

ANALISIS PENGETAHUAN, DUKUNGAN ORANG TUA, DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN DISMINOREA SISWI DI SMPN 6 BANJARBARU TAHUN 2022

Hikmatun Nissa¹, Zuhripal Hadi², Hilda Irianty³

^{1,2,3}Program Studi Kesehatan Masyarakat,13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat,
Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari Banjarmasin,
NPM 2007010249,NIDN 1130098603,NIDN 1126048903

ABSTRAK

Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan di beberapa SMP di Banjarbaru, didapat dari hasil data UKS yaitu pada tahun 2022, terdata sebanyak 49 orang dari 483 yang terdata berobat ke UKS. Penelitian ini bertujuan untuk hubungan tingkat pengetahuan, dukungan keluarga dan aktivitas fisik siswi dengan kejadian dismenorea di SMPN 6 Banjarbaru Tahun 2023. Metode penelitian ini survey analitik dengan pendekatan cross sectional. Sample dalam penelitian ini berjumlah 67 responden. Pengambilan sample menggunakan total sampling. Analisis menggunakan uji Chi-square. Hasil menunjukkan bahwa responden mengalami dismenorea sebanyak 48 orang (71,64%), berpengetahuan kurang sebanyak 19 orang (28,36%), dukungan orang tua yang kurang sebanyak 26 orang (38,81%), aktivitas fisik ringan sebanyak 23 orang (34,33%), tidak ada hubungan tingkat pengetahuan dengan kejadian dismenorea di SMPN 6 Banjarbaru Tahun 2022 (p value = 0,418), tidak ada hubungan dukungan orang tua dengan kejadian dismenorea di SMPN 6 Banjarbaru Tahun 2022 (p value = 0,739) dan ada hubungan aktivitas fisik siswi dengan kejadian dismenorea di SMPN 6 Banjarbaru Tahun 2022 (p value = 0,003). Diharapkan dapat menambah wawasan dan ilmu tentang dismenorea dan penanganannya pada sumber-sumber yang dapat dipercaya seperti pada orang tua, petugas kesehatan, guru atau membaca buku tentang kesehatan reproduksi wanita

Kata Kunci : Dismenorea, Tingkat Pengetahuan,Dukungan Orang Tua, Aktivitas Fisik Siswi

ABSTRACT

Based on a preliminary study conducted at several junior high schools in Banjarbaru, it was obtained from the results of the UKS data that in 2022, 49 people out of 483 were recorded as having received treatment at the UKS. This study aims to determine the relationship between the level of knowledge, family support and physical activity of female students with the incidence of dysmenorrhea at SMPN 6 Banjarbaru in 2023. The research method is an analytic survey using a cross-sectional approach. The sample in this study amounted to 67 respondents. Sampling using total sampling. Analysis using the Chi-square test. The results showed that 48 people (71.64%) had dysmenorrhea, 19 people (28.36%) lacked knowledge, 26 people (38.81%) lacked parental support, 23 people had mild physical activity (34.33%), there is no relationship between the level of knowledge and the incidence of dysmenorrhea at SMPN 6 Banjarbaru in 2022 (p value = 0.418), there is no relationship between parental support and the incidence of dysmenorrhea at SMPN 6 Banjarbaru in 2022 (p value = 0.739) and there is the relationship between physical activity of female students and the incidence of dysmenorrhea at SMPN 6 Banjarbaru in 2022 (p value = 0.003). It is hoped that this can add insight and knowledge about dysmenorrhea and its treatment to reliable sources such as parents, health workers, teachers or reading books on women's reproductive health.

Keywords: *Dysmenorrhea, Level of Knowledge, Parental Support, Physical Activity Student*

DAFTAR PUSTAKA

- Allmuddin A (2017) *Hubungan Disminorea Dengan Aktivitas Belajar Mahasiswa Prodi DIV Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kendari*. <https://kink.onesearch.id/Record/IOS6103.34/Details> (Diakses 14 Maret 2020)
- Arikunto (2012) *Prosedur Penelitian suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto (2014). *Prosedur Penelitian suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bappenas (2015). *Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI Situasi Kesehatan Remaja*.
- BPS (2018). *Angka Kejadian Disminorea*. Indonesia: BPS
- ESCAP (2017). *Microbiology : A Systems Approach* (3rd ed.). New York: McGraw-Hill
- Hendrik L Blum (1974) *Planning for Health, Development and Application of. Social Changes Theory*. New York: Human Sciences Press. http://sinta.unud.ac.id/uploads/dokumen_dir/e8ae502f138db40ed7d959a6f68ce2d5.pdf+&cd=2&hl=id&ct=clnk&gl=id&lr=lang_en%7Clang_id(Diakses 14 Maret 2020)
- Khairunnisa (2018) *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Nyeri Haid (Disminorea) Pada Santriwati Madrasah Aliyah Swasta Ulumuddin Uteunkot Cunda Kota Lhokseumawe*. <https://ojs.unimal.ac.id/index.php/averrous/article/view/442>(Diakses 15 Maret 2020)
- Manuaba (2012). *Konsep Obstetri & Ginekologi Sosial Indonesia*, Jakarta : EGC.
- Mariyati, Galuh Ningrum (2013) *Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Dismenore Dengan Perilaku Penanganan Dalam Mengatasinya Pada Remaja Putri Di RSBI SMAN Mojoagung*
- Mutia (2015) *Prevalensi Gangguan Menstruasi dan Faktor-Faktor yang Berhubungan pada Siswi SMU di Kecamatan Pulo Gadung Jakarta Timur*. *Majalah Kedokteran Indonesia*, 59(7), 308 – 313
- Nelwati (2010) *Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Menstruasi Dengan Derajat Dismenore Pada Siswi Sekolah Menengah Atas Di Padang*
- Notoadmodjo (2003). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoadmodjo (2012). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo (2012) *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Prawirohardjo (2012) *Psikologi Remaja*. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada
- Proverawati, (2013). *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Purba (2014) *Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Penanganan Dismenore Di Sma Negeri 7 Manado*
- Purnawati (2015). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Dismenore Dengan Sikap dalam mengatasi Dismenore Pada Remaja Putri*. Surakarta.
- Riyanto (2012). *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Nuha. Medika. Yogyakarta.
- Romauli (2019). *Efektivitas Senam Dismneorea Dalam Mengurangi Disminorea Pada Remaja Putri Di SMUN Semarang*. Skripsi.
- Sari (2015). *Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri dengan Penanganan Keluhan Nyeri Haid (Dismenore) Di SMPN 09 Kelas VIII Kota Pekalongan*. Karya Ilmiah (Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pekalongan).
- Sarwono (2012). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Sembiring (2011). *Hubungan antara Pengetahuan Menstruasi dengan Perilaku*

- Kesehatan Remaja Putri tentang Menstruasdi SMPN 1 Trenggalek. Skripsi. Tidak diterbitkan. FK UNS. Surakarta*
- Trisian (2012), *Hubungan Pengetahuan Tentang Dismenore dengan Perilaku Penanganan Dismenore pada Siswi SMK YPKK 1 Sleman Yogyakarta. Skripsi. Program Studi DIV Kebidanan Universitas Sebelas Maret, 2010*
- Trisna Yuni Handayani(2011) *Hubungan Disminorea Terhadap AktivitasBelajar Siswi Sma Muhammadiyah 5 Yogyakarta Tahun 2011*
- Tristiana (2017)*Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Santri Di Pondok Pesantren X Di Kabupaten Bogor. Program Studi Kedokteran Dan ProfesiDokter Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta*
- Ulfa (2012). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Disminorea Dengan Sikap Dalam Mengatasi Disminorea Pada Remaja Putri. Program Studi D Iv Kebidanan Fakultas Kedokteran. Universitas Sebelas Maret*