

KONTRIBUSI PANJANG LENGAN DAN KORDINASI MATA-TANGAN TERHADAP SERVIS ATAS BOLA VOLI PADA SISWA KELAS XII SMK NEGERI 2 AMUNTAI

Muhammad Syarif

ABSTRAK

Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui: 1) Ada tidaknya kontribusi panjang lengan terhadap keterampilan servis atas Siswa XII SMK Negeri 2 Amuntai . 2) Ada tidaknya Kordinasi Mata-Tangan terhadap keterampilan servis atas SiswaXII SMK Negeri 2 Amuntai . 3) Ada tidaknya Kordinasi Mata-Tangan terhadap keterampilan servis atas Siswa XII SMK Negeri 2 Amuntai . 4) Ada tidaknya kontribusi antara panjang lengan dan Kordinasi Mata-Tangan terhadap keterampilan servis atas SiswaXII SMK Negeri 2 Amuntai .

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah Deskriptif Kuantitatif dengan Teknik korelasi, yaitu mencari kontribusi antara variabel-variabel yang satu dengan variabel lainnya.

Populasi dalam penelitian ini adalah para pemain voli XII SMK Negeri 2 Amuntai yang berjumlah 15 orang untuk dijadikan sampel penelitian.

Kesimpulan penelitian: 1) Ada kontribusi panjang lengan terhadap Ketepatan servis atas bola voli. 2) Ada kontribusi Kordinasi Mata-Tangan terhadap ketepatan servis atas bola voli. 3) Ada kontribusi panjang lengan dan Kordinasi Mata-Tangan terhadap ketepatan servis atas bola voli.

Kata Kunci Kontribusi, Panjang Lengan, Kordinasi Mata-Tangan, Servis Atas Bola Voli.

DAFTAR PUSTAKA

- Arisma, T., Jafar, M., & Nusufi, M. (2017). Hubungan Panjang lengan 50 Meter Dan Daya Ledak Otot Tungkai Dengan Kemampuan Service atas Pada Mahasiswa Penjaskesrek Angkatan 2015 Tahun 2016. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi*, 3(1).
- Azhari, M. Y., Sujiono, B., & Widyonarto, R. (2017). Hubungan Panjang lengan dan Daya Ledak Otot Tungkai Dengan Hasil Lompat Jauh Gaya Menggantung Pada Mahasiswa Kuliah Olahraga Prestasi Atletik Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 1(2), 38–51.
- Djumidar, Mochamad. 2004. *Belajar Berlatih Gerak Dasar Atletik Dalam Bermain*. Jakarta :Raja Grafindo.
- Irawadi, Hendri. 2011. *Kondisi Fisik dan Pengukurannya*. Padang: UNP Press.
- Giartama, G. (2018). LATIHAN RUNNING ABC TERHADAP HASIL PANJANG LENGAN 100 METER PADA KEGIATAN EKSTRAKURIKULER. *Altius: Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, 7(2).
- Gunawan, G. (2018). Hubungan Power Tungkai Dan Kelincahan Dengan Keterampilan Menggiring Bola Pada Permainan Futsal. *Jurnal Speed (Sport, Physical Education, Empowerment)*, 1(1), 30–39.
- Gurpreet, S., & Kanwaljeet, S. (2017). NORMATIVE SCALES FOR STUDENTS OF PHYSICAL EDUCATION. *GYMNASIUM*, 13(1).
- Munafisah. 2018. *Atletik cabang Service atas .semarang*
- Paturrahman, A.D., Mudian, D., & aris, I.N. (2018). Hubungan Antara Panjang lengan dan power Otot Tungkai Terhadap hasil Service atas Permainan bola voli Pada Siswa Kelas V SD Negeri Ciwiru Kecamatan Dawauan. *Biomatika : Jurnal Ilmia Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan*, 4(01).
- Poparli. 2018. *Kontribusi Panjang lengan 30 meter dan eksplosive Kordinasi Mata-Tangan terhadap Service atas* . Jurnal perspektif Pendidikan :SKTIP PRGI Lubuk linggau, Indonesia. E-ISSN 2654-5004 dan P-ISSN 0216-9991.

- Sidik, dikdik Zafar, 2010. Mengajar dan melatih atletik. Bandung : Rosda karya.
- Sugiono.2010. *Metode penelitian administrasi*. Bandung : Alfabeta.
- Syaifrudin.2011, ilmu kepelatihan olahraga teori dan aplikasinya dalam olahraga. Padang : UNP Press.
- Setiadi. 2007 *Anatomi dan Fisiologi Manusia*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Santosa, D.W. (2015). Pengaruh Pelatihan Squat Jump dengan metode interval pendek terhadap daya ledak (power) otot tungkai. *Jurnal Kesehatan olahraga*,3(2).
- Riduwan. (2019). Belajar Muda Penelitian Untuk Guru-Karyawan dan penelitian Pemula (Husdarta, Akdon, N. Mulyono, & Subandi (eds); 11 t ed.). ALFABETA,cv.
- Rusli,M.,& Saman, A. (2018). Hubungan Panjang lengan 20 Meter dan Kordinasi Mata-Tangan dengan Kemampuan Service atas pada siswa Kelas VIII SMP Negeri 2 Kendari. *JURNAL ILMU KEOLAHRAGA*, 17(1), 69-78.
- Wiarso, Giri. 2013. *Fisiologi dan Olahraga*. Yogyakarta : Graha Ilmu.

- Jaelani, A., Eq, N. A., & Suhartini, A. (2020). Landasan Teologis Manajemen Pendidikan Islam. *LEADERIA: Jurnal Manajemen Pendidikan Islam*, 1(2), 63-75.
- Kiswanto, R. (2022). KONTRIBUSI PANJANG LENGAN DAN KORDINASI MATA-TANGAN TERHADAP KETEPATAN SERVIS ATAS BOLA VOLI SMAN 1 BATI-BATI
- Kuncoro, A. D. (2021). Hubungan Kordinasi Mata-Tangan Dan Panjang Lengan Dengan Hasil Servis Atas Bola Voli. *Jurnal Porkes*, 4(2), 118-125.
- M. Imran Hasanuddin 2019. [Kontribusi Panjang Lengan, Kordinasi Mata-Tangan Dan Koordinasi Mata-Tangan Terhadap Kemampuan Servis Bawah Bola Voli Pada Siswa SMA Garuda Kotabaru](#). *Jurnal Ilmiah Pendidikan*, 7(2), 208-217.
- Maksum, Ali. (2012), *Metodologi penelitian dalam olahraga*. Unesa University Press: Suraaya.
- Nugraheni, H. R., & Sudarwati, N. (2021). Kontribusi Pendidikan Dalam Pembangunan Ekonomi. *Ekspektasi: Jurnal Pendidikan Ekonomi*, 6(1), 1-11.
- Nurhasan. (2015). Permainan Bolavoli. Jakarta: Dirjen Olahraga.
- Robi Kiswanto 2017. *Kontribusi Panjang Lengan Dan Kekuatn Otot Lengan Terhadap Service Atas Bola Voli Tim Bola Voli Sman 1 Bati-Bati*. Universitas Lambung Mangkurat: Kalimantan Selatan.
- Saptiani, D. (2019). Hubungan Kordinasi Mata-Tangan dan koordinasi mata tangan terhadap akurasi servis atas bola voli pada peserta putri ekstrakurikuler di SMAN 2 Seluma. *Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 3(1), 42-50.
- Setyawan, D. A. Ig. (2014). UJI VALIDITAS DAN REABILITASI INSTRUMEN PENELITIAN. Modul Statistika. Poltekes Kem... Surakarta.
- Sugiyono. (2015). Statistika untuk Penelitian. ALFABETA, cv.
- Sugiyono. (2017). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R & D. Bandung: CV. Alfabeta.

- Sugiyono. (2018). Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods)
- Suryadi, A.R. (2014). Mengusung Pendidikan Islam Perspektif Teologis. *Jurnal Pendidikan Agama Islam – Ta’lim*. Vol. 12 No. 2.UPI.
- Sutisna, I. (2021). Teknik Analisis Data Penelitian Kuantitatif. ARTIKEL, 1(4610).
- Nugraheni, H. R., & Sudarwati, N. (2021). Kontribusi Pendidikan Dalam Pembangunan Ekonomi. *Ekspektasi: Jurnal Pendidikan Ekonomi*, 6(1), 1-11.
- Nurhasan. (2015). Permainan Bolavoli. Jakarta: Dirjen Olahraga.
- Saptiani, D. (2019). Hubungan Kordinasi Mata-Tangan dan koordinasi mata tangan terhadap akurasi servis atas bola voli pada peserta putri ekstrakurikuler di SMAN 2 Seluma. *Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 3(1), 42-50. -

