

KONTRIBUSI DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI DAN TINGGI BADAN TERHADAP KEMAMPUAN PASSING PEMAIN EKSTRAKURIKULER SEPAKBOLA DI SMA DARUL HIJRAH PUTRA

Charoline Tancia Safera¹, Hegen Dadang Prayoga², Muhammad Habibie³

Pendidikan Olahraga (89201), Fakultas Ilmu Pendidikan dan Keguruan, Universitas

Islam Kalimantan Arsyad Al Banjari, 18240030

xapka15charoline@gmail.com

ABSTRAK

Tujuan Penelitian ini untuk mengetahui : 1) Ada tidaknya kontribusi daya ledak otot tungkai terhadap kemampuan *passing* pemain ekstrakurikuler sepakbola di SMA Darul Hijrah Putra. 2) Ada tidaknya kontribusi tinggi badan terhadap kemampuan *passing* pemain ekstrakurikuler sepakbola di SMA Darul Hijrah Putra. 3) Ada tidaknya kontribusi daya ledak otot tungkai dan tinggi badan terhadap kemampuan *passing* pemain ekstrakurikuler sepakbola di SMA Darul Hijrah Putra. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *expost facto*, dengan teknik pengukuran dan tes. Populasi dalam penelitian ini adalah pemain ekstrakurikuler sepakbola di SMA Darul Hijrah Putra yang berjumlah 30 orang untuk dijadikan sampel penelitian. Kesimpulan penelitian : 1) Adanya kontribusi daya ledak otot tungkai sebanyak 6,1% terhadap kemampuan *passing* pada pemain ekstrakurikuler sepakbola di SMA Darul Hijrah Putra. 2) Adanya kontribusi tinggi badan sebanyak 0,9% terhadap kemampuan *passing* pada pemain ekstrakurikuler sepakbola di SMA Darul Hijrah Putra. 3) Adanya kontribusi daya ledak otot tungkai dan tinggi badan sebesar 17,5% terhadap kemampuan *passing* pada pemain ekstrakurikuler sepakbola di SMA Darul Hijrah Putra.

Kata Kunci : Kontribusi, Daya Ledak Otot Tungkai, Tinggi Badan, Kemampuan *Passing*, Sepakbola

REFERENSI

Ananda, Rusydi. 2018. Statistik Pendidikan (teori dan praktek dalam pendidikan). Medan: CV

Widya Puspita

Abdhi, Irwansyah. 2018. Kontribusi Panjang Tungkai Daya Ledak Otot Tungkai dan Koordinasi

Mata Kaki Terhadap Kemampuan *Passing* Pada Pemain Sepakbola SMP Negeri 1

Kapuas Timur Skripsi. Banjarbaru: JPOK FKIP ULM

Fenanlampir, Albertus. 2015. Tes dan Pengukuran Dalam Olahraga. Yogyakarta : C.V ANDI OFFFSET.

Hasanah, Ina. 2013. Sepakbola. Jakarta: PT. Indahjaya Adipratama.

Irawan, R. 2020. Kontribusi Kemampuan Motorik Terhadap Kemampuan Teknik Dasar Pada Atlet Ssb (Sekolah Sepakbola) Balai Baru Kota Padang. 6-11. doi: doi.org/10.24036/jpo133019

Jamudin. 2021. Survei Tingkat Keterampilan Dasar Shooting Pada Siswa Ektrakurikuler Sepakbola di SMAN 1 Surade, 82-90.

Kristian, A.A. 2020. Kontribusi Konsentrasi, Tinggi Badan, Panjang Lengan dan Persepsi Kinestik Terhadap Hasil Pointing Atlet Petanque Jawa Timur. Universitas Negeri Surabaya. 1-5.

Khairuddin, K. 2017. Olahraga dalam Pandangan Islam. Jurnal Olahraga Indragiri, 1(1). 1-14.

Mielke, Danny. 2016. Dasar-dasar Sepakbola. Bandung: PT Intan Sejati

Nosa, A.S. 2013. Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Pemain Persatuan Sepakbola Indonesia Lumajang. 1-8

Putra, S.S. 2014. Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Shooting Futsal Pemain SMA 6 Kota Bengkulu Skripsi. Bengkulu :JPOK FKIP Universitas Bengkulu

Pearce, Evelyn. 2009. Anatomi Dan Fisiologi Untuk Paramedis. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama

- Rifani, Muhammad. 2016. Kontribusi Panjang Tungkai dan Power Otot Tungkai *Shooting* Sepakbola Peserta Didik SMA Negeri 3 Banjarbaru Skripsi. Banjarbaru: JPOK FKIP ULM
- Rudiyanto. 2012. Hubungan Berat Badan Tinggi Badan dan Panjang Tungkai Dengan Kelincahan. doi : journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jssf
- Rifai, S.E. 2020. Analisis Kemampuan Menggiring Bola dan Juggling Pada Siswa Sekolah Sepakbola Syekh Yusuf Kabupaten Gowa. Universitas Negeri Makassar Skripsi. Makassar: PGSD Dikjas Universitas Negeri Makassar
- Rein, R. 2017 “Which Pass Is Better?” *Novel Approaches To Assess Passing Effectiveness In Elite Soccer*. doi: doi.org/10.1016/j.humov.2017.07.010
- Sudjana. 2015. *Metode Statistika*. Bandung : Tarsito.
- Sugiyono. 2020. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Tim Penulis POR FKIP UNISKA. 2018. *Pedoman Penulisan Skripsi*. Banjarmasin: POR FKIP UNISKA Banjarmasin Kalimantan Selatan
- Vendite, C. 2016. *Analysis of Shots and Passing Sequence of a Soccer Team and Its Opponents during 2014 Brazilian Championship*. 163-167. doi: [10.5923/j.sports.20160604.06](https://doi.org/10.5923/j.sports.20160604.06)