

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KELELAHAN KERJA KARYAWAN DI  
PT.BIMATRISAKTI KOTA BANJARMASIN TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

**Diajukan guna memenuhi  
Sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat**



**OLEH :**

**RAUDATUL MUAWANAH**

**NPM 18070256**

**UNIVERSITAS ISLAM KALIMANTAN  
MUHAMMAD ARSYAD AL BANJARI  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
BANJARMASIN**

**2022**

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### A. Data Pribadi

Nama : Raudatul Muawanah  
NPM : 18070256  
Tempat, Tanggal Lahir : Tamban, 27 Juli 2000  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Tamban Bangun Rt.03 Km.04  
Nama Ayah : Basran  
Nama Ibu : Rusmawati  
No. Hp : 085751875634

### B. Riwayat Pendidikan

2006 - 2012 : SDN Purwosari 1-1  
2012 - 2015 : SMPN 1 Tamban  
2015 - 2018 : SMAN 1 Tamban  
2018 - 2022 : Fakultas Kesehatan Masyarakat  
UNISKA MAB Banjarmasin

## ABSTRAK

### **FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA KARYAWAN DI PT. BIMA TRISAKTI KOTA BANJARMASIN TAHUN 2022**

Muawanah, Raudatul

Pembimbing 1: Ari Widyarni, SKM., M.Kes

Pembimbing 2: M. Febriza Aquarista, SKM.,  
M.Kes

Kelelahan kerja merupakan masalah penting yang perlu ditanggulangi karena dapat menyebabkan kecelakaan kerja dan dapat berdampak pada kesehatan pekerja. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi dan menganalisis hubungan kelelahan kerja, usia, jenis kelamin, masa kerja dan beban kerja karyawan. Rancangan penelitian yang digunakan yaitu *survey analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Dari 81 responden sebagian besar mengalami kelelahan kerja rendah sebanyak 75 orang (92,6%), sebagian besar responden berumur muda atau tidak beresiko < 40 tahun sebanyak 64 orang (79,0%), sebagian besar responden berjenis kelamin laki-laki sebanyak 80 orang (98,8%), sebagian besar responden yang memiliki masa kerja lama >3 tahun sebanyak 67 orang (82,7%), sebagian besar responden yang memiliki beban kerja ringan sebanyak 79 (97,5%). Tidak ada hubungan usia dengan kelelahan kerja dengan nilai p-value = 0,0334 > 0,05. jenis kelamin p-value = 0,074 > 0,05. masa p-value = 0,276 > 0,05. beban-p-value = 0,144 > 0,05. Untuk pihak perusahaan agar melakukan pekerjaan sesuai dengan *job description* dan melakukan pemeriksaan kesehatan serta mewajibkan karyawan untuk mengikuti *medical check up* sehingga kesehatan karyawan dapat terpenuhi.

Kata kunci: Kelelahan Kerja, Usia, Jenis Kelamin, Masa Kerja, Beban Kerja.

Kepustakaan: 20 (2003-2020)

## **ABSTRACT**

### **FACTORS RELATED TO EMPLOYEE FATIGUE AT PT. BIMA TRISAKTI, CITY OF BANJARMASIN, 2022**

*Work fatigue is an important problem that needs to be addressed because it can cause work accidents and can have an impact on the health of workers. The purpose of this study was to identify and analyze the relationship between work fatigue, age, gender, years of service and workload of employees. The research design used was an analytical survey with a cross sectional approach. Of the 81 respondents, most of them experienced low work fatigue as many as 75 people (92.6%), most of the respondents were young or not at risk < 40 years as many as 64 people (79.0%), most of the respondents were male as many as 80 people (98.8%), most of the respondents who had a long working period >3 years were 67 people (82.7%), most of the respondents who had a light workload were 79 (97.5%). There is no relationship between age and work fatigue with  $p\text{-value} = 0.0334 > 0.05$ . There is no relationship between gender and work burnout with  $p\text{-value} = 0.074 > 0.05$ . There is no relationship between tenure and work fatigue with  $p\text{-value} = 0.276 > 0.05$ . There is no relationship between workload and work fatigue with  $p\text{-value} = 0.144 > 0.05$ . For the company to carry out work in accordance with the job description and carry out health checks and require employees to take medical check-ups so that employee health can be met.*

**Keywords:** *Work Fatigue, Age, Gender, Work Period, Workload.*

**Literature:** *20 (2003-2020)*

## DAFTAR PUSTAKA

- Atiqoh. 2014. *Faktor-Faktor yang berhubungan dengan Kelelahan kerja pada Pekerja Konveksi Bagian Penjahitan di CV. Aneka Garment Gunung pati Semarang*. diakses 15 Februari 2020.
- Camelia, Anita. (2016) *Gambaran Persepsi Supir Dump Truck Terhadap Risiko Kecelakaan Lalu Lintas Tambang Pada Proses Pengangkutan Batu Bara di PT. Pama Persada Nusantara Job Site Tanjung Enim Sumatera Selatan*, Skripsi FKM UI,
- Depnaker. 2003. *Undang-undang No. 13 Tahun 2003 tentang Ketenagakerjaan*. Jakarta.
- Efstathiou, G., Papastavrou, E., Raftopoulos, V., Merkouris, A. (2012). Factors influencing nurses compliance with Standard Precautions in order to avoid occupational exposure to microorganism. Diakses pada 7 Maret 2022, dari: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21255419>.
- FKM UNISKA, 2021. *Panduan Penulisan Skripsi*. Banjarmasin.
- Gurusinga, UM.2013. *Perbedaan Kelelahan Tanpa dan Dengan Pemberian Air Minum dan Pisang Ambon Pada Pekerja Pabrik Tahu Mrican Semarang*. [Skripsi Ilmiah]. Semarang: Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Diponegoro.
- Indriyani.(2013). *Aplikasi konsep & teori keperawatan maternitas postpartum dengan kematian janin*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media.
- Kusgiyanto, W., Suroto Ekawati., 2017, *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal). Analisis Hubungan Beban Kerja Fisik, Masa Kerja, Usia, dan Jenis Kelamin Terhadap Tingkatan Kelelahan Kerja pada Pekerja Bagian Pembuatan Kuliati Lumpia di Kelurahan Kranggan Kecamatan Semarang Tengah*. 5(5)
- Medianto, Dwi. 2017. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat (TKBM) Di Pelabuhan Tanjung Emas*. Skripsi. Semarang: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Mentari, A, Kalsum dan Salmah, U. (2012).*Hubungan Karakteristik Pekerja dan Cara Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Pemanen Kelapa Sawit di PT. Perkebunan Nusantara IV (Persero) Unit Usaha Adolina Tahun 2012*. Jurnal FKM Universitas Sumatera Utara

- Nabila nala utami (2018) Hubungan Antara Usia Dan Masa Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Industri Rumah Tangga Peleburan Alumunium Di Desa Eretan Kulon Kabupaten Indramayu. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Vol.3, No.2 Agustus Tahun 2018
- Naimah, Fauzan, A., Ariyanto., E., 2020. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja Karyawan di PT. Kondang Buana Asri Tahun 2020*.
- Norfai, (2021). Analisis Data Penelitian (Analisis Univariat, Bivariat, dan Multivariat). Pasuruhan: CV. Penerbit Qiara Media
- Perwitasari, D. 2014. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Subjektif Pada Perawat di RSUD DR. Mohammad Soewanhie Surabaya. *Jurnal.Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga*. Setyawati L. 2010. *Selintas Tentang Kelelahan Kerja*. Yogyakarta: Amara Books.
- Profil PT. Bima Triskati Kota Banjarmasin Tahun 2022
- Sumamur, 2009. *Higine Dan Kesehatan Kerja*, Jakarta. Penerbit Karuniko, Universitas Terbuka.
- Tarwaka B, S. & Sudiajeng, L. 2004. *Ergonomi Untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja Dan Produktivitas*. Surakarta: Uniba
- Undang-Undang No.13 tahun 2003 tentang Ketenagakerjaan. Indonesia
- Usman, S., Yuliani., 2019. *Jouinal Eda Caational Of Warsing (TEN). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Karyawan Produksi PT Gerbang Sarana Baju Takarta Utara*. 2(1). Hal.141-146.
- Utami, N. N., Riyanto, H., Evendi. A.H., 2018. *Jurnal Kesehatan Masyarakat. Hubungan Antara Usia dan Masa Kerja dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Industri Rumah Tangga Peleburan Alumunium di Desa Eretan Kulon Kabupaten Indramayu*. 3(2).

