

PENGARUH BIMBINGAN KELOMPOK MELALUI WHATSAPP TERHADAP TINGKAT PEMAHAMAN SISWA TENTANG PENYALAHGUNAAN NAPZA DI SMP NEGERI 15 BANJARMASIN

Rizma Yusnita¹, Muhammad Yuliansyah², Nurmiati³

¹ Bimbingan dan Konseling, 86201, FKIP, UNISKA, 16220052

² Bimbingan dan Konseling, 86201, FKIP, UNISKA, 1117077702

³ Bimbingan dan Konseling, 86201, FKIP, UNISKA, 1104068406

rizma804@gmail.com /089691369306

ABSTRAK

Konflik yang sering dialami dikalangan remaja adalah penyalahgunaan NAPZA, yang memiliki kepanjangan dari Narkotika, Psikotropika dan Zat-zat Adiktif lainnya. Memakai Napza menimbulkan perasaan enak, nikmat, senang, bahagia, tenang dan nyaman, akan tetapi Napza memiliki dampak seperti dapat menimbulkan ketergantungan yang ditandai oleh dorongan untuk menggunakan Napza secara terus menerus dengan takaran yang meningkat pada setiap pemakaiannya agar meningkatkan efek samping penggunaannya dan apabila penggunaannya dikurangi atau dihentikan secara tiba-tiba, maka akan menimbulkan gejala fisik dan psikis yang khas.

Rumusan masalah pada penelitian ini yaitu : 1) bagaimana tingkat pemahaman siswa terhadap penyalahgunaan Napza sebelum dan sesudah mendapatkan layanan bimbingan kelompok melalui Whatsapp ? 2) adakah pengaruh bimbingan kelompok melalui Whatsapp terhadap pemahaman siswa tentang penyalahgunaan Napza ?. Penelitian ini bertujuan untuk : 1) untuk mengetahui bagaimana tingkat pemahaman pada siswa tentang penyalahgunaan napza, 2) untuk mengetahui pengaruh pelaksanaan bimbingan kelompok melalui Whatsapp di SMP Negeri 15 Banjarmasin.

Dalam penelitian ini metode yang digunakan peneliti adalah metode pendekatan kuantitatif. Desain dalam penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah kelas VIII F dengan jumlah 29 siswa/i. Dan kemudian sampel yang digunakan peneliti dalam penelitian ini yaitu berjumlah 12 siswa yang terdiri dari 10 orang siswa laki-laki dan 2 orang siswi perempuan. Hasil yang ditemukan pada penelitian ini yaitu : 1) terdapat peningkatan terhadap tingkat pemahaman siswa tentang penyalahgunaan Napza di SMP Negeri 15 Banjarmasin menggunakan layanan bimbingan kelompok melalui media Whatsapp, 2) layanan bimbingan kelompok melalui Whatsapp secara signifikan memiliki pengaruh terhadap tingkat pemahaman siswa tentang penyalahgunaan Napza. Dengan indikator tingkat pemahaman siswa sebesar 33,75 yang termasuk kedalam indikator dengan nilai tinggi.

Kata Kunci : Penyalahgunaan Napza, Tingkat Pemahaman, Bimbingan Kelompok

ABSTRACT

Conflicts that are often experienced among adolescents are drug abuse, which is accompanied by Narcotics, Psychotropics and other Addictive Substances. Drug use leads to feelings of pleasure, pleasure, pleasure, happiness, calm and comfort, but it can cause dependency which is marked by the urge to use drugs continuously with increasing amounts to produce the same effect and if its use is reduced or stopped suddenly. , then cause physical and psychological symptoms that are typical.

The formulation of the problem in this research are: 1) what is the level of student understanding of drug abuse before and after getting group guidance services via Whatsapp ?, 2) is there any influence of group guidance through whatsapp on student understanding of drug abuse. This study aims to: a) To find out how the level of understanding of students about drug abuse and to determine whether there is an influence of group guidance through whatsapp on the level of student understanding, b) To determine the effect of implementing group guidance through whatsapp at SMPN 15 Banjarmasin.

The design in this research is descriptive quantitative. Because the results are in the form of numbers, starting from data collection, interpretation of the data, and analyzing the results. The population used by researchers in this study was class VIII F with a total of 29 students. The sample used by researchers in this study amounted to 12 students consisting of 10 male students and 2 female students. The findings of the study showed: a) there was an increase in the level of students' understanding of drug abuse in SMP Negeri 15 Banjarmasin using group guidance services through Whatsapp. b) group guidance services through whatsapp

significantly have an influence on the level of student understanding of drug abuse. With the category of student understanding level of 33, 75 which means it is included in the high category.

Keywords: Drug Abuse, Level of Understanding, Group Guidance

REFERENSI

- Adam, S. *Dampak Narkotika Pada Psikologi dan Kesehatan Masyarakat. Dosen Komunikasi Penyiaran Islam IAIN Sultan Amai Gorontalo.*
- Afreyanti, L. (2013). *Efektivitas Penggunaan Metode Cooperative Learning Tipe Jigsaw Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Persiapan Pengolahan Pada Siswa Kelas X SMK Negeri 4 Yogyakarta. Fakultas Teknik Universitas Negeri Yogyakarta.*
- Arikunto. (2006). *Prosedur Penelitian.* Jakarta: Rineka Cipta
- Aryusdi, S, W, M. (2016). *Peran Guru BK dalam Mencegah Penyalahgunaan Narkoba Dengan Menggunakan Layanan Informasi dan Layanan Bimbingan Kelompok Di Kelas XII SMK Negeri 5 Padang. Sekolah Tinggi Keguruan dan Ilmu Pengetahuan Sumatera Barat. Padang.*
- Astuti, T. (2017). *Kolaborasi Guru BK Dengan Polisi Dalam Mencegah Penyalahgunaan Narkoba di SMP N 15 Yogyakarta.* Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga.
- Buletin Jendela Data & Informasi Kesehatan, Semester 1, (2014)
Departemen Agama RI, *Al-Quran dan Terjemahannya*
- Pratiwi, JS., Sismiati, A, Dra., Siwabessy, L, Dra. (2012). *Penerapan Model Cooperative Learning Teknik Jigsaw Dalam Layanan Bimbingan Klasikal Terhadap Pemahaman HIV AIDS.*
- Priambada, S. (2010). *Penanggulangan Penyebaran Narkoba Di Kalangan Anak.*
- Sari, K., Setiyowati, E, Dra., Indrawati, A, S. (2014). *Pengaruh Penerapan Metode Cooperative Learning Model Jigsaw Pada Layanan Bimbingan Klasikal Terhadap Pemahaman Self Regulated Learning.*
- Setiyawan, W. B. M. (2014). *Upaya Pencegahan Terhadap Penyebaran Narkoba Di Kalangan Pelajar.*
- Slavin. (2010). *Cooperative Learning (Teori, Riset, dan Praktek).* Bandung: Nusa Media.
- Sowanto, D, A. (2013). *Survey Tentang Pemahaman dan Sikap Siswa Terhadap Narkoba atau Napza Di Kalangan Remaja.* Universitas Pendidikan Indonesia.
- Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Pendidikan.* Alfabeta: Bandung
- Yusramita. (2013). *Upaya Guru Pembimbing dalam Pencegahan Penyalahgunaan Narkoba Dikalangan Siswa di Sekolah Menengah Atas (SMA) Sederajat Se Kecamatan Tampan.* Fakultas Tarbiyah dan Keguruan. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau. Pekanbaru.

