

**PENGARUH POSISI KERJA ERGONOMI TERHADAP *LOW BACK PAIN*  
(LBP) PADA KARYAWAN DI DINAS KESEHATAN KOTA  
BANJARMASIN  
TAHUN 2022**

**SKRIPSI**

Diajukan guna memenuhi  
sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



Oleh :  
**SYAIFUDDIN**  
**NPM. 18070369**

**UNIVERSITAS ISLAM KALIMANTAN (UNISKA)  
MUHAMMAD ARSYAD AL BANJARI  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
BANJARMASIN  
2022**

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### A. Identitas

Nama : Syaifuddin  
NPM : 18.07.0369  
Tempat, Tanggal Lahir : Banjarmasin, 02 Februari 1995  
Agama : Islam  
Nama Ayah : Supiani  
Nama Ibu : Hj. Maisarah  
Alamat : Jl. Pekapuran A RT 12 NO 59 Banjarmasin  
No HP : 082159347470  
Email : [syaifuddinfk@gmail.com](mailto:syaifuddinfk@gmail.com)

### B. Riwayat Pendidikan

1. TK Aisyiah Bustanul Athfal, Lulus Tahun 2001
2. SD Muhammadiyah 08, Lulus Tahun 2007
3. SMP Negeri 26 Banjarmasin, Lulus Tahun 2010
4. SMK Unggulan Husada (Jurusan Farmasi), Lulus Tahun 2013
5. Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari  
Banjarmasin, Lulus Tahun 2022

## ABSTRAK

### PENGARUH POSISI KERJA ERGONOMI TERHADAP *LOW BACK PAIN* (LBP) PADA KARYAWAN DI DINAS KESEHATAN KOTA BANJARMASIN TAHUN 2022

Syaifuddin

Pembimbing 1 : Eka Handayani, S,ST., M.Kes

Pembimbing 2 : Drs. H. Fahrurazi, M.Si., M.Kes

Posisi kerja yang tidak sesuai dengan standar ergonomi dapat menyebabkan pekerja merasakan *Low Back Pain* (LBP) atau nyeri punggung bawah, namun terkadang pekerja yang bekerja terlalu lama tanpa istirahat dan terlalu nyaman dalam posisi yang sebenarnya salah juga dapat membahayakan pekerja itu sendiri. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah karyawan di Dinas Kesehatan Kota Banjarmasin di Bidang YanSDK dan Instalasi Farmasi dengan jumlah 40 responden dengan teknik pengambilan sampel *total sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan uji korelasi *Rank Spearman*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 14 responden yang memiliki keluhan *Low Back Pain* (LBP) ringan diantaranya posisi kerja resiko rendah sebanyak 5 responden, posisi kerja resiko menengah sebanyak 7 responden, posisi kerja resiko tinggi sebanyak 2 responden sedangkan 26 responden yang memiliki keluhan *Low Back Pain* (LBP) sedang diantaranya posisi kerja resiko rendah tidak ada, posisi kerja resiko menengah sebanyak 12 responden, posisi kerja resiko tinggi sebanyak 14 responden. Hasil uji korelasi *Rank Spearman* menunjukkan bahwa ada pengaruh antara posisi duduk dengan *low back pain* (LBP) pada karyawan di Dinas Kesehatan Kota Banjarmasin. Dengan perolehan nilai  $p. value = 0,001 < \alpha 0,05$ . Peneliti menyarankan untuk pihak Dinas Kesehatan Kota Banjarmasin memberikan sosialisasi ergonomi kerja kepada seluruh karyawan, agar seluruh karyawan mendapatkan pengetahuan tentang ergonomi kerja.

**Kata Kunci : Posisi Duduk; Ergonomi; *Low Back Pain*;**

**Kepustakaan : 28 (2004 – 2021)**

## **ABSTRACT**

### ***THE EFFECT OF ERGONOMIC WORK POSITION ON LOW BACK PAIN (LBP) IN EMPLOYEES AT THE BANJARMASIN CITY HEALTH OFFICE IN 2022***

**Syaifuddin**

**Preceptor 1 : Eka Handayani, S,ST., M.Kes**

**Preceptor 2 : Drs. H. Fahrurazi, M.Si., M.Kes**

*Work positions that do not comply with ergonomic standards can cause workers to feel Low Back Pain (LBP) or low back pain, but sometimes workers who work too long without rest and are too comfortable in the actual wrong position can also harm the worker himself. This type of research is quantitative research with a cross-sectional design. The population in this study were employees at the Banjarmasin City Health Office in the Field of YanSDK and Pharmaceutical Installations with a total of 40 respondents with a total sampling technique. Data collection used questionnaires and analyzed using spearman rank correlation test. The results of this study showed that of the 14 respondents who had mild Low Back Pain (LBP) complaints, including low-risk work positions as many as 5 respondents, medium-risk work positions as many as 7 respondents, high-risk work positions as many as 2 respondents while 26 respondents who had complaints of low back pain (LBP) were not present, medium risk work position as many as 12 respondents, high risk work position as many as 14 respondents. The results of the Spearman Rank correlation test showed that there was an influence between sitting position and low back pain (LBP) on employees at the Banjarmasin City Health Office. With the acquisition of the value of  $p. value = 0.001 < \alpha 0.05$ . Researchers suggested that the Banjarmasin City Health Office provide socialization of work ergonomics to all employees, so that all employees get knowledge about work ergonomics.*

**Keywords : *Sitting Position; Ergonomics; Low Back Pain;***

**Literature : 28 (2004 – 2021)**

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, (2018). *Hubungan Posisi Kerja Dengan Kejadian Low Back Pain Pada Pekerja Pengangkut Sampah di TPS Bratang Surabaya.*
- Adiputra, N. (2008). *Ergonomi Fakultas Kedokteran Universitas Udayana Denpasar. Pelatihan Upaya Kesehatan Kerja di Denpasar Bali. Denpasar.*
- Anggraika Putri, (2019). *Hubungan Posisi Duduk Dengan Kejadian Low Back Pain (LBP) Pada Pegawai STIKES.*
- Aryawan dan Darmad, 2000, *Kajian MMH Terhadap Kejadian LBP Pada Pekerja Teknisi*, Journal TI Undip Vol VIII, No.1, Januari 2013. Universitas Diponegoro.
- Astuti, R. D. (2009). *Analisa Pengaruh Aktivitas Kerja dan Beban Angkat Terhadap Kelelahan Muskuloskeletal. Gema Teknik Majalah Ilmiah Teknik.*
- Basuki, K. (2009). *Faktor Risiko Kejadian Low Back Pain Pada Operator Tambang Sebuah Perusahaan Tambang Nickel Di Sulawesi Selatan. Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia.*
- Bilondatu, F. (2018). *Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Low Back Pain pada Operator PT. Terminal Petikemas Makassar.*
- Eliayana, (2017). *Hubungan Posisi Kerja Terhadap Kejadian Low Back Pain Pada Petani di Dusun Klerek Desa Turongrejo Kecamatan Junrejo. Universitas Muhammadiyah Malang.*
- Moleong. L. J. 2013. *Metode Penelitian Kualitatif*. Edisi revisi. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Nadila Riana Putri Suci, 2017. *Analisis Tingkat Risiko Ergonomi dan Keluhan Subjektif Low Back Pain Pada Pekerja Bagian Warehouse di PT, Eastern Pearl Flour Mills*. Makassar: 2017.
- Nurrahman, R. (2016). *Hubungan masa kerja dan sikap kerja terhadap kejadian low back pain pada penenun di kampoeng bni kab.wajo skripsi.*
- Oktaria, (2016). *Posisi Duduk yang Benar dan Sehat Saat Bekerja*

Peraturan Walikota Banjarmasin Nomor 103 tahun 2016 Tentang Organisasi dan Tata Kerja Unit Pelaksanaan Teknis Dinas dan Badan Kota Banjarmasin

Profil DinKes Kota Banjarmasin Tahun 2019

Putri AS, Saftarina F, W. R. (2013). Hubungan Masa Kerja dan Posisi Kerja dengan Kejadian Low Back Pain (LBP) pada Pekerja Pembersih Kulit Bawang di Unit Dagang (UD) Bawang Lanang Kelurahan Iringmulyo Kota Metro. Faculty of Medicine of Lampung University.

Purnamasari, Hendy. 2010 *Overweight sebagai faktor resiko low back pain pada pasien Poli Saraf RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto*. Journal Mandala of Health. 2010; 4(1):26-32.

Rosadi Rakhmad, (2021). *Analisis Posisi Kerja Terhadap Kasus Low Back Pain (LBP) Pada Perawat Rawat Inap di RSUD Kolonodale Morowali Utara*. Universitas Muhammadiyah Malang.

Rosalin H. 2015. *Analisis risiko kecelakaan kerja dengan metode fault tree analysis (fta) [skripsi]*. Jember. Universitas Jember

Safitri AI. (2010). Hubungan Lama Posisi Duduk Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Pegawai Rental Komputer di Ketingan Surakarta [Skripsi]. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Samara D. (2004.) Lama dan Sikap Duduk Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Nyeri Pinggang Bawah. J Kedokteran Trisakti.

Satrya Agung, (2021), *Hubungan Posisi Kerja Terhadap Keluhan Low Back Pain Pada Karyawan PT. Vale di Physiocenter Sorowako*. Universitas Hasanuddin.

Simanihuruk Saputra, (2018). *Hubungan Sikap Kerja Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Pekerja Penenun Ulos di Desa Siopatsosor Kecamatan Pangururan Kabupaten Samosir*. Universitas Sumatera Utara. Medan.

Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta

Tarwaka. 2008. *Keselamatan dan kesehatan kerja*. Surakarta. Harapan Press

Tarwaka. *konsep dasar ergonomic, ergonomi untuk keselamatan, kesehatan kerja dan produktivitas*. Surabaya: Uniba Press; 2004.

Widayana, I.G. & I. G. Wiratmaja. 2014. *Kesehatan dan Keselamatan Kerja*  
Yogyakarta: Graha Ilmu

Widya Nur, (2021). *Pengaruh Beban Kerja dan Posisi Kerja Terhadap  
Keluhan Low Back Pain Pada Buruh Bongkar Muat di PT. Pelabuhan  
Indonesia IV (PERSERO) Cabang Makassar Tahun 2021.*

Wijayanti, Fitri., 2017. *Hubungan Posisi Duduk Dan Lama Duduk  
Terhadap Kejadian Low Back Pain (LBP) Pada Penjahit Konveksi Di  
Kelurahan Way Halim Bandar Lampung.* Fakultas Kedokteran  
Universitas Lampung Bandar Lampung 2017