

# FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS SUNGAI PINANG KABUPATEN BANJAR

Novy Damayanti Saputri<sup>1</sup>, Meilya Farika Indah<sup>2</sup>, Edy Ariyanto<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, UNISKA, NPM.18070483

<sup>2</sup>Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, UNISKA, NIDN. 1124057901

<sup>3</sup>Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, UNISKA, NIDN. 1122018802

Email:damanovy04@gmail.com

## ABSTRAK

Anemia adalah suatu keadaan dimana kadar hemoglobin dalam darah dibawah normal. Dampak anemia pada kehamilan yaitu terjadinya gangguan kelangsungan kehamilan, gangguan proses persalinan, gangguan pada masa nifas dan gangguan pada Janin. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan, pendidikan, status gizi, pola makan dan dukungan suami terhadap kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Sungai Pinang Kabupaten Banjar. Desain penelitian ini menggunakan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini sebesar 49 responden pengambilan sampel menggunakan teknik *accidental sampling*. Uji statistik menggunakan uji *Chi Square*. Hasil analisis menunjukkan ada hubungan antara pengetahuan dengan kejadian anemia ( $P=0,007$ ), hubungan antara pendidikan dengan kejadian anemia ( $P=0,002$ ), hubungan antara status gizi dengan kejadian anemia ( $P=0,007$ ), hubungan antara pola makan dengan kejadian anemia ( $P=0,003$ ), dan hubungan antara dukungan suami dengan kejadian anemia ( $P=0,001$ ). Diharapkan agar masyarakat dapat menjaga dan memperhatikan Hb saat kehamilan dengan menerapkan pola makan dan asupan gizi yang lebih baik.

Kata Kunci : Kadar Hemoglobin, Status Gizi, Pola Makan, Dukungan Suami

Kepustakaan : 35 (2010-2022)

## ABSTRACT

*Anemia is a condition in which the level of hemoglobin in the blood is below normal. The impact of anemia in pregnancy is the occurrence of disturbances in the continuity of pregnancy, disruption of the delivery process, disorders during the puerperium and disorders of the fetus. The purpose of this study was to determine the relationship of knowledge, education, nutritional status, diet and husband's support to the incidence of anemia in pregnant women at Sungai Pinang Public Health Center, Banjar Regency. The design of this study was cross sectional. The population in this study was 49 respondents who took the sample using accidental sampling technique. Statistical test using Chi Square test. The results of the analysis showed that there was a relationship between knowledge and the incidence of anemia ( $P = 0.007$ ), the relationship between education and the incidence of anemia ( $P = 0.002$ ), the relationship between nutritional status and the incidence of anemia ( $P = 0.007$ ), the relationship between diet and the incidence of anemia ( $P = 0.007$ ). = 0.003), and the relationship between husband's support and the incidence of anemia ( $P = 0.001$ ). It is hoped that the community can maintain and pay attention to Hb during pregnancy by implementing a better diet and nutritional intake.*

*Keywords : Hemoglobin Level, Nutritional Status, Diet, Husband Support*

*Literature : 35(2010-2022)*

Kabupaten Banjar dengan nilai *P value* 0,006.

11. Ada hubungan dukungan suami dengan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Sungai Pinang Kabupaten Banjar dengan nilai *P value* 0,002.

## DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M & Bambang, W. 2016. Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan. Jakarta: Kencana.
- Aguscik, Ridwan. Pengaruh Status Gizi Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Daerah Endemik Malaria Kota Bengkulu. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang. Vol 14, No 2, Desember 2019*,2654-3427.
- Alene KA, Mohamed Dohe A. Prevalence of Anemia and Associated Factors among Pregnant Women in an Urban Area of Eastern Ethiopia. *Anemia. 2015*;2014.
- Almatsier, S. 2011. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. PT Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Arviani, L. N. 2015. Hubungan Dukungan Suami Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Besi Di Puskesmas Piyungan Bantul. *Unisa Repository*.
- Depkes RI. (2010). Panduan Makan Untuk Hidup Sehat. Jakarta: Depkes RI
- Diskominfomc. 2021. "Cegah Terjadinya Anemia, DINKES KALSEL Gelar Workshop Peningkatan Gizi", <https://kalselprov.go.id/berita/eyJpdil6ImVaaWRIdVFRM3ZTK3FTRzVUeTlyV1E9PSIsInZhbHVlIjojV0FUTWI2T0NIdEVHeDB2MDRYU1o0UT09IiwibWFjIjojZDI5M2FkOGZmMzA2NzlmOGVhM2FhZDRhNzJhZDM1ZmEyZDFkNzFkMzFmNTVkyYTNmN2UxZjY5MzRlODNiYjM3ZiJ9> Diakses pada 16 April 2022 pukul 22.00
- Edison E. 2019. Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil.
- Friedman, M. M., Bowden, V. R. and Jones, E. G. 2010 *Buku Ajar Keperawatan Keluarga (Riset, Teori, dan Praktik)*. 5th edn. Edited by E. Tiar. Jakarta: EGC.
- Hikmah, Fenty Nuraini dan Elisa Ulfiana. 2015. Hubungan Pengetahuan dan Dukungan Suami Ibu Hamil Trimester III dengan Kepatuhan Ibu Mengonsumsi Tablet Tambah (Tablet Fe) Darah di Puskesmas Karangayu Tahun 2014. *Jurnal Kebidanan Volume 4 (9): 1-12*.
- Kemenkes, RI. 2019. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2018*. Jakarta : Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Mahmudah U, Cahyati WH, Wahyuningsih AS.2013. *Jurnal Kesehatan Masyarakat. J Kesehat Masy. 2013*;8(2):113–20.
- Manuaba, I.B.G. 2015. Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana untuk Pendidikan Bidan. Jakarta: EGC
- Mardalena, Ida. 2017. Dasar-Dasar Ilmu Gizi Dalam Keperawatan Konsep dan Penerapan Pada Asuhan Keperawatan. Yogyakarta : Pustaka Baru Press
- Marlapan , Benny, Jolie W. Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Tuminting Kec. Tuminting Kota Manado. *Jurnal Keperawatan Vol.1 No. 1*, Agustus 2013.
- Mutiarasari D, 2019. Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Tinggade. *Jurnal Kesehatan Tadulako Vol.5 No. 2*, Mei 2019.
- Notoatmodjo. 2012. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Nova Desri, Irawati Mirza. Hubungan Konsumsi Tablet Fe pada Ibu Hamil dengan Kejadian Anemia. *Jurnal Menara Medika Vol 3, No 2, Maret 2021*, 129-130.
- Nurzia N. 2016. Hubungan Status Ekonomi, Pendidikan, dan Dukungan Keluarga Terhadap Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Pinang Kota Jambi Tahun 2016. *Jurnal Stikes Prima Jambi. Vol 5 No. 02 Desember 2016*.
- Prasetyawati A. 2012. Kesehatan Ibu dan Anak. Yogyakarta: Nuha Medika.

- Profil Puskesmas Sungai Pinang tahun 2022. Puskesmas Sungai Pinang Kabupaten Banjar.
- Purbadewi L, Ulvie YNS.2013.Hubungan tingkat pengetahuan tentang anemia dengan kejadian anemia pada ibu hamil. *Jurnal gizi Universitas Semarang*. April. 2(1)
- Puskesmas Sungai Pinang. 2019. Data Anemia Pada Ibu Hamil. Puskesmas Sungai Pinang Kabupaten Banjar.
- Puskesmas Sungai Pinang. 2020. Data Anemia Pada Ibu Hamil. Puskesmas Sungai Pinang Kabupaten Banjar.
- Puskesmas Sungai Pinang. 2020. Data Anemia Pada Ibu Hamil. Puskesmas Sungai Pinang Kabupaten Banjar.
- Sulistyoningsih, Hariyani, 2011. *Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sulistyoningsih. 2018. *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sulung N, Najmah, Flora R, Nurlaili, Slamet S. 2022. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. *Vol4. No1*. Juli 2022.
- Supariasa. 2012. *Pendidikan Dan Konsultasi Gizi*. Jakarta: EGC.
- Susilowati L, Sagita YD, Veronika SY. 2021. Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Dengan Kejadian Anemia Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Ngarip Kabupaten Tanggamus Tahun 2021. *Vol.2 No. 2*.
- Thena E. 2017. Hubungan Dukungan Suami Dan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Ladja Kabupaten Ngada NTT.
- Triwidiyanti, D., Sabarudin, U., Anwar, R. 2011. Hubungan Status Gizi dengan Anemia pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Garuda Kota Bandung. *Jurnal Pendidikan Bidan*.
- Wahyuni .2019 *Hubungan Antara Pola Makan Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Kecamatan Pulo Gadung Jakarta Timur*. Bachelor thesis, Universitas Binawan.
- Waryana. (2010). *Gizi Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Rihana
- Yuni, E, N. 2015. *Kelainan Darah*. Yogyakarta: Nuha Medika.