

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANJARBARU UTARA KOTA BANJARBARU

Dhika Regzi Praptiwi¹, Siska Dhewi², Eddy Rahman³

¹Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, UNISKA, NPM.18070488

²Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, UNISKA, NIDN. 1108018701

³Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, UNISKA, NIDN. 11211098601

Email: dhikarpraptiwi@yahoo.com

ABSTRAK

Penyakit hipertensi disebut juga sebagai *the silent killer disease* dikarenakan pengidap penyakit hipertensi rata-rata kurang memahami tanda dan gejala sebelum diperiksa. Tujuan penelitian yaitu untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia di Puskesmas Banjarbaru Utara Kota Banjarbaru. Jenis penelitian ini merupakan survey analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Analisis data penelitian menggunakan *uji chi-square* dengan $\alpha=0,05$. Populasi penelitian yaitu semua lansia yang berkunjung ke puskesmas Banjarbaru Utara Kota Banjarbaru yang berjumlah 163 orang selama bulan Januari dan Februari pada tahun 2022 dan untuk jumlah sampelnya sebesar 62 orang. Hasil penelitian menunjukkan hipertensi pada lansia sebanyak 52 (83.9%) dan yang tidak hipertensi sebanyak 10 (16.1%). Terdapat hubungan antara pengetahuan dengan hipertensi $p\text{-value} = 0,027 \leq 0,05$. Terdapat hubungan antara kebiasaan merokok dengan hipertensi $p\text{-value} = 0,020 \leq 0,05$. Tidak terdapat hubungan antara riwayat keluarga dengan hipertensi $p\text{-value} 0,082 > 0,05$. Bagi petugas Puskesmas disarankan untuk melakukan penyuluhan tentang hipertensi yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan kepada para lansia, memperbanyak informasi tentang bahaya merokok, dan juga aktif dalam melakukan pemeriksaan tensi rutin terhadap para lansia.

Kata kunci : Hipertensi, lansia, puskesmas

Kepustakaan : 29(2006-2022)

ABSTRACT

Hypertension is also known as the silent killer disease because people with hypertension on average do not understand the signs and symptoms before being examined. The purpose of the study was to determine the factors associated with the incidence of hypertension in the elderly at the North Banjarbaru Public Health Center, Banjarbaru City. This type of research is an analytic survey with a cross sectional approach. The study population was all the elderly who visited the North Banjarbaru Public Health Center, Banjarbaru City, totaling 163 people during January and February in 2022 and for the total sample of 62 people. The research data analysis used the chi-square test with $\alpha = 0.05$. The results showed that hypertension in the elderly was 52 (83.9%) and 10 (16.1%) were not hypertension. There is a relationship between knowledge and hypertension $p\text{-value} = 0.027 \leq 0.05$. There is a relationship between smoking habit and hypertension $p\text{-value} = 0.020 \leq 0.05$. There is no relationship between family history and hypertension $p\text{-value} 0.082 > 0.05$. For health center staff it is recommended to conduct counseling about hypertension which aims to increase knowledge to the elderly, increase information about the dangers of smoking, and also be active in conducting routine blood pressure checks for the elderly,

Keywords : Hypertension, elderly, public health center

Literatures : 29 (2006-2022)

antara riwayat keluarga dengan hipertensi.

DAFTAR PUSTAKA

- Alexander. 2014. *Hubungan Pengetahuan dengan Hipertensi*. Jakarta
- Ariyanto. 2020. *Determinan Hipertensi pada Lanjut Usia*. Jambura Health and Sport Journal, Vol.1 No. 2
- Austriani. 2015. *Hubungan Pengetahuan Tentang Diet Rendah Garam*. Puskesmas Sukondo
- Departemen Kesehatan RI. 2006. *Pedoman Teknis penemuan dan tatalaksana penyakit hipertensi*. Ditjen PP & PL. Jakarta.
- Departemen Kesehatan RI. 2009. *UU RI No. 36 Tahun 2009 tentang kesehatan*. Depkes RI.
- Dinas Kesehatan Kalimantan Selatan. 2020. *Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Lansia Di Wilayah Puskesmas Cempaka*. Sukorhajo
- FKM UNISKA, 2021. Panduan Penulisan Skripsi Bagi Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Program Studi Kesehatan Masyarakat. Dalam: s.l.:s.n.
- Indonesia Ministry Of Health. 2014. *Pusdatin Hipertensi*. Infodatin, (hypertention),1-7.
- Infopom. 2014. *Remaja, rokok, dan tembakau*. (diunduh pada 24 desember 2016). http://ik.pom.go.id/v2014/artikel/REM_AJA-ROKOK-infopom.pdf
- JNC VIII. 2014. *The eighth report of the joint national committee on prevention, detection, evaluation, and treatment of high blood pressure. Hypertension*.
- Kemenkes RI. 2018. *Pedoman Teknis Penemuan Dan Tatalaksana Hipertensi*. Jakarta : Kementrian Kesehatan Masyarakat
- Kholifah, 2016. *Hipertensi Yang Terjadi Pada Lansia*. Jakarta:Salemba Madika
- Mifta Rosian. 2021. *Hubungan Antara Kebiasaan Merokok Dengan Hipertensi*. Semarang
- Notoadmodjo, S.2012. *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. (P. P. Lestari, Ed.) (4th ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi,2013
- Puskesmas Banjarbaru Utara, 2022. *Laporan Bulanan Puskesmas Banjarbaru Utara*. Banjarbaru
- Puskesmas Banjarbaru Utara, 2022. *Laporan Profil Puskesmas Banjarbaru Utara Tahun 2021*
- Sinulingga, BR Erlina, Samingan. 2019. *Determinan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Jatimulya Kecamatan Tambun Selatan Bekasi Timur*. JUKMAS (Jurnal Kesehatan Masyarakat, 3(1).
- Talisma, Asmaul Husna. 2017. *Journal of Healthcare Technology and Medicine Vo.3 No. 1*. Universitas Ubudiyah Indonesia
- Tarigan, Almina Rospataria, Lubis, Zulhaida, Syarifah.2018. *Pengaruh Pengetahuan, Sikap Dan Dukungan Keluarga Terhadap Diet Hipertensi Di Desa Hulu Kecamatan Pancur Batu Tahun 2016*. Jurnal Kesehatan Vol.11 No.1 Tahun 2018:9-17
- Triyanto. 2014. *Journal Risk Factors Hipertention*. Lampung
- WHO/Indonesia. 2013. *Tobacco Intiative Bab 10 Kesadaran Masyarakat, Pendidikan Dan Program Berhenti Merokok*.
- Wolff,2016. *Disorders of Hair Follicles and Related Disorders*. In: Fitzpatrick Color Atlas and Synopsis of Clinical Dermatology. 6th Ed. McGraw-Hill Company; 2009:68-75
- World Health Organization (WHO). 2017. *Media Centre : Noncommunicable Disease*.
- World Health Organization (WHO). 2019. *Hari Hipertensi Dunia*. Jakarta
- World Health Organization. 2015. *Penyakit Tidak Menular*. Jakarta