

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MARTAPURA 1 TAHUN 2021

Nurin Napisa¹, M. Bahrul Ilmi², Hilda Irianty³

¹Kesehatan Masyarakat, 13201, fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan (UNISKA) Muhammad Arsyad Al Banjari, NPM19070227

²Kesehatan Masyarakat, 13201, fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan (UNISKA) Muhammad Arsyad Al Banjari, NIDN1112029001

³Kesehatan Masyarakat, 13201, fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan (UNISKA) Muhammad Arsyad Al Banjari, NIDN1126048903

Email : nurin.napisa@gmail.com

ABSTRAK

Kejadian hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Martapura 1 tahun 2021 yang berisiko tinggi terkena hipertensi pada usia lansia yang berusia 60-74 tahun dan bersedia menjadi responden. Penelitian ini bertujuan untuk meneliti factor-faktor hubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Martapura 1 Tahun 2022. Penelitian ini menggunakan metode survey analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien yang berusia lansia 60-74 tahun yang memeriksakan diri ke POSKESDES di wilayah kerja Puskesmas Martapura 1 dengan keluhan hipertensi sebanyak 97 responden. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *Accidental Sampling* sebanyak 59 orang. Pengumpulan data menggunakan Kuesioner yang dianalisis dengan komputersasi menggunakan program SPSS Versi 24. Hasil penelitian menunjukkan responden yang paling banyak adalah dengan kategori hipertensi tingkat 2 sebanyak 51 orang (52,6%), responden dengan usia yang paling banyak dengan kategori usia ≥ 74 tahun sebanyak 59 orang (60,8%), responden dengan jenis kelamin perempuan sebanyak 59 orang hipertensi dengan kategori baik sebanyak 90 orang (92,8%), responden dengan tidak merokok sebanyak 66 orang (68,0%), responden dengan stress berat sebanyak 87 orang (89,7%). Faktor-faktor yang terjadi hubungan ($0,000 < 0,005$) dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Martapura 1 adalah: Ada hubungan yang signifikan antara jenis kelamin dengan kejadian hipertensi pada lansia, Ada hubungan yang signifikan antara riwayat keturunan dengan kejadian hipertensi pada lansia. Faktor-faktor yang tidak terjadi hubungan ($0,000 > 0,005$) dengan kejadian Hipertensi pada lansia adalah: Tidak terjadi hubungan antara usia dengan kejadian hipertensi pada lansia, Tidak terjadi hubungan antara pengetahuan dengan kejadian hipertensi pada lansia, Tidak terjadi hubungan antara stress dengan kejadian hipertensi pada lansia, Tidak terjadi hubungan antara merokok dengan kejadian hipertensi pada lansia.

Kata Kunci: Hipertensi, usia, jenis kelamin, keturunan, merokok, stress

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, Sunita, *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta, PT. Gramedia Pustaka Utama, 2009.
- Ananingtyaningsih, Dwi Sapta. 2019. *Jurnal Ipteks Terapan 12, Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Raya Pekan Baru*
<https://www.researchgate.net/publication/324236186//> (diakses pada tanggal 31 Oktober 2021).
- Anwar. Hidayat 2012. *Perbedaan Cross, Case Control Dan Cohort*
<https://www.statistikian.com/2012/08/perbedaan-cross-sectional-case-control-cohort.html> (diunduh tanggal 13 November 2021).
- Ariwibowo, David Dwi. 2019. *Tarumanagara Medical Journal .Hubungan Antara Kebiasaan Merokok Terhadap Kejadian Hipertensi Essensial Pada Laki-Laki Usia diAtas 18 Tahun di RW. 06 Kelurahan Medan Satria Kecamatan Medan.*
<https://www.google.com/search?q=Hubungan+antara+merokok+terhadap+kejadian+hipertensi+esensial+pada+laki//laki+diatas+usia+18+tahun+di+RW.+6+Kelurahan+Medan+Satria%2C//> (diakses pada tanggal 21 November 2021)
- Artikel Hello Sehat. *Adakah Beban Aman Merokok yang Masih Diperbolehkan*
<https://hellosehat.com/hidup-sehat/berhenti-merokok/batas-aman-merokok//> (diakses tanggal 4 Desember 2021).
- Artiyaningrum, Budi. 2015. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Tidak Terkendali Pada Penderita Yang Melakukan Pemeriksaan Rutin Di Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang Tahun 2014.*
SKg6cHf47Q:1641295176637&q=Ada+beberapa+faktor+yang+dapat+menyebabkan+hipertensi,+yaitu+usia,+riwayat+keluarga,+etnis,+jenis+kelamin+,merokok,+obesitas,+

stres, aktivitas, olahraga, asupan garam (natrium) dan konsumsi alkohol. Hipertensi merupakan hasil dari interaksi gen yang beragam, sehingga tidak ada tes genetik yang dapat mengidentifikasi orang yang beresiko untuk terjadi hipertensi secara konsisten (Anggara, D., H., F., & Prayitno, 2013).&spell=1&sa=X&ved=2ahUKEwiN6uX__Jf1AhWtxjgGHXqkB5sQBSgAegQIARA2&biw=1366&bih=625&dpr=1 (Di Akses 4 Desember 2021)

Apt Indah Puspasari, S. Si. 2018. <https://dinkes.kalbarprov.go.id/hipertensi-pemicu-utama-Riskesdas-tahun-2018,Balitbangkes-RI-Pedoman-Pelayanan-Kefarmasian-Hipertensi-2019> (Di Akses tanggal 20 Juni 2022)

Aru. 2009. Pengertian Lanjut Usia (Lansia). [https://www.google.com/search?q=pengertian+lansia+lanjut+usia+didefinisikansebagai+penurunan%2C+kelemahan%2C+meningkatnya+kerentanan+terhadap+berbagai+penyakit+dan+perubahan+lingkungan%2C+hilangnya+morbilitas+dan+ketangkasan%2C+serta+perubahan+fisiologis+yang+terkait+dengan+usia+\(Aru.+2009&oq=pengertian+lansia+lanjut+usia+didefinisikansebagai+penurunan%2C+kelemahan%2C+meningkatnya+kerentanan+terhadap+berbagai+penyakit+dan+perubahan+lingkungan%2C+hilangnya+morbilitas+dan+ketangkasan%2C+serta+perubahan+fisiologis+yang+terkait+dengan+usia+\(Aru.+2009&aqs=chrome..69i57.145134j0j4&sourceid=chrome&ie=UTF-8](https://www.google.com/search?q=pengertian+lansia+lanjut+usia+didefinisikansebagai+penurunan%2C+kelemahan%2C+meningkatnya+kerentanan+terhadap+berbagai+penyakit+dan+perubahan+lingkungan%2C+hilangnya+morbilitas+dan+ketangkasan%2C+serta+perubahan+fisiologis+yang+terkait+dengan+usia+(Aru.+2009&oq=pengertian+lansia+lanjut+usia+didefinisikansebagai+penurunan%2C+kelemahan%2C+meningkatnya+kerentanan+terhadap+berbagai+penyakit+dan+perubahan+lingkungan%2C+hilangnya+morbilitas+dan+ketangkasan%2C+serta+perubahan+fisiologis+yang+terkait+dengan+usia+(Aru.+2009&aqs=chrome..69i57.145134j0j4&sourceid=chrome&ie=UTF-8) (Di Akses 4 Januari 2022)

Asari, Hazallerissa Valda, 2017. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Lansia DiPosyandu Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas PB Selayang II Kec. Medan Selayangd*

<https://www.google.com/search?sxsrf=AOaemvLX8aBvi9GivesoUDvMZ3hy9pNSog:1637506860619&q/> (diakses pada tanggal 21 November 2021).

Bethesda Yakkum, Stikes. 2016 World Health Organization (WHO). Yogyakarta
<http://repo.stikesbethesda.ac.id/260/2/2%20Bab%201.pdf> (Di Akses 4 Desember 2021)

Buku Monitoring Faktor Resiko Penyakit Tidak Menular, Dinas Kesehatan Kabupaten Banjar
SEKSI P2PTM Tahun: 2021.

Cahaya Mulat, Trimaya. 2011. *Tingkat Pengetahuan dan Sikap Lansia Terhadap hipertensi di wilayah Kerja Puskesmas Tamalanrea Jaya Kota Makasar*
<https://www.neliti.com/id/publications/286116/tingkat-pengetahuan-dan-sikap-lansia-terhadap-hipertensi-diwilayah-kerja-puskesm> (Di Akses 4 Desember 2021)

Dwi Ariwibowo, David. 2019. *Hubungan Antara Kebiasaan Merokok Terhadap Kejadian Hipertensi Essensial Pada Laki-Laki Usia di atas 18 Tahun di Rw. 06 Kelurahan Medan Satria Kecamatan Medan Satria*
<https://journal.untar.ac.id/index.php/tmj/article/view/3854> (Di Akses 4 Desember 2021)

Dinkes Banjar. *Buku Monitorinng Faktor Resiko Penyakit Tidak Menular*. Dinas Kesehatan Kabupaten Banjar 2021

Dr Rizal Fadli. 2021. *Jangan Abaikan Stres Ini Cara Mengatasinya*.
<https://www.halodoc.com/artikel/jangan-abaikan-stres-ini-cara-mengatasinya>. (Di Akses Tanggal 20 Juni 2022)

Elsanti, S. 2019. *Panduan Hidup Sehat Bebas Kolesterol , Stoke, Hipertensi & Serangan Jantung*. Yogyakarta: Araska

Frisca, Sanny dkk. 2021. *Keperawatan Gerontik (Batasan-Batasan Lansia Dan Perubahan – Perubahan Lansia)*
<https://www.google.com/search?q=Perubahan+perubahan+pada+lansia+menurut+notoa>

tmodjo+2007+meliputi&oq=Perubahan+perubahan+pada+lansia+menurut+notoatmodj
o+2007+meliputi&aqs=chrome..69i57.35628j0j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8Teori
Menua): Jakarta. Yayasan Kita Menulis

Hakim, Lukman. 2009. *Gambaran Karakteristik Penderita Hipertensi Di Puskesmas Pemurus
Baru* Banjarmasin

[https://www.google.com/search?q=Penyakit+Hipertensi+Merupakan+penyakit+kelainan+jantung+yang+ditandai+oleh+meningkatnya+tekanan+darah+dalam+tubuh.+Seseorang+yang+terjangkit+penyakit+stroke+dan+penyakit+jantung+tidak+ada+tanda-tanda+pasti+yang+bisa+dijadikan+pegangan+untuk+mengetahui+kemunculannya+\(+Isnawati.+2009\)&oq=Penyakit+Hipertensi+Merupakan+penyakit+kelainan+jantung+yang+ditandai+oleh+meningkatnya+tekanan+darah+dalam+tubuh.+Seseorang+yang+terjangkit+penyakit+stroke++dan+penyakit+jantung++tidak+ada+tanda-tanda+pasti+yang+bisa+dijadikan+pegangan+untuk+mengetahui+kemunculannya+\(+Isnawati.+2009\)&aqs=chrome..69i57.196965j0j9&sourceid=chrome&ie=UTF-8](https://www.google.com/search?q=Penyakit+Hipertensi+Merupakan+penyakit+kelainan+jantung+yang+ditandai+oleh+meningkatnya+tekanan+darah+dalam+tubuh.+Seseorang+yang+terjangkit+penyakit+stroke+dan+penyakit+jantung+tidak+ada+tanda-tanda+pasti+yang+bisa+dijadikan+pegangan+untuk+mengetahui+kemunculannya+(+Isnawati.+2009)&oq=Penyakit+Hipertensi+Merupakan+penyakit+kelainan+jantung+yang+ditandai+oleh+meningkatnya+tekanan+darah+dalam+tubuh.+Seseorang+yang+terjangkit+penyakit+stroke++dan+penyakit+jantung++tidak+ada+tanda-tanda+pasti+yang+bisa+dijadikan+pegangan+untuk+mengetahui+kemunculannya+(+Isnawati.+2009)&aqs=chrome..69i57.196965j0j9&sourceid=chrome&ie=UTF-8) (Di
Akses 5 Desember 2021)

Handayani, Verury Verona, *Perokok Pasif Lebih Berbahaya dari yang Aktif*
[//">https://www.halodoc.com/artikel/alasan-perokok-pasif-lebih-berbahaya-dari-yang-aktif.//](https://www.halodoc.com/artikel/alasan-perokok-pasif-lebih-berbahaya-dari-yang-aktif) (diakses tanggal 4 Desember 2021)

[https://www.google.com/search?q=Menurut+Notoatmodjo+\(2007\)+usia+lanjut+sebagai+tahap+akhir+dari+siklus+kehidupan+adalah+suatu+tahap+perkembangan+normal+yang+akan+dialami+oleh+setiap+individu+yang+mencapai+usia+lanjut+dan+merupakan+kenyataan+yang+tidak+dapat+dihindari&oq=Menurut+Notoatmodjo+\(2007\)+usia++lanjut+sebagai+tahap+akhir+dari+siklus+kehidupan+adalah+suatu+tahap+perkembangan+normal+yang+akan+dialami+oleh+setiap+individu+yang+mencapai+usia+lanjut+dan+me](https://www.google.com/search?q=Menurut+Notoatmodjo+(2007)+usia+lanjut+sebagai+tahap+akhir+dari+siklus+kehidupan+adalah+suatu+tahap+perkembangan+normal+yang+akan+dialami+oleh+setiap+individu+yang+mencapai+usia+lanjut+dan+merupakan+kenyataan+yang+tidak+dapat+dihindari&oq=Menurut+Notoatmodjo+(2007)+usia++lanjut+sebagai+tahap+akhir+dari+siklus+kehidupan+adalah+suatu+tahap+perkembangan+normal+yang+akan+dialami+oleh+setiap+individu+yang+mencapai+usia+lanjut+dan+me)

rupakan+kenyataan+yang+tidak+dapat+dihindari+&aqs=chrome..69i57.139667j0j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8 (Di Akses 4 Januari 2022)

<https://www.google.com/search?q=Pengertian+Lansia+menurut+BUKU+Prof.+Dr.+Soekidjo+Notoatmodjo+TERBARU&oq=/> (diakses tanggal 27 November 2021)

Irma, Lidia. 2018. *Hipertensi Menurut WHO* <https://www.google.com/search?xsrf/> (diakses pada tanggal 09 November 2021).

Istiqomah, 2003 . BAB II Kajian Teori
[https://www.google.com/search?q=Istiqomah+\(2003\)+tentang+perilaku+merokok+adalah+aktivitas+seseorang+yang+merupakan+respon+orang+tersebut+terhadap+rangsangan+dari+luar+yaitu+faktor-faktor+yang+mempengaruhi+seseorang+untuk+merokok+dan+dapat+diamati+secara+langsung&spell=1&sa=X&ved=2ahUKEwj58MrC_Lv4AhWZRmwGHRr4AD0QBSgAegQIARA2&biw=1366&bih=625&dpr=1](https://www.google.com/search?q=Istiqomah+(2003)+tentang+perilaku+merokok+adalah+aktivitas+seseorang+yang+merupakan+respon+orang+tersebut+terhadap+rangsangan+dari+luar+yaitu+faktor-faktor+yang+mempengaruhi+seseorang+untuk+merokok+dan+dapat+diamati+secara+langsung&spell=1&sa=X&ved=2ahUKEwj58MrC_Lv4AhWZRmwGHRr4AD0QBSgAegQIARA2&biw=1366&bih=625&dpr=1). (Di Akses tanggal 19 Juni 2022)

Isnawati, Nurlaela. 2009. *Sehat Tidak Harus Mahal; Terapi Penyembuhan Tanpa Bahan-bahan Kimiawi*. Yogyakarta: DIVA Press.

Kemendes RI. 2016. Pedoman Teknis Penemuan Dan Tata Laksana Hipertensi.
<https://www.google.com/search?q=KEMENKES+RI+TAHUN+2016+TENTANG+KLASIFIKASI+HIPERTENSI&oq=KEMENKES+RI+TAHUN+2016++TENTANG+KLASIFIKASI+HIPERTENSI&aqs=chrome..69i57j0i54615.52694j0j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8> (Di Akses tanggal 15 Juni 2022)

Kartika Sari, Yeni. 2016. *Hubungan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Nglegok Kabupaten Blitar*
<http://jnk.phb.ac.id/index.php/jnk/article/view/0139/147> (DI Akses 4 Desember 2021)
Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI). <https://kbbi.web.id/umur>. (Diakses pada tanggal 20 Juni 2022)

Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI). <https://kbbi.web.id/umur>. (Diakses pada tanggal 20 Juni 2022)

Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Raya Pekan Baru <http://ejournal.ildikti10.id/index.php/jit/article/view/1483-10649/0/> (diakses pada tanggal 31 Oktober 2021).

KemKes. 2019. Hipertensi Paling Banyak Didap Masyarakat
<https://www.kemkes.go.id/article/view/19051700002/hipertensi-penyakit-paling-banyak-diidap-masyarakat.html>: Jakarta (Di Akses 4 Januari 2022)

Kusumawaty, Jajuk. 2016. Hubungan Jenis Kelamin Dengan Intensitas Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lakbok Kabupaten Ciamis
<https://journal.umy.ac.id/index.php/mm/article/viewFile/4450/3514> (Di Akses 4 Januari 2022)

Mardalis, *Metode Penelitian (Suatu Pendekatan Proposal)*. Mardalis; Jakarta Bumi Aksara, 2007.

Notoadmodjo 2010. *Metode Penelitian*
<https://www.google.com/search?sxsrf=AOaemvKPWZxq21qKRrEzC81CMiljb//>
(diakses tanggal 13 November 2021).

Notoatmodjo. 2007. Pengertian Usia Lanjut Dan Aspek- Aspek Yang Termasuk Dalam Batasan Lansia .

Nurhozin. 2016. Gambaran Masalah Kesehatan

[https://www.google.com/search?q=Menurut+maryam+S%2C+et+all.%2C+\(2008\)+selain+tipe+tipe+tersebut+diatas+juga+terdapat+tipe+lain+yang+dimiliki+oleh+seorang+lansia+yakni+tipe+optimis%2C+tipe+konstruktif%2C+tipe+dependen+\(BERGANTUNG\)%2C+TIPE+DEFENSIVE+\(bertahan\)%2C+tipe+militant+dan+serius%2C+tipe+pemarah+%2F+frustasi+\(kecewa+akibat+kegagalan+melakukan+sesuatu\).+Serta+tipe+putus+asda+yang+benci+pada+diri+sendiri&oq=Menurut+maryam+S%2C+et+all.%2C+\(2008\)+selain+tipe+tipe+tersebut+diatas+juga+terdapat+tipe+lain+yang+dimiliki+oleh+seorang+lansia+yakni+tipe+optimis%2C+tipe+konstruktif%2C+tipe+dependen+\(BERGANTUNG\)%2C+TIPE+DEFENSIVE+\(bertahan\)%2C+tipe+militant+dan+serius%2C+tipe+pemarah+%2F+frustasi+\(kecewa+akibat+kegagalan+melakukan+sesuatu\).+Serta+tipe+putus+asda+yang+benci+pada+diri+sendiri&aqs=chrome..69i57.614117j0j9&sourceid=chrome&ie=UTF-8](https://www.google.com/search?q=Menurut+maryam+S%2C+et+all.%2C+(2008)+selain+tipe+tipe+tersebut+diatas+juga+terdapat+tipe+lain+yang+dimiliki+oleh+seorang+lansia+yakni+tipe+optimis%2C+tipe+konstruktif%2C+tipe+dependen+(BERGANTUNG)%2C+TIPE+DEFENSIVE+(bertahan)%2C+tipe+militant+dan+serius%2C+tipe+pemarah+%2F+frustasi+(kecewa+akibat+kegagalan+melakukan+sesuatu).+Serta+tipe+putus+asda+yang+benci+pada+diri+sendiri&oq=Menurut+maryam+S%2C+et+all.%2C+(2008)+selain+tipe+tipe+tersebut+diatas+juga+terdapat+tipe+lain+yang+dimiliki+oleh+seorang+lansia+yakni+tipe+optimis%2C+tipe+konstruktif%2C+tipe+dependen+(BERGANTUNG)%2C+TIPE+DEFENSIVE+(bertahan)%2C+tipe+militant+dan+serius%2C+tipe+pemarah+%2F+frustasi+(kecewa+akibat+kegagalan+melakukan+sesuatu).+Serta+tipe+putus+asda+yang+benci+pada+diri+sendiri&aqs=chrome..69i57.614117j0j9&sourceid=chrome&ie=UTF-8) (Di Akses 4 Januari 2022)

P2PTM. 2022. Faktor Resiko Hipertensi <https://puskesmasandalas.padang.go.id/faktor-resiko-hipertensi/> (Di Akses 4 Januari 2022)

Padila. 2013. Penatalaksanaan Hipertensi

[https://www.google.com/search?q=Pengelolaan+Hipertensi+Bertujuan+untuk+mencegah+morbiditas+dan+mortalitas+akibat+komplikasi+kardiovaskuler+yang+berhubungan+dengan+pencapaian+dan+pemeliharaan+tekanan+darah+140%2F90+MmHg.+Prinsip+pengelolaan+penyakit+hipertensi+meliputi%3A+\(pADILA%2C+2013\)&oq=Pengelolaan+Hipertensi+Bertujuan+untuk+mencegah+morbiditas+dan+mortalitas+akibat+komplikasi+kardiovaskuler+yang+berhubungan+dengan+pencapaian+dan+pemeliharaan+tekanan+darah+140%2F90+MmHg.+Prinsip+pengelolaan+penyakit+hipertensi+meliputi%3A+\(pADILA%2C+2013\)&aqs=chrome..69i57.2553833j0j4&sourceid=chrome&ie=UTF-8](https://www.google.com/search?q=Pengelolaan+Hipertensi+Bertujuan+untuk+mencegah+morbiditas+dan+mortalitas+akibat+komplikasi+kardiovaskuler+yang+berhubungan+dengan+pencapaian+dan+pemeliharaan+tekanan+darah+140%2F90+MmHg.+Prinsip+pengelolaan+penyakit+hipertensi+meliputi%3A+(pADILA%2C+2013)&oq=Pengelolaan+Hipertensi+Bertujuan+untuk+mencegah+morbiditas+dan+mortalitas+akibat+komplikasi+kardiovaskuler+yang+berhubungan+dengan+pencapaian+dan+pemeliharaan+tekanan+darah+140%2F90+MmHg.+Prinsip+pengelolaan+penyakit+hipertensi+meliputi%3A+(pADILA%2C+2013)&aqs=chrome..69i57.2553833j0j4&sourceid=chrome&ie=UTF-8) (Di Akses 4 Januari 2022)

Notoatmodjo 2012. BAB II Tinjauan Pustaka

[https://www.google.com/search?q=Notoatmodjo+\(2012\)+pengetahuan+adalah+hasil+dari+ta+hu+dan+ini+terjadi+setelah+seseorang+melakukan+penginderaan+terhadap+suatu+objek.+P+enginderaan%2C+penglihatan%2C+penciuman%2C+perasaan%2C+perabaan%2C+sebagian+pengetahuan+manusia+didapat+melalui+mata+dan+telinga&oq=Notoatmodjo+\(2012\)+pengetahuan+adalah+hasil+dari+ta+hu+dan+ini+terjadi+setelah+seseorang+melakukan+penginderaan+terhadap+suatu+objek.+Penginderaan%2C+penglihatan%2C+penciuman%2C+perasaan%2C+perabaan%2C+sebagian+pengetahuan+manusia+didapat+melalui+mata+dan+telinga&aqs=chrome..69i57.2088j0j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8](https://www.google.com/search?q=Notoatmodjo+(2012)+pengetahuan+adalah+hasil+dari+ta+hu+dan+ini+terjadi+setelah+seseorang+melakukan+penginderaan+terhadap+suatu+objek.+P+enginderaan%2C+penglihatan%2C+penciuman%2C+perasaan%2C+perabaan%2C+sebagian+pengetahuan+manusia+didapat+melalui+mata+dan+telinga&oq=Notoatmodjo+(2012)+pengetahuan+adalah+hasil+dari+ta+hu+dan+ini+terjadi+setelah+seseorang+melakukan+penginderaan+terhadap+suatu+objek.+Penginderaan%2C+penglihatan%2C+penciuman%2C+perasaan%2C+perabaan%2C+sebagian+pengetahuan+manusia+didapat+melalui+mata+dan+telinga&aqs=chrome..69i57.2088j0j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8). (Di Akses 18 Juni 2022)

Perilaku Merokok, <https://www.google.com/search?/> (diakses pada tanggal 13 November 2021).

Pusdatin. KemKes. 2019. Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-hipertensi-si-pembunuh-senyap.pdf> (Di Akses 4 Januari 2022)

Rahmah, Debtia. 2018 Patofisiologi Hipertensi <https://www.alomedika.com/penyakit/kardiologi/hipertensi/patofisiologi>: Alomedika (Di Akses 4 Januari 2022)

Rasmi, Suparta. 2018. *Hubungan Genetik Dan Stres Dengan Kejadian Hipertensi* <https://stikesmu-sidrap.e-journal.id/JIKP/article/view/38> (Di Akses 4 Desember 2021)

Riskesdas, 2018. *Kerangka Acuan Kegiatan (KAK) Penyakit Tidak Menular (PTM)*. UPT Puskesmas Martapura 1.

organ+tubuh+(+Anggariani+et+al.+2009)&aqs=chrome..69i57.246709j0j4&sourceid=c
hrome&ie=UTF-8 (Di Akses 5 Desember 2021)

Riskesdas, 2018. *Kerangka Acuan Kegiatan (KAK) Penyakit Tidak Menular (PTM)*. UPT
Puskesmas Martapura 1

Riska Agustina, 2015. Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Usia
Produktif (25-54 Tahun). Unnes Journal Of Public Health
file:///C:/Users/USER/Downloads/9690-Article%20Text-19172-1-10-20160311.pdf. (Di
Akses tanggal 18 Juni 2022)

Snetselaar, LG, *Nutrition Counseling Skills for the Nutrition Care Process*; Fourth Edition,
United States of Amerika, University of Iowa, 2009.

Sonifa Daeli, Fynce. 2017. *Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Pasien Hipertensi Di
UPTD Puskesmas Kecamatan Gunung Sitoli Tahun 2017*
<https://repositori.usu.ac.id/handle/123456789/1521> (Di Akses 4 Desember 2021)

Sugiono. 2014. BAB III Metodologi Penelitian .
https://digilib.uinsgd.ac.id/3640/6/6_bab3.pdf (Di Akses 10 Juni 2022)

Sugiono, *Statiska Untuk Penelitian*. ALFABETA; Bandung Jawa Barat, 2004. Dr. Soekidjo
Notoatmodjo

Wade, Carlson. 2016. *Mengatasi Hipertensi*/ penerjemah Rani Sundari
Ekawati ; editor Kurniawan . Bandung: Penerbit Nuansa Cendekia.

Widyanto. 2014 Proses Penuaan, Batasan-Batasan Lansia, Tipe-Tipe Lansia .

<https://www.google.co.id/search?sxsrf=AOaemvLefXUUqoseqDSc5u->

[ujH4yDTwBNg:1641305625473&q=proses+penuaan++menurut+widyanto+2014+diba](https://www.google.co.id/search?sxsrf=AOaemvLefXUUqoseqDSc5u-ujH4yDTwBNg:1641305625473&q=proses+penuaan++menurut+widyanto+2014+diba)

[gi+menjadi+2+yaitu+penuaan+primer+dan+penuaan+sekunder&sa=X&ved=2ahUKE](https://www.google.co.id/search?sxsrf=AOaemvLefXUUqoseqDSc5u-ujH4yDTwBNg:1641305625473&q=proses+penuaan++menurut+widyanto+2014+diba)

[wizpJj2o5j1AhUoSmwGHelUAPYQy8gGegQICxAB&biw=1366&bih=568&dpr=1](https://www.google.co.id/search?sxsrf=AOaemvLefXUUqoseqDSc5u-ujH4yDTwBNg:1641305625473&q=proses+penuaan++menurut+widyanto+2014+diba)

(Di Akses 4 Januari 2022)