

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PERAN ORANG TUA DENGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) TATANAN SEKOLAH DI SD NEGERI 3 TAMBAK BITIN KECAMATAN DAHA UTARA TAHUN 2022

Muhammad Siddiq Al Mansawi¹, Septi Anggraeni², Nuning Irnawulan Ishak³

¹Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, UNISKA, NPM 18070299

²Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, UNISKA, NIDN 1101088503

³Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, UNISKA, NIDN 1128019001

*e-mail: almansidik05@gmail.com

ABSTRAK

PHBS SD Negeri 3 Tambak Bitin Kecamatan Daha Utara diketahui masih ada beberapa siswa yang membuang sampah sembarangan dan memakan jajanan tanpa mencuci tangan terlebih dahulu, padahal di sekolah sudah disediakan tempat cuci tangan dan sabunnya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dan peran orang tua dengan perilaku bersih dan sehat tatanan sekolah di SDN 3 Tambak Bitin Kecamatan Daha Utara. Penelitian ini menggunakan desain penelitian analitik dengan metode *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua siswa kelas IV dan V SDN 3 Tambak Bitin sebanyak 54 orang. Sampel diambil menggunakan teknik pengambilan *total sampling* yaitu seluruh populasi sebanyak 54 orang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden yang berpengetahuan baik sebesar 34,1%. Responden yang peran orang tuanya kurang sebesar 90,7%. Perilaku hidup bersih dan sehat baik sebesar 33,3%. Hasil uji statistik *Chi-square* menunjukkan ada hubungan pengetahuan dengan perilaku bersih dan sehat ($p=0,000$) dan ada hubungan peran orang tua dengan perilaku bersih dan sehat ($p=0,000$) tatanan sekolah di SDN 3 Tambak Bitin Kecamatan Daha Utara. Diharapkan sekolah dapat melakukan penerapan yang lebih untuk tatanan sekolah dalam menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat dengan baik.

Kata Kunci: Pengetahuan, peran orang tua, perilaku hidup bersih dan sehat

ABSTRACT

PHBS SD Negeri 3 Tambak Bitin, North Daha Sub-district, it is known that there are still some students who litter and eat snacks without washing their hands first, even though the school has provided handwashing facilities and soap. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge and the role of parents with clean and healthy behavior in school settings at SDN 3 Tambak Bitin, Daha Utara District. This study uses an analytical research design with cross sectional method. The population in this study were all students of class IV and V SDN 3 Tambak Bitin as many as 54 people. The sample was taken using a total sampling technique, namely the entire population of 54 people. The results showed that respondents who had good knowledge (34.1%). Respondents whose parental role is sufficient (90.7%). Clean and healthy living behavior is good (33.3%). Students whose parental role is quite greater than the respondent's parental role is good (90.7% compared to 9.3%). The results showed that there was a relationship between knowledge and clean and healthy behavior ($p = 0.000$) and there was a relationship between the role of parents and clean and healthy behavior ($p = 0.000$) in school settings at SDN 3 Tambak Bitin, North Daha District. It is hoped that schools can implement more for the school order in implementing clean and healthy living behaviors properly.

Keywords: Knowledge, role of parents, clean and healthy life behavior

SD Inpres Talikuran Kecamatan Kawangkoan Utara, menunjukkan bahwa cakupan PHBS baik lebih besar pada siswa dengan orang tua yang berperan (41%). Sedangkan responden yang cakupan PHBS buruk lebih besar pada siswa dengan orang tua yang tidak berperan (100%). Hasil uji statistik diperoleh nilai p value = 0,010 yang artinya ada hubungan antara peran orang tua dengan perilaku hidup bersih dan sehat anak usia sekolah di SD Inpres Talikuran Kecamatan Kawangkoan Utara.

Hasil uji statistik diperoleh nilai p value = 0,000 yang artinya ada hubungan antara peran orang tua dengan perilaku hidup bersih dan sehat. Maulani (2017) menyatakan bahwa Peran orang tua sangat diperlukan dalam membimbing, memberikan pengertian, mengingatkan dan menyediakan fasilitas kepada anak agar anak dapat membiasakan dalam menjaga kebersihan dan kesehatan. Selain itu orang tua juga mempunyai peran yang cukup besar di dalam pengawasan anak dalam perilaku hidup bersih dan sehat. Peneliti berasumsi bahwa semakin berperan orang tua siswa maka semakin berPHBS siswa, sebaliknya semakin tidak berperan orang tua siswa maka semakin tidak berPHBS siswa, hal ini dipengaruhi orang tua tidak membiasakan anak membuang sampah pada tempatnya, orang tua tidak mengajak anak membersihkan jamban seminggu sekali, dan orang tua tidak membawa anak memeriksakan dan menimbang berat badan anak setiap bulannya.

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Siswa yang berPHBS kurang lebih besar dari responden yang berPHBS baik (66,7% : 33,3%).
2. Siswa berpengetahuan kurang yaitu sebanyak 29 orang (53,7%).
3. Sebagian besar siswa menyatakan peran orang tua masih dalam kategori kurang yaitu sebanyak 49 orang (90,7%)
4. Ada hubungan pengetahuan dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Tatanan Sekolah Di SD Negeri 3 Tambak Bitin Kecamatan Daha Utara Tahun 2022 (p value= 0,000).
5. Ada hubungan Peran orang tua dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Tatanan Sekolah Di SD Negeri 3 Tambak Bitin Kecamatan Daha Utara Tahun 2022 (p value= 0,000).

B. Saran

1. Bagi SD Negeri 3 Tambak Bitin
Disarankan agar pihak sekolah lebih meningkatkan kegiatan pendidikan dan penyuluhan PHBS dengan bekerjasama dengan lintas sektor baik Dinas Pendidikan, Dinas Kesehatan, Puskesmas, DII serta menambah media-media promosi Kesehatan seperti pengembangan pelaksanaan UKS, menaruh leaflet tentang PHBS pada setiap kelas, sosialisasi PHBS dilingkungan sekolah untuk meningkatkan pengetahuan siswa.
2. Bagi Siswa
Siswa apabila telah mengetahui tentang PHBS diharapkan melaksanakan atas kemauan diri sendiri tanpa paksaan dari siapapun karena tujuan utama dari PHBS adalah meningkatkan kualitas kesehatan melalui proses penyadartahuan yang menjadi awal dari kontribusi individu – individu dalam menjalani perilaku kehidupan sehari-hari yang bersih dan sehat. Manfaat PHBS yang paling utama adalah erciptanya masyarakat yang sadar kesehatan dan memiliki bekal pengetahuan dan kesadaran untuk menjalani perilaku hidup yang menjaga kebersihan dan memenuhi standar kesehatan.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya
Dapat meneliti lebih lanjut terkait PHBS tatanan sekolah dengan memiliki sampel yang lebih banyak, tempat penelitian yang lebih beragam agar dapat menunjukkan gambaran hasil penelitian yang lebih baik serta menggunakan variabel lain seperti sikap, peran guru, dan faktor lingkungan.

DAFTAR PUSTAKA

- Dewi, R. T. T. 2016. *Peran Orang Tua Dan Peran Guru Terhadap Praktik Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Pada Anak Sekolah Dasar Di Karanganyar 01 Semarang*: Universitas Dian Nuswantoro.
- Fitriani, Veni. 2018. *Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Siswa Sekolah Dasar Negeri 20 Tanjung Lago Kabupaten Banyuasin*: Universitas Sriwijaya.
- Habibah. 2018. *Hubungan Pengetahuan dan Sikap terhadap Penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dalam Rumah Tangga* Universitas Widyagama Mahakam: Samarinda.
- Gultom, R. 2021. Hubungan Tingkat Pengetahuan Keluarga Dengan Penerapan PHBS pada Anak SD di Dahana Tabaloho. *Carolus Journal of Nursing*, 3(2), 197-205.
- Kusumawardani, L. H., & Saputri, A. A. 2020. Gambaran pengetahuan, sikap dan keterampilan perilaku hidup bersih sehat (PHBS) pada anak usia sekolah. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 10(02), 82-89.
- Natsir, M. F. 2019. Perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) pada tatanan rumah tangga masyarakat desa parang baddo. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan*, 1(3), 54-59
- Nurfadillah, A. 2020. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di Sekolah Pada Masa Adaptasi Kebiasaan Baru (New Normal). *JPKM: Jurnal Pengabdian Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 1-6.

- Proverawati & Rahamawati. 2012. *Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Rubai, W. L., Hapsari, P. W., & Suriwati, K. A. 2021. Hubungan Pengetahuan Dan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Terhadap Kejadian Sakit Pada Anak Usia Sekolah Di Kabupaten Banyumas. *VISI KES: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 20(1).
- Sari, Titi. 2019. Hubungan Antara Pengetahuan Phbs Dengan Cakupan PHBS Siswa SD Negeri Taman Bantul: Universitas Negeri Yogyakarta. UNISKA. 2019. *Pedoman Penulisan Skripsi, Untuk Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Program Studi Kesehatan Masyarakat*, Banjarmasin
- Srisantyorini, T., & Ernyasih, E. 2020. Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Siswa Terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di SD Negeri Sampora 1 Kecamatan Cisauk Tahun 2018. *Muhammadiyah Public Health Journal*, 1(1).