

**HUBUNGAN ANTARA KELELAHAN KERJA DENGAN
PRODUKTIVITAS TENAGA KERJA DI BAGIAN
PENGOLAHAN MAKANAN PADA KOPERASI KARYAWAN
PT. BORNEO INDOBARA SITE SEBAMBAN KABUPATEN
TANAH BUMBU**

SKRIPSI

**Skripsi ini diajukan Guna memenuhi
Sebagian syarat memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan masyarakat**



Oleh:

**HELDAYANTI
18070047**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM KALIMANTAN
MUHAMMAD ARSYAD AL BANJARI
BANJARMASIN
2022**

BIODATA PENULIS

DATA PRIBADI

Nama : Hedayanti
Tempat Tanggal Lahir : Patas I, 06-10-1993
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jl.Komp. Dzaky Indah Perkasa Blok G No.43
RT.01 RW.00 Desa Sungai Tabuk
Kec. Sungai Tabuk
Handphone : 0853-8939-9863
Status : Mengurus Rumah Tangga

DATA PENDIDIKAN

Sekolah Dasar : SDN 1 Patas (2002-2007)
SMP : Mts Sanawiyah Al-Hikmah Patas 1 (2007-2009)
SMA : SMAN 1 Patas (2011-2014)
Perguruan Tinggi : Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad
Al-Banjary (2020-Sekarang)
Jurusan : Kesehatan Masyarakat

KEMAMPUAN

Informasi Teknologi : Bisa Microsoft Office
Bahasa : Bahasa Indonesia

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA KELELAHAN KERJA DENGAN PRODUKTIVITAS TENAGA KERJA DI BAGIAN PENGOLAHAN MAKANAN PADA KOPERASI KARYAWAN PT. BORNEO INDOBARA SITE SEBAMBAN KABUPATEN TANAH BUMBU

Heldayanti

Pembimbing 1 : Meilya Farika Indah, SKM., M. Sc

Pembimbing 2 : Erwin Ernadi, SKM., M. Kes

Kelelahan menurunkan kapasitas kerja dan ketahanan kerja yang ditandai oleh sensasi lelah, motivasi menurun, dan produktivitas menurun. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara kelelahan kerja dengan produktivitas kerja pada tenaga kerja di Bagian pengolahan makanan pada koperasi karyawan PT. Borneo Indobara Site Sebamban Kabupaten Tanah Bumbu. Metode penelitian menggunakan *survey analitik* dengan menggunakan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian seluruh tenaga kerja di Bagian pengolahan makanan pada koperasi karyawan PT. Borneo Indobara yang berjumlah 42 orang dan teknik pengambilan sampel adalah *Total sampling* yang berjumlah 42 orang. Uji statistik menggunakan uji *Chi square test*. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas tingkat kelelahan kerja responden adalah berat dan sedang jika diakumulasikan menjadi 64.3%, mayoritas responden memiliki tingkat produktivitas rendah sebanyak 78.6%). Ada hubungan antara kelelahan kerja dengan produktivitas responden di bagian pengolahan makanan (*P-Value 0,000*). Disarankan responden untuk melakukan peregangan otot seperti menggerakkan kepala, tangan, dan kaki disela-sela pekerjaan ataupun saat istirahat, dengan tujuan supaya tubuh tidak terlalu lama dalam keadaan statis yang dapat mengakibatkan tubuh menjadi cepat lelah.

Kata Kunci : Kelelahan Kerja, Produktivitas Tenaga Kerja

Kepustakaan : (40) (2003-2019)

DAFTAR PUSTAKA

- Adnan Rf, Batara As, Mahmud Nu. *Penerapan Program Keselamatan dan Kesehatan Kerja PT. Industri Kapal Indonesia Kota Makassar*. 2020;01(03):250–60
- Ahmad Muizzudin (2013). *Hubungan antara Kelelahan Kerja dengan produktivitas kerja pada Tenaga kerja bagian tenun di PT. Alkatex tegal. Ambang Batas Faktor Fisika dan Faktor Kimia di Tempat Kerja*. Jakarta: Bidang Ketenagakerjaan dan Ketransmigrasian Kementerian Tenaga Kerja dan Transmigrasi RI
- Anggraini.R., 2010. *Hubungan Tekanan Panas Dengan Produktivitas Kerja Pada Siswa Di Unit Produksi SMK Katolik ST. Mikael Surakarta Jawa Tengah*.Jurnal Skripsi.
- Ani Umyati (2019). *Analisis hubungan kelelahan Kerja dengan Produktivitas kerja di divisi teknik PT. ASDP-merak*
- Anizar, 2009. *Teknik Keselamatan dan Kesehatan Kerja di Industri*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Annuriana.I. 2013. *Hubungan Tekanan Panas Dengan Produktivitas Tenaga Kerja Bagian Pencetakan Genteng Di Desa JeleboWonosari Klaten*. Universitas Sebelas Maret Surakarta. Skripsi.
- Anoraga, P. 2009. Psikologi Kerja. PT. Rineka Cipta : Jakarta.
- Ardyanto, D. 2005. *Potret Iklim Kerja dan Upaya Pengendalian Lingkungan pada Perusahaan*. Cetakan Pertama. Jakarta: Sagung Seto
- Ari Anggara Fajar Nugroho, 2013. *Pengaruh iklim kerja panas terhadap kelelahan Kerja Tenaga kerja di bagian peleburan logam Koperasi batur jaya ceper klaten*. Jurnal Undip, Semarang
- Budiono, AMS, 2003, *Bunga Rampai Hiperkes, Semarang : Universitas Diponegoro*. Cendikia Press.
- Hengky Putra, 2016 *Hubungan Kelelahan Kerja dengan produktivitas kerja pada Pekerja bagian produksi tulangan beton di PT wijaya karya Beton medan tahun 2015*. Universitas Sumatera Utara

- Idam Pramodha Zaid (2015) *Pengaruh Kelelahan Kerja (burnout), iklim Organisasi, stres kerja, komitmen organisasi, Dan kompensasi terhadap turnover intention*. Jurnal Universitas Muhammadiyah Magelang ISSN1411-2485print/ISSN2087-7439
- Ivory Inderani, 2014 *Hubungan Kelelahan Kerja dengan produktivitas kerja Pada pemetik teh di pt perkebunan nusantara IV Bah butong kabupaten simalungun Tahun 2014*
- Joseph La Dou (2006). *Current Occupational and Environmental Medicine*. New York: McGraw Hill
- Kemenakertrans RI, 2011, *Permenakertrans No. 13/MEN/X/2011 Tentang Nilai Ambang Batas Faktor Fisika dan Faktor Kimia di Tempat Kerja*, Jakarta.
- Kemenakertrans.RI, 2016, *Laboratorium Penguji Balai Keselamatan Dan Kesehatan Kerja*, (Instruksi Kerja Alat Heat Stress Monitor.)
- Kementerian Tenaga Kerja dan Transmigrasi. 2011. *Peraturan Menteri Tenaga Kerja dan Transmigrasi Nomor PER.13/MEN/X/2011 Tahun 2011 Tentang Nilai dan standar tempat kerja*
- Kepmenkes RI No. 1405/Menkes/SK/XI/2002 *tentang Persyaratan Kesehatan Lingkungan Kerja Perkantoran dan Industri*. Jakarta : Departemen Kesehatan R.I.
- Keputusan Menteri Tenaga Kerja Republik Indonesia Nomor : Kep.51/Men/1999 *Tentang Nilai Ambang Batas Faktor Fisika si Tempat Kerja*, 1–9.
- Lince Verawati (2016).*Hubungan tingkat kelelahan Kerja subjektif dengan Produktivitas pada tenaga kerja bagian pengemasan di CV sumber barokah*. Jurnal Ketenagakerjaan.
- Notoatmojo, S. (2010).*Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Pandiangan KC. 2012. *Kajian Termal Akibat Paparan Panas dan Perbaikan Lingkungan Kerja*. *Fakultas Teknik, Departemen Teknik Industri, Universitas Sumatera Utara, Jurnal Teknik Industri, Vol. 14, No. 2, Desember 2012, 129136*
- Pandji.A.2009. *Psikologi Kerja*. PT. Rineka Cipta : Jakarta.
- Peraturan Menteri Tenaga Kerja dan Transmigrasi Nomor PER.13/MEN/X/2011 *Tahun 2011 tentang Nilai Ambang Batas Faktor Fisika dan Faktor Kimia di Tempat Kerja*.

- Ravianto, J. 2014. *Produktivitas dan Manusia Indonesia*. Cetakan Pertama. Jakarta :SIUP. Produktif. Jakarta: PERDOKI
- Rayandi, 2008, *Panduan Wirausaha Tahu*, Yogyakarta : Medpress
- Simanjuntak .P. (2011). *Manajemen dan Evaluasi Kinerja*. Lembaga Penerbit Fakultas Ekonomi Universitas Indonesia, Jakarta.
- Soeripto. 2008., *Hygiene Industri*. Jakarta: *Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia*.
- Subaris.H. 2007. *Hygiene Lingkungan Kerja*. Cetakan Kedua. Jogjakarta : Mitra
- Sugeng Budiono. A.M.2003, *Bunga Rampai Hiperkes*, Semarang : Universitas Diponegoro.
- Suma'mur. 2014. *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja*. Jakarta : PT. Gunung Agung
- Sumiyani.R.R. 2013. *Hubungan Tekanan Panas Dengan Produktivitas Tenaga Kerja Bagian Vishing Divisi Garmen Di PT. Dan Liris Sukoharjo*. Universitas Sebelas Maret Surakarta. Skripsi.
- Suprapti, 2005, *Pembuat Tahu Yogyakarta* : Kanisius
- Tarwaka, S. 2004, *Ergonomi untuk Keselamatan Kerja dan Produktivitas*, Surakarta : UNIBA Press.
- Tarwaka. 2009. *Keselamatan dan Kesehatan Kerja : Manajemen dan Implementasi K3 di Tempat Kerja*. Surakarta : Harapan Press
- Tarwaka. 2010. *Ergonomi Industri*. Surakarta: Harapan Press
- Verawati L. *Hubungan Tingkat kelelahan Kerja Subjektif Dengan Produktivitas Pada Tenaga Kerja Bagian Pengemasan di CV Sumber Barokah*. The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health Vol.5 No.1: 2016
- Wahyu Sri Lestari, *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan kelelahan Kerja pada Pekerja Pembuat Tahu di Pabrik Tahu Kelurahan Sumurrejo Kecamatan Gunungpati Semarang*, Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang
- Wibowo, 2007, *Manajemen Kinerja*, Edisi Ketiga, Jakarta: Rajawali Pers.

Yuli Suryaningtyas, 2016. *Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Di Ballast Tank Bagian Reparasi Kapal PT. "X" Surabaya*. Jurnal UNS Solo.