

ANALISIS STRES KERJA DAN BEBAN KERJA TERHADAP PRODUKTIVITAS KERJA KARYAWAN PADA PT DZALVI BORNEO DI BANJARMASIN

ABSTRAK

Mega Maulida¹, Hj Farida Yulianti², Hj Risnawati³

Manajemen, 61201, Ekonomi, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al-Banjari
Banjarmasin, 18.31.0417

Manajemen, 61201, Ekonomi, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al-Banjari
Banjarmasin, 1121076901

Manajemen, 61201, Ekonomi, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al-Banjari
Banjarmasin, 0006037001

Email: megamaulidaaa1106@gmail.com

Penelitian ini bertujuan untuk menguji: Bagaimana hubungan stres kerja dan beban kerja terhadap produktivitas kerja karyawan PT.Dzalvi Borneo di Banjarmasin.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif deskriptif, pengumpulan data dilakukan dengan cara observasi, wawancara, dan dokumentasi. Populasi penelitian ini adalah seluruh karyawan PT Dzalvi Borneo Banjarmasin yang berjumlah 5 orang.

Hasil penelitian menunjukkan: Hubungan antara beban kerja dan stres kerja saling ketergantungan dengan produktivitas kerja karyawan PT Dzalvi Borneo Banjarmasin artinya terlalu besar beban kerja dan stres kerja akan berdampak pada produktivitas kerja karyawan dan jika beban kerja dan stres kerja yang didapatkan semakin berkurang maka produktivitas kerja karyawan pun akan semakin bertambah. pengelolaan Stres kerja dan beban kerja yang baik dan benar akan berdampak positif dan berhubungan terhadap produktivitas kerja karyawan sehingga karyawan lebih produktif dalam bekerja.

Kata Kunci: Stres Kerja, Beban Kerja, Produktivitas

ABSTRACT

This study aims to examine: How is the relationship between work stress and workload on the work productivity of PT. Dzalvi Borneo employees in Banjarmasin.

This study uses descriptive qualitative research methods, data collection is done by means of observation, interviews, and documentation. The population of this study were all employees of PT Dzalvi Borneo Banjarmasin, totaling 5 people.

The results showed: The relationship between workload and work stress is interdependence with the work productivity of PT Dzalvi Borneo Banjarmasin employees, meaning that the workload and work stress will have an impact on employee productivity. will also increase. Good and correct management of work stress and workload will have a positive and related impact on employee work productivity so that employees are more productive at work.

Keywords: Work Stress, Workload, Productivity

DAFTAR PUSTAKA

- Amirullah, f. (2016). Pengaruh Stres Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Pada PT. Trijaya Pratama Futures Makassar. *Skripsi Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar*.
- Anita, J., Aziz, N., & Yunus, M. (2013). Pengaruh Penempatan dan Beban Kerja Terhadap Motivasi Kerja dan Dampaknya Pada Prestasi Kerja Pegawai Dinas Tenaga Kerja dan Mobilitas Penduduk Aceh. *Jurnal Manajemen*, 2(1), 67–77.
- Aru Rorim Fandi, dkk. (2017). Beban Kerja Dan Komunikasi Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan pada PT. White Cement Balongbendo. *Jurnal Manajemen Branchmark*, 3(3).
- Ar Razy, M. & Kalsum, U. (2019). *Pengaruh Stres Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Pegawai Pada Kantor Pos Pemeriksa Rantauprapat*. Fakultas Ekonomi Universitas Al Washliyah Labuhanbatu.
- Danang. (2012). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. CAPS: Yogyakarta.
- Encep Saefullah, dkk. (2017). Pengaruh Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Produktivitas Kerja. *Jurnal Akademika*, 15(2).
- Fahmi, I. (2017). *Manajemen Sumber Daya Manusia Teori dan Aplikasi*. Bandung: Alfabeta.
- Goal. (2014). Analisis Produktivitas Kerja Karyawan Outsourcing. *Jurnal*.
- Hanaysha. (2016). Pengaruh Kompensasi, Disiplin Kerja dan Motivasi Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan. *Jurnal Universitas Udayana (Unud) Bali*, Indonesia.
- Hasibuan, S. P. (2012). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Cetakan keenam belas. Jakarta: Bumi Aksara.
- Ika N. A., & Meylua E. R. (2013). Kontribusi Beban Kerja, Disiplin Kerja, Hubungan dengan Teman sekerja terhadap Produktivitas Kerja di PT. Viccon Modern Industry. *Skripsi*. Surabaya: Universitas Negeri Surabaya.
- Irawati Ary Dewi. (2013). Hubungan antara Persepsi terhadap Beban Kerja dengan Komitmen Organisasi Karyawan Divisi pelaksana Produksi PT. Solo Kawistra Garmino. *Skripsi*. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Irawati, R., & Carrollina, D. A. (2017). Analisis Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Operator pada PT. Giken Precision Indonesia. *Jurnal Inovasi Dan Bisnis*, 5(1), 53–58.
- Koesomowidjojo, S. R. M. (2017). *Panduan Praktis Menyusun Analisis Beban Kerja*. Jakarta: Raih Asa Sukses.
- Mangkunegara, A. P. (2017). *Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Mulyadi. 2015. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Yayasan Aini Syam. Pekanbaru Pekanbaru.
- Munandar, Sunyoto, Ashar. (2014). *Psikologi Industri dan Organisasi*. Jakarta: Badan Penerbit Universitas Indonesia.
- Nasution, M. I. (2017). Pengaruh Stres Kerja, Kepuasan Kerja dan Komitmen Organisasi Terhadap Turnover Intention Medical Representative. *MIX: Jurnal Ilmiah Manajemen*, 12 7(3), 407–428.
- Romli, Asep Syamsul M. (2012). *Jurnalistik Online: Panduan Praktis Mengelola Media Online*, Bandung: Nuansa Cendekia.
- Ruauw, dkk. (2015). Pengaruh Disiplin Kerja terhadap Produktivitas Pegawai

- (Suatu Studi di Kantor Kelurahan Tingkulu Kecamatan Wanea Kota Manado). *Jurnal Ekonomi Bisnis*, JAB No.31, 98-121.
- Saefullah, E. (2017). Pengaruh Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Pendahuluan. *Akademika Journal*, 15(2).
- Sakti. (2016). Hubungan Antara Beban Kerja dan Stres Kerja Pada Karyawan Administrasi di Univeritas X. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, Vol.5, No.1, 1-15.
- Samrin. (2018). Hubungan Beban Kerja dan Mutasi Terhadap Produktivitas Kerja pada Karyawan PT. PLN (PERSERO) Wilayah Sumatra Utara. *Jurnal Pembangunan Perkotaan*, 6(1).
- Sedarmayanti. (2014). *Sumber Daya Manusia dan Produktivitas Kerja*. Jakarta: Mandar maju.
- Siagan, Sondang P. (2018). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta : Bumi Aksara.
- Sinungan, M. 2014. *Produktivitas Apa dan Bagaimana*. Bandung: Bumi Aksara.
- Sugiono. (2015). *Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods)*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiono. (2016). *Metodelogi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*, Bandung: CV. Alfabeta.
- Suleman Hsb, M., & Fitriyanti, F. (2020). Pengaruh Beban Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Pada PT. Bank Syariah Mandiri Cabang Harapan Raya Pekanbaru. *Syarikat: Jurnal Rumpun Ekonomi Syariah*, 3(1), 42–53.
- [https://doi.org/10.25299/syarikat.2020.vol3\(1\).5849](https://doi.org/10.25299/syarikat.2020.vol3(1).5849). 15/06/2022 20.23
- Sulistiyani, M., Widiana, M. E., & Sutopo. (2017). Pengaruh Stres Kerja, Konflik Kerja dan Kepuasan Kerja Terhadap Ptestasi Kerja Karyawan Pada PT Japfa Comfeed Indonesia Tbk. Wonoayu Sidoarjo. *Jurnal Manajemen Branchmark*, 3(3), 336–347.
- Sunyoto, D. (2018). *Teori, Kuesioner, dan Analisis Data Sumber Daya Manusia (Praktik Penelitian)*. Yogyakarta: CAPS (Center For Academic Publishing Service).
- Sutrisno, E. (2014). *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Cetak Ke Enam. Jakarta: Pranada Media Group.
- Suwatno, & Priansa, D. J. (2018). *Manajemen SDM Dalam Organisasi Publik dan Bisnis*. Bandung: Alfabeta.
- Wijono, S. (2012). *Psikologi Industri & organisasi*. Jakarta: Kencana Prenadamedia Group.
- Zainal, V. R. (2014). *Manajemen Sumber Daya Manusia Untuk Perusahaan Dari Teori ke Praktik*. Jakarta: Rajawali Pers.