

# HUBUNGAN USIA, MASA KERJA DAN PENGETAHUAN DENGAN KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA BURUH PANGGUL DI PASAR AMUNTAI KABUPATEN HULU SUNGAI UTARA TAHUN 2022

Redha Ansyari<sup>1</sup>, Netty<sup>2</sup>, Erwin Ernadi<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Program Studi Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari Banjarmasin, NPM 18070147

<sup>2</sup>Program Studi Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari Banjarmasin, NIDN 4002116601

<sup>3</sup>Program Studi Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari Banjarmasin, NIDN 1101029001

Email: [redhaansyari4@gmail.com](mailto:redhaansyari4@gmail.com)

## ABSTRAK

Keluhan nyeri punggung bawah merupakan salah satu contoh penyakit akibat kerja yang dapat timbul di tempat kerja salah satunya pasar. Biasanya diderita oleh usia muda maupun usia tua, namun keadaan semakin parah pada usia 30-60 tahun keatas. Berdasarkan survei pendahuluan pada tanggal 12 April yang dilakukan dengan wawancara kepada buruh panggul dipasar Amuntai. Kemudian dari hasil wawancara dari 5 orang yang didapatkan 5 orang pernah mengalami keluhan nyeri punggung bawah (*Low Back Pain*) buruh panggul belum mengetahui ada atau tidaknya bahaya Nyeri Punggung Bawah (*Low Back Pain*). Tujuan mengidentifikasi hubungan usia, masa kerja dan pengetahuan dengan nyeri punggung bawah pada buruh panggul. Jenis penelitian ini adalah penelitian yang bersifat *survey analitik* adalah survei atau penelitian yang mencoba menggali bagaimana dan mengapa fenomena kesehatan itu terjadi. Dengan menggunakan desain *cross sectional* yaitu variabel *dependen* dan variabel *independen* dilakukan pada waktu yang sama. Ada Hubungan antara Usia buruh dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah ( $p\text{-value} = 0,004$ ). Tidak ada Hubungan antara Masa Kerja buruh dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah ( $p\text{-value} = 0,063$ ). Ada Hubungan antara pengetahuan buruh dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah di ( $p\text{-value} = 0,011$ ). Bagi Buruh Panggul untuk tidak menyepelekan penyakit keluhan Nyeri Punggung Bawah dan lebih memperhatikan Umur, Masa Kerja dan Pengetahuan dalam upaya pencegahan terjadinya Keluhan Nyeri Punggung Bawah dalam bekerja sehari-hari.

Kata kunci: Umur, Masa Kerja, Nyeri Punggung Bawah.

---

## ABSTRACT

*Complaints of low back pain are one example of occupational diseases that can arise in the workplace, one of which is the market. Usually suffered by young and old age, but the situation gets worse at the age of 30-60 years and over. Based on a preliminary survey on April 12, which was conducted by interviewing pelvic labours at the Amuntai market. Then from the results of interviews from 5 people, it was found that 5 people had experienced complaints of low back pain (Low Back Pain). Identify the relationship of age, years of service and knowledge with low back pain in pelvic labours. By using a cross sectional design, the dependent variable and the independent variable were carried out at the same time. here is a Relationship between the Age of Workers and Complaints of Low Back Pain ( $p\text{-value} = 0.004$ ). There is no correlation between labor tenure and complaints of low back pain ( $p\text{-value} = 0.063$ ). There is a relationship between workers' knowledge and complaints of low back pain ( $p\text{-value} = 0.011$ ). For Pelvic labours not to underestimate the complaints of Low Back Pain and pay more attention to Age, Work Period and Knowledge in an effort to prevent the occurrence of Low Back Pain complaints in their daily work.*

*Keywords: Age, Length of Service, Lower Back Pain*

## REFERENSI

- Amrulloh F,F, Jayanti S, Wahyuni I dan Widjasena B, 2017 *Faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan nyeri punggung bawah pada sopir bus antar kota antar propinsi Po. Nusanantara trayek Kudus-Jakarta*. Jurnal kesehatan masyarakat, 5(2) Di akses 26 februari 2020.
- Duthey, B. 2013. Background paper 6.24 Low Back Pain. Priority Medicines for Europe and The World. Global Burden of Disease. Pp. 1-29.
- Hadyan, M.F. 2015. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Low Back Pain pada Pengemudi Transportasi Publi. *Jurnal Majority*, 4(7):19-24
- Herry, K. (2013). *Hubungan Kerja dan Sikap Kerja duduk terhadap nyeri punggung*, 10.
- Ringgo Alfarisi, Yunita Sari Tanjung, Regi Indra Permana (2015). *Hubungan Pengetahuan Sikap Tubuh Dengan Kleuhan Nyeri Punggung Bawah Pada Pengemudi Travel Di Bandar Lampung-Bekauheni Bulan Maret-April 2015*
- Santosa G, 2013. *Ergonomi Terapan*. Jakarta : Prestasi Pustaka Publisier
- Saqila Syalsabila Br Silitonga, Tri Niswati Utami (2021). *Hubungan Usia dan Lama Kerja dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Nelayan Di Kelurahan Belawan II*
- Subhan Zul Ardi, Lita Indriastika, Qoniatul Hidayah (2021). *Hubungan Antara Masa Kerja dan Sikap Kerja dengan Keluhan low back pain pada Buruh Gendong Pasar Beringharjo kota Yogyakarta*
- Tarwaka, Bakri A, Sudiajeng L, 2004. *Ergonomi Untuk Kesehatan dan Keselamatan Kerja dan Produktivitas*. Surakarta: UNIBA Press.