

HUBUNGAN PERILAKU MASYARAKAT DAN JENIS KELAMIN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ALALAK SELATAN KOTA BANJARMASIN TAHUN 2022

Ira Miranda Zuhra¹, Eddy Rahman², Abdullah,³ Septi Anggraeni⁴
^{1,2,3,4} Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Kalimantan MAB Banjarmasin
Jl. Trans Kalimantan Handil Bakti Kabupaten Barito Kuala Kalimantan Selatan
Email: iramiranda63@gmail.com

Abstrak

Hipertensi sering disebut sebagai “*Silent Killer*” (Pembunuh diam-diam), karena seringkali penderita Hipertensi bertahun-tahun tanpa merasakan sesuatu gangguan atau gejala. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan, sikap, tindakan dan jenis kelamin dengan kejadian hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak Selatan Kota Banjarmasin Tahun 2022. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif analitik dengan menggunakan rancangan *study cross sectional*. Sampel sebanyak 99 orang dengan *accidental sampling*. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner diperoleh sebanyak 62 orang (62,6%) hipertensi, 51 orang (51,5%) memiliki pengetahuan kurang, 55 orang (55,6%) memiliki sikap negatif, 52 orang (52,5%) menunjukkan tindakan negatif, 60 orang (60,6%) laki-laki. Uji statistik dengan uji *chi-square*, ada hubungan pengetahuan dengan kejadian hipertensi ($p\text{-value}=0,000<0,005$), ada hubungan sikap dengan kejadian hipertensi ($p\text{-value}=0,000<0,005$), ada hubungan tindakan dengan kejadian hipertensi ($p\text{-value}=0,000<0,005$), ada hubungan jenis kelamin dengan kejadian hipertensi ($p\text{-value}=0,000<0,005$). Kesimpulan dalam penelitian ini yakni ada hubungan antara pengetahuan, sikap dan tindakan dengan kejadian hipertensi. Saran dalam penelitian ini yakni agar tenaga medis lebih berperan dalam memberikan edukasi atau promosi kesehatan mengenai hipertensi agar prevalensinya menurun.

Kata kunci : kejadian hipertensi, pengetahuan, sikap, tindakan, jenis kelamin

Abstract

Hypertension is often referred to as the “silent Killer”, because often people with hypertension go for years without experiencing any problems or symptoms. This study aims to determine the relationship between knowledge, attitudes, actions and gender with the incidence of hypertension in the Work Area of the South Alalak Health Center Banjarmasin City in 2022. This study is a quantitative study using a cross sectional design. The sample is 99 people with accidental sampling. The instrument of this study used a questionnaire obtained by 62 people (62.6%) with hypertension, 51 people (51.5%) had poor knowledge, 55 people (55.6%) had a negative attitude, 52 people (52.5%) showed negative actions, 60 people (60.6%) were male. Statistical test with chi-square, there is a relationship between knowledge and the incidence of hypertension ($p\text{-value} = 0.000<0.005$), there is a relationship between attitude and the incidence of hypertension ($p\text{-value} = 0.000<0.005$), there is a relationship between actions and the incidence of hypertension ($p\text{-value} = 0.000<0.005$), there is a relationship between gender and the incidence of hypertension ($p\text{-value}=0.000<0.005$). The conclusion in this

study is that there is a relationship between knowledge, attitudes and actions with the incidence of hypertension. Suggestions in this study are that medical personnel play a role in providing or promoting health regarding hypertension so that its prevalence decreases.

Keywords : *The incidence of hypertension, knowledge, attitudes, actions, gender*

DAFTAR PUSTAKA

- Arief, A. N. (2017). *Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Perilaku Sehat pada Mahasiswa yang Memiliki Riwayat Keluarga Hipertensi* [Skripsi]. Universitas Mercu Buana.
- Benih, A. (2014). *Sosiologi Kesehatan*. Nuha Medika.
- Dewi, N. R. (2018). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi pada Lansia di Kelurahan Manisrejo Kota Madiun* [Skripsi]. STIEKES Bhakti Husada Mulia.
- Hartoko, Y. (2018). *Pengaruh Pendidikan, Pelatihan, Jenis Kelamin, Umur, Status Perkawinan, dan Daerah Tempat Tinggal terhadap Lama Mencari Kerja Tenaga Kerja Terdidik di Indonesia* [Skripsi]. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Kemenkes RI. (2019). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2018*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Notoatmodjo, S. (2019). *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Rineka Cipta.
- Septianingsih, D. G. (2018). *Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Pasien Hipertensi dengan Upaya Pengendalian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Samata* [Skripsi]. UIN Alauddin Makassar.
- Toh, M., & Febrianti, E. (2021). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi dengan Tingkat Kekambuhan pada Lansia yang Mengalami Hipertensi di Puskesmas Oesapa Kota Kupang. *CHMK Health Journal*, 5(3).
- Utaminingsih, W. R. (2015). *Mengenal & Mencegah Penyakit Diabetes, Hipertensi, Jantung, dan Stroke Untuk Hidup Lebih Berkualitas*. Media Ilmu.
- Yulva, D. (2017). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Self Care Pasien Hipertensi dalam Mengontrol Hipertensinya di Puskesmas Lubuk Buaya Kota Padang Tahun 2016* [Skripsi]. Universitas Andalas.