

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP MASYARAKAT DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PURUK CAHU KALIMANTAN TENGAH

Cicilia*, Fahrurazi, Mahmudah¹

¹Kesehatan Masyarakat,13201,Fakultas Kesehatan Masyarakat,Universitas Islam Kalimantan MAB,NPM.18060563

²Kesehatan Masyarakat,13201,Fakultas Kesehatan Masyarakat,Universitas Islam Kalimantan MAB, NIDN.1105065801

³Kesehatan Masyarakat,13201,Fakultas Kesehatan Masyarakat,Universitas Islam Kalimantan MAB, NIDN. 061606949

*E-mail: cicilia_2020 @gmail.com, Telepon: 0821-5445-8524

ABSTRAK

Rendahnya pendidikan, pengetahuan dan kepatuhan minum obat serta minimnya dukungan keluarga mengakibatkan kejadian hipertensi menjadi salah satu penyebab mortalitas dan morbiditas. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan sikap masyarakat dengan perilaku pencegahan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Puruk Cahu Kalimantan Tengah.

Penelitian ini menggunakan metode survey analitik dengan pendekatan cross sectional. Jenis data yang digunakan data kuantitatif berupa hasil kuesioner. Pengambilan sampel menggunakan teknik accidental sampling sebanyak 84 orang penderita hipertensi yang datang berkunjung di Wilayah Kerja Puskesmas Puruk Cahu Kalimantan Tengah.

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh hasil bahwa terdapat 51 (60,7%) berperilaku kurang, 47 (56%) berpengetahuan kurang, terdapat 52 (61,9%) yang bersikap negatif, ada hubungan tingkat pengetahuan masyarakat dengan perilaku pencegahan hipertensi ($pvalue=0,000$) dan ada hubungan tingkat sikap masyarakat dengan perilaku pencegahan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Puruk Cahu Kalimantan Tengah ($pvalue=0,000$). Diharapkan pasien dapat menjaga pola hidup sehat, rutin mengkonsumsi obat serta rutin memeriksakan kesehatan minimal satu bulan sekali pada Puskesmas atau petugas kesehatan terdekat.

Kata Kunci: Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Hipertensi

Kepustakaan : 28 (2001-2017)

ABSTRACT

Low education, knowledge and medication adherence and lack of family support resulted in the incidence of hypertension being one of the causes of mortality and morbidity. This study aims to determine the relationship between the level of knowledge and attitudes of the community with hypertension prevention behavior in the Puskesmas Puruk Cahu Central Kalimantan.

This study used an analytic survey method with a cross sectional approach. The type of data used is quantitative data in the form of questionnaire results. Sampling using accidental sampling technique as many as 84 people with hypertension who came to visit the Puruk Cahu Health Center, Central Kalimantan.

Based on the results of the study, it was found that there were 51 (60.7%) had less behavior, 47 (56%) had less knowledge, there were 52 (61.9%) who had negative attitudes, there was a relationship between the level of public knowledge and hypertension prevention behavior and there was a relationship between the level of public knowledge ($pvalue=0,000$) and hypertension prevention behavior. community attitudes with hypertension prevention behavior in the Puskesmas Puruk Cahu Central Kalimantan ($pvalue=0,000$). It is hoped that patients can maintain a healthy lifestyle, regularly take medication and routinely have health checks at least once a month at the Puskesmas or the nearest health worker.

Keywords : Education, Knowledge, Family Support and Hypertension.

References : 28 (2001-2017)

REFERENSI

- Agoes, H.A, 2011. Penyakit Diusia Tua. Jakarta: EGC.
- Ahmad, Nablory. 2011. Cara Mencegah dan Mengobati Asam Urat dan Hipertensi. Jakarta: Rineka Cipta.
- Ardiansyah, M. 2012. Medikal Bedah. Yogyakarta: DIVA Press.
- Arsenius Agung Angkawijaya. 2016. Hubungan Tingkat Pengetahuan Masyarakat Dengan Tindakan Pencegahan Hipertensi Di Desa Motoboi Kecil Kecamatan Kotamobagu Selatan. Jurnal Kedokteran Komunitas dan Tropik. Vol 4 No 1.
<https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/JKKT/article/view/11276>
- Bell, K., Twiggs, J., & Olin, R. B. (2015). Hypertension : The Silent Killer : Updated JNC 8 Guideline Recommendations. Alabama Pharmcay Association , 2.
- Budiman & Riyanto A. 2013. Kapita Selektu Kuisisioner Pengetahuan Dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan. Jakarta : Salemba Medika pp 66-69.
- Bustan, M.N., 2007. Epidemiologi Penyakit Tidak Menular. Cetakan 2 Rineka Cipta, . Jakarta.
- Dayakisni, T., & Hudaniah. (2003). Psikologi Sosial. Malang: UMM Press.
- Gunawan, Lanny. 2001. Hipertensi Tekanan Darah Tinggi. Yogyakarta: Kanisius.
- Ignatavicius, Workman, & Rebar. 2017. Medical Surgical Nursing: Concepts For Interprofessional Collaborative Care (9 th ed.). St. Louis : Elsevier, Inc.
- Junaedi, Edi., Sufri Y., dan Gusti, Mira, R. 2013. Hepertensi Kandas Berkat Herbal. Jakarta: FMedia(Imprint ArgoMedia Pustaka).
- Larasati Inayah, Safri, Arneliwati (2020). Hubungan tingkat pengetahuan pasien penderita hipertensi terhadap sikap dalam pencegahan stroke. Jurnal Online Mahasiswa Keperawatan, Vol 5 No 1.
<https://jom.unri.ac.id/index.php/JOMPSIK/article/view/19297>
- Martha, Karina, (2012), Panduan Cerdas Mengatasi Hipertensi, Yogyakarta: Araska
- Mubarak, WI. (2012). Ilmu Kesehatan Masyarakat. Jakarta : Salemba Medika
- Muhammadun. 2010. Hidup Bersama hipertensi. In Books : Yogyakarta
- Mujiran sismi harjo, Setiyawan Setiyawan, Noerma Shovie Rizqie. 2020. Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Sikap Dalam Pencegahan Komplikasi Hipertensi Pada Lansia Peserta Prolanis Upt Puskesmas Jenawi Karanganyar. Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Apliaksinya. Vol 7 No 2.
<https://jurnal.uns.ac.id/placentum/article/view/29734>
- Mun'im A., Hanani E., 2011. Fitoterapi Dasar. Edisi Pertama. Jakarta : PT.Dian Rakyat. Hal 168-171
- Sarwono, Sarlito Wirawan. 2004. Psikologi Remaja. Jakarta : CV Rajawali.
- Septimus E. Bacterial pneumonia. In Bope ET , Kellerman RD (Eds). Conn's Current Therapy. Philadelphia: Saunders Elsevier; 2015. p372-4
<https://www.elsevier.com/books/conns-current-therapy-2015/bope/978-1-4557-0297-8>
- Smeltzer C. Suzanne, Brunner & Suddarth. (2002). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah. Jakarta : EGC.
- Sutanto. 2010. Cekal (Cegah dan Tangkal) Penyakit Modern Hipertensi, Stroke, Jantung, Kolestrol, dan Diabetes. Yogyakarta: C.V Andi Offset.
- Triyanto, Endang. 2014. Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu. Yogyakarta: Graha Ilmu