

HUBUNGAN KOORDINASI MATA TANGAN DAN KESEIMBANGAN TERHADAP KEMAMPUAN PASSING BAWAH BOLA VOLI PADA SISWA KELAS XI DI SMK ISLAMI AL FATAH ASTAMBUL

Muhammad Harun Al Rasyid¹, 1. Muhammad Habibie, M.Pd.², 2. Hegen Dadang Prayoga, M.Pd
Program Studi Pendidikan Olahraga Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Uniska Banjarmasin

Rasyidharun1253@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian yang berjudul “Hubungan koordinasi mata tangan dan keseimbangan terhadap kemampuan passing bawah bola voli pada siswa kelas XI Smk islami al fatah astambul”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan koordinasi mata tangan terhadap kemampuan passing bawah bola voli pada siswa kelas XI Smk islami al fatah astambul, apakah terdapat hubungan keseimbangan terhadap kemampuan passing bawah bola voli pada siswa kelas XI Smk islami al fatah astambul, apakah terdapat hubungan koordinasi mata tangan dan keseimbangan bersama-sama terhadap kemampuan passing bawah bola voli pada siswa kelas XI Smk islami al fatah astambul. Penelitian ini menggunakan metode korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas XI Smk islami al fatah astambul dengan sampel yang berjumlah 15 orang. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah: (1) Tes koordinasi mata tangan diukur menggunakan tes lempar tangkap bola tenis, (2) Tes keseimbangan diukur menggunakan modified bass test of dynamic, dan (3) Tes passing bawah diukur dengan tes passing selama 60 detik. Data diolah dengan menggunakan teknik statistik dalam bentuk perhitungan rata-rata (mean), perhitungan standar deviasi, perhitungan T-score, perhitungan korelasi, dan uji hipotesis. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara koordinasi mata tangan dan keseimbangan terhadap kemampuan passing bawah bola voli pada siswa kelas XI Smk islami al fatah astambul ($4,26 > F$ Tabel 3,89).

Kata Kunci: Hubungan, koordinasi mata tangan, keseimbangan, Passing bawah

ABSTRACT

The research entitled "The relationship between eye-hand coordination and balance on the ability to pass under volleyball in class XI students of Al Fatah Astambul Islamic Vocational School". This study aims to find out whether there is a relationship between hand eye coordination and the ability to pass under volleyball in class XI students of Astambul Islamic High School Al Fatah, is there a balance relationship to the ability to pass under volleyball in class XI students of Al Fatah Astambul Islamic Vocational School, is there a relationship hand eye coordination and balance together on the ability to pass under volleyball in class XI students of Al Fatah Astambul Islamic Vocational Schools. This study uses the correlational method. The population in this study were students of class XI at the Al Fatah Astambul Islamic Vocational School with a sample of 15 people. The instruments used in this study were: (1) Hand eye coordination test was measured using a tennis ball throwing test, (2) Balance test was measured using a modified bass test of dynamics, and (3) Lower passing test was measured by a 60 second passing test. The data is processed using statistical techniques in the form of calculating the average (mean), calculating the standard deviation, calculating the T-score, calculating the correlation, and testing the hypothesis. The results showed that there was a relationship between eye-hand coordination and balance on the ability to pass under volleyball in class XI students of Al Fatah Astambul Islamic Vocational School ($4.26 > F$ Table 3.89).

Keywords: Relationship, hand eye coordination, balance, Passing down

PENDAHULUAN

Passing bawah bola voli meinuiruit Eindang Pratiwi (2021:25) dalam buikui Teiori dan Praktik Bola voli 1 meiruipakan suiatui geirakan uintuik meingopeir atau meinguimpan bola deingan meinguinakan teiknik

4.2 PEMBAHASAN

Pengujian hubungan koordinasi mata dan tangan dan keseimbangan terhadap *passing* bawah bola voli pada siswa kelas XI Smk Islami Al Fatah Astambul dilakukan dengan menggunakan analisis korelasi. Pengujian hubungan menggunakan analisis korelasi dilakukan untuk menguji hubungan antara variabel independen terhadap variabel dependen. Sebelum dilakukan analisis korelasi peneliti terlebih dahulu melakukan pengujian asumsi klasik yaitu uji normalitas menggunakan uji Liliefors dan uji homogenitas menggunakan uji Bartlett.

Sebelum melakukan penelitian ini peneliti mengambil populasi yang dipilih untuk dijadikan subjek penelitian yaitu siswa kelas XI Smk Islami Al Fatah Astambul sebanyak 15 orang. Pelaksanaan penelitian ini dilakukan pada tanggal 28 Juli 2022 yang terletak di Smk Islami Al Fatah Astambul, lalu dilaksanakannya uji tes pengukuran koordinasi mata dan tangan dengan instrumen lempar tangka bola kasti, tes keseimbangan dengan instrumen *modified bass test of dynamic balance*, tes *passing* bawah selama satu menit. Semua tes dilaksanakan pengujian sebanyak 3 kali percobaan dan data yang diambil ialah data yang memiliki skor tertinggi atas percobaan yang dilaksanakan oleh sampel.

Pada penelitian ini dapat dilihat bahwa hasil menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata dan tangan terhadap *passing* bawah, terdapat juga hubungan yang signifikan antara keseimbangan dan *passing* bawah, dan juga terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata dan tangan dan keseimbangan terhadap kemampuan *passing* bawah.

KESIMPULAN

Keimpulan dari penelitian ini adalah :

- 5.1.1 Adanya hubungan yang signifikan antara koordinasi mata dan tangan terhadap *passing* bawah pada siswa kelas XI di Smk Islami Al Fatah Astambul yang menghasilkan $T_{hitung} 2,604 > T_{tabel} 1,753$.
- 5.1.2 Adanya hubungan antara keseimbangan terhadap *passing* bawah bola voli pada siswa kelas XI di Smk Islami Al Fatah Astambul yang menghasilkan $T_{hitung} 2,386 > T_{tabel} 1,753$.
- 5.1.3 Adanya hubungan yang signifikan antara koordinasi mata dan tangan dan keseimbangan terhadap *passing* bawah bola voli pada siswa kelas XI di Smk Islami Al Fatah Astambul yang menghasilkan $T_{hitung} 2,452 > T_{tabel} 1,753$.

SARAN

Saran yang ingin penulis sampaikan adalah.

- 5.2.1 Bagi pembina atau guru olahraga agar senantiasa memberikan latihan yang mampu meningkatkan kemampuan *passing* bawah dalam permainan bola voli
- 5.2.2 Bagi seluruh siswa agar senantiasa selalu menggunakan berbagai macam bentuk latihan agar bisa lebih meningkatkan kemampuan *passing* bawah menjadi lebih efektif dan efisien.
- 5.2.3 Bagi pihak fakultas, sebagai wahana geidung ilmu, serta menambah koleksi referensi, serta peminatan untuk mahasiswa yang ingin membuat suatu karya ilmiah (skripsi).
- 5.2.4 Bagi peneliti selanjutnya, agar dapat mengangkat judul yang sama dengan permasalahan yang berbeda.

DAFTAR PUSTAKA

- Barbara L. Vieira & Bonnie J. Freiguison. (2004). *Bolavoli Tingkat Pemula*. Jakarta: PT. Rajagrafindo Persada.
- Beisuki Tuilungagung Tahun Peilajaran 2016/2017. *Artikeil Skripsi*. Univeirsitas Nuisantara PGRI Keidiri.
- Dieitteir Beiuiteilstahl, (2007). *Beilajar Beirmain Bola Volleiy*, Bandung: CV. Pionir Jaya.
- Duiwi Yanto. (2009). *Huibungan Antara Tinggi Badan Keikuiatan Otot Leingan dan Panjang Leingan dengan Hasil Seirvis Atas Bolavoli Peiseirta Eikstrakuirikuileir Bolavoli Putra SMA Neigeiri 1 Sandein Kabuipatein Bantuil*. Skripsi. FIK UINNEiS.
- Eindang,P., (2021) *teori dan praktik bolavoli 1.paleimbang* : Beining meidia Puiblishing
- Ibnui Hajar. (1999). *Dasar-Dasar Meitodologi Peineilitian Kuantitatif dalam Peindidikan*. Jakarta: PT Raya Grafindo Persada
- Ismaryati. (2008). *Teis Peinguikiran Olahraga*. UINS: Suirakarta.

- Iskandar, 2014. Huibungan Koordinasi Mata-Tangan dengan Seirvis Atas Bola Voli Mahasiswa Putra Peinjaskeis IKPI-PGRI Pontianak. Juirnal Peindidikan Olahraga, Vol. 3, No. 2, Deiseimbeir 2014
- Jayadi, Wahyui. 2011. Analisis keikuiatan leingan, keikuiatan tuingkai dan koordinasi mata-tangan dengan keimampuan passing bawah dalam peirmainan bola voli. Competitor, nomor 2 tahuin 3, juini 2011
- Kuirniawan, Feiri. 2012. Buikui pintar olahraga meins sana in corporei sano. Jakarta.: Niaga Swadaya.
- Kuisnadi. 2016. Peingaruhi Meitodei Latihan dan Koordinasi Teirhadap Keiteirampilan Smeis Builuitangkis. Juirnal Sains Keiolahragaan dan Keiseihatan, 1(1). 23-28.
- Muilyadi Dwi & Pratiwi Eindang (2020) Peimbeilajaran Bola Voli. Palembang. CV., Beining Meidia Puiblishing
- Pratiwi, N Anggara (2021). Peingeimbangan Modeil Passing Bawah Bola Voli Pada Atleit Peimuila Mahasiswa Uiniveirsitas Islam Kalimantan MAB Kalimantan Seilatan. Juirnal Halaman Olahraga Nuisantara. Palembang
- PP. PBVSI. (2004). Peiratuiran Peirmainan Bolavoli. Jakarta.
- Saleih, S. 2013. Huibungan Keikuiatan Leingan Dan Keileintuikan Togok Keibelakang Dengan Keimampuan Puikuilan Lob Pada Peirmainan Builuitangkis Muirid SD Inpreis Rappocini Makassar. Juirnal Ceirdas Sifa Peindidikan, Vol 2 (1):7
- Syarifudin, 2013. Ilmu Keipeilatihan Olahraga . Padang : UiNP Preis
- Suigiyono. (2012). Meitodei Peineilitian Kuantitatif, Kualitatif dan R &D. Bandung: Alfabeta
- Suigito., & Firdaus, M. 2017. Huibungan Antara Keikuiatan Otot Leingan, Keikuiatan Otot Peiras Tangan dan Koordinasi Mata Tangan Teirhadap Keimampuan Passing Atas Dalam Peirmainan Bolavoli Pada Siswa Putra Keilas VIII MTS Walisongo
- Suijarweini, W. V. 2014. Meitodologi Peineilitian. Yogyakarta: Puistakabarupreiss. Suigiyono. 2015. Meitodei Peineilitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung: PT Alfabeit
- Suiharno HP. (1981). Dasar-dasar Peirmainan Bolavolley. IKIP Yogyakarta
- Suitrisno Hadi. (1991). Meitodologi Reiseiarch. Yogyakarta: Andi Offseit.
- Suiharsimi Arikunto. (2006) Manajeimein Peineilitian. Eidisi Reivisi. Jakarta: PT Asdi Mahasatya.
- Undang-Undang No 11 tahuin 2022 teintang keiolahragaan disahkan oleh Preisidein Joko Widodo dan diuindangkan oleh Meinkuimhan Yasonna H. laoly pada tanggal 16 Mareit 2022 di Jakarta.
- Weibsitei Reismi Kabuipatein Builukuimba. Profil Kabuipatein Builukuimba, (Online), [https://Builukuimbakab/ Pageis/ Profil kabuipatein Builukuimba, \(Diakseis 10 Oktobeir 2018\).KESIMPULAN](https://Builukuimbakab/ Pageis/ Profil kabuipatein Builukuimba, (Diakseis 10 Oktobeir 2018).KESIMPULAN)