

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PERAWATAN SIMPUR KANDANGAN
KABUPATEN HULU SUNGAI SELATAN
TAHUN 2022**

Siti Norhalisa¹, Ahmad Zacky Anwary², Edy Ariyanto³

1. Kesehatan Masyarakat, 13201, FKM, Universitas Islam Kalimantan
Muhammad Arsyad Al-Banjari, 18070154
2. Kesehatan Masyarakat, 13201, FKM, Universitas Islam Kalimantan
Muhammad Arsyad Al-Banjari, 1127028401
3. Kesehatan Masyarakat, 13201, FKM, Universitas Islam Kalimantan
Muhammad Arsyad Al-Banjari, 1122028802

Email : @sitinorhalisa59@gmail.com

ABSTRACT

Hypertension is a disease that can be deadly without having to be accompanied by previous typical symptoms. Many people do not realize that they suffer from hypertension. In the working area of the Simpura Health Center, hypertension was ranked first out of the ten most common diseases with 767 sufferers. Many factors can cause hypertension, both modifiable and unmodifiable. The aim is to identify and analyze factors related to the incidence of hypertension in the elderly in the Simpura Kandangan Health Center working area, Hulu Sungai Selatan Regency in 2022. This type of correlational analytic study with cross sectional approach. The number of samples is 90 people with accidental sampling technique. The instrument is a questionnaire. The test used is Chi Square. Results The incidence of hypertension showed that most of the respondents had hypertension as many as 65 respondents (72.2%), female sex as many as 54 respondents (60.0%), having a habit of not smoking as many as 51 respondents (56.7%), physical activity in the heavy category as many as 52 respondents (57.8%). The conclusion is that there is a significant relationship between gender, (p value = 0.0018), knowledge (p value = 0.0004), smoking habit (p value = 0.0005), physical activity (p value = 0.0008) with the incidence of hypertension in the elderly in the work area of the Nursing Health Center. Simpura Kandangan, Hulu Sungai Selatan Regency in 2022. Suggestions are to provide information and understanding about the importance of regular health checks especially for people with hypertension in order to prevent complications or comorbidities other than hypertension.

Keywords : Gender, Knowledge, Smoking Habits, Heavy Activity Hypertension Incidence

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu penyakit yang dapat mematikan tanpa harus disertai dengan gejala yang khas sebelumnya. Banyak orang yang tidak menyadari bahwa dirinya menderita hipertensi. Di wilayah kerja Puskesmas Simpur hipertensi menduduki peringkat pertama dari sepuluh penyakit terbanyak dengan jumlah penderita 767 orang. Banyak faktor yang dapat menyebabkan hipertensi baik yang bias diubah atau yang tidak bias diubah. Tujuan untuk mengidentifikasi dan menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Perawatan Simpur Kandangan Kabupaten Hulu Sungai Selatan tahun 2022. Jenis penelitian analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel 90 orang dengan teknik pengambilan *accidental sampling*. Instrumen berupa kuesioner. Uji yang digunakan *Chi Square*. Hasil Kejadian hipertensi menunjukkan sebagian besar responden mengalami hipertensi sebanyak 65 responden (72,2%), berjenis kelamin perempuan sebanyak 54 responden (60,0%), memiliki kebiasaan tidak merokok sebanyak 51 responden (56,7%), beraktivitas fisik kategori berat sebanyak 52 responden (57,8%). Kesimpulan ada hubungan yang bermakna antara jenis kelamin ($p\text{ value} = 0,0018$), pengetahuan ($p\text{ value} = 0,0004$), kebiasaan merokok ($p\text{ value} = 0,0005$), aktivitas fisik ($p\text{ value} = 0,0008$) dengan kejadian hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Perawatan Simpur Kandangan Kabupaten Hulu Sungai Selatan tahun 2022. Saran dilakukan pemberian informasi dan pemahaman tentang pentingnya pemeriksaan kesehatan secara berkala terlebih pada penderita hipertensi guna mencegah terjadinya komplikasi atau penyakit penyerta selain hipertensi yang dirasakan

Kata kunci : Jenis Kelamin, Pengetahuan, Kebiasaan Merokok, Aktivitas Berat Kejadian Hipertensi

PENUTUP

Kesimpulan yang dapat diambil bahwa sebagian besar responden sebagian besar responden mengalami hipertensi sebanyak 65 responden (72,2%), berjenis kelamin perempuan sebanyak 54 responden (60,0%), berpengetahuan kurang sebanyak 48 responden (53,3%), memiliki kebiasaan tidak merokok sebanyak 51 responden (56,7%) dan beraktivitas fisik kategori berat sebanyak 52 responden (57,8%). Ada hubungan yang bermakna antara jenis kelamin ($p = 0,0018$), tingkat pengetahuan ($p = 0,0004$), kebiasaan merokok ($p = 0,0005$), aktivitas fisik ($p = 0,0008$) dengan kejadian hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Perawatan Simpur Kandangan Kabupaten Hulu Sungai Selatan tahun 2022.

Berdasarkan kesimpulan diatas, beberapa saran sebagai berikut : pihak Puskesmas Simpur selalu meningkatkan sosialisasi kesehatan tentang pentingnya faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya hipertensi. Penderita perlu lebih mencari tahu tentang informasi mengenai hipertensi terlebih penderita tersebut memiliki riwayat komplikasi atau penyakit penyerta

REFERENSI

- Anggraini, 2011. *Asuhan Gizi Nutritional Care Process*. Yogyakarta
- Atina Robbiatul Azizah. 2021. Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi di Puskesmas Karang Tengah Kabupaten Wonogiri. *Journal of Agromedicine and Medical Sciences*. 2021. 7(3): 142-146. Universitas Jember
- Dinkes Kalsel. 2021. *Profil Prevalensi Penderita Hipertensi*
- Nanda Yuliana. 2021. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Pola Konsumsi Natrium Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Cempaka. *Karya Tulis Ilmiah*. Stikes Intan Martapura Kabupaten Banjar
- Notoadmodjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka
- Puskesmas Simpur. 2021. *Profil Prevalensi Penderita Hipertensi Di Puskesmas Simpur*. Kandangan hulu Sungai Selatan
- Riskesdas, 2018. *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar*. Kemenkes RI
- Rano K. Sinuraya, 2017. Pengukuran Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Pada Pasien Hipertensi di Kota Bandung: Sebuah Studi Pendahuluan. *Jurnal Farmasi Klinik Indonesia*. Vol. 6(4) 290–297. Universitas Padjadjaran. Sumedang
- Triyanto, 2014. *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Yobert. 2019. Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Tombatu Kecamatan Tombatu Utara. *Jurnal Kesmas*. Vol.8 Universitas Sam Ratuangi Manado.