

HUBUNGAN USIA PENGETAHUAN SIKAP DAN MASA KERJA TERHADAP RESIKO KELELAHAN KERJA PADA KARYAWAN PT. ACCENTUATES KOTA BANJARMASIN TAHUN 2022

RELATIONSHIP OF AGE, KNOWLEDGE, ATTITUDE AND WORK PERIOD TOWARD THE RISK OF WORK FATIGUE IN EMPLOYEES OF PT. ACCENTUATES BANJARMASIN CITY IN 2022

Sri Novita Dewi¹, Norsita Agustina², Deni Suryanto³

^{1,2,3} Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan MAB Banjarmasin

ABSTRAK

Berdasarkan hasil survei awal yang telah dilakukan peneliti dengan karyawan PT. Accentuates secara langsung atau wawancara. Karyawan PT. Accentuates sering mengalami kelelahan kerja, setelah bekerja seharian. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan usia, pengetahuan, sikap dan masa kerja terhadap resiko kelelahan kerja karyawan PT. Accentuates. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan menggunakan metode *Cross Sectional Study* yaitu untuk mengetahui hubungan antara variabel bebas dan variabel terikat. Populasi dalam penelitian ini karyawan PT Accentuates dan diperoleh sampel sebanyak 40 dengan teknik pengambilan sampel *total sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan pengetahuan ($p = 0,023$) dan masa kerja ($p = 0,032$) terhadap resiko kelelahan karyawan dan tidak terdapat hubungan usia ($p = 0,165$) dan sikap ($p = 0,097$) terhadap resiko kelelahan karyawan PT. Accentuates Kota Banjarmasin Tahun 2022. Diharapkan karyawan PT. Accentuates lebih memperhatikan kembali kondisi kesehatan agar terhindar dari resiko kelelahan.

Kata Kunci: kelelahan kerja, pengetahuan, masa kerja, usia, sikap

ABSTRACT

Based on the results of the initial survey conducted by researchers with employees of PT. Accentuates in person or interview. Employees of PT. Accentuates often experience work fatigue, after working all day. The employees said that the fatigue experienced was varied enough to make workers have their own complaints, such as drowsiness during activities at work, unable to do a good job, and lack of stamina at work. often complains of feeling tired, sore, and feeling lethargic after coming home from work. The impact is that there can be misunderstandings between workers and the work team and fatigue can interfere with the health and concentration of PT. Accentuates when working. The purpose of this study was to determine the relationship between age, knowledge, attitudes and years of service to the risk of work fatigue of employees of PT. Accentuates. The method used in this study is quantitative by using the Cross Sectional Study method, namely to determine the relationship between the independent variable and the dependent variable. The population in this study were employees of PT Accentuates and obtained a sample of 40 with a total sampling technique of sampling. The results showed that there was a relationship between knowledge ($p = 0.023$) and years of service ($p = 0.032$) to the risk of employee fatigue and there was no relationship between age ($p = 0.165$) and attitude ($p = 0.097$) to the risk of employee fatigue at PT. Accentuates Banjarmasin City in 2022. It is expected that the employees of PT. Accentuates pay more attention to health conditions to avoid the risk of fatigue.

Keywords: work fatigue, knowledge, years of service, age, attitude

PENDAHULUAN

Kelelahan merupakan masalah yang besar. Sebanyak 24% dari seluruh orang dewasa yang datang ke poliklinik menderita kelelahan kronik. Data yang hampir sama terlihat dalam komunitas yang dilaksanakan oleh Kendel di Inggris menyatakan bahwa 25% wanita dan 20% pria selalu mengeluh lelah. Penelitian lain yang mengevaluasi 100 orang penderita kelelahan menunjukkan bahwa 64% kasus kelelahan disebabkan karena faktor psikis, 3% karena faktor fisik dan 33% karena gabungan dari kedua faktor diatas (Hardi, 2006).

6. Tidak ada hubungan usia karyawan terhadap resiko kelelahan kerja PT. Accentuates Kota Banjarmasin Tahun 2022, ($p = 0,165$).
7. Ada hubungan pengetahuan karyawan terhadap resiko kelelahan kerja PT. Accentuates Kota Banjarmasin Tahun 2022, ($p = 0,028$).
8. Tidak ada hubungan sikap karyawan terhadap resiko kelelahan kerja PT. Accentuates Kota Banjarmasin Tahun 2022, ($p = 0,097$).
9. Ada hubungan masa kerja karyawan terhadap resiko kelelahan kerja PT. Accentuates Kota Banjarmasin Tahun 2022, ($p = 0,032$).

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya
Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian dengan lebih baik dan efisiensi baik secara waktu maupun persiapan, dan dapat menggunakan variabel lain misal variabel stress kerja, beban kerja, dan *shift kerja*.
2. Bagi Responden
Diharapkan menjadi masukan bagi karyawan PT. Accentuates agar lebih menjaga kesehatan dan memperhatikan gejala resiko kelelahan agar dapat bekerja secara maksimal.
3. Bagi Institusi Pendidikan
Diharapkan dapat membantu menambah wawasan pembaca mengenai hubungan usia, pengetahuan, sikap dan masa kerja pada karyawan di suatu perusahaan.

DAFTAR PUSTAKA

- Arifin, A. 2012. *Perbedaan Tingkat Kelelahan Kerja Antara Shift Pagi, Shift Sore Dan Shift Malam Di Bagian Weaving PT. Iskandar Indah Printing Textile Surakarta*. Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta
- Astuti, W.F., Ekawati., & Wahyuni, I. 2017. Hubungan Antara Faktor Individu, Beban Kerja Dan *Shift Kerja* Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Di RSJD Dr. Amino Gondohutomo Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*
- Dewi, C.D., Hutabarat J., & Vitasari, P. 2016. Pengukuran kelelahan Shift Kerja Pada Pekerja Pabrik Kelapa Sawit PT.BGR Jambi. *Jurnal Teknologi Dan Manajemen Industri*
- Eunike R. Rustiana, 2005, *Psikologi Kesehatan*, Unnes Press, Semarang.
- Fadiah, E. 2017. *Hubungan Shift Kerja Dan Kelelahan Kerja Dengan Stres Kerja Perawat Di Instalasi Rawat Inap RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Bandar Lampung*. Skripsi Fakultas Kedokteran, Universitas Lampung. Bandar Lampung
- Heriansyah, R. 2013. *Gambaran Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Factory Di PT. Maruki Internasional Indonesia Makassar*. Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Islam Negeri Alauddin. Makassar
- Iftikar, Z. 1979. *Teknik Tata Cara Kerja*. Bandung: Departemen Teknik Industri ITB
- ILO. 2003. *Encyclopedia Of Occupational Health And Safety*, Geneva.
- Juliana, M., Camelia, A., & Rahmiwati, A. 2018. *Analisis Faktor Risiko Kelelahan Kerja Bagian Produksi PT. Arwana Anugrah Keramik, Tbk*. Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat, Universitas Sriwijaya. Palembang
- Lientje S.K.M., 2011, *Selintas tentang Kelelahan Kerja* Yogyakarta: Amara Books
- Lyon. F. 2010. *IARC Monographs On The Evaluation Of Carcinogenic Risks To Humans*. WHO Press. World Health Organization: Printed In France
- Nur aini. 2018. *Hubungan Shift Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Peawat Di Instalasi Rawat Inap Di Rumah Sakit Herna Medan Tahun 2018*. Institut Kesehatan Helvetia. Medan
- Setyawati, L. 2010. *Selintas Tentang Kelelahan Kerja*. Yogyakarta:Amara Books
- Sugiyono, 2010, *Metode Penelitian Pendidikan*, Bandung: Alfabeta
- Yahya, R.B. 2017. *Perbedaan Kelelahan Kerja Ditinjau Dari Shift Kerja Pada Karyawan PT. Tirta Alpin Makmur*