

STRATEGI GURU BIMBINGAN DAN KONSELING DALAM MENGATASI PERILAKU MEROKOK SISWA DI SMK NEGERI 2 BANJARBARU

Ahyana Citra¹, Zainal Fauzi², Muhammad Eka Prasetya³

¹Bimbingan Dan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam Kalimantan MAB, NPM. 18220079

²Bimbingan Dan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam Kalimantan MAB, NIK. 061007403

³Bimbingan Dan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam Kalimantan MAB, NIK. 061702979

Citraahyanaaa@gmail.com

ABSTRAK

Guru bimbingan dan konseling berfungsi sebagai seorang pengajar atau pendidik yang memegang tanggung jawab memberikan bantuan kepada siswa dalam menghindari atau mengatasi kesulitan didalam kehidupannya agar individu dapat mencapai kesejahteraan hidupnya. Permasalahan yang terjadi dilapangan seperti melanggar peraturan yang berlaku disekolah, seperti halnya merokok merupakan hal yang sangat tidak wajar dilakukan oleh siswa di SMK Negeri 2 Banjarbaru. Penelitian bertujuan untuk mengetahui strategi guru bimbingan konseling dalam mengatasi perilaku merokok pada siswa kelas X jurusan listrik Di SMK Negeri 2 Banjarbaru. Subjek dalam penelitian ini adalah tiga orang guru bimbingan konseling dan lima siswa kelas X jurusan listrik Di SMK Negeri 2 Banjarbaru. Metode yang digunakan adalah metode kualitatif. Pengumpulan data dilakukan dengan teknik wawancara (*interview*), observasi dan dokumentasi. Pengolahan data menggunakan langkah-langkah reduksi data, *data display* (penyajian data), dan mengambil kesimpulan dalam verifikasi data. Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor yang menyebabkan siswa merokok yaitu pengaruh teman sebaya, lingkungan terhadap teman sebaya dan pengaruh terhadap orang tua dalam menyebabkan siswa merokok. Strategi guru BK dalam mengatasi perilaku merokok siswa di SMKN 2 Banjarbaru dengan melaksanakan konseling individual serta bekerjasama dengan para orang tua siswa.

Kata Kunci: Strategi; Perilaku Merokok.

ABSTRACT

Guidance and counseling teachers function as teachers or educators who are responsible for providing assistance to students in avoiding or overcoming difficulties in their lives so that individuals can achieve their welfare. Problems that occur in the field such as violating the rules that apply at school, such as smoking is a very unnatural thing to do by students at SMK Negeri 2 Banjarbaru. This study aims to determine the strategy of counseling teachers in overcoming smoking behavior in class X students majoring in electricity at SMK Negeri 2 Banjarbaru. The subjects in this study were three teachers of counseling and five students of class X majoring in electricity at SMK Negeri 2 Banjarbaru. The method used is a qualitative method. Data was collected by using interview, observation and documentation techniques. Data processing uses data reduction steps, data display (data presentation), and draws conclusions in data verification. The results showed that the factors that cause students to smoke are the influence of peers, the environment on peers and the influence on parents in causing students to smoke. The BK teacher's strategy in overcoming the smoking behavior of students at SMKN 2 Banjarbaru is by carrying out individual counseling as well as collaborating with students' parents.

Keywords: Strategy; Smoking Behavior.

DAFTAR PUSTAKA

- Afandi, A. D. (2016). *Perilaku merokok pada mahasiswa fakultas psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta*. Skripsi Universitas Muhammadiyah Surakarta). Surakarta
- Alamsyah, A., & Nopianto, N. 2017. *Determinan Perilaku merokok pada remaja*. Journal Endurance 2(1), 25-30.
- Ambarwati, A., Umaroh, A. K., Kurniawati, F., Kuswandari, T. D., & Darojah, S. (2014). *Media Leaflet, Video Dan Pengetahuan Siswa Sd Tentang Bahaya Merokok* (Studi Pada Siswa Sdn 78 Sabrang Lor Mojosongo Surakarta). Jurnal Kesehatan Masyarakat. 10(1), 7-13.
- Arikunto, S. (2019). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka cipta
- Astuti, Kamsih. (2012). *Gambaran Perilaku Merokok Pada Remaja Di Kabupaten Bantul*. Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta
- Abdullah Sm (2018) *Upaya Mengatasi Guru Bimbingan Perilaku M Konseling Dalam Enyimpang Siswa Smk Wawo Kecamatan Wawo Kabupaten Kolaka Utara* (Skripsi UIN Alauddin Makassar)
- Awal Safitrah, La Ode Muharam, dan Alber Tigor Afriyanto (2019). *Faktor-faktor Penyebab Kebiasaan Merokok Di Kalangan Siswa dan Upaya Penanggulangan Pada MTs Negeri 1 Kendari*. Vol.3 No.2. Jurnal Ilmiah bering : Belajar Bimbingan dan Konseling.
- Chotidjah, S. (2012). *Pengetahuan tentang rokok, pusat kendali kesehatan eksternal dan perilaku merokok*. Jurnal Sosial Humaniora, 16(1), 49-56
- David, Fred. R. 2011. *Strategic Management*. Edisi 12. Jakarta: Salemba Empat
- Gayatri, Dewi dkk. (2012). *“Faktor Risiko Terjadinya Pneumonia Pada Anak Balita”*. Jurnal Keperawatan Indonesia. Volume 15 (1). Hal 13-20
- Geldard & Gerldard (2011) *Ketrampilan Praktik Konseling*. Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Hasbullah (2006). *Dasar-dasar ilmu Pendidikan*. Jakarta: PT grafindo Persada.
- Karwono Karwono, Hadi Pranoto dan Ega Ayu Rahmadhin (2020) *Upaya Guru Bimbingan dan Konseling dalam Mengatasi Perilaku Merokok pada Peserta Didik SMP Negeri 10 Metro*. Vol 1 No. 2. CM: Counseling Mileniel
- Khoerun Nisa Mu'tabaroh (2017) *Konseling Individu Bagi Siswa Perokok (Studi Kasus 2 Siswa di MTsN 10 Sleman, Yogyakarta)*. (Skripsi Universitas Islam Sunan Kalijaga Yogyakarta)
- Mirawati, Nurfitriani, Zulfiarini, & Cahyati (2018). *Perilaku merokok pada remaja umur 13-14 tahun*. Vol. 2 No. 3 HIGELA: Journal Of Public Helt Resarah Andd DEvolompment.
- Monica Virly (2013) *Hubungan Persepsi Tentang Bahaya Merokok Dengan Prilaku Merokok Pada Karyawan Di PT Sintas Kurama Perdana Kawasan*

- Industri Pupuk Kujang Cikampek* (Skripsi Universitas Syarif Hidayatullah Jakarta)
- Monks, F. J., Knoers, A. M. P., & Haditono, S. R. (2006). *Psikologi Perkembangan Pengantar dalam Berbagai Bagiannya*, Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Moleong, Lexy J. (2017). *Metode Penelitian Kualitatif*, cetakan ke-36, Bandung : PT. Remaja Rosdakarya Offset
- Prayitno. (2012). *Jenis Layanan Dan Kegiatan Pendukung Konseling*. Padang: Fakultas Ilmu Pendidikan UNP
- Purnamasari, Lilis Ratna. (2012). *Teknik-teknik Konseling*. Semarang: Universitas Negeri Semarang
- Ratnasari. (2017). *Hubungan Kebiasaan Merokok*. Fakultas Ilmu Kesehatan., UMP.
- Risky Bachtiar Ismiaji (2021) *Strategi Guru Bimbingan Dan Konseling Dalam Mengatasi Kenakalan Siswa Di Sekolah* (Skripsi Universitas Ahmad Dahlan)
- Roby Kusmadani (2015) *Strategi Guru Bimbingan dan Konseling dalam Menangani Masalah Siswa yang Merokok di SMP Negeri 3 Kertak Hanyar* (Skripsi UIN Antasari Banjarmasin)
- Sari NI. (2011). *Hubungan Antara Tingkat Stress dengan Perilaku Merokok Pada Siswa Laki-Laki Perokok SMKN 2 Batusangkar*
- Satria M. Rafiko (2017) *Strategi Guru Bimbingan Dan Konseling Dalam Mereduksi Perilaku Prokrastinasi Akademik Siswa Di Man 2 Batusangkar*. Publikasi IAIN Batusangkar
- Sintia (2020) *Upaya Bimbingan Dan Konseling Islam Pada Siswa Merokok Di Pesantren Modern Al-Zakiyah Malela Kecamatan Suli*. (Skripsi INSTITUT Agama Islam Negeri Palopo
- Sofyan, Willis S. (2014). *Remaja dan Masalahnya*. Bandung: Alfabeta
- Sukitman, Tri. (2015). *Panduan Lengkap dan Aplikatif Bimbingan Konseling Berbasis Pendidikan Karakter*. Yogyakarta: Diva Press
- Supriyanto, Agus. (2012). *Mengatasi Perilaku Terlambat Datang Ke Sekolah Melalui Layanan Konseling Individual Pendekatan Behavioristik Dengan Teknik Behavior Shaping di SMK Negeri 19 Semarang Tahun Ajaran 2011/2012*
- Taylor, S.E. (2012). *Health psychology* (8th ed.). New York: McGraw Hill, International Edition
- Undang-Undang Sisdiknas No. 20 Tahun 2003
- Walgito, Bimo. (2012). *Teori-teori Psikologi Sosial*. Yogyakarta : ANDI
- Widyastuti, Yeni. (2014). *Psikologi Sosial*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Wirda Fitriah Siregar (2018) *Strategi Guru Bimbingan Konseling Dalam Mereduksi Kenakalan Siswa Di Madrasah Aliyah Swasta Pab 1*

Sampali. Vol. 2 No.1. IKABKI: Jurnal
Ikatan Alumni Bimbingan dan
Konseling Islam

Yuliana, dan Munsarida, and Jamilah,
Jamilah (2018) *Strategi Guru
Bimbingan Konseling Dalam
Mengatasi Siswa Merokok Di Smp
Negeri 03 Jujuhan Kabupaten Muaro*

Bungo. (Skripsi thesis, UIN Sulthan
Thaha Saifuddin Jambi).