-EXAMINATION PRACTICES (SADARI)
IN ADOLESCENTS
(Study on Students of SMP 1 and SMA 1, Sampanahan District, Kotabaru
Regency)**

Sasmita Aminasari

Preceptor 1 : Meilya Farika Indah, SKM.,M.Sc

Preceptor 2 : Mahmudah, SKM.,M.Kes

Breast cancer is a malignancy in breast tissue that can come from the ductus or lobule. Breast cancer is generally experienced by women, but it does not rule out the possibility of being experienced by men. Breast self-examination (SADARI) is one of the early detection methods to find abnormalities in her breasts that are possible breast cancer. But nowadays there are still many young women who do not know the practice of SADARI. The purpose of this study is to determine the relationship between knowledge and exposure of information about early detection of breast cancer with the practice of breast self-examination (SADARI) in adolescents. The design of this study used analytical surveys and quantitative methods with 95 respondents using a Cross sectional approach. The population in this study was all students of SMP 1 and SMA 1, Sampanahan District, Kotabaru Regency with a sampling technique. Univariate results 54 respondents (56.8%) never did SADARI, 48 respondents (50.5%) were well-informed, 51 respondents (53.7%) were positive, and 51 respondents (53.7%) were not exposed to information. The results of the bivariate analysis showed a relationship between Knowledge (P-value 0.000), attitude (P-value 0.002), and exposure to information (P-value 0.022) with the practice of breast self-examination (SADARI) in adolescents. It is recommended for young women to practice SADARI regularly and for puskesmas to provide education about SADARI practices.

Keywords : SADARI, knowledge, attitude, exposure to information, adolescent

Libraries : 42 (2007-2022)

DAFTAR PUSTAKA

- American Cancer Society (ACS), 2011. Breast cancer facts & figures 2010-2012 (terjemahan).
- Datin kemkes, 2019, Kanker [online]. <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-Kanker-2019.pdf> (Diakses 1 juni 2022).
- Deska, dkk., 2019. Jurnal Kesehatan Panca Bhakti Lampung. *Hubungan Pengetahuan Tentang KAnker Payudara dengan Perilaku SADARI (Periksa Payuudara Sendiri)*, VII (2), hal. 110.
- Fertman CI and Allensworth, DD. Health Promotion Programs from Theory to Practice. United States of America: Jossey-Bass; 2010.
- Indonesia Cancer Care Community, 2022 faktor risiko kanker payudara [online].<https://iccc.id/faktor-risiko-kanker-payudara> (Diakses 18 april 2022).
- Joria, 2018. Doppler Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai. *Hubungan Pengetahuan dan Sumber Informasi dengan Pelkasanaan SADARI di SMAN I Bernas Pangkalan Kerinci*, 2 (1), 14.
- Kementerian Kesehatan RI, 2016. *Enam Langkah SADARI Untuk Deteksi Dini Kanker Payudara*. (<http://www.p2ptm.kemkes.go.id/dokumen-ptm/enam-langkah-sadari-untuk-deteksi-dini-kanker-payudara> oktober 2019).
- KementrianKesehatan Republik Indonesia. (2019). Pusat data dan informasi Kementerian KesehatanRI. KesehatanRI. KesehatanRI. Http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin_kanker.
- Montazeri A. Kualitas hidup terkait kesehatan pada pasien kanker payudara: Tinjauan abibliografi literatur dari tahun 1974 hingga 2007
- National Breast Cancer Foundation. 2019 *Breast Cancer Symptoms*. (<https://www.nationalbreastcancer.org/breast-cancer-symptoms-and-signs> Oktober 2019). (Diakses 20 april 2022)
- 2019. *Clinical Breast Exam*. (<https://www.nationalbreastcancer.org/clinical-breast-exam> Oktober 2019) (Diakses 20 april 2022).

2019. *Early Detection*. (<https://www.nationalbreastcancer.org/early-detection-of-breast-cancer> Maret 2019) (Diakses 20 april 2022).
- Notoatmodjo S 2007. Promosi Kesehatan Dan Ilmu Perilaku. Jakarta: Rineka Cipta. 2007.
- 2010. Pendidikan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- 2011. *Kesehatan Masyarakat: Ilmu dan Seni*. Jakarta: RinekaCipta.
- 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka cipta.
- Society AC. Breast Cancer [Internet]. ACS. 2020. Tersedia pada: <https://www.cancer.org/cancer/breast-cancer.html>
- 2020. Tersedia pada:<https://www.cancer.org/cancer/breast-cancer.html>.
- Suara com, 2021, kasus dan kematian akibat kanker payudara di Indonesia tertinggi di ASEAN [online]. <https://www.suara.com/health/2021/10/07/071916/jumlah-kasus-dan-kematian-akibat-kanker-payudara-di-indonesia-tertinggi-di-asean> (Diakses 1 juni 2022)
- Sari, Windy.dkk. 2021. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Praktik Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada Siswi Kelas XI MAN I Palembang Tahun 2021. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari jambi*, 22(1), 177-181.