

# HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN PENYAKIT HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS S.PARMAN KOTA BANJARMASIN TAHUN 2022

Nindya Kartika Maharani<sup>1</sup>, Ari Widyarni<sup>2</sup>, Hilda Irianty<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Program Studi Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari Banjarmasin, NPM 18070336

<sup>2</sup>Program Studi Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari Banjarmasin, NIDN 1127108603

<sup>3</sup>Program Studi Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari Banjarmasin, NIDN 1126048903

E-mail: ninyakartikam26@gmail.com

## ABSTRAK

Berdasarkan data yang diperoleh pada tahun 2022 di wilayah kerja Puskesmas S.Parman Kota Banjarmasin dari bulan Januari sampai dengan bulan Mei terdapat sebanyak 426 kasus penderita hipertensi, yang dimana kasus hipertensi ini termasuk kasus penyakit tidak menular tertinggi di wilayah kerja Puskesmas S.Parman tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat stres dengan penyakit hipertensi di wilayah kerja Puskesmas S.Parman Kota Banjarmasin tahun 2022. Metode penelitian ini adalah kuantitatif yang bersifat analisis dengan pendekatan *cross sectional* dengan jumlah populasi 426 pasien hipertensi yang kemudian diambil sebagai sampel sebanyak 81 responden dengan teknik *Accidental Sampling*. Analisis data yang digunakan adalah analisis univariat menggunakan distribusi frekuensi dan analisis bivariat menggunakan uji *Pearson Chi Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden yang menderita hipertensi ringan sebanyak 53 responden (65,4%) dan responden yang mengalami stres sebanyak 51 responden (63%) yang berada pada tingkat stres sedang. Hasil penelitian didapatkan bahwa ada hubungan tingkat stres dengan penyakit hipertensi ( $p\text{-value} = 0,027$ ) di wilayah kerja Puskesmas S.Parman Kota Banjarmasin tahun 2022. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat menjadikan bahan referensi untuk dapat mengembangkan ke penelitian selanjutnya serta peneliti selanjutnya dapat meneliti lebih dalam maupun lebih luas lagi dengan variabel yang berbeda seperti gaya hidup, pola makan, dan riwayat keluarga.

**Kata Kunci:** Hipertensi, Tingkat Stres, Riwayat Keluarga.

---

## ABSTRACT

Based on data obtained in 2022 in the working area of the S. Parman Health Center, Banjarmasin City from January to May there were 426 cases of hypertension sufferers, of which cases of hypertension were the highest non-communicable disease cases in the working area of the S. Parman Health Center. This study aims to determine the relationship between stress levels and hypertension in the working area of the S. Parman Health Center Banjarmasin City in 2022. This research method is quantitative analysis with a cross sectional approach with a population of 426 hypertensive patients who were then taken as a sample of 81 respondents with *Accidental Sampling* technique. Data analysis used was univariate analysis using frequency distribution and bivariate analysis using *Pearson Chi Square* test. The results showed that the respondents who suffered from mild hypertension were 53 respondents (65.4%) and the respondents who experienced stress were 51 respondents (63%) who were at moderate stress levels. The results showed that there was a relationship between stress levels and hypertension ( $p\text{-value} = 0.027$ ) in the working area of the S. Parman Health Center Banjarmasin City in 2022. For further researchers, it is hoped that it can be used as reference material to be able to develop into further research and further researchers can examine more deeply or more broadly with different variables such as lifestyle, diet, and family history.

**Keywords:** Hypertension, Stress Level, Family History.

## DAFTAR PUSTAKA

- Hermawan, M.B.A. (2021) *Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Desa Bulangan Haji Kecamatan Pagantenan Kabupaten Pamekasan*. Pamekasan.
- Ikhsan, H. (2021) '*Hubungan Tingkat Stress Dengan Kejadian Hipertensi Pada IRT Pada Masa Pandemi Di Puskesmas Bua Tahun 2021*', 1(1), pp. 17–21.
- Kemkes RI (2019) '*Hipertensi Si Pembunuh Senyap*', Kementerian Kesehatan RI, pp. 1–5. Available at: <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-hipertensi-si-pembunuh-senyap.pdf>.
- Nabila dkk, A. (2021) '*Hubungan Tingkat Stres dan Riwayat Keluarga dengan Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di Wilayah Kerja Puskesmas Puruk Cahu Murung Raya Tahun 2021*', pp. 1–14.
- P2PTM Kemkes RI (2021) *Kenapa stres dapat menyebabkan penyakit?*, Kementerian Kesehatan RI. Available at: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/stress/kenapa-stres-dapat-menyebabkan-penyakit> (Accessed: 2 June 2022).
- Puskesmas S.Parman (2021) *Profil Kesehatan Puskesmas S.Parman Kota Banjarmasin Tahun 2021*.
- Sevtaliana dkk, E. (2021) '*Hubungan Pengetahuan, Pola Makan dan Stres dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Pekauman Banjarmasin Tahun 2021*', 1(69), pp. 1–13.
- Situmorang, D.F. (2020) '*Anggota Prolanis Di Wiayah Kerja Puskesmas Parongpong Fakultas Ilmu Keperawatan*', *Klabat Jurnal of Nursing*, 2(1), pp. 11–18.
- World Health Organization (WHO) (2019) *World Hypertension Day 2019*. Available at: <https://www.who.int/news-room/events/world-hypertension-day-2019/hypertension> (Accessed: 12 April 2022).
- World Health Organization (WHO) (2022) '*Hypertension*'. Available at: [https://www.who.int/health-topics/hypertension#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/hypertension#tab=tab_1).