

HUBUNGAN USIA, STATUS PERKAWINAN DAN KELELAHAN KERJA DENGAN STRES KERJA PADA PERAWAT DI RSUD SULTAN SURIANSYAH KOTA BANJARMASIN TAHUN 2022

Syamira¹, Meilya Farika Indah², Chandra³

¹Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, UNISKA, NPM. 18070460

²Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, UNISKA, NIK. 060709281

³Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, UNISKA, NIDN. 1117028902

Email: syamiramira20@gmail.com

ABSTRAK

Perawat RSUD Sultan Suriansyah hendaknya setiap individu mempunyai kesadaran diri secara mandiri yaitu dengan cara menghindari faktor-faktor yang dapat menyebabkan stres terutama stres akibat kerja. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode *cross sectional* dan metode sesuai pedoman permenaker no. 05 tahun 2018 tentang kesehatan dan keselamatan kerja dengan populasi dan sample sebanyak 58 perawat di RSUD Sultan Suriansyah Kota Banjarmasin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan usia, status perkawinan dan kelelahan kerja dengan stres kerja pada perawat di RSUD Sultan Suriansyah Kota Banjarmasin Tahun 2022. Analisis data dilakukan dengan menggunakan analisis bivariat dengan uji *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa perawat stres pada tingkat tinggi 25 responden (43%), faktor usia > 29 stres kerja rendah sebesar 18 responden (54,5%), Usia 30-39 tahun mengalami stres kerja tinggi 20 responden (80%), faktor status perkawinan belum menikah mengalami stres kerja rendah 18 responden (51,4%) status perkawinan menikah stres kerja tinggi sebesar 18 (78,3%), faktor kelelahan kerja mengalami stres kerja tinggi 17 responden (94,4%) Hasil analisis menunjukkan bahwa dari 3 variabel semua variabel memiliki adanya hubungan dengan stres kerja ($p=0,000$). Instrumen dalam penelitian ini menggunakan kuesioner kombinasi dari *Nursing stress Scale (NSS)* dan *Expanded Nursing Stress Scale (ENSS)*. Pengukuran kelelahan kerja menggunakan kuesioner *Subjective self rating test dari Industrial Fatigue Research Committee (IFRC)*. Sebaiknya manajemen rumah sakit menyediakan wadah konsultasi bagi perawat, kepastian tugas-tugas untuk produktifitas pada perawat, mengadakan pelatihan mengenai pencegahan dan penganggulangan stres kerja, mengadakan program manajemen stres kerja, dan mengadakan *family gathering*

Kata Kunci : Usia, Status Perkawinan, Kelelahan kerja, Stres Kerja, Perawat

Kepustakaan : 16 (1993 - 2021)

ABSTRACT

Nurses at Sultan Suriansyah Hospital should have each individual have self-awareness independently, namely by avoiding factors that can cause stress, especially work-related stress. This research is a quantitative research with cross sectional method and the method is according to Permenaker guidelines no. 05 of 2018 concerning occupational health and safety with a population and sample of 58 nurses at Sultan Suriansyah Hospital, in Banjarmasin This study aims to determine the relationship between age, marital status and work fatigue with work stress in nurses at Sultan Suriansyah Hospital, Banjarmasin City in 2022. Data analysis was carried out using bivariate analysis with the chi square test. The results showed that nurses were stressed at a high level of 25 respondents (43%), age factor > 29 low work stress by 18 respondents (54.5%), Age 30-39 years experienced high work stress 20 respondents (80%), factor unmarried marital status experienced low work stress 18 respondents (51.4%) married marital status high work stress of 18 (78.3%), work fatigue factor experienced high work stress 17 respondents (94.4%). The results of the analysis showed that of the 3 variables, all variables had a relationship with work stress ($p=0.000$). The instrument in this study used a combination questionnaire from the Nursing Stress Scale (NSS) and the Expanded Nursing Stress Scale (ENSS). Measurement of work fatigue using a questionnaire Subjective self rating test from the Industrial Fatigue Research Committee (IFRC). Hospital management should provide a place for consultation for nurses, certainty of tasks for productivity for nurses, conduct training on preventing and work stress counter, organize work stress management programs, and organize family gatherings.

Keywords: Age, Marriage Status, Job Fatigue, Work Stress, Nurses

Literatures : 16 (1993 - 2021)

7. Ada hubungan kelelahan kerja (*p value* = 0,000) dengan stres kerja pada perawat di RSUD Sultan Suriansyah Kota Banjarmasin.

DAFTAR PUSTAKA

- Anoraga, P. . PSIKOLOGI KERJA. JAKARTA: RINEKA CIPTA
- G.T Jhorgi syahidan. 2021. FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES KERJA PADA TENAGA KERJA DI LABORATORIUM KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA PROVINSI KALIMANTAN SELATAN. Skripsi sarjana. Fakultas kesehatan masyarakat. Universitas Islam Kalimantan muhammad Arsyad Al Banjari.
- Jhohana Kurnia widyasari. 2010. HUBUNGAN ANTARA KELELAHAN KERJA DENGAN STRES KERJA PADA PERAWAT DI RUMAH SAKIT ISLAM YARSIS SURAKARTA. Skripsi sarjana. Fakultas kedokteran. Universitas Negeri Sebelas Maret surakarta.
- Munandar, A.S. 2001. PSIKOLOGI INDUSTRI DAN ORGANIASI. JAKARTA: UI PRESS.
- Murti B. 2006. DESAIN DAN UKURAN SAMPEL UNTUK PENELITIAN KUANTITATIF DAN KUALITATIF DI BIDANG KESEHATAN. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Notoadmojo S. 1993. METODOLOGI PENELITIAN KESEHATAN. Jakarta : CV Rineka Cipta.
- Nurazizah. 2017. FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES KERJA PADA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP KELAS III RS X JAKARTA TAHUN 2017. Skripsi. Jakarta: Program Studi Kesehatan Masyarakat UIN Syarif Hidayatulloh Jakarta.
- Prabowo, Sugeng Listyo, 2009, IMPLEMENTASI SISTEM MANAJEMEN MUTU ISO 9001:2008 di Perguruan Tinggi (Guidelines IWA-2), UIN-Malang Press, Malang.
- Putra, dkk. 2013. Analisis FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB STRES KERJA PERAWAT PELAKSANA RUMAH SAKIT TUGU IBU CIMANGGIS TAHUN 2013. Depok: FK UI.
- Suma'mur, 2009. Keselamatan Kerja dan Pencegahan Kecelakaan. Jakarta : CV Haji Masagung.
- Susilo. 2011. FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STRES KERJA PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP RSUD SUKOHARJO. J. KesMaDaSka. 24(1): 119-123.
- Suryaningrum. 2015. HUBUNGAN KELELAHAN KERJA DENGAN STRES KERJA PADA PERAWAT DI RUMAH SAKIT ISLAM YARSIS SURAKARTA. Fakultas Kedokteran UNS
- Subanegara. 2005. ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT STRES PERAWAT ICU DI RSU DI JAWA TENGAH.
- Yang, F. H., and C. C. Chang. 2008. EMOTIONAL LABOUR, JOB SATISFACTION AND ORGANIZATIONAL

COMMITMENT AMONGS
CLINICAL NURSES: A
Questionnaire Survey.
International Journal of
Nursing Studies, 45 (1): 879-
887.

Yanto, A., dan S. Rejeki. 2017.
FAKTOR-FAKTOR YANG
BERHUBUNGAN DENGAN
PENURUNAN STRES
KERJA PERAWAT BARU
DI SEMARANG. Nurscope.
3(1): 1-10.

Zahra Marseliya Khusnah. 2018.
HUBUNGAN STRES
KERJA PERAWAT
DENGAN KOMITMEN
ORGANISASI PERAWAT
DI RUANG RAWAT INAP
RSD DR. SOEBANDI
JEMBER. Skripsi sarjana.
Fakultas keperawatan.
Universitas Jember.