

FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN DISMENORE PADA REMAJA PUTRI KELAS XI IPA DI SMAN 1 RANTAU

Rahmina Safitrr¹, Siska Dhewi², Akhmad Fauzan³

¹Program Studi Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari Banjarmasin.

NPM 18070136

²Program Studi Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari Banjarmasin.

NIDN 1108018701

³Program Studi Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari Banjarmasin.

NIDN 1116108502

E-mail : rahminasafitri9@gmail.com/085172022031

ABSTRAK

Salah satu gangguan kesehatan reproduksi yang berkaitan dengan menstruasi adalah *dismenore*. *Dismenore* atau yang lebih dikenal dengan nyeri haid merupakan keluhan yang sering dialami remaja putri tepatnya di perut bagian bawah, dapat disertai mual, muntah, diare, berkeringat dingin, pusing bahkan pingsan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan aktivitas fisik, status gizi, siklus menstruasi dan lama menstruasi dengan kejadian dismenorea pada remaja putri kelas XI IPA di SMAN 1 Rantau. Penelitian ini merupakan penelitian dengan metode kuantitatif yang bersifat analisis dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah seluruh remaja putri kelas XI IPA yang berjumlah 46 remaja putri. Instrumen penelitian yang dengan menggunakan kuisioner. Uji statistik menggunakan *uji chi square*, hasil penelitian menunjukkan tidak ada hubungan antara aktivitas fisik dengan kejadian dismenore (0,609), tidak ada hubungan antara status gizi dengan kejadian dismenore (0,432), tidak ada hubungan antara siklus menstruasi dengan kejadian dismenore (0,354), dan tidak ada hubungan antara lama menstruasi dengan kejadian dismenorea (1,000). Diharapkan pihak sekolah untuk bekerjasama dengan instansi kesehatan untuk memberikan penyuluhan kepada remaja putri untuk mengatasi kejadian dismenore.

Kata kunci : Kejadian Dismenore, Aktivitas Fisik, Status Gizi, Siklus menstruasi, dan Lama Menstruasi

ABSTRACT

One of the reproductive health disorders related to menstruation is dysmenorrhea. Dysmenorrhea or better known as menstrual pain is a complaint that is often experienced by young women, precisely in the lower abdomen, can be accompanied by nausea, vomiting, diarrhea, cold sweats, dizziness and even fainting. This study aims to determine the relationship between physical activity, nutritional status, menstrual cycle and duration of menstruation with the incidence of dysmenorrhea in adolescent girls in class XI IPA at SMAN 1 Rantau. This study is a research with quantitative methods that are analytical using a cross sectional approach. The population and sample in this study were all teenage girls in class XI IPA, amounting to 46 young women. The research instrument using a questionnaire. Statistical tests using the chi square test, the results showed that there was no relationship between physical activity and the incidence of dysmenorrhea (0.609), there was no relationship between nutritional status and the incidence of dysmenorrhea (0.432), there was no relationship between the menstrual cycle and the incidence of dysmenorrhea (0.354), and there is no relationship between the length of menstruation with the incidence of dysmenorrhea (1,000). It is expected that the school will cooperate with health agencies to provide counseling to young women to overcome the incidence of dysmenorrhea.

Keywords: Dysmenorrhea Incidence, Physical Activity, Nutritional Status, Menstrual Cycle, and Menstruation Length

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul, K. (2015). Kejadian Dismenore berdasarkan Karakteristik Orang dan Waktu serta Dampaknya Pada Remaja Putri SMA dan Sederajat di Jakarta Barat tahun 2015.
- Almatsier. (2003). *Prinsip dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Anwar, C., & Rosdiana, E. (t.thn.). Hubungan Indeks Masa Tubuh dan Usia Menarche dengan Kejadian Dismenorea pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Samudera Tahun 2015. *Jurnal of healthcare technology and medicine*, 144-153.
- Arisman. (2008). *Obesitas, Diabetes Melitus, dan Dislipidemia*. Jakarta: Kedokteran EGC.
- Arisman, M. (2008). *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Kedokteran EGC.
- Charu, S. (2012). Menstrual Characteristics and Prevalence and Effect Of Dysmenorrhea on Quality of Life of Medical Students. *International Jurnal Of Collaborative Research On Internal Medicine & Public Health*.
- Fitri, H. N., & Ariesthi, D. K. (2020). Pengaruh Dismenore terhadap aktivitas belajar mahasiswi di Program Studi DIII Kebidanan. *CHMK Midwifery Scientific Journal*.
- Fitri, H., & Ariesthi, D. (2020). Pengaruh Dismenore terhadap Aktivitas belajar Mahasiswi di Program Studi DIII Kebidanan. *CHMK Midwifery Scientific Journal*.
- Ginanjarasari. (2019). Gambaran Perilaku Remaja Putri mengenai Upaya Penanganan Dismenore di Kelas XI MA Ali Maksum Putri Bantul Yogyakarta Tahun 2019. .
- Ginting, F. S. (2017). Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Dismenorea Remaja Putri di Sekolah SMPN 2 Tanjung Timur Kec. STM Hulu Kabupaten Deli Serdang. *Jurnal Skripsi*.
- Hammond, K. (2004). *Dietary and clinical assessment In: Mahan LK, Stump SE, editors. Krause's food, Nutrition and diet therapy*.
- Hardisman. (2014). *Gawat Darurat Medis Praktis*. Yogyakarta: Goysen Publishing.
- Harjatmo, T. P., Par'i, H. M., & Wiyono, S. (2017). *Penilaian Status Gizi*. Kementerian Kesehatan RI.
- Haryono, R. (2016). *Siap Menghadapi Menstruasi dan Menopause*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Hayati, S., Agustin, S., & Maidartati. (2020). Faktor-Faktor yang berhubungan dengan Dismenore pada Remaja di SMA Pemuda Banjaran Bandung. *Jurnal Keperawatan*.
- Hurlock, E. (2013). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Erlangga.
- Kasumayanti, E. (2015). Hubungan tentang Anemia dan Pola Menstruasi.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019, April 6). Diambil kembali dari p2ptm.kemkes.go.id: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/apa-definisi-aktivitas-fisik>
- Khotimah, H., & Kimantoro. (2014). Pengetahuan Remaja Putri tentang Menstruasi dengan Sikap Menghadapi Dismenore Kelas XI di SMA Muhammadiyah 7 Yogyakarta. *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia*.
- Kowalak, J., & dkk. (2011). *Buku Ajar Patofisiologi*. Jakarta: EGC.
- Kusmiran, E. (2012). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta, Indonesia: Salemba Medika.

- Lowdermilk, D., Shannon, P., & Marry, C. (2013). *Keperawatan Maternitas*. Singapura: Ed, 8 Elviesier.
- Lubis, P. Y. (2018). Faktor-Faktor yang berhubungan dengan kejadian dismenore primer pada remaja siswi SMA Dharma Sakti Medan . *Skripsi*.
- Makarim, D. F. (2017). *Dismenore* . Diambil kembali dari halodoc: <https://www.halodoc.com/kesehatan/dismenore>
- Manuaba. (2009). *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan dan Keluarga*. Jakarta: Salemba Medika.
- Mouliza, N. (2019). Faktor yang berhubungan dengan kejadian Dismenore pada remaja putri di MTS Negeri 3 Medan. *Jurnal Ilmiah*.
- Nuramdani, M. (2021, Maret 30). *Siklus Menstruasi : Gejala, Fase, Haid Normal dan Tidak, Penyebab, dll*. Diambil kembali dari Dokter Sehat: <https://doktersehat.com/informasi/wanita-informasi/siklus-menstruasi/>
- Nurwana, Sabilu, Y., & Fachlevy, A. F. (2017). Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenorea pada Remaja Putri di SMA Negeri 8 Kendari Tahun 2016. *Jurnal Ilmiah*.
- PANDUAN PENULISAN SKRIPSI*. (2021). Banjarmasin: FKM UNISKA.
- Proverawati A, M. S. (2015). *MENARCHE : Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Qoriaty, N. I., & Dhewi, S. (2015). Hubungan Siklus dan Lama Menstruasi dengan Kejadian Dismenore pada Mahasiswi FKM UNISKA Banjarmasin. *Jurnal Penelitian*.
- Ramadhayanti, E., & Rohmin, A. (2017). Hubungan Status Gizi dan Usia Menarche dengan Dismenorhea Primer pada Remaja Putri KELAS XI SMA Negeri 15 Palembang. *Jurnal Kesehatan*.
- Rantau, S. 1. (2020). *Profil Sekolah*.
- Resmiati, Triyanti, & Sartika, R. A. (2020). Aktivitas Fisik, Magnesium, Status Gizi, dan Riwayat Alergi sebagai Faktor Determinan Dismenore. *Jurnal Endurance*.
- Sari AP, S. F. (2017). Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenorea Pada Siswi SMK Swasta Istiqlal Kabupaten Deli Serdang.
- Sarwono. (2011). *Psikologi Remaja Edisi Revisi*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Sinaga , E., Saribanon, N., Sa'adah , S., Salamah, U., Murti , Y. A., Trismiati, A., & et al. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Global One.
- Sugiyanto, S., & Luli, N. A. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Dismenore pada Siswi Kelas XII SMK Negeri 2 Godean Sleman Yogyakarta. .
- Supriasa, & dkk. (2002). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Kedokteran EGC.
- Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia. (2017). *Kesehatan Reproduksi Remaja*.
- Veratamala, A. (2021, April 29). *Mengenal Berbagai Jenis Status Gizi*. Diambil kembali dari Hello Sehat: <https://hellosehat.com/nutrisi/fakta-gizi/mengenal-lebih-jauh-mengenai-status-gizi/>
- Verawaty, N., Sri, & Rahayu, L. (2011). *Menjaga Kesehatan Seksual Wanita*. Bandung: Grafindo.

Wariyah, H. S. (2019). Faktor Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenorea Pada Siswi SMP Negeri 3 Karawang Barat Kabupaten Karawang Tahun 2018.

Widago. (t.thn.). *Masalah dan Tatalaksana Penyakit Anak dengan Nyeri Perut*. Jakarta: Universitas Trisakti.