

## ABSTRAK

### FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIK (KEK) PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ALALAK TENGAH TAHUN 2022

Anggraini Kuswardani

Pembimbing I : H. Khairul Anam, SH., M. Kes  
Pembimbing II : Hilda Irianty, SKM., M. Kes

Berdasarkan data puskesmas pada tahun 2022 bulan Januari hingga April didapatkan jumlah ibu hamil sebanyak 289 orang dengan 31 kasus ibu hamil yang mengalami KEK. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor – faktor yang berhubungan dengan kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Alalak Tengah tahun 2022. Metode penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan pendekatan *Cross Sectional*. Jumlah populasi adalah sebanyak 289 orang dengan sampel sebanyak 75 responden dengan menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Analisis data penelitian menggunakan uji *Chi – Square* dengan ( $\alpha = 0,05$ ). Hasil penelitian menunjukkan bahwa umur ( $p = 0,354$ ), pengetahuan ( $p = 0,615$ ), pendidikan ( $p = 0,106$ ) dan pendapatan keluarga ( $p = 0,503$ ) tidak ada hubungan dengan kejadian KEK pada ibu hamil. Diharapkan pihak puskesmas dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil melalui penyuluhan dengan media kesehatan pada ibu hamil yang menjadi faktor-faktor yang menyebabkan Kurang Energi Kronik (KEK) pada ibu hamil dan bahayanya apabila mengalami KEK.

**Kata Kunci :** Kurang Energi Kronik, Pengetahuan, Pendidikan, Umur, Pendapatan Keluarga.

**Kepustakaan :** 50 (1996 – 2021)

## **ABSTRACT**

### ***FACTORS RELATED TO CHRONIC ENERGY LACK EVENTS IN PREGNANT WOMEN IN THE WORK AREA OF CENTRAL ALALAK HEALTH CENTER IN 2022***

**Anggraini Kuswardani**

***Supervisor I : H. Khairul Anam, SH., M. Kes***

***Supervisor II : Hilda Irianty, SKM., M. Kes***

*Based on puskesmas data in 2022 from January to April, the number of pregnant women was 289 people with 31 cases of pregnant women experiencing SEZ. The purpose of this study was to determine the factors associated with the incidence of Chronic Energy Deficiency (CED) in pregnant women in the working area of the Central Alalak Health Center in 2022. This research method is a quantitative method with a Cross Sectional approach. The total population is 289 people with a sample of 75 respondents using the purposive sampling technique. test Chi - Square with ( $\alpha = 0.05$ ). The results showed that age ( $p = 0.354$ ), knowledge ( $p = 0.615$ ), education ( $p = 0.106$ ) and family income ( $p = 0.503$ ) had no relationship with the incidence of CED in pregnant women. It is hoped that the puskesmas can increase the knowledge of pregnant women through counseling with health media for pregnant women which are the factors that cause Chronic Energy Deficiency (KEK) in pregnant women and the dangers of experiencing CED.*

***Keywords:*** *Chronic Energy Deficiency, Knowledge, Education, Age, Family Income.*

***Literature :*** *50 (1996 – 2021)*

## DAFTAR PUSTAKA

- Achadi, Endang L., 2007. *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.
- Adhiyati E. 2013. *Hubungan Pengetahuan dan Asupan Gizi Terhadap Kejadian KEK Pada Ibu Hamil di Kecamatan Terbanggi Besar Kabupaten Lampung Tengah Provinsi Lampung* [Skripsi]. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada. Diunduh di [http://etd.ugm.ac.id/index.php?mod=penelitian\\_detail&sub=PenelitianDetail&act=view&typ=html&buku\\_id=61002](http://etd.ugm.ac.id/index.php?mod=penelitian_detail&sub=PenelitianDetail&act=view&typ=html&buku_id=61002). (diakses pada tanggal 9 Agustus 2022).
- Amirudin, Z. 2011. *Kurang Energi Kronis Pada Ibu Hamil di Kota Pekalongan*. Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia Vol. 6 / No. 2 / Agustus 2011. Diunduh di <http://ejournal.undip.ac.id/index.php/jpki/article/view/18713> (diakses pada tanggal 25 Mei 2022).
- Anam, Khairul., Norfai & Suryanto, Deni. 2016. *Hubungan Pendidikan, Pengetahuan Dan Dukungan Suami Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Tabunganen Kabupaten Barito Kuala Tahun 2016*. Universitas Islam Kalimantan MAB Banjarmasin.
- Anggraeni, F.D. 2019. *Analisis Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan I, Bantul Yogyakarta*. Diunduh di <https://www.akesrustida.ac.id/e-journal/index.php/jikr/article/view/82/69> (diakses pada tanggal 4 Agustus 2022).
- Arikunto, S. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik Edisi Revisi VI*. Jakarta : PT Rineka Cipta.
- Arisman. 2007. *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Ausa, E.S., Jafar, N., & Indriasari, R.. 2013. *Hubungan Pola Makan dan Status Sosial Ekonomi Dengan Kejadian KEK Pada Ibu Hamil di Kabupaten Gowa* di unduh di <https://core.ac.uk/download/pdf/25490864.pdf> (diakses tanggal 15 Juli 2022).
- Badan Pusat Statistik. 2014. *Tingkat Pendidikan*. Jakarta: BPS.
- Brown JE. 2002. *Nutrition During Pregnancy: Nutrition Through of The Life Cycle*. New York. Thomson Wodsworth.
- Depkes RI., 2002. *Program Perbaikan Gizi Makro*. Jakarta: Direktorat Gizi

Masyarakat.

Dinas Kesehatan Kota Banjarmasin. 2021. *Laporan Tahunan Dinas Kesehatan Kota Banjarmasin Tahun 2021*. Dinas Kesehatan Kota Banjarmasin, 2021.

Fitri, I, & Wiji, R.N., 2019. *Buku Ajar Gizi Reproduksi dan Bukti*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.

Hamzah, D.F., 2016. *Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Langsa Kota Langsa Provinsi Aceh Tahun 2016*. Jurnal JUMANTIK. Vol. 2, No. 2 (2017) : 3.

Handayani, S., dan Budianingrum, S. 2011. *Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Wedi Klaten*. Diunduh di <http://jurnal.stikesmukla.ac.id/index.php/involusi/article/view/17/13> (diakses pada 4 Agustus 2022)

Karningsih N and Dairi, M. 2011. *Untaian Materi Penyuluhan KIA (Kesehatan Ibu dan Anak)*. Jakarta: CV. Trans Info Media.

Kementerian Kesehatan. 1996. *Pedoman Penanggulangan Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronis*. Jakarta. Kementerian Kesehatan.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. *Situasi Gizi*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi KEMENKES RI. 2016

Kusnadi. 2000. *Akuntansi Keuangan Menengah*, Malang : Penerbit Universitas.

Latif, U., Rahayu, A., dan Mansyur, S. 2018. *Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Tosa Kota Tidore Kepulauan Tahun 2018*. Diunduh di <http://jurnal.umm.ac.id/index.php/BIOSAINSTEK/article/view/305/199> (diakses pada 4 Agustus 2022).

Maryam, S., 2016. *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: Salemba Medika.

Melati, Helma., 2020. "*Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Guntung Manggis Tahun 2020*". Skripsi S1, Universitas Islam Kalimantan MAB.

Mubarak, WI. 2007. *Promosi Kesehatan Sebuah Pengantar Proses Belajar Mengajar dalam Pendidikan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

- Mulyaningrum, S. 2009. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Ibu Hamil di DKI Jakarta*. Skripsi Sarjana FKM UI, Jakarta.
- Mustafidah, H. dan Suwarsito. 2020. *Dasar – dasar Metodologi Penelitian*. Purwokerto: UM Purwokerto Press.
- Notoatmodjo, S. 2003. *Pendidikan Dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2014. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novi Asnawati. 2014. *Perawatan Ibu Hamil Asuhan Ibu Hamil*. Yogyakarta: Fitramaya.
- Nur'aini, F., Avianty, I., Prastia, TN. 2020. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Tegal Gundil Bogor Tahun 2020*. Universitas Ibn Khaldun Bogor.
- Nurritzka, RH., 2019. *Kesehatan Ibu dan Anak dalam Upaya Kesehatan Masyarakat*. Depok: PT RajaGrafindo Persada.
- Palimbo, A. 2014. “*Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Terhadap Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK)*” Skripsi DIV. STIKES Sari Mulia Banjarmasin.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kalimantan Selatan tahun 2018.
- Rini, R. F., Herutomo, T., dan Haryanto, I. 2017. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Jatiluhur Purwakarta Tahun 2017*. Diunduh di <https://jhhs.stikesholistic.ac.id/index.php/jhhs/article/view/23/23> (diakses pada tanggal 4 Agustus 2022)
- Rusilanti. 2013. *Gizi Terapan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya Offset.

- Ruszayanti, N. 2021. *Analisis Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kejadian KEK Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak Selatan*. Skripsi S1. Universitas Islam Kalimantan MAB
- Sari, Intan. P. 2020. “*Hubungan Pengetahuan Dukungan Suami dan Jarak Kehamilan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak Selatan Kota Banjarmasin Kalimantan Selatan Tahun 2020*”. Skripsi S1, Universitas Islam Kalimantan MAB
- Setyaningrum, Diah., 2020.“*Hubungan Pengetahuan, Status Pekerjaan Dan Pendapatan Keluarga Dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Pelaihari Kabupaten Tanah Laut Tahun 2020*”. Skripsi S1, Universitas Islam Kalimantan MAB
- Shaheen R, Lindholm L. Quality of life among pregnant women with chronic energydeficiency in rural Bangladesh. *Health Policy*. 2006;78(2-3):128-34.
- Sirait, J.S., 2020. “*Hubungan Kurang Energi Kronis (KEK), Umur Ibu, dan Paritas Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Kemiling Kota Bandarlampung Tahun 2018*”. Skripsi S1, Universitas Lampung
- Soekirman. 2010. *Ilmu Gizi dan Aplikasinya*. Jakarta: Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi, Departemen Pendidikan Nasional.
- Stephanie dan Kartikasari. 2016. *Hubungan pendidikan, paritas dan pekerjaan ibu dengan status gizi ibu hamil trimester III di Puskesmas Bangetayu Kecamatan Genuk Kota Semarang*. *Jurnal ilmiah*. (diakses 12 Juli 2022).
- Sukirno, S. 2000. *Makro Ekonomi Teori Pengantar*. Jakarta : Raja Grafindo Perkasa
- Supariasa, I.D.N, Bakri, B dan Fajar, I. 2001. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran.
- Supariasa, DN., Bakri, B., Fajar, I. 2013. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta : EGC.
- Suroto. 2000. *Strategi Pembangunan dan Perencanaan Perencanaan Kesempatan Kerja*. Yogyakarta : Gajah Mada.
- Tarwoto, Wasnidar., 2007. *Buku Saku Anemia Pada Ibu Hamil*. Jakarta: Trans Info Media.
- Yuliasuti, E. 2014. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kekurangan Energi Kronis Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Bilu Banjarmasin*. Skripsi S1. Poltekkes Banjarmasin.