

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN MENGKONSUMSI TABLET FE PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS LANDASAN ULIN BANJARBARU TAHUN 2022

Khairur Rahmah^{1*}, Ari Widyarni², M. Febriza Aquarista³

^{1,2,3}Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan Muhammad
Arsyad Al Banjari,

*Email : Khairurrahmah14@gmail.com

Abstrak

Anemia defisiensi yakni kondisi umum selama kehamilan. Anemia menyebabkan kematian janin dalam kandungan, keguguran, cacat lahir, berat lahir rendah, kelahiran prematur, dan anemia saat lahir. Kejadian anemia ibu hamil tahun 2021 di Puskesmas Landasan Ulin Banjarbaru didapatkan 237 kasus dari 587 ibu hamil. penelitian ini bertujuan buat mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe pada ibu hamil di Puskesmas Landasan Ulin Banjarbaru Tahun 2022. Metode penelitian ini yakni penelitian observasional analitik dengan pendekatan melalui *cross sectional*. Populasi penelitian yaitu seluruh ibu hamil yang melakukan tes kehamilan di Puskesmas Yayasan Urin Banjarbal tahun 2022 sebanyak 123 orang dari sampel 55 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik random sampling dan dianalisis menggunakan uji chi-square.. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 87,3% responden patuh mengkonsumsi Tablet Fe. Sebesar 78,2% responden memiliki pengetahuan baik. Analisis menunjukkan $p\ value = 0,639 > \alpha (0,05)$ maka H_0 diterima dan H_a ditolak berarti tidak ada hubungan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe pada ibu hamil. Diharapkan ibu hamil patuh mengkonsumsi tablet Fe yang diberikan dan mengkonsumsi makanan bergizi seimbang untuk mencukupi kebutuhan nutrisi ibu dan janin yang dikandung. Peningkatan ibu hamil melalui penyuluhan dan melakukan sosialisasi untuk meningkatkan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe sehingga ibu sadar dan tau bagaimana manfaat mengkonsumsi tablet Fe.

Kata Kunci : Anemia, Pengetahuan, Kepatuhan, Tablet Fe

Abstact

Deficiency anemia is a common condition during pregnancy. Anemia can lead to fetal death in utero, miscarriage, birth defects, low birth weight, premature birth, and anemia in the unborn baby. The incidence of anemia in pregnant women in 2021 at the Landasan Ulin Health Center Banjarbaru obtained 237 cases from 587 pregnant women. This study aims to analyze the relationship between knowledge level and adherence to consuming Fe tablets in pregnant women at the Landasan Ulin Health Center Banjarbaru in 2022. This ressearch method is an analytical observational study with a cross sectional approach. The population in this study were all pregnant women who had their pregnancy checked at the Landasan Ulin Health Center Banjarbaru in 2022 as many as 123 with a sample of 55 respondents. The sampling technique used the Accidental Sampling technique and analyzed using the Chi aquare test. The results showed that 87.3% of respondents adhered to taking Fe tablets. 78.2% of respondents have good knowledge. The analysis shows p value = $0.639 > (0.05)$ then H_0 is accepted and H_a is rejected, meaning that there is no relationship between the level of knowledge and adherence to consuming Fe tablets in pregnant women. It is expected that pregnant women will obediently consume the given Fe tablets and consume balanced nutritious foods to meet the nutritional needs of the mother and fetus. Increasing pregnant women through counseling and conducting socialization to increase the compliance of pregnant women in consuming Fe tablets so that mothers are aware of and know the benefits of consuming Fe tablets.

Keywordsd : Anemia, Knowledge, Fe Tablet Compliance

Daftar Pustaka

- Amir, Safrullah., Susetyowati dan Arta Farmawati, 2018. *Karakteristik Sosial Demografi dan Konsumsi Fe Pada Ibu Hamil Berdasarkan Data Studi Diet Total (SDT) Tahun 2014 di Indonesia*. Jurnal Gizi Klinik Indonesia Vol 15 No 2: (59-65).
- Hatija Jalaluddin. (2012). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Trimester III Mengonsumsi Tablet Fe Di Wilayah Kerja Puskesmas Batua Kota Makassar.2016* (Doctoral dissertation, Universitas Hasanuddin Makassar).
- Horia, Nur Malahayati, Ngudiantoro. *Pengaruh Pola Konsumsi Fe Terhadap Status Anemia Gizi Besi Ibu Hamil Trimester III di Kab. Musi Banyuasin*. JKK. Vol 5, No. 2, April 2018 : 89-95.
- Marlina, A. (2019). *Pengaruh Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe Di Wilayah Kerja Puskesmas Muara Dua Kota Lhokseumawe*. Majalah Kesehatan Masyarakat Aceh (MaKMA), 2(1),43
- Notoatmodjo, S. (2011). *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni (Revisi)*. Jakarta:PT RINEKA CIPTA.
- Putri Wulandini.S. (2017). *Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia Dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe Di Wilayah Puskesmas RI Karya Wanita Pekanbaru*. Departemen Maternitas Keperawatan Universitas Abdurran.
- Rahma, Y. (2020). *Hubungan Pengetahuan dan Dukungan Suami dengan Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Besi (Fe) di Wilayah Kerja Puskesmas Pengaron Tahun 2020* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Kalimantan MAB).
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Alfabeta
- Tarwoto & Wasnidar. (2007). *Buku Saku Anemia pada Ibu Hamil, Konsep, dan Penatalaksanaan*. Jakarta:Trans Info Media