

# FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA KARYAWAN DI RUMAH SAKIT KHUSUS IBU DAN ANAK (RSKIA) ANNISA TAHUN 2022

Tassya Febya Amalia<sup>1</sup>, M. Bahrul Ilmi<sup>2</sup>, Deni Suryanto<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, UNISKA, NPM.18070536

<sup>2</sup>Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, UNISKA, NIDN.1112029001

<sup>3</sup>Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, UNISKA, NIDN.1108098601

Email:tassyafebyaamalia2000@gmail.com

## ABSTRAK

Kelelahan kerja merupakan masalah yang cukup penting dimana kelelahan adalah suatu keluhan perasaan yang dirasakan oleh karyawan. Perasaan lelah tersebut berbeda-beda pada setiap karyawan. Kelelahan juga dapat berujung pada tingkat beban kerja dan stres kerja. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja di Rumah Sakit Khusus Ibu dan Anak Annisa. Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan rancangan *cross sectional* pengumpulan data dilakukan dengan cara membagikan kuisioner. Responden pada penelitian ini adalah 58 responden pada karyawan di Rumah Sakit Khusus Ibu dan Anak Annisa. Analisis data yang dipergunakan dalam penelitian ini adalah *accidental sampling*. Hasil pengukuran kelelahan kerja menggunakan uji *chi square test*. Hasil penelitian didapat kelelahan kerja ringan sebanyak 54 responden (93,1%) dan kelelahan kerja sedang yaitu sebanyak 4 responden (6,9%) pada karyawan di Rumah Sakit Khusus Ibu dan Anak Annisa. Berdasarkan uji *chi square* didapat nilai 0,025 ( $0,025 > 0,05$ ) menunjukkan tidak ada hubungan antara umur dan kelelahan kerja, nilai 1,000 ( $1,000 > 0,05$ ) menunjukkan tidak ada hubungan antara jenis kelamin dan kelelahan kerja, nilai 0,134 ( $0,134 > 0,05$ ) menunjukkan tidak ada hubungan antara stres kerja dan kelelahan kerja, nilai 0,615 ( $0,615 > 0,05$ ) menunjukkan tidak ada hubungan antara lama kerja dan kelelahan kerja, nilai 1,000 ( $1,000 > 0,05$ ) menunjukkan tidak ada hubungan antara beban kerja dengan kelelahan kerja. Kesimpulan penelitian menunjukkan bahwa kelelahan kerja tidak memiliki hubungan dengan umur, jenis kelamin, stress kerja, lama kerja dan beban kerja.

Kata Kunci : Kelelahan Kerja, Umur, Jenis Kelamin, Stress Kerja, Lama Kerja Dan Beban Kerja.

Kepustakaan: (2012 – 2021)

## ABSTRACT

*Work fatigue is a fairly important problem where fatigue is a complaint of feelings felt by employees. The feeling of fatigue is different for each employee. Fatigue can also lead to workload levels and work stress. The purpose of this study was to analyze the factors associated with work fatigue at the Annisa Mother and Child Special Hospital. This research is an observational study with a cross sectional design. Data collection is done by distributing questionnaires. Respondents in this study were 58 respondents to employees at the Annisa Mother and Child Special Hospital. Data analysis used in this research is accidental sampling. The results of measuring work fatigue using the chi square test. The results showed that 54 respondents (93.1%) mild work fatigue and moderate work fatigue as many as 4 respondents (6.9%) at the Annisa Mother and Child Special Hospital. Based on the chi square test, the value of 0.025 ( $0.025 > 0.05$ ) indicates that there is no relationship between age and work fatigue, the value of 1,000 ( $1,000 > 0.05$ ) indicates that there is no relationship between gender and work fatigue, the value is 0.134 ( $0.134 > 0.05$ ) indicates there is no relationship between work stress and work fatigue, a value of 0.615 ( $0.615 > 0.05$ ) indicates no relationship between length of work and work fatigue, a value of 1,000 ( $1,000 > 0.05$ ) shows no relationship between workload with work fatigue. The conclusion of the study shows that work fatigue has no relationship with age, gender, work stress, length of work and workload.*

Keyword : Work Fatigue, Age, Gender, Work Stress, Length of Work and Workload.

Literature : at 2012 - 2021.

## DAFTAR PUSTAKA

- Achmad Suwandi, dkk. (2016) *Teknik Dan Praktikum Laboratorium Konseling*, Bandung: Mujahid Press.
- Hasnur Aziz, (2017) *Hubungan Antara Usia, Jenis Kelamin dan masa kerja dengan tingkat kelelahan kerja pada pegawai STIKES Muhammadiyah Samarinda*. Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Samarinda
- Herawati. 2013. “Analisis Pengaruh Pendidikan, Upah, Pengalaman Kerja, Jenis Kelamin dan Umur Terhadap Produktivitas Industri Shuttlecock Di Kota Tegal”. Skripsi. Universitas Diponegoro Semarang. Semarang
- Julvia, Cristine. 2016. Pengaruh Stres Kerja Dan Konflik Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. *Jurnal Ilmiah Manajemen Bisnis*. Vol. 16, No. 1.
- Karudeng dkk., (2017). *Hubungan antara Beban Kerja dan Stress Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Perawat di Rumah Skin GMIM Kaloran Amurang*. Manado.
- Merry Pongatung, dkk (2018) **Hubungan Antara Beban Kerja Dan Stres Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Rumah Sakit Gmim Kalooran AmuranG**. *Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi. Jurnal KESMAS, Vol. 7 No. 5, 2018*
- Neksen, dkk (2021) Pengaruh Beban Kerja dan Jam Kerja terhadap Kinerja Karyawan pada PT Grup Global Sumatera. *Jurnal Nasional Manajemen Pemasaran & SDM*. Vol. 2, No. 2, Juni 2021
- Notoatmodjo, (2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Priyono dan Yasin, (2016). *Analisis Faktor Usia, Gaji dan Beban Kerja*. Surabaya : Jurnal Ekonomi dan Bisnis.
- Rizqi, T.W, dkk (2020). Hubungan Masa Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Petugas Pemadam Kebakaran Di Kota Samarinda Tahun 2019. *Jurnal Borneo Student Research eISSN: 2721-5727, Vol 1, No 2, 2020*
- Setyawati (2013), *Selintas Tentang Kelelahan Kerja*, Yogyakarta : Amara Books.
- Suryaatmaja Adam, Pridianata Vaninda Eka. Hubungan antara Masa Kerja, Beban Kerja, Intensitas Kebisingan dengan Kelelahan Kerja di PT Nobelindo Sidoarjo. *Journal of Health Science and Prevention*. 2020;4(1):14-22
- Trinofiandy, R., Krisdewati, A. And Wulandari, P. (2018) „Analisis Hubungan Karakteristik Individu , Shift Kerja , Dan Masa Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Rumah Sakit Jakarta Timur“, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(10), Pp. 204–209.
- Vanchapo, A. R. (2020). *Beban Kerja dan Stres Kerja*. Pertama ed. Arsalan Namira Pasuruan, Jawa Timur: CV. Penerbit Qiara Media.