

# FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS 9 NOPEMBER KOTA BANJARMASIN TAHUN 2022

## FACTORS RELATED TO THE EVENT OF HYPERTENSION IN PUSKESMAS 9 NOPEMBER BANJARMASIN CITY YEAR 2022

Nor Syifa Rifka<sup>1</sup>, M. Bahrul Ilmi<sup>2</sup>, Fahrurazi<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup>Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan MAB Banjarmasin  
E-mail: norsyifarifka@gmail.com/082252608054

### ABSTRAK

Hipertensi dijuluki sebagai *silent killer*, karena penderita sering tidak merasakan adanya gejala dan baru mengetahui ketika memeriksa tekanan darah atau sesudah kondisinya parah seperti timbulnya kerusakan organ. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi di Puskesmas 9 Nopember tahun 2022. Penelitian ini menggunakan penelitian survei analitik dengan pendekatan *cross sectional*, populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien yang berkunjung di Puskesmas yaitu sebanyak 8.856 jiwa dengan besar sampel sebanyak 100 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling*. Hasil univariat penelitian ini menunjukkan yang tidak hipertensi 63 orang (63%), umur beresiko 84 orang (84%), jenis kelamin perempuan yang hipertensi 53 orang (53%), pengetahuan baik 78 orang (78%), sikap positif 98 orang (98%), tidak obesitas 88 orang (88%), riwayat keluarga 55 orang (55%), aktivitas fisik kurang aktif 96 orang (96%), tidak stres 94 orang (94%). Hasil bivariat menunjukkan ada hubungan jenis kelamin ( $p=0,034$ ), untuk variabel yang tidak ada hubungan yaitu umur ( $p=0,422$ ), pengetahuan ( $p=0,857$ ), sikap ( $p=1,000$ ), obesitas ( $p=1,000$ ), riwayat keluarga ( $p=0,723$ ), aktivitas fisik ( $p=1,000$ ), stres ( $p=1,000$ ) dengan kejadian hipertensi. Diharapkan kepada masyarakat untuk mengubah gaya hidupnya menjadi lebih sehat, mengurangi konsumsi makanan tinggi natrium (garam), berlemak, melakukan olahraga di waktu luang (minimal 30 menit sehari), dan bisa mengontrol keadaan stres secara baik.

**Kata Kunci** : Umur, jenis kelamin, pengetahuan, sikap, obesitas, riwayat keluarga, aktivitas fisik, stres

---

### ABSTRACT

Hypertension is dubbed the *silent killer*, because sufferers often do not feel any symptoms and only find out when checking blood pressure or after severe conditions such as organ damage. The purpose of this study was to determine the factors associated with the incidence of hypertension at the Puskesmas on November 9, 2022. This study used an analytical survey research with a *cross sectional* approach, the population in this study were all patients who visited the Puskesmas as many as 8,856 people with a sample size of 100 respondents. The sampling technique used was *accidental sampling*. The univariate results of this study showed that without hypertension 63 people (63%), age at risk 84 people (84%), female sex with hypertension 53 people (53%), good knowledge 78 people (78%), positive attitude 98 people (98%), not obese 88 people (88%), family history 55 people (55%), less physical activity 96 people (96%), no stress 94 people (94%). Bivariate results showed that there was a sex relationship ( $p=0,034$ ), for variables that had no relationship were age ( $p=0,422$ ), knowledge ( $p=0,857$ ), attitude ( $p=1,000$ ), obesity ( $p=1,000$ ), family history ( $p=0,723$ ), physical activity ( $p=1,000$ ), stress ( $p=1,000$ ) with the incidence of hypertension. It is expected that people will change their lifestyle to be healthier, reduce consumption of foods high in sodium (salt), fatty foods, do sports in their spare time (at least 30 minutes a day), and be able to control stress well.

**Keywords** : Age, gender, knowledge, attitude, obesity, history family, physical activity, stress

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustina Sri, Siska Mayang Sari, Reni Savita., 2014. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi Pada Lansia di Atas Umur 65 Tahun*. Jurnal Kesehatan Komunitas, Vol. 2, No. 4
- Azhari M. Hasan, 2017. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Makrayu Kecamatan Ilir Barat II Palembang*. Jurnal Ilmu Kesehatan 2 (1) Hal 23-30
- Dinas Kesehatan Provinsi Kalimantan Selatan, 2021. <https://data.kalselprov.go.id/dataset/data/1047>
- Eksa Robbiardy Dwi, I Wayan Chandra Aditya, Muhammad Yunus., 2021,. *Hubungan Umur dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah*, <http://www.ejurnalmalahayati.ac.id/index.php/kesehatan/article/view/5193/pdf>
- Julianti Azizah, Retno Pangastuti, Yuliana Noor Setiawati Ulvie., 2015. *Hubungan antara obesitas dan aktivitas fisik dengan tekanan darah pasien hipertensi*. Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia 5 (1)
- Kemkes RI, 2019. *Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat*. <https://www.kemkes.go.id/article/view/19051700002/hipertensi-penyakit-paling-banyak-diidap-masyarakat.html>
- Puskesmas 9 Nopember, 2021. *Laporan Tahunan Puskesmas 9 Nopember*
- Suprihatin Anggun, Bejo Raharjo, Anisa Catur W., (2016). *Hubungan Antara Kebiasaan Merokok, Aktivitas Fisik, Riwayat Keluarga Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Nguter*
- Tambunan Fauziah Fitri, Nurmayni, Putri Rapiq Rahayu, Pidia Sari, Suci Indah Sari., 2021. *Hipertensi Si Pembunuh Senyap "Yuk Kenali Pencegahan Dan Penanganannya"*. <http://repository.uinsu.ac.id/13523/1/BUKU%20SAKU%20HIPERTENSI%20%28PBL%202021%209.pdf>
- World Health Organization (WHO), 2018. *Prevalensi dan Karakteristik Hipertensi pada Umur Dewasa* <https://journal.untar.ac.id/index.php/tmj/article/viewFile/3851/2265#:~:text=Sampai%20saat%20ini%20hipertensi%20masih,tahun%202018%2C%20prevalensi%20kejadian%20hipertensi>
- Zaenurrohmah Destiara Hesriantica, Riris Diana Rachmayanti., 2017. *Hubungan Pengetahuan Dan Riwayat Hipertensi Dengan Tindakan Pengendalian Tekanan Darah Pada Lansia*. Jurnal berkala epidemiologi, Vol 7 No. (2) Hal. 174-184