

HUBUNGAN POLA MAKAN DAN KEPATUHAN MENGGUNAKAN TABLET Fe (TAMBAH DARAH) DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUNGAI ULIN KOTA BANJARBARU TAHUN 2022

Mahrina¹, Eka Handayani², Asrinawaty³

^{1,2,3}Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan MAB

Email : mahrina04april@gmail.com

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between diet and adherence to consuming Fe tablets (add blood) with the incidence of anemia in pregnant women in the working area of Sungai Ulin Public Health Center, Banjarbaru City in 2022. This study is quantitative. The population and sample in this study were 55 people (pregnant women). Data analysis used univariate and bivariate analysis with chi square test with a significance level of $p < 0.005$. The results of the study can be concluded that there is a relationship between diet and the incidence of anemia in pregnant women in the Sungai Ulin Public Health Center, Banjarbaru City in 2022 with a p -value = 0.000 (p -value = 0.000 < 0.05) and the relationship between adherence to consuming Fe tablets. (Add blood) in pregnant women with anemia in the Sungai Ulin Community Health Center, Banjarbaru City in 2022 with p -value = 0.000 (p -value = 0.000 < 0.05). It is hoped that the public can always routinely check their pregnancy and check blood Hb levels at least once a month to come to the health service center during the pregnancy process and increase the consumption of Fe and folic acid tablets during pregnancy to avoid anemia.

Keywords: *Anemia of Pregnant Women, Diet, Compliance with Fe Tablet Consumption*

ABSTRAK

Studi ini bertujuan guna mengetahui hubungan pola makan dan kepatuhan mengonsumsi tablet Fe (tambah darah) dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Sungai Ulin Kota Banjarbaru Tahun 2022. Penelitian bersifat kuantitatif. Populasi dan sampel dalam penelitian ini sebanyak 55 orang (Ibu Hamil). Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji *chi square* dengan tingkat signifikansi $p < 0,005$. Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa ada hubungan pola makan dengan kejadian anemia pada Ibu Hamil di wilayah kerja Puskesmas Sungai Ulin Kota Banjarbaru Tahun 2022 dengan nilai p -value = 0,000 (p -value= 0,000 < α 0,05) dan hubungan kepatuhan mengonsumsi Tablet Fe (Tambah Darah) pada Ibu Hamil dengan kejadian anemia di wilayah kerja Puskesmas Sungai Ulin Kota Banjarbaru Tahun 2022 dengan nilai p -value = 0,000 (p -value= 0,000 < α 0,05). Diharapkan agar masyarakat dapat agar selalu rutin memeriksakan kehamilan dan cek kadar Hb darah minimal sebulan sekali datang ke pusat pelayanan kesehatan selama proses kehamilannya serta meningkatkan konsumsi tablet Fe dan asam folat selama kehamilan supaya terhindar dari kondisi penyakit anemia.

Kata kunci : *Anemia Ibu Hamil, Pola Makan, Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe*

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. 2005. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT gramedia Pustaka Utama. Jakarta
- Alwi, Hasan. 2007. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Arisman. 2004. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. EGC:181-195. Jakarta
- Ariyani, dkk. "Validitas Lingkar Lengan Atas Mendeteksi Risiko Kekurangan Energi Kronis pada Wanita Indonesia." *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, no. 2 (September 2012): h. 83-90.
- Aryani Dwi, 2014. *Analisis Tingkat Konsumsi Energi dan Zat Gizi (Protein, Zat Besi, Vitamin C, Asam Folat, Vitamin B12) pada Penderita Penyakit Gangguan Saluran Pencernaan dan Hubungannya dengan Status Anemia di RSUD PMI Bogor* [Skripsi]. Bogor : Departemen Gizi Masyarakat dan Umberdaya Keluarga, Fakultas Pertanian, Institut Pertanian Bogor.
- Asyirah, S. 2012. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Bajeng Kecamatan Bajeng Kabupaten Gowa Tahun 2012*. Depok: FKM UI.
- Chrisna Paksi Mandariska. 2014. *Hubungan Kepatuhan Meminum Tablet Fe terhadap kejadian anemia pada Ibu Hamil trimester III di Puskesmas Kalikajari Wonosomo*. Yogyakarta. Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah.
- Cohen, L., et al.(2007). *Research Methods in Education*. (Sixth edition). New York: Routledge.
- Cunningham, F. Gary (et.al). 2005. *Obstetri Williams*. Jakarta : EGC dan Profesional Kesehatan lain. Jakarta: EGC
- Dyah Permata Sari. 2013. *Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil trimester III di PPS Hj Sri Sulasmiati Desa Wonoayu Kecamatan Dilangkenceng Kabupaten Madiun*. Madiun : Politkenik Kesehatan Majapahit. Vol,5 No.2 November 2013.
- Erb, Koziar. (2010). *Fundamentals of Nursing*. Jakarta: EGC
- Fitriani, Kurnia. 2014. *Hubungan asupan Makanan dengan Kejadian anemia dan Nilai Praktik pada Siswi Kelas XI Boga SMKN 1 Buduran Sidoarjo*. Surabaya. Ejournal BOGA, volume 3, No.1 edisi Yudisium Periode Februari tahun 2014.
- Gibson R.S. 2005. *Principle of Nutritional Assesment : Antropometric Assesment to Body Size*. Second Edition. New York. Oxford University Press. Hlm 252-8.
- Hudono, S. T., 2007. *Penyakit Darah*. Dalam : Prawirohardjo, S., Hanifa W., Abdul B. S., Trijatmo R., eds. Ilmu Kebidanan. Edisi ketiga. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2014. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2013*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Mariana, D., Dwi Wulandari, Padila. (2018). *Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas*. *Jurnal Keperawatan Silampari (JKS)*. 1 (2): 108-122.
- Panat AV, Sambhaji A, Pathare, Asrar S, Gangadhar Y. Rohokale. (2013). *Iron deficien- cyamong rural college girls: a result of poor nutrition dan prolonged menstruation*. *Journal of Community Nutrition & Health*. 2(2) PrenticeAM,
- Ward KA, Goldberg GR, Jarjou LM, Moore SE, Fulford AJ. (2013). *Prentice A. Critical windows for nutritional interventions against stunting*. *American Journal of Clinical Nutrition*. 97.(5) :. 911–918.
- Permatasari, Briawan dan Madanijah. (2018). *Efektivitas Program*

- Suplementasi Zat Besi pada Remaja Putri di Kota Bogor.* Jurnal MKMI. Permatasari,dkk. (2018). Efektivitas Program Suplementasi Zat Besi pada Remaja Putri di Kota Bogor. JURNAL MKMI, 14(1).
- Thurnham DI. (2013) *Nutrition of Adolescent Girls in Low and Middle Income Countries in Sight and Life.* Sight and life. 27 (3).
- Utami, B.N., Surjani, Mardiyarningsih E. (2015). *Hubungan Pola Makan dan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia Remaja Putri.* Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal of Nursing). 10 (2) : 67–75.
- climate change, new UN report says. New York: World Health Organization