

HUBUNGAN USIA, BEBAN KERJA DAN LINGKUNGAN KERJA DENGAN STRES KERJA PEGAWAI DI KESPPKB KABUPATEN BALANGAN TAHUN 2022

Nofiani Rahayu^{1*}, Hj. Netty², Akhmad Fauzan³

¹Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan
Muhammad Arsyad Al Banjari Banjarmasin, NPM 2007010126

²Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan
Muhammad Arsyad Al Banjari Banjarmasin, NIDN 4002116601

³Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan
Muhammad Arsyad Al Banjari Banjarmasin, NIDN 1116108502

e-mail: ofibenk2@gmail.com

ABSTRACT

Work stress is a condition when a person becomes nervous and has chronic anxiety to become angry, aggressive, unable to relax, or shows an uncooperative attitude. According to primary health research (Riskesdas) data, the prevalence of health workers experiencing work stress was 6.0% and increased in 2018 to 19.8%. This research was conducted at the Health, Population Control and Family Planning Services in Balangan Regency with a total population of 40 civil servants using the Total Sampling technique of 40 respondents. This type of research is quantitative with a correlational survey type with a cross-sectional design. The instrument uses a questionnaire, and data analysis techniques use Chi-Square. The results of this study indicate that 30 respondents (75%) experienced stress. The age distribution of respondents is pre-retirement age of 16 respondents, middle age of 11 respondents, and age of early workers is 4 respondents. heavy workload as many as 22 respondents, medium workload as many as 6 respondents, light workload as many as 2 respondents, less work environment as many as 20 respondents, and good work environment as many as 10 respondents. Results of the analysis show that there is a relationship between age and work stress (p -value = 0.032), there is a relationship between workload and work stress (p -value = 0.000), and there is a relationship between environment and work stress (p -value = 0.000).

Keywords : age, workload, work environment, work stress

ABSTRAK

Stres kerja adalah suatu kondisi dimana seseorang menjadi gugup dan mengalami kecemasan kronis hingga menjadi marah, agresif, tidak dapat bersantai, atau menunjukkan sikap tidak kooperatif. Menurut data Riskesdas prevalensi Tenaga Kesehatan mengalami stres kerja sebesar 6,0 % dan meningkat di tahun 2018 menjadi 19,8%. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi stres kerja, usia, beban kerja dan lingkungan kerja serta menganalisis hubungan antara variabel tersebut. Penelitian ini dilaksanakan di Dinas Kesehatan Pengendalian Penduduk dan Keluarga Berencana Kabupaten Balangan dengan populasi seluruh PNS sebanyak 40 orang dengan teknik Total Sampling sebanyak 40 responden. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan jenis survei korelasional dengan pendekatan cross sectional. Instrumen menggunakan kuesioner, teknik analisa data menggunakan Chi Square. Hasil penelitian ini menunjukkan 30 responden (75%) mengalami stress. Distribusi usia responden yaitu usia pra pensiun sebanyak 16 responden, usia paruh baya sebanyak 11 responden, usia pekerja awal sebanyak 4 responden. beban kerja berat sebanyak 22 responden, beban kerja sedang sebanyak 6 responden, beban kerja ringan sebanyak 2 responden, lingkungan kerja yang kurang sebanyak 20 responden, lingkungan kerja yang baik sebanyak 10 orang. Hasil analisis menunjukkan ada hubungan usia dengan stres kerja (p – value = 0,032), ada

hubungan beban kerja dengan stres kerja ($p - \text{value} = 0,000$), ada hubungan lingkungan dengan stres kerja ($p - \text{value} = 0,000$).

Kata kunci : beban kerja, lingkungan kerja, stres, usia,

REFERENSI

- Arikunto, 2010. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Anita, H. 2010. *Analisis Hubungan stres kerja dengan kepuasan kerja pegawai berdasarkan gender studi pada PT Trasindo Surya Sarana Semarang*. <http://eprints.undip.ac.id/22995/> . (Diakses 29 Oktober 2022)
- Beben Sulaeman, 2019. Pengaruh Beban Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Kantor Kecamatan Cikarang Selatan. *Skripsi*. Universitas Pelita Bangsa Bekasi
- Handoko. 2010. *Manajemen Personalia & Sumberdaya Manusia* Edisi Kedua, Yogyakarta: BPFU UGM.
- Husin, herdiati. 2018. Pengaruh stres kerja terhadap kinerja pegawai pada kantor pengadilan tata usaha negara makasar. *Skripsi*. Universitas Muhamadiyah Makasar
- Nursalam, 2008. *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : PT. Salemba Medika
- _____, 2016. *Manajemen Keperawatan*. Jakarta : PT. Salemba Medika
- Notoadmodjo, 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Munandar. 2014. *Psikologi Kepribadian*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- _____. 2008. *Psikologi Industry dan Organisasi*, Jakarta: UI Press.
- Putra, A. S, 2012. Analisis Pengaruh Beban Kerja terhadap Kinerja Karyawan Divisi Marketing dan Kredit PT. WOM Finance Cabang Depok”, *Skripsi*, Bogor: Jurusan Alih Jenis manajemen Departemen Fakultas Ekonomi Dan Manajemen IPB
- Payaman J Simanjuntak, 2015. *Manajemen Evaluasi Kinerja*. Edisi 3. Jakarta. Universitas Indonesia
- Ridwan Purnama, 2018. Pengaruh Motivasi Kerja Terhadap Produktivitas Kerja Karyawan Pada Bagian Produksi CV. Epsilon Bandung. *Jurnal Strategic*. Vol.7(4)
- Dinas Kesehatan PP &KB, 2022. *Rencana Strategis Dinas Kesehatan Pengendalian Penduduk dan Keluarga Berencana*. Balangan
- Siti Habibah (2021). Hubungan Masa Kerja, Beban Kerja dan Lingkungan Kerja dengan Stres Kerja Pegawai di Puskesmas Martapura 1. *Skripsi*. Universitas Arsyad Al – Banjari
- Siskawati Moha(2015). Hubungan Lingkungan Kerja dengan stress kerja perawat diruangan intensif RSUD

- PROF.Dr.H.Aloe Saboe Gorontaloe. Skripsi. Universitas Negeri Gorontalo
- Rusda Irawati, Dini Arimbi Carollina, 2017. Analisis Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Operator Pada PT. Giken Precision Indonesia. Batam. *Jurnal Inovasi dan Bisnis*. Vol. 5(1)
- Romadhoni, L. C, Asnomy T., & Suryati, M.,2015. Pengaruh Beban Kerja, Lingkungan Kerja dan Dukungan Sosial Terhadap Burnout Pustakawan di Kota Mataram. *Khizanah Al-Hikmah*. Vol.3 (2). Mataram: Universitas Mataram
- Riyanto, 2011. *Pengolahan Dan Analisis Data Kesehatan*. Yogyakarta: PT. Nuha Offset
- Sulfia Fahmy, 2018 Pengaruh Fasilitas Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Pada Kantor Dinas Kependudukan dan Pencatatan Sipil Kabupaten Enrekang. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Makasar
- Sedarmayanti, 2009. *Manajemen Sumber Daya Manusia Reformasi Birokrasi dan Manajemen Pegawai Negeri Sipil*. Bandung: PT. Refika Aditama.
- Suwatno dan Donni Juni Priansa, 2016. *Manajemen SDM dalam Organisasi Publik dan Bisnis*. Bandung: Alfabeta
- , 2011. *Manajemen SDM dalam Organisasi Publik dan Bisnis*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung : CV. Alfabeta.
- Suryabrata, 2012. *Psikologi Pendidikan*. Jakarta. Penerbit Raja Grafindo Persada
- Sugiyono, 2016. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Suwatno, 2014. *Psikologi Industri Dan Organisasi*. Jakarta: Universitas Indonesia Press
- Suliyanto, 2006. *Analisa Data Dalam Aplikasi*. Bogor. Penerbit Ghalia Indonesia
- Tarwaka, 2010. *Keselamatan Dan Kesehatan Kerja, Manajemen Implementasi K3 Ditempat Kerja*. Surakarta: Harapan Press
- The Liang Gie. 2012. *Administrasi Perkantoran Modern*. Yogyakarta: Liberty
- Tun Huseno, 2016. *Kinerja Pegawai. Tinjauan Dari Dimensi Kepemimpinan, Misi Organisasi, Budaya Organisasi Dan Kepuasan Kerja*. Cetakan I. Malang: Media Nusa Creative
- Theresia Retno Puspa Henani, 2018. Pengaruh Beban Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. Studi Kasus Pada PT. Pegadaian Persero Cabang Wonosobo. *Skripsi*. Universitas Sanata Dharma. Yogyakarta
- Umam, Khaerul. 2010. *Perilaku Organisasi*. Bandung: CV. Pustaka Setia. Hal. 101
- Uniska FKM Banjarmasin, 2021. *Panduan Skripsi*. Banjarmasin

Yusrin Najib, 2020. Pengaruh Beban Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Di Mediasi Oleh Kepuasan Kerja Pada UMKM Maju Makmur Pandaan Pasuruan. *Skripsi*. Universitas Islam negeri Malik Ibrahim Malang

Zulfikli. 2019. Hubungan Usia, Masa Kerja dan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Karyawan Service Well Company PT. ELNUSA TBK Wilayah Muara Badak. *Skripsi*. Universitas Muhamadiyah Malang