

LAPORAN  
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT  
PELATIHAN PENGUKURAN INDEKS MASA TUBUH  
DALAM UPAYA PERBAIKAN STATUS GIZI PADA MAHASISWA FAKULTAS  
KESEHATAN MASYARAKAT UNISKA MAB  
BANJARMASIN



Oleh :

Ketua	: Siska Dhewi, SKM., M.Kes	NIDN. 1108018701
Anggota	: Septi Anggraeni, SKM., M.Kes	NIDN. 1101088503
	Eka Handayani, SST., M.Kes	NIDN. 1105108501
	Ahmad Zacky Anwary, SE., MPH	NIDN. 1127028401
	Norfai, SKM., M.Kes	NIDN. 1115069001

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ISLAM KALIMANTAN (UNISKA)  
MUHAMMAD ARSYAD AL-BANJARY  
BANJARMASIN**

## HALAMAN PENGESAHAN

1. Judul Pengabdian : Pelatihan Pengukuran Indeks Masa Tubuh Dalam Upaya Perbaikan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat UNISKA MAB Banjarmasin
2. Bidang Ilmu : Kesehatan Masyarakat
3. Ketua Pelaksana :
- a. Nama Lengkap : Siska Dhewi, SKM., M.Kes
- b. NIK/ NIDN : 061410733 / 1108018701
- c. Pangkat / Golongan : Penata / IIIc
- d. Jabatan Fungsional : Lektor
- e. Program Studi : Kesehatan Masyarakat
- f. Telpn/E-mail : 085251511798 / [Siskadhewi1987@gmail.com](mailto:Siskadhewi1987@gmail.com)
4. Anggota
- Anggota (1)
- a. Nama / NIDN : Septi Anggraeni, SKM.,M.Kes / 1101088503
- b. Program Studi : Kesehatan Masyarakat
- Anggota (2)
- a. Nama / NIDN : Eka Handayani, SST.,M.Kes / 1106108501
- b. Program Studi : Kesehatan Masyarakat
- Anggota (3)
- a. Nama / NIDN : Ahmad Zacky Anwary,SE.,MPH / 1124028401
- b. Program Studi : Kesehatan Masyarakat
- Anggota (4)
- a. Nama / NIDN : Norfai, SKM., M.Kes / 1115069001
- b. Program Studi : Kesehatan Masyarakat
5. Lokasi Pengabdian : Fakultas Kesehatan Masyarakat (FKM) UNISKA MAB Banjarmasin
6. Waktu Pelaksanaan : Desember 2022
7. Biaya Pengabdian : Rp. 3.250.000,-
8. Sumber Daya : Mandiri

Banjarmasin, 19 Desember 2022



Meliya Farika Indah, SKM., M.Si  
NIK. 060 709 281

Ketua Pelaksana,



Siska Dhewi, SKM, M.Kes  
NIK. 061 410 733



Dr. Nurul Listiyani, S.H., M.H., C.Me  
NIK. 061 204 607

## KATA PENGANTAR

**Assalaamu'alaikum Wr. Wb.**

Alhamdulillah Segala puji dan syukur saya ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat menyelesaikan laporan pengabdian pada masyarakat ini dengan judul “Pelatihan Pengukuran Indeks Masa Tubuh Dalam Upaya Perbaikan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat UNISKA MAB Banjarmasin”.

Penulisan laporan pengabdian pada masyarakat ini dapat terlaksana berkat kerjasama dan bantuan dari berbagai pihak, dan peneliti menyampaikan ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada yang terhormat :

1. Ketua Pembina Yayasan Uniska, Bapak Drs. H. Budiman Mustafa
2. Rektor Uniska, Bapak Prof. Ir. Abd. Malik, S.Pt., M.Si., Ph.D., IPU., ASEAN Eng.
3. Kepala P2M, Ibu Dr. Nurul Listiyani, S.H., M.H., C.Me
4. Dekan FKM Uniska, Ibu Meilya Farika Indah, SKM., M.Sc
5. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu

Akhirnya saya berharap semoga laporan hasil pengabdian pada masyarakat ini dapat member manfaat bagi kita semua. Aamiin yaa Rabbal'aalamiin.

Banjarmasin, 19 Desember 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAM JUDUL .....	i
HALAMAN IDENTITAS DAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI .....	iv
RINGKASAN.....	v
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Analisis Situasi .....	1
1.2 Perumusan Masalah .....	2
<b>BAB II TUJUANDAN MANFAAT KEGIATAN</b>	
2.1 Tujuan Kegiatan.....	3
2.2 Manfaat Kegiatan.....	3
<b>BAB III METODE PELAKSANAAN KEGIATAN</b>	
3.1 Metode Pelaksanaan Kegiatan.....	4
3.2 Khalayak Sasaran .....	5
3.3 Pelaksana Kegiatan .....	5
<b>BAB IV HASIL PELAKSANAAN KEGIATAN</b>	
4.1 Pelaksanaan Kegiatan.....	7
4.2 Hasil Kegiatan.....	8
<b>BAB V KESIMPULAN</b>	
5.1 Kesimpulan.....	9
5.2 Saran.....	9
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	
Lampiran 1.Susunan Organisasi Tim dan Pembagian Tugas	
Lampiran 2.Biodata Ketua dan Anggota	
Lampiran 3.Surat Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat	
Lampiran 4.Surat Tugas dari Kepala P2M	
Lampiran 5.Bukti Telah Melakukan Tugas dari objek pengabdian	
Lampiran 6.Daftar Hadir Peserta Kegiatan	
Lampiran 7.Foto Kegiatan	

## **Ringkasan**

Kegiatan pengabdian pada masyarakat ini dilakukan untuk memberikan pelatihan dalam melakukan intervensi status gizi dengan melihat Indeks Masa Tubuh (IMT) untuk pencegahan terjadinya Kekurangan Energi Kronik pada mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat, dimana hasil studi pendahuluan ditemukan mahasiswa yang sering mengeluh pusing dan cepat lelah serta susah untuk menaikkan berat badan. Kegiatan pengabdian ini dilakukan pada mahasiswa semester III kelas A, B dan C dengan bekerjasama dengan dosen pengajar mata kuliah Dasar Ilmu Gizi. Waktu pelaksanaan kegiatan dengan jangka waktu 1 bulan. Metode yang dilakukan adalah dengan cara pemberian materi dengan tema status gizi remaja serta permasalahannya, kemudian dilakukan pemeriksaan IMT serta kejadian KEK dengan mengukur Lingkar Lengan Atas (LILA) yang dilakukan sebanyak 2x dalam jangka waktu 4 minggu dari pemeriksaan pertama. Hasil luaran dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah terdapat peningkatan pengetahuan mahasiswa akan faktor resiko kejadian KEK dan upaya pentingnya perbaikan status gizi pada remaja serta laporan pengabdian yang akan dijadikan artikel pada jurnal pengabdian.

Kata Kunci : Indeks Masa Tubuh, Status Gizi, Mahasiswa

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 Analisis Situasi**

Remaja adalah seseorang yang telah mencapai umur 10-18 tahun untuk anak perempuan dan 12-20 tahun untuk anak laki-laki, dimana pada masa ini terjadi perubahan fisik yang sangat cepat, pertumbuhan yang terjadi pada masa remaja akan mempengaruhi status kesehatan dan gizi tersebut, pada anak perempuan pertumbuhannya lebih cepat dari pada anak laki-laki (Sulistyoningsih dan Haryani, 2012).

Remaja putri yang terpelihara kadar gizinya akan terpelihara kesehatan reproduksinya agar nanti di masa mendatang dimana mereka akan menjadi wanita dewasa yang melahirkan generasi berikutnya dan penambahan berat badannya adekuat (Proverawati dan Wati, 2011).

Kekurangan Energi Kronik (KEK) adalah keadaan dimana remaja putri/wanita mengalami kekurangan gizi (kalori dan protein) yang berlangsung lama atau menahun. Risiko Kekurangan Energi Kronik (KEK) adalah keadaan dimana remaja putri/wanita mempunyai kecenderungan menderita KEK.

Berdasarkan hasil Riskesdas 2018 angka kejadian KEK pada remaja putri sebesar 33,5 %. Data Riskesdas Kalimantan Selatan angka KEK paling banyak pada kategori usia remaja (15-19 tahun) yaitu sebanyak 41,24% pada wanita hamil dan 38,27% pada wanita yang tidak hamil.

Hasil studi pendahuluan dari 10 mahasiswa yang dilakukan pemeriksaan Lingkar Lengan Atas (LILA) terdapat 6 (60%) mahasiswa yang mengalami KEK.

## **1.2 Perumusan Masalah**

Bagaimana agar mahasiswa dapat meningkatkan pengetahuan tentang manfaat menjaga status gizi, terutama dalam hal mencegah kejadian kekurangan energi kronik (KEK).

## **BAB II**

### **TUJUAN DAN MANFAAT KEGIATAN**

#### **2.1 Tujuan Kegiatan**

Tujuan pengabdian masyarakat ini memberikan pemahaman atau peningkatan pengetahuan pada mahasiswa tentang bahaya jika kekurangan energi kronik (KEK) tidak segera diatasi, karena remaja yang mempunyai status gizi kurang / KEK akan mempengaruhi derajat kesehatan nya saat dewasa maupun nanti jika sudah menikah dan hamil.

#### **2.2 Manfaat Kegiatan**

Manfaat pengabdian masyarakat ini adalah meningkatkan status gizi remaja khususnya dalam hal pemantaua Indek Massa Tubuh (IMT) mencegah kejadian KEK pada mahasiswa



## **BAB III**

### **METODE PELAKSANAAN KEGIATAN**

#### **3.1 Metode Pelaksanaan Kegiatan**

1. Tahap persiapan

Pelaksanaan kegiatan ini diawali dengan kontrak dengan dosen pengajar mata kuliah Dasar Ilmu Gizi, setelah mendapatkan jumlah mahsiswi semester III, kemudian dilanjutkan dengan menyusun jadwal kegiatan pelaksanaan.

2. Tahap Pelaksanaan

Kegiatan pengabdian ini dilakukan dengan cara melakukan pengukuran lingkaran lengan atas (LILA), tinggi badan dan berat badan mahasiswa, kemudian dilakukan perhitungan status gizi, serta pemberian materi dalam pencegahan kejadian KEK dan peningkatan atau perbaikan status gizi mahasiswa.

#### **3.2 Khalayak Sasaran**

Sasaran utama dalam kegiatan pengabdian ini adalah mahasiswi semester III Fakultas Kesehatan Masyarakat.

#### **3.3 Pelaksana Kegiatan**

1. Ketua pelaksana

- a. Nama dan gelar akademik : Siska Dhewi , SKM., M.Kes
- b. Pangkat / Golongan : Penata / IIIc
- c. Jabatan Fungsional : Lektor
- d. Bidang keahlian : Kesehatan Masyarakat (Kespro)
- e. Fakultas/Program studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
- f. Waktu untuk kegiatan ini : 3 Bulan

2. Anggota pelaksana

- a. Nama dan gelar akademik : Eka Handayani, SST.,Bdn., M.Kes
- b. Pangkat / Golongan : Penata / IIIc
- c. Jabatan Fungsional : Lektor
- d. Bidang keahlian : Kesehatan Masyarakat (Kespro)
- e. Fakultas/Program studi/pusat : Ilmu Kesehatan Masyarakat
- f. Waktu untuk kegiatan ini : 3 Bulan

3. Anggota pelaksana

- a. Nama dan gelar akademik : Septi Anggraeni, SKM., M.Kes
- b. Pangkat / Golongan : Penata / IIIc
- c. Jabatan Fungsional : Lektor
- d. Bidang keahlian : Kesehatan Masyarakat (KIA)
- e. Fakultas/Program studi/pusat : Ilmu Kesehatan Masyarakat
- f. Waktu untuk kegiatan ini : 3 Bulan

4. Anggota Pelaksana

- a. Nama dan gelar akademik : Ahmad Zacky Anwary, SE., MPH
- b. Pangkat / Golongan : Penata / IIIc
- c. Jabatan Fungsional : Lektor
- d. Bidang keahlian : Kesehatan Masyarakat (AKK)
- e. Fakultas/Program studi/pusat : Ilmu Kesehatan Masyarakat
- f. Waktu untuk kegiatan ini : 3 Bulan

5. Anggota Pelaksana

- a. Nama dan gelar akademik : Norfai, SKM., M.Kes
- b. Pangkat / Golongan : Penata / IIIc
- c. Jabatan Fungsional : Lektor
- d. Bidang keahlian : Kesehatan Masyarakat (Epidemiologi  
Biostatistik)

- e. Fakultas/Program studi/pusat : Ilmu Kesehatan Masyarakat
- f. Waktu untuk kegiatan ini : 3 Bulan

## BAB IV

### HASIL PELAKSANAAN KEGIATAN

#### 4.1 Hasil Pelaksanaan Kegiatan Secara Umum

Pelaksanaan Pengabdian Kepada Masyarakat di Fakultas Kesehatan Masyarakat melalui kegiatan peningkatan pemahaman mahasiswa tentang pentingnya peningkatan status gizi dalam upaya pencegahan kejadian KEK. Adapun kegiatan ini dapat dijabarkan sebagai berikut:

Jenis kegiatan : Peningkatan Status Gizi dan Pencegahan kejadian KEK

Tempat : Ruang Kelas

Waktu : November 2022 – Januari 2023

Peserta : Mahasiswa Semester III

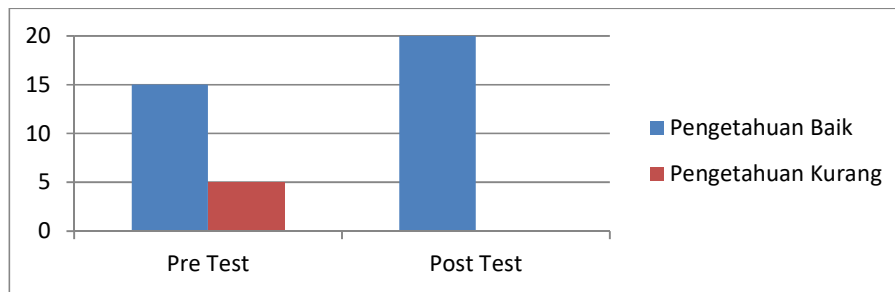
Waktu	Jenis Kegiatan	Penanggung Jawab
Senin, 21 November 2022	1. Pretest Pengetahuan Mahasiswa tentang KEK 2. Pengukuran IMT dan LILA	Tim Pelaksana dan Dosen Pengajar
Senin, 28 November 2022	Pemberian Materi “Status Gizi Remaja dan Permasalahannya”	Tim Pelaksana
Senin, 12 Desember 2022	1. Posttest Pengetahuan Mahasiswa tentang KEK 2. Pengukuran IMT dan LILA	Tim Pelaksana dan Dosen Pengajar

#### 4.2 Hasil Pelaksanaan Kegiatan Secara Khusus

Pelaksanaan PKM ini telah memberikan manfaat secara khusus terutama bagi para mahasiswa yang menjadi khalayak sasaran dalam kegiatan ini yaitu sebagai berikut:

1. Peningkatan pengetahuan dan keterampilan mahasiswa dalam mengukur LILA pada remaja
2. Pemahaman remaja tentang cara mencegah kejadian KEK dan meningkatkan status gizi mahasiswa

Hasil dapat dilihat pada grafik dibawah ini :



Dari grafik diatas dapat dilihat terjadi peningkatan pengetahuan dari pretest terdapat 15 (75%) yang berpengetahuan baik dan saat post test terjadi peningkatan menjadi 20 (100%) mahasiswa berpengetahuan baik.

Peningkatan pengetahuan juga terlihat dari pemahaman mahasiswa tentang cara pengukuran LILA dan IMT dalam penentuan status gizi.

## **BAB V**

### **KESIMPULAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat berupa pengukuran dan peningkatan pengetahuan mahasiswa dalam peningkatan status gizi, dapat disimpulkan bahwa:

1. Dari hasil pengukuran lingkaran lengan atas (LILA) dan indeks masa tubuh (IMT) 20 mahasiswa ditemukan 6 orang (30%) yang mengalami kekurangan energi kronik (KEK) dan 4 orang (20%) yang mengalami status gizi kurang.
2. Terdapat peningkatan pengetahuan mahasiswa tentang cara pengukuran LILA dan IMT dalam pemantauan status gizi, dari sebelumnya 15 (75%) mahasiswa kemudian meningkat menjadi 20 (100%) mahasiswa.

#### **5.2 Saran**

Melihat terdapatnya manfaat dari kegiatan PKM ini, maka disarankan untuk selanjutnya perlu:

1. Mengadakan sosialisasi/penyuluhan berkala selama 3x selama trimester ke III agar memaksimalkan hasil yang diperoleh terutama peningkatan pengetahuan dan upaya dalam perbaikan status gizi, terutama untuk mahasiswa yang mengalami KEK dan status gizi kurang.
2. Peningkatan keterampilan mahasiswa dalam pengukuran LILA dan IMT, sehingga dapat mengevaluasi status gizi.
3. Dari hasil pelaksanaan kegiatan PKM ini dapat dikembangkan sebagai bahan penelitian

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S., Soetardjo, S., dan Soekatri, M. 2011. Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan. Jakarta. Gramedia Pustaka Utama
- Pritasari, Damayanti, D., dan Lestari, N. T. 2017. Gizi dalam Daur Kehidupan. Jakarta. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Supariasa I dewa nyoman. 2017. Penilaian Status Gizi secara Antropometri. In: Hardinsyah PD, Supariasa IDN, eds. Ilmu Gizi Teori & Aplikasi. Jakarta: Buku Kedokteran EGC;
- Wulan D. 2018. Pengaruh Penyuluhan Dengan Media Video Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Dalam Mencegah Kurang Energi Kronis (KEK) Di Desa Tridadi, Kabupaten Sleman. Gizi.
- Zaki I, Sari HP, Farida. 2017. Asupan zat gizi makro dan lingkaran atas pada remaja putri di kawasan perdesaan kabupaten banyumas. Pangan, Gizi dan Kesehatan.

**Lampiran 1.****Susunan Organisasi Tim dan Pembagian Tugas**

No	Nama / NIDN	Fakultas	Bidang Ilmu	Alokasi Waktu (jam/minggu)	Uraian Tugas
1	Siska Dhewi, SKM, M.Kes / 1108018701	Kesehatan Masyarakat	Kesehatan	72 jam/minggu	<ul style="list-style-type: none"><li>- Membuat proposal pengabdian</li><li>- Mengumpulkan bahan-bahan/ materi pengabdian</li><li>- Melakukan Penyuluhan</li><li>- Membuat laporan pengabdian</li></ul>
2	Eka Handayani,SST,, M.Kes / 1105108501	Kesehatan Masyarakat	Kesehatan	72 jam/minggu	<ul style="list-style-type: none"><li>- Membantu mengurus perijinan</li><li>- Membantu membuat laporan proposal pengabdian</li><li>- Melakukan penyuluhan</li></ul>
3	Septi Anggraeni, SKM, M.Kes / 1101088503	Kesehatan Masyarakat	Kesehatan	72 jam/Minggu	<ul style="list-style-type: none"><li>- Membantu mengurus perijinan</li><li>- Melakukan penyuluhan</li><li>- Membantu membuat laporan pengabdian</li></ul>
4	Ahmad Zacky Anwary,SE.,MPH / 1127028401	Kesehatan Masyarakat	Kesehatan	72 jam / minggu	<ul style="list-style-type: none"><li>- Membantu mengurus perijinan</li><li>- Melakukan penyuluhan</li></ul>
5	Norfai, SKM., M.Kes / 1115069001	Kesehatan Masyarakat	Kesehatan	72 jam / minggu	<ul style="list-style-type: none"><li>- Membantu membuat laporan</li><li>- Melakukan penyuluhan</li></ul>



## Lampiran 2

### Biodata Ketua Tim Pelaksana

#### A. Identitas Diri

Nama	Siska Dhewi, SKM,M.Kes
Jenis Kelamin	Perempuan
Jabatan Fungsional	Lektor
NIP/NIK	061410733
NIDN	1108018701
Tempat dan Tanggal Lahir	Kandangan, 08 Januari 1987
E-mail	<a href="mailto:Siskadhewi1987@gmail.com">Siskadhewi1987@gmail.com</a>
Nomor Telpon / HP	0852-51511798
Alamat kantor	Jl.Adyaksa Banjarmasin
Nomor Telpon / Faks	05114773999
Lulusan yang telah dihasilkan	715
Mata Kuliah yang diampu	1. Kesehatan Ibu dan Anak 2. Kesehatan Reproduksi

#### B. Riwayat Pendidikan

	S1	S2
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Islam Kalimantan Banjarmasin	Universitas Respati Indonesia Jakarta
Bidang Ilmu	Kesehatan Masyarakat	Kesehatan Reproduksi
Tahun Masuk – Lulus	2008 – 2010	2012-2014
Judul Skripsi/ Tesis	Hubungan Pengetahuan, Pendidikan dan Sikap Ibu dengan Pemberian Imunisasi Hepatitis B Pada bayi Umur 0-7 hari di Wilayah Kerja Puskesmas Guntung Payung Kota Banjarbaru Tahun 2010	Determinan Dismenore Pada Mahasiswa Di Akademi Kebidanan Yabkesbi Banjarbaru Kalimantan Selatan
Nama Pembimbing/ Promotor	1) Drs. Antung Sadeli Mahfuz, M.kes 2) Diah, SKM	1) Prof.Dr.dr.Kusharisupeni, M.Sc 2) dr.Luknis Sabri, M.Kes

### C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Penelitian	Sumber	Jumlah
1	2014	Hubungan Karakteristik Akseptor Terhadap Kepatuhan Dalam Mengonsumsi Pil KB Di Wilayah Kerja Puskesmas Peminggir Kabupaten Hulu Sungai Utara Tahun 2014	Mandiri	Rp.7.000.000,-
2	2015	Hubungan Siklus dan Lama Menstruasi Dengan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi FKM Uniska Banjarmasin 2015	APBU	Rp.5.908.000,-
3	2016	Hubungan Stres dan Riwayat Keluarga Dengan Kejadian Dismenore pada Mahasiswa di Akademi Kebidanan Bina Banua Husada Banjarbaru	Mandiri	Rp.6.750.000,-
4	2016	Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Dengan Kejadian Anemia di SMPN 9 Banjarbaru Tahun 2016	APBU	Rp.6.000.000,-
5	2016	Pengetahuan dan Perilaku Ibu Dalam Stimulasi Perkembangan Anak Usia Prasekolah di Paud Terpadu Ma'rifah Ashfia Banjarbaru	APBU	Rp.6.000.000,-
6	2017	Determinan Status Gizi Remaja Pada mahasiswa Fakultas Syariah dan Ekonomi Islam UIN Antasari Banjarmasin	APBU	Rp.6.000.000,-
7	2017	Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura Tahun 2017	Mandiri	Rp.5.400.000,-
8	2017	Pengaruh Peringatan Kesehatan Pada Kemasan Rokok Terhadap Respon Mahasiswa Untuk Berhenti Merokok	APBU	Rp.6.000.000,-
9	2018	Hubungan Paritas, Promosi Susu Formula dan Dukungan Keluarga dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Kayu Tangi Kota Banjarmasin	Mandiri	Rp.7.850.000,-
10	2018	Hubungan Pengetahuan dan Sikap Tentang Bahaya Rokok Dengan Perilaku Merokok pada Mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin	Mandiri	Rp.8.100.000,-
11	2018	Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Terhadap Penggunaan KB Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) di Wilayah Kerja Puskesmas Paramasan	Mandiri	Rp.6.000.000,-
12	2018	Perilaku Lansia pada Masa Menopause di Posyandu Lansia Desa Tambak Barulir Martapura	Mandiri	Rp.4.500.000,-
13	2019	Hubungan Paritas dan Fungsi	Mandiri	Rp.7.000.000,-

		Pemanfaatan Buku KIA Dengan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tanda Bahaya Kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 2 Kabupaten Banjar		
--	--	--	--	--

**D. Pengalaman Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir**

No.	Tahun	Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2016	Penyuluhan Bahaya dan Pencegahan Penyalahgunaan NAPZA di SMK Dua Desember Kab. Tanah Laut	Mandiri	4.000.000
2	2016	Penyuluhan Cara Cuci Tangan Yang Baik pada Anak-anak TPA di Wilayah Kerja Rt.19 Kelurahan Banjarbaru Utara Banjarbaru	Mandiri	4.410.000
3	2016	Penyuluhan Kesehatan Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) di SMPN 4 Banjarbaru	Mandiri	8.100.000
4	2016	Pemeriksaan Kadar Hemoglobin dan Penyuluhan Kesehatan untuk Mengurangi Angka Kejadian Anemia pada Siswi di SMPN 9 Banjarbaru	APBU	3.000.000,-
5	2016	Peningkatan Pengetahuan Tentang Perilaku Seksual Pranikah dan Bahaya Seks Bebas pada Remaja Melalui Upaya Penyuluhan (Edukasi) Kesehatan Pada Siswa SMK Dua Desember Kabupaten Tanah Laut	APBU	3.085.000,-
6	2017	Pengukuran Status Gizi dan Penyuluhan Kesehatan untuk Meningkatkan Pengetahuan Gizi pada Mahasiswa Prodi Ekonomi Syariah di Fakultas Dyariah dan Ekonomi Islam Negeri (UIN) Antasari Banjarmasin	APBU	3.000.000
7	2017	Menciptakan Generasi Muda yang Bebas dari Rokok Melalui Sosialisasi Mengenai Bahaya Merokok Kepada Siswa Kelas VI SDN Kebun Bunga 6 Kota Banjarmasin	APBU	3.000.000
8	2018	Sosialisasi Pentingnya Memilih Jajanan Sehat Sebagai Upaya Menjaga Kesehatan Anak di SDN Kebun Bunga 6 Kota Banjarmasin	Mandiri	4.500.000
9	2018	Peningkatan Kesadaran Masyarakat dalam Penggunaan Alat Kontrasepsi Melalui Pendidikan Kesehatan di Rt.019 Loktabat Utara Banjarbaru	Mandiri	3.250.000

10	2019	Pemberdayaan Kader dalam Deteksi Dini Resiko Tinggi Kehamilan di Posyandu Permata Indah di Desa Tambak Baru Ilir Martapura	Mandiri	2.800.000
11	2019	mberdayaan Lansia Produktif, Aktif dan Sehat Melalui Promosi Kesehatan Serta Pemanfaatan Tanaman Obat di Desa Sukaramai Kecamatan Belawang Kabupaten Barito Kuala	Mandiri	4.250.000

**E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal alam 5 Tahun Terakhir**

No.	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/Tahun
1	Hubungan Stres dan Riwayat Keluarga Dengan Kejadian Dismenore pada Mahasiswa di Akademi Kebidanan BBH Banjarbaru	Jurnal Kesehatan Indonesia	Vol.VI, No.3, Juli 2016
2	Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura Tahun 2017	Jurnal Kesehatan Indonesia	Vol. VIII, No.1, November 2017
3	Hubungan Paritas, Promosi Susu Formula dan Dukungan Keluarga dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Kayu Tangi Kota Banjarmasin	Jurnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat	Jilid 6, Nomor 2, Desember 2018
4	Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Terhadap Penggunaan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) di Wilayah Kerja Puskesmas Paramasan Kabupaten Banjar Martapura	Journal of Midwifery and Reproduction	Volume 2 No.1, Maret 2019
5	Perilaku Lansia Pada Masa Menopause di Posyandu Lansia Desa Tambak Baru Ilir Martapura	Faletahan Health Journal	Volume 6 No.2 Juli 2019
6	Hubungan Paritas dan Fungsi Pemanfaatan Buku KIA Dengan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tanda Bahaya Kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 2 Kabupaten Banjar	Journal of Midwifery and Reproduction	Volume 2 No.1 September 2019

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak- sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam Laporan Pengabdian Dosen UNISKA.

Banjarmasin, 19 Desember 2022

Pelaksana,

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Siska Dhewi', is positioned above the printed name.

Siska Dhewi, SKM,M.Kes

## Biodata Anggota Pengabdian

### A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Septi Anggraeni, SKM,M.Kes
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	-
4	NIK	061310670
5	NIDN	1101088503
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Pelaihari, 2 Agustus 1985
7	E-mail	<a href="mailto:septi_0323@yahoo.co.id">septi_0323@yahoo.co.id</a>
9	Nomor Telepon/HP	08125199072
10	Alamat Kantor	Jalan. Adhiyaksa No. 2 Kayu Tangi Banjarmasin.
11	Nomor Telepon/Faks	05113303877
12	Lulusan yang Telah Dihasilkan	715
13	Mata Kuliah yg Diampu	1) Biostatistik Kesehatan
		2) Epidemiologi Penyakit Menular
		3) Perencanaan dan Evaluasi program Kesehatan

### B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	UNLAM Banjarmasin	UNDIP Semarang	-
Bidang Ilmu	Kesehatan Masyarakat	Kesehatan Masyarakat	-
Tahun Masuk-Lulus	2003-2007	2009-2012	-
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Hubungan Pengetahuan dengan Tingkat Konsumsi Energi, Protein dan Zat besi siswa SPP Snakma	Faktor-faktor yang mempengaruhi Pemanfaatan Pelayanan PKPR di Wilayah Puskesmas Kab. Tala	-
Nama Pembimbing/Promotor	Alfian Yusuf, SKM, M.Kes	DR. Antono Suryoputro, MPh	-

**C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir**  
(Bukan Skripsi, Tesis, maupun Disertasi)

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2015	Hubungan Pengetahuan, Keterpaparan Sumber Informasi Dan Sikap Remaja Dengan Perilaku Seksual Pranikah Pada Remaja di SMK 2 Kabupaten Tanah Laut	APBU	6.000.000
2	2016	Efektivitas Penyuluhan NAPZA terhadap Tingkat Pengetahuan Siswa Di SMK DD Kab. Tala	Mandiri	7.000.000
3	2016	Pengetahuan Ibu dan Pemberian Stimulasi Perkembangan Pada Anak Usia Prasekolah Di PAUD Terpadu Ma'rifah Ashfia Banjarbaru	APBU	6.000.000
4	2016	Hubungan Pengetahuan Ibu dan Sikap Remaja Putri Dengan Kejadian Anemia di SMPN 9 Banjarbaru	APBU	6.000.000

**D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir**

No.	Tahun	Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2016	Upaya Penyelamatan Generasi Muda Melalui Penyuluhan Bahaya dan Penanggulangan Penyalahgunaan NAPZA	Mandiri	4.500.000
2	2016	Penyuluhan Cara Cuci Tangan Yang Baik Pada Anak-Anak TPA di Wilayah Kerja Rt.19 Kelurahan Banjarbaru Utara	Mandiri	4.410.000
3	2016	Penyuluhan Kesehatan Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Di SMPN 4 Banjarbaru	Mandiri	8.100.000
4	2016	Peningkatan Pengetahuan Tentang Perilaku Seksual Pranikah dan Bahaya Seks Bebas Pada Remaja Melalui Upaya Penyuluhan (Edukasi) Kesehatan Pada Siswa SMK Dua Desember Kab. Tala	APBU	3.000.000
5	2016	Pemeriksaan Kadar Hemoglobin Dan Penyuluhan Kesehatan Untuk	APBU	3.000.000

		Mengurangi Angka Kejadian Anemia Pada Siswi SMPN 9 Banjarbaru		
--	--	---	--	--

**E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal alam 5 Tahun Terakhir**

No.	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/Tahun
1	Efektivitas Penyuluhan NAPZA Terhadap Tingkat Pengetahuan Siswa di SMK DD Kab. Tanah Laut	Jurnal Kesehatan Indonesia	Vol. VI, No.3, Juli 2016
2			

**F. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Presentation*) dalam 5 Tahun Terakhir**

No	Nama Pertemuan Ilmiah / Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1	-	-	-

**G. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir**

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1	-	-	-	-

**H. Perolehan HKI dalam 5–10 Tahun Terakhir**

No.	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis
1	-	-	-
2			

**I. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/Rekayasa Sosial Lainnya dalam 5 Tahun Terakhir**

No.	Judul/Tema/Jenis Rekayasa Sosial Lainnya yang Telah Diterapkan	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat
1	-	-	-	-
2				



**J. Penghargaan dalam 10 tahun Terakhir (dari pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)**

No.	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1	-	-	-
2			

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam Laporan Pengabdian Dosen UNISKA.

Banjarmasin, 19 Desember 2022

Pelaksana,



Septi Anggraeni, SKM, M.Kes

A. Identitas Diri

**Biodata Anggota Tim Pelaksana**

1. Nama Lengkap (dengan gelar)	<b>Eka Handayani, S.ST, M.Kes</b>
2. Jenis Kelamin	P
3. Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
4. NIK	061410730
5. NIDN	1106108501
6. Tempat dan Tanggal Lahir	Landasan Ulin, 5 Oktober 1985
7. E-mail	Ekabella8888@gmail.com
8. No Telp/HP	081348878866
9. Alamat Kantor	Jl Adyaksa No 2 Kayu Tangi Banjarmasin
10. No Telp/fax	05113303877
11. Lulusan yang telah dihasilkan	715
12. Mata Kuliah yang diampu	- Kesehatan Reproduksi - Perencanaan Dan Evaluasi Gizi - Pengorganisasian Sumber Daya Kesehatan - Pengendalian Vektor

**B. Riwayat Pendidikan**

	S1	S2
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Respati Yogyakarta	Universitas Respati Indonesia
Bidang Ilmu	DIV Bidan Pendidik	Kesehatan Reproduksi
Tahun Masuk-lulus	2009 - 2010	2012 – 2014
Judul Skripsi/tesis	Hubungan tingkat pengetahuan tentang profesi bidan dengan motivasi menjadi bidan pada mahasiswa semester II prodi DIII kebidanan universitas respati yogyakarta	Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Pada Mahasiswi Di Akademi Kebidanan Banua Bina Husada Banjarbaru Kalimantan Selatan.
Nama Pembimbing	1. Murni, S.Si.T, S.Pd, M.Sc 2. Lenna Maydianasari, S.S.T	1. Prof. Dr. dr. Kusharisupeni, M.Sc 2. dr. Luknis Sabri, M.Kes

**6 Pengalaman Penelitian dalam 3 tahun terakhir**

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan Sumber	Jumlah (Juta Rp)
1	2015	Hubungan Pengetahuan Dan Pendidikan Terhadap Sikap Ibu Hamil Dalam Pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini Di Bidang Praktek Swasta Hj. Gunarti Tahun 2015	APBU	Rp. 6000.000,-
2	2016	Hubungan Pengetahuan Dan Riwayat Penyakit Keluarga Dengan Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Pada Mahasiswi Di Akademi Kebidanan Banua Bina Husada Banjarbaru Kalimantan Selatan Tahun 2016	Mandiri	Rp. 8000.000,-
3	2016	Hubungan Status Ekonomi Dan Pendidikan Ibu Balita Dengan Pengetahuan Tentang Keluarga Sadar Gizi Di Kelurahan Landasan Ulin Tengah RT 11 Tahun 2016.	APBU	Rp. 6.000.000,-
4	2016	Hubungan Luas Ventilasi Ruang Rumah Dan Pengetahuan Keluarga Dengan Kejadian Tuberkolosis Paru Di Puskesmas Sambung Makmur Kabupaten Banjar Tahun 2016	Mandiri	Rp. 8.000.000,-
5	2017	Pengetahuan Siswa Tentang Gizi Seimbang Pada Siswa SDN Kebun Bunga 6 Banjarmasin Tahun 2017	Mandiri	Rp. 7000.000,-

## 7 Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Juta Rp)
1	2016	Penyuluhan Kesehatan Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (Sadari) Di SLTP Negri 4 Banjarbaru	Mandiri	Rp.5000.000,-
2	2016	Penyuluhan Caea Cuci Tangan Yang Baik Pada Anak-anak TPA Di wilayah Kerja RT 19 Loktabat Utara Banjarbaru Utara	Mandiri	Rp.5.000.000,-
3	2016	Penyuluhan Bahaya dan Pencegahan Penyalahgunaan NAFZA di SMK 2 Desember Kab. Tanah Laut	Mandiri	Rp.5000.000,-
4	2016	Pendidikan Keluarga Sadar Gizi (KADARZI) Untuk Mengurangi Gizi Buruk Yang Mengancam Generasi Muda Penerus Bangsa	APBU	Rp.3.000.000,-
	2017	Penyuluhan Pengaturan Pola Makan Dan Gizi Seimbang Untuk Siswa Sdn Kebun Bungan 6 Banjarmasin.	Mandiri	Rp.8.010.000,-

## 8 Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor/Tahun

## 9 Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Presentation*) dalam 5 Tahun Terakhir

No	Nama Pertemuan Ilmiah/Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat

**10 Penghargaan dalam 10 tahun Terakhir (dari Pemerintah, Asosiasi atau Institusi)**

No	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan Xxi	Tahun

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggung jawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam laporan Pengabdian Kepada Masyarakat oleh Dosen Uniska.

Banjarmasin, 19 Desember 2022

Pelaksana Pengabdian,



(Eka Handayani, SST, M.Kes)

## Biodata Anggota Tim Pelaksana

### A. Identitas Diri

1. Nama Lengkap	Ahmad Zacky Anwary, SE., MPH
2. Jenis Kelamin	Laki-laki
3. Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
4. NIK	060710455
5. NIDN	1127028401
6. Tempat dan Tanggal Lahir	Banjarmasin, 27 Februari 1984
7. E-mail	zackyanwary27@gmail.com
8. No Telp/HP	08125189948
9. Alamat Kantor	Jl Adyaksa No 2 Kayu Tangi Banjarmasin
10. No Telp/fax	05113303877
11. Lulusan yang telah dihasilkan	715
12. Mata Kuliah yang diampu	1. Ekonomi Kesehatan 2. Perencanaan Kesehatan Wilayah

### B. Riwayat Pendidikan

	S1	S2
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin	Universitas Gadjah Mada Yogyakarta
Bidang Ilmu	Ekonomi Manajemen	Kesehatan Masyarakat
Tahun Masuk-lulus	2002 – 2007	2008 – 2015
Judul Skripsi/Tesis	Pengaruh Atribut Positioning Terhadap Brand Image Kartu Pra Bayar IM3 di Banjarmasin	Hubungan Kondisi Lingkungan Fisik Rumah Dengan Kejadian Tuberkulosis Paru Di Jawa Barat (Analisis Data Risesdas 2013)
Nama Pembimbing	1. Rusdayanti Asma, SE., M.Si. 2. Siti Chamidah, SE., M.Si.	1. Dr. Lutfan Lazuardi, M.Kes, PhD. 2. Dr. dr. Mubasysyr Hasanbasri, MA.

C. Pengalaman Penelitian dalam 5 tahun terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jml (Juta Rp)
1	2015	Persepsi Stakeholder Terhadap Sistem Pembiayaan Kapitasi Pada Program Jaminan Kesehatan Nasional Di Puskesmas Terminal Banjarmasin	APBU UNISKA	Rp. 6.000.000,-
2	2016	Hubungan Pengetahuan dan Sikap Masyarakat Terhadap Pemanfaatan Bank Sampah di Kota Banjarmasin	APBU UNISKA	Rp. 6.000.000,-
3	2017	Pengaruh Peringatan Kesehatan Pada Kemasan Rokok Terhadap Respon Mahasiswa Untuk Berhenti Merokok	APBU UNISKA	Rp. 6.000.000,-
4	2017	Determinan Status Gizi Remaja Pada mahasiswa Fakultas Syariah dan Ekonomi Islam UIN Antasari Banjarmasin	APBU UNISKA	Rp.6.000.000,-
5	2018	Hubungan Pengetahuan dan Sikap Tentang Bahaya Rokok Dengan Perilaku Merokok pada Mahasiswa UIN Antasari Banjarmasin	Mandiri	Rp. 8.100.000,-
6	2019	Hubungan Paritas dan Fungsi Pemanfaatan Buku KIA Dengan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tanda Bahaya Kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 2 Kabupaten Banjar	Mandiri	Rp. 7.000.000,-

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jml (Juta Rp)
1	2015	Penyuluhan Jajanan Makanan Di Panti Asuhan Al-Ashar Sei Miai Banjarmasin	Mandiri	Rp. 3.000.000,-
2	2017	Pengukuran Status Gizi dan Penyuluhan Kesehatan untuk Meningkatkan Pengetahuan Gizi pada Mahasiswa Prodi Ekonomi Syariah di Fakultas Dyariah dan Ekonomi Islam Negeri (UIN) Antasari Banjarmasin	APBU	Rp.3.000.000,-
3	2017	Menciptakan Generasi Muda yang Bebas dari Rokok Melalui Sosialisasi Mengenai Bahaya Merokok Kepada Siswa Kelas VI SDN Kebun Bunga 6 Kota Banjarmasin	APBU	Rp.3.000.000,-
4	2018	Sosialisasi Pentingnya Memilih Jajanan Sehat Sebagai Upaya Menjaga Kesehatan Anak di SDN Kebun Bunga 6 Kota Banjarmasin	Mandiri	Rp.4.500.000
5	2018	Peningkatan Kesadaran Masyarakat dalam Penggunaan Alat Kontrasepsi Melalui Pendidikan Kesehatan di Rt.019 Loktabat Utara Banjarbaru	Mandiri	RP.3.250.000
6	2019	Pemberdayaan Kader dalam Deteksi Dini Resiko Tinggi Kehamilan di Posyandu Permata Indah di Desa Tambak Baru Ilir Martapura	Mandiri	Rp.2.800.000
7	2019	Pemberdayaan Lansia Produktif, Aktif dan Sehat Melalui Promosi Kesehatan Serta Pemanfaatan Tanaman Obat di Desa Sukaramai Kecamatan Belawang Kabupaten Barito Kuala	Mandiri	Rp.4.250.000



E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor/ Tahun
1	Ahmad Zacky Anwary, SE.,MPH (Ketua) dr.Lutfan Lazuardi,M.Kes.,Ph.D (Anggota) DR.dr.Mubasysyir Hasanbasri,MA (Anggota) Faisal Mansur,SKM.,MPH (Anggota) Hubungan Kondisi Lingkungan Fisik Rumah Dengan Kejadian Tuberkulosis Paru Di Jawa Barat (Analisis Data Riskesdas 2013)	Jurnal Kesehatan Indonesia : ISSN 2087-9601, Jurnal : journal.stikeshb.a c.id/index.php/jur kessia	Vol. VI N0.3, Juli 2016
2	Hubungan Paritas dan Fungsi Pemanfaatan Buku KIA Dengan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tanda Bahaya Kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 2 kabupaten Banjar	Journal of Midwifery and Reproduction	Volume 2 No.1 September 2019

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam Laporan Pengabdian Dosen UNISKA.

Banjarmasin, 19 Desember 2022

Pelaksana,

Ahmad Zacky Anwary,SE,MPH

Biodata Anggota Tim Pelaksana

**A. Identitas Diri**

1.	Nama Lengkap (dengan gelar)	Norfai, SKM., M.Kes
2.	Jenis Kelamin	Laki-Laki
3.	Jabatan Fungsional	Lektor (300)
4.	NIP/NIK/Identitas lainnya	06 1509 850
5.	NIDN	1115069001
6.	Tempat dan Tanggal Lahir	Banjarmasin, 15 Juni 1990
7.	E-mail	norfai92@gmail.com
9.	Nomor Telepon/HP	0853 4511 4902
10.	Alamat Kantor	Jl. Adhyaksa No. 2 Kayutangi Banjarmasin
11.	Nomor Telepon/Faks	-
12.	Lulusan yang Telah Dihilangkan	S-1 = ... orang; S-2 = ... orang; S-3 = ... orang
13.	Mata Kuliah yg Diampu	1) Biostatistik Deskriptif dan Inferensial
		2) Manajemen Data
		3) Aplikasi Komputer / SPSS

**B. Riwayat Pendidikan**

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al-Banjary Banjarmasin	Universitas Respati Indonesia Jakarta	-
Bidang Ilmu	Kesehatan Masyarakat	Ilmu Kesehatan Masyarakat	-
Tahun Masuk-Lulus	2009-2013	2013- 2015	-
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi Lansia di Posyandu Lansia Kakaktua Wilayah Kerja Puskesmas Pelambuan Tahun 2013	Konsumsi Tablet Besi (Fe) Sebagai Determinan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak Tengah Kota Banjarmasin Tahun 2015	-
Nama Pembimbing/Promotor	Meilya Farika Indah, SKM., M.Sc-Asrinawaty, S.Kom	Prof. Dr. dr. Rachmadhi Purwana, SKM-Zainal Abidin, M.Sc	-

**C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir**  
(Bukan Skripsi, Tesis, maupun Disertasi)

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1.	2016	Hubungan Pendidikan, Pengetahuan dan Dukungan Suami dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Tabunganen Kabupaten Barito Kuala	Mandiri	2.774.000
2.	2016	Hubungan Pendidikan, Pengetahuan dan Dukungan Suami dengan ANC K4 di wilayah Kerja Puskesmas Berangas Kabupaten Barito Kuala	APBU	6.000.000
3.	2016	Hubungan Pengetahuan, Dukungan Orang Tua dan Dukungan Guru dengan Perilaku Cuci Tangan yang Benar di SDN Standar Nasional Pelambuan 4 Kota Banjarmasin	APBU	6.000.000
4.	2017	Hubungan Pengetahuan dan Kebiasaan Menggosok Gigi dengan Kejadia Karies Gigi di SDI Darul Mu'minin Kota Banjarmasin	Mandiri	1.747.000
5.	2018	Analisis Faktor Internal dan Eksternal dengan Antenatal Care (ANC) K4 di Wilayah Kerja Puskesmas Teluk Dalam Kota Banjarmasin Tahun 2017	APBU	6.000.000
6.	2018	Efektifitas Penggunaan Sabun Dalam Mencuci Tangan Terhadap Jumlah Kuman	APBU	6.000.000
7.	2018	Analisis Paparan Pestisida Terhadap Kejadian Anemia pada Petani Hortikultura	DIKTI	19.870.000

\* Tuliskan sumber pendanaan baik dari APBU Uniska maupun dari sumber lainnya.

**D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir**

No.	Tahun	Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1.	2016	Upaya Peningkatan Pengetahuan Anak Mengenai Cara Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut di SDN Pelambuan 2 Kota Banjarmsin	APBU	3.000.000
2.	2016	Upaya Peningkatan Pengetahuan Anak Mengenai Konsumsi Buah dan Sayuran Sesuai Anjuran Gizi Seimbang di SDIT Permata Jannati	APBU	3.000.000
3.	2017	Peningkatan Pengetahuan Mengenai Upaya Pencegahan Karies Gigi pada Siswa di SDI Darul Mu'minin Kota Banjarmasin	Mandiri	947.000

4.	2017	Upaya Peningkatan Pengetahuan Mengenai Perilaku Cuci Tangan yang Benar di Panti Asuhan Puteri Muhammadiyah Aisyah Cabang 3 Kota Banjarmasin	Mandiri	1.195.000
5.	2018	Pemberdayaan Siswa dalam Perilaku Cuci Tangan Yang Benar di SDI Darul Mu'minin Kota Banjarmasin Tahun 2017	APBU	3.000.000
6.	2018	Upaya Peningkatan Penggunaan Masker Terhadap Pekerja Pengolahan Kayu	APBU	3.000.000

**E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal alam 5 Tahun Terakhir**

No.	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/Tahun
1.	Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi Lansia di Posyandu Lansia Kakaktua Wilayah Kerja Puskesmas Pelambuan	An-Nadaa Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat	Volume 1, No. 1, Juni 2014
2.	Hubungan Pendidikan, Pengetahuan dan Dukungan Suami dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Tabunganen Kabupaten Barito Kuala	Jurnal Kesehatan Indonesia	Volume VII, No. 1, November 2016
3.	Hubungan Pendidikan, Pengetahuan dan Dukungan Suami dengan ANC K4 di wilayah Kerja Puskesmas Berangas Kabupaten Barito Kuala	Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia (JPKMI)	Volume 4, No. 3, Desember 2017
4.	Hubungan Pengetahuan, Dukungan Orang Tua dan Dukungan Guru dengan Perilaku Cuci Tangan yang Benar di SDN Standar Nasional Pelambuan 4 Kota Banjarmasin	Jurnal Kesehatan Masyarakat Khatulistiwa (JKMK)	Volume 4, No. 3, Agustus 2017
5.	Hubungan Pengetahuan dan Kebiasaan Menggosok Gigi dengan Kejadia Karies Gigi di SDI Darul Mu'minin Kota Banjarmasin	Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan dan Keperawatan	Volume 8, No. 1, Juli 2017

6.	Hubungan Konsumsi Tablet Besi (Fe) dan Pengetahuan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak Tengah Kota Banjarmasin	An-Nadaa Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat	Volume 4, No. 1, Juni 2017
7.	Analisis Faktor Internal dan Eksternal dengan Antenatal Care (ANC) K4 di Wilayah Kerja Puskesmas Teluk Dalam Kota Banjarmasin Tahun 2017	Jurnal Kesehatan Indonesia	Volume VIII, Nomor 2, Maret 2018
8.	Efektifitas Penggunaan Sabun Dalam Mencuci Tangan Terhadap Jumlah Kuman	Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia (JPKMI)	Volume 5, Nomor 3, Desember 2018
9.	Hubungan Perilaku Kesehatan Gigi Murid Kelas VII dengan Status Karies Gigi di SMP Negeri 3 Kota Banjarmasin	Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia (JPKMI)	Volume 5, Nomor 1, April 2018
10.	Analisis Faktor Kejadian Anemia pada Petani Hortikultura	Jurnal Kesehatan Indonesia	Volume XI, No.1, November 2018
11.	Paparan Pestisida Terhadap Kejadian Anemia pada Petani Hortikultura	Majalah Kedokteran Bandung (MKB)	Volume 50, No. 4 Desember 2018
12.	Analisis Faktor Kelengkapan Imunisasi Dasar Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Cempaka Banjarmasin	Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)	Volume 1, No.3 September 2018

**F. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Presentation*) dalam 5 Tahun Terakhir**

No.	Nama Pertemuan Ilmiah / Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1.	Seminar Hasil Penelitian Dosen Dana APBU T.A 2016/2017	Hubungan Pengetahuan, Dukungan Orang Tua dan Dukungan Guru dengan Perilaku Cuci Tangan yang Benar di SDN Standar Nasional Pelambuan 4 Kota Banjarmasin	UNISKA MAB Banjarmasin
2.	Seminar Hasil Pengabdian Dosen Dana APBU T.A 2016/2017	Upaya Peningkatan Pengetahuan Anak Mengenai Cara Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut di SDN	UNISKA MAB Banjarmasin

		Pelambuan 2 Kota Banjarmasin	
--	--	---------------------------------	--

**G. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir**

No.	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1.				

**J. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/Rekayasa Sosial Lainnya dalam 5 Tahun Terakhir**

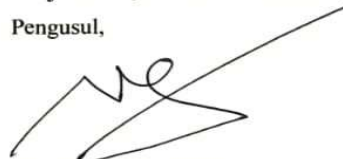
No.	Judul/Tema/Jenis Rekayasa Sosial Lainnya yang Telah Diterapkan	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat
1.				

**K. Penghargaan dalam 10 tahun Terakhir (dari pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)**

No.	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1.			

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidak-sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam Proposal Penelitian Dosen UNISKA.

Banjarmasin, 8 Januari 2022  
Pengusul,



Norfai, SKM., M.Kes

Lampiran 3

SURAT PERNYATAAN KETUA PELAKSANA

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Siska Dhewi,SKM,M.Kes

NIK / NIDN : 061410733 / 1108018701

Pangkat / Golongan : Penata / III c

Jabatan Fungsional : Lektor


Dengan ini saya menyatakan bahwa laporan pengabdian kepada masyarakat ini merupakan hasil pengolahan dan analisis saya sendiri, tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk pengabdian yang lain atau bukan merupakan replikasi maupun saduran, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya tulis atau pendapat yang pernah diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis mengacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 19 Desember 2022



Siska Dhewi,SKM.,M.Kes  
NIDN. 1108018701

Lampiran 4. Surat Tugas dari Kepala P2M

**UNIVERSITAS ISLAM KALIMANTAN (UNISKA)**  
**MUHAMMAD ARSYAD AL BANJARI**  
**PUSAT PENGABDIAN PADA MASYARAKAT**  
PERINGKAT AKREDITASI B ( BAIK) SK BAN-PT NO. 203/SK/BAN-PT/Ak-PP3/PT/V/2020  
KAMPUS JL. ADHYAKSA NO. 2 KAYU TANGI BANJARMASIN-70123, TELP/FACS (0511)3304352 www.uniska-bjm.ac.id

**SURAT TUGAS**  
Nomor: 405/UNISKA-P2M/XI/2022

Kepala Pusat Pengabdian kepada Masyarakat Universitas Islam Kalimantan (UNISKA) Muhammad Arsyad Al Banjari Banjarmasin memberikan tugas kepada:

Nama : Siska Dhewi, SKM., M.Kes  
Septi Anggraeni, SKM., M.Kes  
Eka Handayani, SST., Bdn., M.Kes  
Ahmad Zacky Anwary, SE., MPH  
Norfai, SKM., M.Kes


Unit Kerja : Fakultas Kesehatan Masyarakat

Keperluan : Melaksanakan Pengabdian dengan judul: **"Pelatihan Pengukuran Indeks Masa Tubuh Dalam Upaya Perbaikan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat UNISKA MAB Banjarmasin"**

Tempat : Fakultas Kesehatan Masyarakat UNISKA MAB Banjarmasin

Waktu : 14 November 2022 s/d 14 Januari 2023

Demikian Surat Tugas ini dibuat agar dapat dipergunakan seperlunya.

Dikeluarkan di: Banjarmasin  
Pada Tanggal : 06 November 2022  
Kepala,  
  
**Dr. Nurul Listiyani, S.H., M.H., C.Mc**  
NIK. 06 1204 607

Scanned with CamScanner



Lampiran 5. Bukti Telah Melakukan Tugas dari objek pengabdian



**UNIVERSITAS ISLAM KALIMANTAN (UNISKA)**  
**MUHAMMAD ARSYAD AL BANJARI**  
**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**  
STATUS AKREDITASI BAIK SEKALI  
SK No.0344/LAM-PTKes/Akr/Sar/XI/2020

KAMPUS : Jl. Trans Kalimantan, Kecamatan Alalak, Kabupaten Barito Kuala 70582

SURAT KETERANGAN  
5472/UNISKA-FKMA.6/XII/2022

Yang bertanda tangan dibawah ini Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al-Banjari Banjarmasin, Menerangkan bahwa :

No.	Nama	Jabatan	Fakultas
1.	Siska Dhewi, SKM., M.Kes	Dosen	Kesehatan Masyarakat
2.	Septi Anggraeni, SKM., M.Kes		
3.	Eka Handayani, SST., Bdn., M.Kes		
4.	Ahmad Zacky Anwary, SE., MPH		
5.	Norfai, SKM., M.Kes		

Telah selesai melaksanakan pengabdian kepada masyarakat dengan judul "Pelatihan Pengukuran Indeks Massa Tubuh Dalam Upaya Perbaikan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat UNISKA MAB Banjarmasin" pada bulan November 2022 sd Januari 2023

Demikian surat rekomendasi ini dibuat untuk diketahui dan dipergunakan sebagaimana mestinya.



Barito Kuala, 12 Desember 2022  
Dekan FKM,

Melva Farika Indah, SKM., M.Si  
NIK. 060 709 281

Lampiran 6. Daftar Hadir Peserta Kegiatan

DAFTAR PEMERIKSAAN KESEHATAN REMAJA  
PADA MAHASISWA FKM UNISKA MAB BANJARMASIN

No.	Nama	BB (Kg)	TB (Cm)	IMT	LILA	KEK	TTD
1	Rizky Farihatunnisa	46	156	18	22	✓	<i>[Signature]</i>
2	Sri Fatmawati	68	158	27	30	✗	<i>[Signature]</i>
3	Putri Nur Khalisa	70	158	28	31	✗	<i>[Signature]</i>
4	Nuri Karismayanti	52	159	20	25	✗	<i>[Signature]</i>
5	Hovia Sertari Ramadani	38	148	17,3	20	✓	<i>[Signature]</i>
6	Siti Nur Jihan Alvina	70	155	29	31	✗	<i>[Signature]</i>
7	Dina Purnasanti	50	148	22,7	26	✗	<i>[Signature]</i>
8	Siti Nursyifa	45	151	19,7	24	✗	<i>[Signature]</i>
9	Nurul Nisa	39	146	18,2	22	✓	<i>[Signature]</i>
10	Maulida Alifah	35	140	17,8	21	✓	<i>[Signature]</i>
11	Hafisa Mikriani Oliva	44	151	19,29	25	✗	<i>[Signature]</i>
12	Putri Ating Zahra	63	155	26,2	30	✗	<i>[Signature]</i>
13	Siti Haryati	69,8	159	27	29	✗	<i>[Signature]</i>
14	Norlatifah	70	150	31,11	28	✗	<i>[Signature]</i>
15	Yaptarna Aan pangesti	49	158	19,22	24	✗	<i>[Signature]</i>
16	Lisa Amalia	49	164	18,22	22	✗✓	<i>[Signature]</i>
17	Lisa Rezky Pratiwi	48	156	19,72	23,5	✗	<i>[Signature]</i>
18	Alpin Mawaddah Ardhita	45	157	18,29	22	✓	<i>[Signature]</i>
19	Anita Kusumawardhani	53	155	22,08	29	✗	<i>[Signature]</i>
20	Wiyano Bakar	54	164	25,02 25,2	25,2	✗	<i>[Signature]</i>
21	Adam Restu Amali	68	155	27,2	32	✗	<i>[Signature]</i>
22	M. Abdul. AZIS	55	175	18	23,5	✗	<i>[Signature]</i>



Lampiran 7.Foto Kegiatan



