

# **HUBUNGAN PENGETAHUAN SIKAP DAN KEBIASAAN MENGGONSUMSI MAKANAN ASIN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS LIANGANGGANG KOTA BANJARBARU TAHUN 2022**

Lesti<sup>1</sup>, Netty<sup>2</sup>, Asrinawaty<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Program Studi Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari Banjarmasin, NPM18070459

<sup>2</sup>Program Studi Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari Banjarmasin, NIDN4002116601

<sup>3</sup>Program Studi Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari Banjarmasin, NIDN1107118303

**Email:** lestilsti80@gmail.com

## **ABSTRAK**

Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah sistolik sedikitnya 140 mmHg atau tekanan diastolic sedikitnya 90 mmHg. Hipertensi merupakan salah satu penyakit terbesar di dunia, berdasarkan data World Health Organization (WORLD HEALTH ORGANIZATION) pada tahun 2018 menunjukkan sekitar 1,13 miliar manusia di dunia menyandang penyakit hipertensi. Provinsi Kalimantan Selatan pada tahun 2013 menduduki peringkat ke-2 dalam kasus penderita penyakit hipertensi di Indonesia yang mencapai 30,8%. Kasus hipertensi di Banjarbaru adalah sebesar 8,78% dari jumlah penduduk berusia lebih dari 18 tahun sebesar 164.892 Jiwa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tentang hubungan pengetahuan, sikap, dan kebiasaan mengonsumsi makanan asin dengan kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Lianganggang Kota Banjarbaru tahun 2022. Jenis penelitian ini menggunakan survei analitik dengan desain penelitian Cross Sectional. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan metode Accidental Sampling sebanyak 88 responden. Teknik pengambilan data menggunakan kuesioner dan wawancara, analisis data menggunakan uji Chi-Square dengan  $p < \alpha 0,05$ . Hasil penelitian ini secara univariat menunjukkan bahwa ada hubungan pengetahuan ( $p$ -value = 0,000), sikap ( $p$ -value = 0,000), kebiasaan mengonsumsi makanan asin ( $p$ -value = 0,000), dengan kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Lianganggang. Disarankan Puskesmas dapat memberikan penyuluhan atau pelatihan mengenai penyakit hipertensi dengan bekerja sama dengan pihak terkait lainnya untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat, sehingga masyarakat dapat menghindari perilaku yang dapat memicu hipertensi dan mengurangi konsumsi makanan yang tidak sehat seperti makanan yang mengandung tinggi natrium atau garam.

**Kata Kunci :** Kebiasaan, Pengetahuan, Sikap, Kejadian Hipertensi.

- Arikunto. S. 2016. *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta
- Azwar, S. 2001. *Metode Penelitian, Edisi 1, cet 3*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Bianti Nuraini. 2015. *Risk Factors Of Hypertension*. JMAJORITY. Vol.4 No.5. pp.10-19
- Azwar, S. 2012. *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Azwar, S. *Reabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Corwin.E. 2000. *Patofisiologi*. Penerbit Buku Kedokteran. EGC. Jakarta.
- Dinkes Kalimantan Selatan. 2019. *Profil Kesehatan Kalimantan Selatan Tahun 2019*.
- Dinkes Kota Tanah Bumbu. 2020. *Profil Kesehatan Kota Tanah Bumbu Tahun 2019*.
- Ekarini Putu, Jathu Dwi Wahyuni, Dita Sulistyowati. (2020). Faktor-Faktor yang berhubungan dengan hipertensi pada usia dewasa. JKEP Vol.5 No.1 2020
- Gunawan , L. 2001. *Hipertensi Tekanan Darah Tinggi*. Yogyakarta : Penerbit Buku Kedokteran. EGC, Edisi X
- Handi Rustandi. 2017. *Hubungan pengetahuan dan kebiasaan makan dengan kejadian Hipertensi di wilayah kerja puskesmas basuki rahmad kota Bengkulu*. Jurnal Universitas Bengkulu.
- Herlina Dewi Lestari. 2020. *Hubungan kebiasaan merokok dan minum kopi dengan kejadian hipertensi pada lansia di puskesmas Pulau tanjung kabupaten tanah bumbu Tahun 2020*. Jurnal FKM Universitas Islam Kalimantan Selatan
- Hurlock, 2008. *Psikologi Perkembangan*. Jakarta : Erlangga Press
- Katz, D. 1964. *The Motivational Basis Of Organizational Behavior*, dalam Behavior Science, 9. Halaman 131-133
- Kemenkes RI. (2013). *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi*. Jakarta:
- Khasanah, 2012. *Kualitas Tidur Lansia Balai Rehabilitasi Sosial "MANDIRI" Semarang* . Jurnal Nursing Studies, 1(1): 189-196
- Kristiawani K (2017) Jurnal SIKAP LANSIA. Di akses tanggal 25 Juli 2018. Lewis. 2000. *Medical Surgical Nursing ; Assesment and Management of Clinical*
- Mubaraq. 2016. *Faktor yang Berhubungan dengan Penanganan*
- Muriyati. 2018. *Kebiasaan makan Dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Pegunungan dan Pesisir Kabupaten Bulukumba*. Jurnal Universitas Bulukumba Sulawesi Selatan.
- Muryani. 2020. *Hubungan tingkat pengetahuan tentang hipertensi Dengan kebiasaan makan penderita hipertensi pada lansia di Puskesmas Ngaglik II Sleman, yogyakarta* . Jurnal Kesehatan Masyarakat
- Notoatmodjo, S. 2010. *Imu Perilaku Kesehatan*. Jakarta. Rineka Cipta,
- Nuraini, A.S. 2017. *Penggunaan Model Problem Based Learning untuk Meningkatkan Sikap*

*Tanggung Jawab dan Hasil Belajar Siswa Kelas IV.* Skripsi Prodi Pendidikan Guru Sekolah Dasar, UNPAS :Tidak di terbitkan

- Nursalam. 2018. *Metodologi Penelitian iLmu Keperawatan* . Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. *Kebiasaan makan Masyarakat Dalam Upaya Pencegahan Hipertensi Pada Usia Dewasa.* Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Negeri Jakarta.
- Palmer, A. dan William, B., 2007. *Tekanan Darah Tinggi*, Jakarta: Erlangga  
*Problems , philadelphia.*
- Purwanto, Heri .1998. *Pengantar Perilaku Manusia.* Jakarta. Balai Pustaka
- Pusparani.ID, 2016. *Gambaran Gaya Hidup pada Penderita Hipertensi* . Fakultas Kedokteran, UIN Syarif Hidayutullah Jakarta.
- Riyanto A. 2011. *Buku ajar metodologi penelitian.* Jakarta. EGC
- Saifudin , M. 2015. *Penyusunan Skala Psikologi.* Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Sari. 2017. *Berdamai dengan Hipertensi.* Jakarta: Bumi Medika.
- Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Pendidikan.* Bandung. ALFABETA
- Suiraoaka, I. 2016 *Penyakit degeneratif.* Yogyakarta : Nuha Medika.
- Sukmawaty, MN. 2021. Pengaruh Edukasi Gaya Hidup Sehat Dengan Metode Daring Terhadap Pengetahuan Pencegahan Hipertensi Dini Pada Siswa Di Sma Negeri 3 Banjarbaru. Jurnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat Vol.9 No.1 pp.42-46
- Tedjasukmana,P. 2012. *Tata Laksana Hipertensi.* Departemen Kardiologi, RS Premier Jatinegara dan RS Grha Kedoya, Jakarta, Indonesia.
- Tia ayu anggasari.2020. *Studi Literature : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kebiasaan makan Masyarakat Dalam Upaya Pencegahan Hipertensi Pada Usia Dewasa.* Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Negeri Jakarta.
- Triyanto. 2014. *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu.* Yogyakarta: Graha Ilmu
- Wibowo. 1999. *Pembuatan Bakso Ikan dan Bakso Ikan.* Jakarta: PT. Penebar Swadaya.
- Widyanto, S. dan Triwibowo, C. (2013). *Trend Disease Trend Penyakit Saat ini* Jakarta: Trans Info Media.
- Wijayakusuma,H.M (2000). *Ramuan Tradisional untuk pengobatan Darah*
- Wiryowidagdo. 2002. *Tanaman Obat untuk Penyakit Jantung, Darah Tinggi, dan Kolestrol.* Jakarta : AgroMedia Pustaka