

# FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PRA LANSIA DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS GAMBUT

TAHUN 2022

Anisa Puspita Sari<sup>1</sup>, M. Bahrul Ilmi<sup>2</sup>, Ridha Hayati<sup>3</sup>

Kesehatan Masyarakat, 13201, Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad  
Al-Banjari Banjarmasin, 18070463

Kesehatan Masyarakat, 13201, Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad  
Al-Banjari Banjarmasin, 1112029001

Kesehatan Masyarakat, 13201, Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad  
Al-Banjari Banjarmasin, 1124028301

**Email: anisapuspitasari363@gmail.com**

## ABSTRAK

Berdasarkan data yang diperoleh dari Puskesmas, kasus hipertensi selalu menduduki peringkat ke-2 dalam 10 penyakit terbanyak di UPT Puskesmas Gambut. Pada tahun 2020 kasus Hipertensi berjumlah 882, sedangkan pada tahun 2021 kasus hipertensi berjumlah 580, dan terdapat 157 kasus hipertensi dan pada tahun 2022 pada bulan Januari-April. Tujuan penelitian untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada pra lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Gambut tahun 2022. Jenis penelitian ini menggunakan metode kuantitatif yang bersifat survei analitik yang menggunakan metode *cross sectional*. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan riwayat keluarga dengan kejadian hipertensi pada pra lansia dengan (*p-value*: 0,007), ada hubungan jenis kelamin dengan kejadian hipertensi pada pra lansia dengan (*p-value*: 0,007), ada hubungan pengetahuan dengan kejadian hipertensi pada pra lansia dengan (*p-value* 0,003), ada hubungan kebiasaan konsumsi makanan asin dengan kejadian hipertensi pada pra lansia dengan (*p-value*: 0,031), tidak ada hubungan kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi pada pra lansia dengan (*p-value*: 1000), ada hubungan aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi pada pra lansia dengan (*p-value*: 0,004), dan tidak ada hubungan IMT dengan kejadian hipertensi pada pra lansia dengan (*p-value*: 0,482). Disarankan masyarakat melakukan pencegahan terhadap kejadian hipertensi dengan melaksanakan kontrol kesehatan dan memeriksakan tekanan darah rutin, serta melakukan kegiatan aktivitas fisik (olahraga) secara teratur, mengurangi bahkan menghentikan perilaku merokok, dan melakukan hobi yang diminati agar dapat meminimalisir tingkat stres.

**Kata Kunci:** Riwayat Keluarga; Jenis Kelamin; Pengetahuan; Kebiasaan Konsumsi Makanan Asin

- Anggreani, N. (2020). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Lansia Dengan Riwayat Hipertensi Dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Lansia Di Puskesmas Sibolangit Kabupaten Deli Serdang Tahun 2019.
- Casey, Anggi & Benson, Hebert. (2006). *Harvard Medical School Guide: Lowering Your Blood Pressure*. New York: Arrangement With The McGraw-Hill Companies Inc
- Dewi, N. M. L. K. (2021). *Gambaran Perilaku Pasien Diabetes Melitus Pada Lansia Di Desa Baler Bale Agung Kecamatan Negara Kabupaten Jembrana Tahun 2021* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Denpasar).
- Dewi, N. R. (2018). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Kelurahan Manisrejo Kota Madiun. STIKES Bhakti Husada Mulia Madiun. (Unpublished)
- Dinas Kesehatan Kabupaten Banjar. (2020). *Profil Kesehatan Kabupaten Banjar Tahun 2020*. Martapura: Dinas Kesehatan Kabupaten Banjar.
- Heriyandi, H., Hasballah, K., & Tahlil, T. (2018). Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Diet Hipertensi Lansia Di Aceh Selatan. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 6(1), 57-69.
- Kementerian Kesehatan RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar Tahun 2013*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Hasil Riskesdas Tahun 2018*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kusumawaty, J., Hidayat, N., & Ginanjar, E. (2016). Hubungan Jenis Kelamin dengan Intensitas Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lakbok Kabupaten Ciamis. *Mutiara Medika: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 16(2), 46-51.
- Morika, H. D., Nur, S. A., Jekzond, H., & Amalia, R. F. (2021, February). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Hipertensi pada Lansia. In *Prosiding Seminar Nasional Stikes Syedza Sainika* (Vol. 1, No. 1).
- Nuraini, B. (2015). Risk factors of hypertension. *Jurnal Majority*, 4(5).
- Oktaviani, E., Prastia, T. N., & Dwimawati, E. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pra Lansia Di Puskesmas Bojonggede Tahun 2021. *PROMOTOR*, 5(2), 135-147.
- Putri, N. N., & Meriyani, I. (2020). Gambaran Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kademangan Kabupaten Cianjur. *Jurnal keperawatan Komprehensif*, 6(1): 1-69.
- Rayhani. (2013). *Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien yang Berobat di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang*. Pekanbaru Riau: Faculty of Medicine – University of Riau.
- Riyanto, A. (2011). *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha. Medika.

- Riyanto, S. (2020). *Laporan Tahunan Puskesmas Gambut Tahun 2020*. Kabupaten Banjar: Puskesmas Gambut.
- Siregar, P. A., Simanjuntak, S. F. S., Ginting, F. H., Tarigan, S., Hanum, S., & Utami, F. S. (2020). Aktivitas Fisik, Konsumsi Makanan Asin dan Kejadian Hipertensi Masyarakat Pesisir Kota Medan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 2(1), 1-8.
- Uguy, J. M., Nelwan, J. E., & Sekeon, S. A. (2019). Kebiasaan Merokok Dan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Molompar Belang Kecamatan Belang Kabupaten Minahasa Tenggara Tahun 2018. *Kesmas*, 8(1).
- Yulianda, Helistya and , Ririn Yuliati, S.ST., M.Si (2021) *Hubungan Frekuensi Konsumsi Makanan Asin Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Provinsi Riau (Studi Analisis Data Riskesdas 2018)*. Skripsi thesis, Universitas Muhammadiyah Surakarta.