

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES KERJA PADA GURU DAN PEGAWAI DI SLBN 1 MARTAPURA TAHUN 2022

Muhammad Amin¹,Noorhidayah²,Abdullah³

¹Kesehatan Masyarakat, 132O1, Fakultas Kesehatan Masyarakat, UNISKA, NPM. 18070395

²Kesehatan Masyarakat, 132O1, Fakultas Kesehatan Masyarakat, UNISKA, NIDN. 1123117401

³Kesehatan Masyarakat,132O1, Fakultas Kesehatan Masyarakat, UNISKA, NIDN. 1117028902

Email:mamin996966@gmail.com

ABSTRAK

Stres adalah sesuatu yang dapat menimbulkan ketegangan yang dapat mempengaruhi emosi seseorang, Dari hasil wawancara yang di lakukan pada tanggal 10 juni 2022.kepada 3 guru mengatakan bahwa beban kerja dengan stress kerja terjadi akibat sulitnya mengkondisikan siswa agar mau belajar, yang mana peserta didik terkadang tidak mau belajar, anak didik kadang tantrum saat pembelajaran dan mood anak didik berubah-ubah, sehingga membuat para guru-guru di sana harus memberikan extra perhatian kepada murid-muridnya. Rancangan penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah rancangan penelitian *cross sectional* dengan jenis penelitian kuantitatif, dimana peneliti mempelajari faktor-faktor yang berhubungan dengan stress kerja pada guru Sekolah Luar Biasa Negri 1 Martapura. Populasi penelitian ini adalah seluruh guru dan pegawai di Sekolah Luar Biasa Negri 1 Martapura jumlah guru dan pegawai yang bekerja di lingkungan Sekolah Luar Biasa Negri berjumlah 31 orang dengan teknik *total sampling* sebanyak 31 orang.instrumen penelitian menggunakan questioner dan teknik analisa data dengan *chi square*.berdasarkan hasil penelitian di dapat.majoritas guru dan pegawai berumur 20-30 tahun sebanyak 13 responden (41,93%),berjenis kelamin perempuan sebanyak 17 responden (54,8%),masa kerja >5 tahun sebanyak 21 responden (67,74%) pendidikan S1 berjumlah 27 responden (87,09%),beban kerja yang berada di kategori sedang berjumlah 23 responden (74,19%),stress kerja yang berada di kategori sedang berjumlah 25 responden (80,65). berdasarkan hasil penelitian ada hubungam yang signifikan antara umur,jenis kelamin,masa kerja dengan stress kerja sedangkan pendidikan dan beban kerja memiliki hubungan yang dengan stress kerja. Di sarankan hendaknya SLBN 1 Martapura mengadakan kegiatan rekripsi kerja bagi guru dan pegawai yang sudah berusia tua hal ini bertujuan untuk mengurangi stres kerja guru dan pegawai.

Kata Kunci : Umur,Jenis Kelamin, Masa Kerja, Pendidikan, beban kerja dan stress kerja

ABSTRACT

Stress is something that can cause tension that can affect a person's emotions, From the results of interviews conducted on June 10, 2022. To 3 teachers said that workloads with work stress occur due to the difficulty of conditioning students to want to learn, which students sometimes don't. want to learn, students sometimes have tantrums when learning and students' moods change, thus making the teachers there have to give extra attention to their students. The research design used in this study was a cross-sectional research design with quantitative research type, where the researchers studied the factors associated with work stress on the teachers of the State Special School 1 Martapura. The population of this study were all teachers and employees at the State Extraordinary School 1 Martapura, the number of teachers and employees working in the State Extraordinary School was 31 people with a total sampling technique of 31 people. The research instrument used a questionnaire and data analysis techniques with chi square. based on the results of the study, the majority of teachers and employees aged 20-30 years were 13 respondents (41.93%), female sex was 17 respondents (54.8%), working period > 5 years as many as 21 respondents (67.74 %) undergraduate education totaled 27 respondents (87.09%), workload in the medium category amounted to 23 respondents (74.19%), work stress in the medium category amounted to 25 respondents (80.65). based on the results of the study there was a significant relationship between age, gender, tenure and work stress, while education and workload did have a relationship with work stress. It is suggested that SLBN 1 Martapura should hold work recreation activities for teachers and employees who are old, this aims to reduce the work stress of teachers and employees.

Keywords: *Age, Gender, Working Period, Education, workload and work stress*

1. Sebagian besar pegawai di SLBN 1 Martapura berumur 20 - 30 tahun sebanyak 13 responden (41,93 %)
2. Sebagian besar pegawai di SLBN 1 Martapura berjenis kelamin perempuan yakni sebanyak 17 responden (54,84 %)
3. Sebagian besar pegawai di SLBN 1 Martapura memiliki masa kerja 5 tahun atau lebih sebanyak 21 responden (67,74 %)
4. Sebagian besar pegawai di SLBN 1 Martapura memiliki pendidikan S1 yaitu berjumlah 27 responden (87,09 %)
5. Sebagian besar pegawai di SLBN 1 Martapura memiliki beban kerja yang berada di kategori sedang berjumlah 23 responden (74,19%).
6. Sebagian besar pegawai di SLBN 1 Martapura memiliki stres kerja yang berada di kategori sedang berjumlah 25 responden (80,65%).
7. Umur memilik hubungan yang signifikan dengan stres kerja pada guru di SLBN 1 Martapura
8. Jenis kelamin memiliki hubungan yang signifikan dengan stres kerja pada guru di SLBN 1 Martapura
9. Masa kerja memiliki hubungan yang signifikan dengan stres kerja pada guru di SLBN 1 Martapura
10. Pendidikan memiliki hubungan yang signifikan dengan stres kerja pada guru di SLBN 1 Martapura
11. Beban tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan stres kerja pada guru di SLBN 1 Martapura

DAFTAR PUSTAKA

- Arismunandar. (2008). *24.000 Guru di Sulawesi Selatan Menderita Stress Berat.* Badan Penerbit Universitas Negeri Makassar Indonesia
- Indriyani, Azazah SE. (2009). *Pengaruh Konflik Peran Ganda dan Stress Kerja Terhadap Kinerja Perawat Wanita Rumah Sakit (Studi Pada Rumah Sakit Roemani Muhammadiyah) Semarang*
- (Tesis). Universitas Diponogoro, Semarang.
- Irkhami, Faris Lazwar. (2015). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Penyelam Di PT. X.* Jurnal penelitian skripsi.
- Irwandi. (2007). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan beban kerja perawat di unit rawat inap RSJ Dadi Makasar.*
- Kawatu PAT, Tucunan AAT. (2019) *Hubungan Antara Beban Kerja dengan Stres Kerja pada Perawat di Rumah Sakit Umum Bethesda Tomohon.* Jurnal KESMAS.; Vol. 8, No. 7
- Tooy, N. (2015). *Hubungan Antara Beban Kerja Dan Reward Dengan Stres Kerja Pada Perawat Di Poliklinik BLU. RSUP. Prof. Dr. R. D. Kandou Kota Manado.* Manado: Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi.
- National Institute the Occupational Safety and Health (NIOSH). (2008) *Ergonomic Guidelines For Manual Material Handling.* 4676 Columbia Parkway Cincinnati
- Nirmalasari, L., & Masusan, K. (2014). *Self Esteem, Gender Dan Prestasi Kerja (Study Pada Penyiar Radio Di Kota Bandung):* Bandung: STIESTEMBI
- Nursalam, (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* : Jakarta: Salemba Medika
- Patton, P. (1998). *EQ (Kecerdasan Emosional) di Tempat Kerja.* Alih Bahasa : Heumes. Jakarta : Mitra Media.
- Rineka, (2006). *Organisasi dan Manajemen Sumber Daya Manusia.* Jakarta : Rineka Cipta.
- Siringoringo, Hotniar. (2017). *Riset Operasional Seri Pemrograman Linear.* Yogyakarta: Graha Ilmu.Sopiah (2008). *Perilaku Organisasional.* Yogyakarta ANDI OFFSET.
- Waluyo, M. (2015). *Manajemen Psikologi Industri.* Jakarta: PT. Indeks