

# HUBUNGAN PENGETAHUAN, TINGKAT PENDIDIKAN, PEKERJAAN IBU DAN PENDAPATAN KELUARGA DENGAN STATUS GIZI BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEKAUMAN KOTA BANJARMASIN TAHUN 2022

Siti Norkholiza<sup>1</sup>, Khairul Anam<sup>2</sup>, Mahmudah<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, UNISKA, NPM.18070377

<sup>2</sup>Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, UNISKA, NIDN. 1110046401

<sup>3</sup>Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, UNISKA, NIDN. 1116058901

Email:sitinorkholiza13@gmail.com

## ABSTRAK

Status gizi adalah keadaan tubuh sebagai akibat konsumsi makanan dan penggunaan zat gizi. Prevalensi balita underweight menurut SSGBI (2019) sebesar 21,0% melebihi angka nasional (16,1%). Penelitian bertujuan mengetahui hubungan pengetahuan, tingkat pendidikan, pekerjaan ibu dan pendapatan keluarga dengan status gizi balita di wilayah kerja Puskesmas Pekauman Kota Banjarmasin. Metode penelitian menggunakan *cross sectional*. Populasi penelitian seluruh ibu yang mempunyai balita 0-59 bulan berkunjung di Puskesmas Pekauman Kota Banjarmasin sebanyak 1.162 pada Maret tahun 2022. Sampel berjumlah 93 responden. Pengambilan sampel secara *Accidental Sampling*. Pengumpulan data menggunakan instrumen kuesioner. Uji statistik menggunakan uji *Chi Square*. Hasil univariat didapatkan 65 balita (69,9%) status gizi baik, 69 ibu (74,2%) berpengetahuan baik, 48 ibu (51,6%) berpendidikan menengah, 68 ibu (73,1%) tidak bekerja, 48 ibu (51,6%) dengan pendapatan keluarga tinggi. Hasil bivariat didapatkan ada hubungan pengetahuan ibu  $P\text{-value} = 0,000 < \alpha (0,05)$ , tingkat pendidikan ibu  $P\text{-value} = 0,001 < \alpha (0,05)$ , pendapatan keluarga  $P\text{-value} = 0,000 < \alpha (0,05)$  dengan status gizi balita. Tidak ada hubungan pekerjaan ibu  $P\text{-value} = 1,000 > \alpha (0,05)$  dengan status gizi balita. Disarankan ibu selalu memantau tumbuh kembang balita dengan mengikuti kegiatan posyandu. Diharapkan di puskesmas dapat memberikan perhatian lebih kepada balita dan optimalisasi pemantauan gizi balita.

**Kata Kunci** : Balita, Pendapatan, Pendidikan, Pengetahuan, Pekerjaan, Status Gizi

## ABSTRACT

*Nutritional status is the state of the body as a result of food consumption and the use of nutrients. The prevalence of underweight toddlers according to the SSGBI (2019) is 21.0%, exceeding the national figure (16.1%). This study aims to determine the relationship between knowledge, education level, mother's occupation, and family income with the nutritional status of children under five in the working area of Pekauman Public Health Center, Banjarmasin City. The research method used a cross-sectional. The research population of all mothers who have toddlers 0-59 months visiting the Pekauman Health Center Banjarmasin City is 1,162 in March 2022. The sample is 93 respondents. Sampling by Accidental Sampling. Collecting data using a questionnaire instrument. Statistical test using Chi-Square test. Univariate results showed that 65 children under five (69.9%) had good nutritional status, 69 mothers (74.2%) had good knowledge, 48 mothers (51.6%) had secondary education, 68 mothers (73.1%) did not work, 48 mothers (51.6%) with high family income. Bivariate results showed that there was a relationship between maternal knowledge  $P\text{-value} = 0.000 < (0.05)$ , maternal education level  $P\text{-value} = 0.001 < (0.05)$ , family income  $P\text{-value} = 0.000 < (0.05)$  with the nutritional status of children. There is no relationship between the mother's work  $P\text{-value} = 1,000 > (0.05)$  with the nutritional status of children under five. It is recommended that mothers who have toddlers always monitor the growth and development of toddlers by participating in integrated health services post activities. It is hoped that the public health center can give more attention to toddlers and optimize nutrition monitoring for toddlers.*

**Keywords** : Children Under five, Education, Income, Knowledge, Nutritional Status, Occupation

## DAFTAR PUSTAKA

- Alwin, D., 2018. *Hubungan Pendapatan Keluarga, Pendidikan dan Pengetahuan Ibu tentang Gizi dengan Kejadian Stunting pada Anak Umur 6-23 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas*
- Jati Makmur Binjai Utara. Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan : Kemenkes RI.
- Anonymous, 2020. *Penilaian Status Gizi*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. <https://docplayer.info/208250375->

- Penilaian-status-gizi-m-k-ilmu-gizi-dept-gizi-kesmas-fkm-ui-2020.html [diakses pada tanggal 21 april 2022].
- Candra, A., 2020. *Pemeriksaan Status Gizi*. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.
- Dinas Kesehatan Kota Banjarmasin, 2019. *Profil Dinas Kesehatan Kota Banjarmasin Tahun 2018*. [diakses pada tanggal 21 April 2022].
- Fauzia, N., R., N.M.A Sukmandari, K. Yogi, T., 2019. *Hubungan Status Pekerjaan Ibu dengan Status Gizi Balita*. Bali : Departemen Keperawatan Anak, STIKES Bina Usaha Bali, Badung, Indonesia.
- Fikawati S., Syafiq A., Veratamala A., 2020. *Gizi Anak dan Remaja*. Depok : PT Rajagrafindo Persada
- Gusrianti, Azkha, N., Bachtiar, H., 2019. *Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Balita di Kelurahan Limau Manis Selatan Wilayah Kerja Puskesmas Pauh Padang*. Padang : Repository Jurnal Kesehatan Andalas.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2020. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019*. [diakses pada tanggal 19 April 2022].
- Notoatmodjo, S., 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Oktarindasarira, Z., Nurul, I., Q., Ari, W., 2020. *Hubungan Pengetahuan, Pekerjaan Ibu dan Pendapatan Keluarga dengan Status Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Tapin Utara Tahun 2020*. Banjarmasin : Respository Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Albanjary.
- Prasetya, E., 2017. *Hubungan Pengetahuan Ibu dan Asupan Karbohidrat dengan Status Gizi pada Anak Balita di Desa Kalangkangan Kecamatan Galang Kabupaten Tolitoli*. Palu : Repository Fakultas Kesehatan Masyarakat Univeristas Muhammadiyah Palu.
- Puskesmas Pekauman, 2021. *Data Status Gizi Balita Puskesmas Pekauman Kota Banjarmasin*.
- Puspitasari, M., Novera, H., 2021. *Penyakit Infeksi Terhadap Status Gizi Balita*. Repository Kesehatan Masyarakat, Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya, East Java, Indonesia.
- Putri, F., R., Sulastri, D., Lestari, Y., 2015. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Anak Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggolo Padang*. Padang : Repository Jurnal Kesehatan Andalas.
- Riskesdas, 2018. *Laporan Riset Kesehatan Dasar Kementerian Kesehatan Tahun 2018*. [diakses pada tanggal 19 April 2022].
- Sari, E. 2017. *Status Gizi Balita di Posyandu Mawar Kelurahan Darmokali Surabaya*. Surabaya : Jurnal Keperawatan. <https://jurnal.stikeswilliambooth.ac.id/index.php/d3kep/article/view/64> [diakses pada tanggal 19 April 2022].
- Sholikah, A., Eunike, R.,S., Ari, Y., 2017. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Balita di Pedesaan dan Perkotaan*. Semarang : Repository Public Health Perspective Journal.
- UNICEF., 2015. *Situasi Anak-anak dan Kaum Muda di Kota-kota Indonesia*.