

KONTRIBUSI PANJANG LENGAN DAN KEKUATAN OTOT LENGAN TERHADAP SERVICE ATAS BOLA VOLI PADA TIM UKM SPORT BOLA VOLI UNISKA BANJARMASIN

Mita Nivia Anggraini¹, Hegen Dadang Prayoga², Muhammad Habibie³

¹Pendidikan Olahraga, 89201, FKIP, Universitas Islam Kalimantan MAB, NPM.18240107

²Pendidikan Olahraga, 89201, FKIP, Universitas Islam Kalimantan MAB, NIDN. 0618021066

³Pendidikan Olahraga, 89201, FKIP, Universitas Islam Kalimantan MAB, NIK. 0620031189

Email:mitaniviaanggraini26.com

ABSTRAK

Studi ini bertujuan untuk menemukan jawaban atas pertanyaan-pertanyaan berikut: 1) Apakah ada hubungan antara panjang lengan dan kemampuan servis siswa di cabang olahraga bola voli UKM UNISKA Banjarmasin? Kemampuan servis bolavoli siswa di cabang olahraga UKM UNISKA Banjarmasin menunjukkan kekuatan lengan mereka. 3) Kualitas servis bolavoli siswa di cabang olahraga UKM UNISKA Banjarmasin menunjukkan kekuatan lengannya. 4) Menentukan bagaimana panjang lengan dan kekuatan otot lengan mempengaruhi kemampuan servis bola voli mahasiswa UKM UNISKA Banjarmasin.

Dalam penelitian ini, metode deskriptif kuantitatif digunakan untuk mengidentifikasi kontribusi antara variabel-variabel. Sampel studi ini terdiri dari 15 pemain bola voli dari UKM Olahraga Bola Voli UNISKA Banjarmasin.

Hasil penelitian: 1) Ketepatan servis bola voli dipengaruhi oleh panjang lengan. 2) Ketepatan layanan

Kata Kunci: Kontribusi, Panjang Lengan, Kekuatan Otot Lengan, Servis Atas Bola Voli.

ABSTRACT

This study sought to answer the following questions: 1) Does arm length affect student serving abilities in the sport of UKM UNISKA Banjarmasin volleyball? 2) Whether or not students' volleyball serving abilities in the UNISKA Banjarmasin UKM sport reflect arm strength. 3) Whether or not students' volleyball serving abilities in the UNISKA Banjarmasin UKM sport reflect their arm strength. 4) Determining whether arm length and arm muscle strength have an impact on students' volleyball serving abilities at UNISKA Banjarmasin UKM.

Quantitative descriptive with correlation techniques, or looking for contributions between one variable and another, is the methodology used in this study. 15 volleyball players from UNISKA Banjarmasin Volleyball Sport UKM made up the population of this study's research sample.

Conclusions from the study: 1) Arm length affects the accuracy of volleyball serves. 2) The accuracy of the serve in volleyball is influenced by the strength of the arm muscles. 3) Arm length and arm muscle strength both affect a volleyball serve's accuracy.

Keywords: Volleyball Service, Arm Length, Arm Muscle Strength

DAFTAR PUSTAKA

- Aswara, Agung Yudha. 2016. *Pengembangan Model Latihan Service Bola Voli*. Pasundan: Jurnal Kepeleatihan Olahraga, Vol. 8 No. 1.
- Dewa Prabowo 2014. *Kontribusi kekuatan otot lengan dan kekuatan otot punggung terhadap keterampilan servis atas permianan bola voli di ekstrakurikuler MAN 1 Model Kota Bengkulu*. Universitas bengkulu: Bengkulu.
- Esmemet, Y. (2019). *Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Terhadap Servis Atas Dalam Permainan Bola Voli Pada Mahasiswa Putra Kelas 3F Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Islam Riau (Doctoral dissertation, Universitas Islam Riau)*.
- Fenanlampir, Albertus dan Muhammad Muhyi Faruq. 2015. *Tes & Pengukuran dalam Olahraga*. Yogyakarta: CVANDI OFFSET.
- Ferdianto, F. (2021). *Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Terhadap Hasil Servis Atas Bola Voli Siswa Ekstrakurikuler SMKN 6 Pekanbaru (Doctoral dissertation, Universitas Islam Riau)*.
- Hasanuddin, M. I. (2019). *KONTRIBUSI PANJANG LENGAN, KEKUATAN OTOT LENGAN DAN KOORDINASI MATA-TANGAN TERHADAP KEMAMPUAN SERVIS BAWAH BOLA VOLI PADA SISWA SMA GARUDA KOTABARU*. *Cendekia: Jurnal Ilmiah Pendidikan*, 7(2), 208-217.
- Jaelani, A., Eq, N. A., & Suhartini, A. (2020). *Landasan Teologis Manajemen Pendidikan Islam*. *LEADERIA: Jurnal Manajemen Pendidikan Islam*, 1(2), 63-75.
- Kiswanto, R. (2022). *KONTRIBUSI PANJANG LENGAN DAN KEKUATAN OTOT LENGAN TERHADAP KETEPATAN SERVIS ATAS BOLA VOLI SMAN 1 BATI-BATI*
- Kuncoro, A. D. (2021). *Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dan Panjang Lengan Dengan Hasil Servis Atas Bola Voli*. *Jurnal Porkes*, 4(2), 118-125.
- M. Imran Hasanuddin 2019. *Kontribusi Panjang Lengan, Kekuatan Otot Lengan Dan Koordinasi Mata-Tangan Terhadap Kemampuan Servis Bawah Bola Voli Pada Siswa SMA Garuda Kotabaru*. *Jurnal Ilmiah Pendidikan*, 7(2), 208-217.
- Maksum, Ali. (2012). *Metodologi penelitian dalam olahraga*. Unesa University Press: Suraaya.
- Nugraheni, H. R., & Sudarwati, N. (2021). *Kontribusi Pendidikan Dalam Pembangunan Ekonomi*. *Ekspektasi: Jurnal Pendidikan Ekonomi*, 6(1), 1-11.
- Nurhasan. (2015). *Permainan Bolavoli*. Jakarta: Dirjen Olahraga.
- Robi Kiswanto 2017. *Kontribusi Panjang Lengan Dan Kekuatn Otot Lengan Terhadap Service Atas Bola Voli Tim Bola Voli Sman 1 Bati-Bati*. Universitas Lambung Mangkurat: Kalimantan Selatan.
- Saptiani, D. (2019). *Hubungan kekuatan otot lengan dan koordinasi mata tangan terhadap akurasi servis atas bola voli pada peserta putri ekstrakurikuler di SMAN 2 Seluma*. *Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 3(1), 42-50.
- Setyawan, D. A. Ig. (2014). *UJI VALIDITAS DAN REABILITAS INSTRUMEN PENELITIAN. Modul Statistika*. Poltekes Kemenkes Surakarta.
- Sugiyono. (2015). *Statistika untuk Penelitian*. ALFABETA, cv.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R & D*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods)*
- Suryadi, A.R. (2014). *Mengusung Pendidikan Islam Perspektif Teologis*. *Jurnal Pendidikan Agama Islam – Ta’lim*. Vol. 12 No. 2.UPI.
- Sutisna, I. (2021). *Teknik Analisis Data Penelitian Kuantitatif*. ARTIKEL, 1(4610).
- Nugraheni, H. R., & Sudarwati, N. (2021). *Kontribusi Pendidikan Dalam Pembangunan Ekonomi*. *Ekspektasi: Jurnal Pendidikan Ekonomi*, 6(1), 1-11.
- Nurhasan. (2015). *Permainan Bolavoli*. Jakarta: Dirjen Olahraga.
- Saptiani, D. (2019). *Hubungan kekuatan otot lengan dan koordinasi mata tangan terhadap akurasi servis atas bola voli pada peserta putri ekstrakurikuler di SMAN 2 Seluma*. *Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 3(1), 42-50.