

FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PENDERITA HIPERTENSI DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS BERUNTUNG RAYA KOTA BANJARMASIN TAHUN 2022

Muhammad Iqbal¹, Norsita Agustina², M. Febriza Aquarista³

¹Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, UNISKA, NPM. 18070143

²Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, UNISKA, NIDN. 1101088903

³Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, UNISKA, NIDN. 1116128801

Email: mhmd.iqbaal01@gmail.com

ABSTRAK

Hipertensi yaitu bagian dari penyakit tidak menular yang terjadi akibat adanya peningkatan tekanan darah di atas 140/90 mmHg. Peningkatan jumlah penderita hipertensi di dunia terlihat pada tahun 2015 terdapat sekitar 1,13 miliar orang di dunia menderita hipertensi dan diperkirakan pada tahun 2025 terdapat 1,15 miliar orang yang menderita hipertensi. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui faktor faktor yang berhubungan dengan penderita hipertensi (pola makan, kebiasaan merokok, peran tenaga kesehatan) di wilayah kerja Puskesmas Beruntung Raya Kota Banjarmasin. Metode penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* dengan jumlah populasi dan sampel 90 responden. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan, tensi meter digital, kuisioner, dan wawancara. Analisis uji menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji *chi square*. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan antara pola makan ($p\text{-value}=0.009$) dan kebiasaan merokok ($p\text{-value}=0.002$) dengan penderita hipertensi dan tidak ada hubungan antara peran tenaga kesehatan ($p\text{-value}=0.634$) dengan penderita hipertensi. Disarankan hasil dari penelitian puskesmas mampu berkerja sama dengan lintas sektor terdekat dalam penyuluhan hipertensi dalam pencegahan hipertensi.

Kata kunci : Penderita hipertensi, pola makan, kebiasaan merokok, peran tenaga kesehatan
Kepustakaan : 19 (2003-2022)

ABSTRACT

Hypertension is one of the non-communicable diseases that occurs due to an increase in blood pressure above 140/90 mmHg. The increase in the number of people with hypertension in the world was seen in 2015 there were around 1.13 billion people in the world suffering from hypertension and it is estimated that by 2025 there will be 1.15 billion people suffering from hypertension. The purpose of this study is to determine the factors associated with hypertension sufferers (diet, smoking habits, the role of health workers) in the work area of the Puskesmas Beruntung Raya, Banjarmasin City. This research method uses a quantitative method with a cross-sectional approach with a total population and a sample of 90 respondents. The instruments in this study used, digital tension meters, questionnaires, and interviews. The test analysis used univariate and bivariate analysis with the chi square test. The results of this study showed that there was a relationship between diet ($p\text{-value} = 0.009$) and smoking habits ($p\text{-value} = 0.002$) with people with hypertension and there is no relationship between the role of health workers ($p\text{-value} = 0.634$) with people with hypertension. It is recommended that the results of the puskesmas research are able to cooperate with the nearest cross-sector in hypertension counseling in the prevention of hypertension.

Keywords : Hypertension sufferers, diet, smoking habits, the role of health workers

Literature : 19 (2003-2022)

- mengonsumsi makanan mengandung lemak berlebih, garam berlebih, kurangnya asupan sayur dan buah serta kebiasaan merokok pada masyarakat.
3. Adanya hubungan pola makan (p -value =0.009) dan kebiasaan merokok (p -value =0.012) dengan penderita hipertensi diwilayah kerja Puskesmas Beruntung Raya Kota Banjarmasin Tahun 2022.
 4. Tidak ada hubungan peran tenaga kesehatan (p -value =0.885) dengan penderita hipertensi diwilayah kerja puskesmas Beruntung Raya Kota Banjarmasin Tahun 2022.

DAFTAR PUSTAKA

- Anies. (2018). Penyakit Degeneratif: Mencegah & Mengatasi Penyakit Degeneratif Dengan Perilaku & Gaya Hidup Modern Yang Sehat (Nur Hidayah, Ed.). Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Aprilia tutut indianti, 2019. *Hubungan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi Dikampung Kadipiro Rt 05 Rw 04 Kadipiro Banjarsari Surakarta*. DIII Keperawatan.
- Cahyani, retno; saraswati, lintang dian; ginandjar, praba. *hubungan konsumsi makanan laut dengan kejadian hipertensi pada masyarakat pesisir di wilayah kerja puskesmas mangkang kota semarang*. jurnal kesehatan masyarakat (e-journal), 2019, 7.4: 743-748.
- Depkes RI. 2013. *Kasus Penyaki Hipertensi di Indonesia*. Jakarta. (<http://jurnal.uimedan.ac.id/index.php/Jurnalkebidanan>)e-ISSN 2597-7180, p-ISSN 2442-8116 (diakses 26 April 2021).
- Gumus, A., Cinarka, H., Baydur, S., Kayhan, S., Giakoup, D., & Sahin, U. (2014). *The relationship between cigarette smoking and obesity*. *Journal of Experimental and Clinical Medicine*, 30(4), 311–315.
- Jenti Sitorus, 2019. Pengaruh Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan DI RSUD HKBP Balige. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda* Vol. 5, No. 1, Maret 2019
- Kartika. 2012. *Karakteristik Dan Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi*. Jawa Tengah.
- Kemenkes RI. 2019. *Pusat data dan informasi kemenkes RI Hipertensi si Pembunuh Senyap*. Tentang Hipertensi Pembunuh Senyap .
- Kemenkes RI. 2019. *kurangi konsumsi daging untuk mencegah hipertensi sebagai gaya hidup sederhana*. Direktorat promosi kesehatan dan pemberdayaan masyarakat.
- Novita.R.V. 2011. Keperawatan Maternitas. Bogor:Ghalia Indonesia
- Paskah Rina Situmorang, *Faktor –Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Penderita Rawat Inap Di Rumah Sakit Umum Sari Mutiara Medan Tahun 2014*, Jurnal Ilmiah Keperawatan, Vol. 1 Nomor 1 Februari 2015,
- Rismayanti dkk, (2011), *Faktor Risiko Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkala Kabupaten Jeneponto*, <http://risikokejadianhipertensi/2011>,
- Sri Handayani dkk, 2019 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Pasien Dalam Mengonsumsi Obat Antihipertensi Di Puskesmas Jatinom. CERATAJurnal Ilmu Farmasi. Vol. 10. No.2 Desember 2019
- Sri Hidayati, 2018. Kajian sistematik terhadap faktor resiko hipertensi di indonesia. *Journal of Health Science and Prevention*, Vol.2(1), April 2018
- Sugiyono, 2011 Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D. Alfabeta
- Usman dkk, 2021. Hubungan pola makan dengan kebiasaan merokok terhadap kejadian hipertensi pada masyarakat di

wilayah kerja puskesmas mabu'un tahun
2021.Jurnal Repository UNISKA MAB

Utari Martiningsih, 2018. Hubungan Peran Petugas Kesehatan Terhadap Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Parit H. Husin II Kota Pontianak Tahun 2018. Naskah Publikasi

WHO. (2015). World Health Statistics 2015: World Health Organization; 2015.

WHO. 2013. A global brief on hypertension: silent killer, global public health crisis. www.who.int/about/licensing/copyright_form/en/index.html