

## FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI SMK NEGERI 2 BANJARBARU

Agustina Kurniawati<sup>1\*</sup>, Ari Widyarni<sup>2</sup>, Abdullah<sup>3</sup>, Siska Dhewi<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Kesehatan Masyarakat, 13201, fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan (UNISKA) Muhammad Arsyad Al Banjari, 19070230

<sup>2</sup>Kesehatan Masyarakat, 13201, fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan (UNISKA) Muhammad Arsyad Al Banjari, 1127108603

<sup>3</sup>Kesehatan Masyarakat, 13201, fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan (UNISKA) Muhammad Arsyad Al Banjari, 8804100016

\*Correspondence: [agustinakrnawati1908@gmail.com](mailto:agustinakrnawati1908@gmail.com)

### ABSTRAK

Masa remaja (usia 11 – 20 tahun) ialah masa yang khusus dan penting, karena merupakan periode pematangan organ reproduksi manusia, masa remaja disebut masa pubertas khususnya bagi para wanita, Masalah kesehatan yang sering timbul bahkan yang paling banyak dialami wanita pada saat menstruasi adalah nyeri haid atau disebut juga dengan *dismenore*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan usia *menarche*, status gizi dan riwayat PMS dengan kejadian *dismenore* pada remaja putri di SMK NEGERI 2 Banjarbaru. Jenis penelitian ini menggunakan kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah semua remaja putri di SMKN 2 Banjarbaru sebanyak 233 siswi. Sampel sebanyak 70 remaja putri yang diambil dengan menggunakan teknik *Accidental Sampling*. Dari penelitian ini diperoleh 70 responden sebagian besar mengalami kejadian *dismenore* sebanyak 46 (65,7%) responden, faktor usia *menarche* sebagian besar ada pada kategori normal sebanyak 49 (70%) responden, faktor terbanyak status gizi ada pada kategori kurus + gemuk sebanyak 38 (54,3%) responden sedangkan faktor riwayat PMS menunjukkan bahwa sebagian besar responden ada pada kategori ada riwayat sebanyak 40 (57,1%). Uji statistik menggunakan uji *Chi Square*, ada hubungan yang bermakna status gizi ( $p\text{-value} = 0,024$ ) dengan kejadian *dismenore*, ada hubungan yang bermakna riwayat PMS ( $p\text{-value} = 0,001$ ) dengan kejadian *dismenore*, tidak ada hubungan yang bermakna usia *menarche* ( $p\text{-value} = 0,412$ ) dengan kejadian *dismenore* pada remaja putri di SMKN 2 Banjarbaru. Disarankan kepada pihak sekolah agar nantinya bisa bekerjasama dengan instansi kesehatan untuk dilakukan upaya dalam pemberian informasi seperti kegiatan penyuluhan mengenai *dismenore* guna memberikan pengetahuan yang luas bagi siswa dan meningkatkan konsentrasi pada saat belajar.

## DAFTAR PUSTAKA

- Abbaspour, Z et al. (2005). The effect of exercise on primary dysmenorrheal. *Res health Sci Journal*. 4 (2) : 26-31.
- Aisyaroh, N., Kebidanan, S. P. P. D. I., & Unissula, F. I. K. (2010). Kesehatan Reproduksi Remaja. *Jurnal Majalah Ilmiah Sultan Agung. Universitas Sultan Agung*.
- Aksari, W., Yaniarti, S., Sri Rahayu, E., Nugraheni, D. E., & Baska, D. Y. (2022). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore Primer pada Remaja Putri di SMPN 01 Kabupaten Bengkulu Tengah* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Bengkulu).
- Anwar , C., & Rosdiana, E. (t.thn.). Hubungan Indeks Masa Tubuh dan Usia Menarche dengan Kejadian Dismenorea pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Samudera Tahun (2015). *Jurnal of healthcare technology and medicine*, 144-153.
- Arisman, M. (2008). *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Kedokteran EGC.
- Beddu, Suriani., Sitti, Mukarramah., dan Viqy, Lestahulu. (2015). Hubungan Status Gizi dan Usia Menarche dengan Dismenore Primer pada Remaja Putri. *SEAJOM The Southeast Asia Journal of Midwifery*, 1 (1), pp. 16-21
- Dela, S. P. (2017). *Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Premenstrual Syndrom Pada Mahasiswi Tingkat Akhir Prodi S1 Keperawatan Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun Tahun (2017)* (Doctoral Dissertation, STIKES Bhakti Husada Mulia).
- Fuadah, F. *Hubungan Antara Status Gizi Dengan Usia Menarche Dini pada Remaja Putri di SMP Umi Kulsum Banjaran Kab. Bandung Provinsi Jawa Barat Tahun (2016)*.
- Ginanjarsari, R. L., Estiwidani, D., & Wahyuningsih, H. P. (2020). *Perilaku Remaja Mengenai Penanganan Dismenore Di Kelas Xi Ma Ali Maksum Putri Bantul* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Hafida, N, R. (2022). *Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Pre Menstrual Syndrome (PMS) Pada Mahasiswi FKM UNISKA MAB Banjarmasin Tahun 2022*. Skripsi
- Haryono, R. (2016). *Siap Menghadapi Menstruasi dan Menopause*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.

- Iin Husmar Anandari, P. (2018). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Premenstrual Syndrome (Pms) Pada Remaja Putri Di Sman 08 Kendari Tahun 2018 (Doctoral Dissertation, POLTEKKES KEMENKES KENDARI).
- Justia, A. (2018). *Hubungan indeks massa tubuh dengan kejadian dismenore primer pada remaja putri di MAN kota Palangka Raya* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Palangka Raya).
- Kasumayanti, E. (2015). Hubungan tentang Anemia dan Pola Menstruasi.
- Laila, N. (2016). *Buku Pintar Menstruasi: Solusi Mengatasi Segala Keluhannya*. Buku Biru: Jogjakarta.
- Larasati, T. A., & Alatas, F. (2016). *Dismenore primer dan faktor risiko Dismenore primer pada Remaja*. *Jurnal Majority*, 5(3), 79-84.
- Manuaba. (2009). *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan dan Keluarga*. Jakarta: Salemba Medika.
- Mouliza, N. (2020). *Faktor yang berhubungan dengan kejadian dismenore pada remaja putri di MTS Negeri 3 Medan tahun (2019)*. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20 (2), 545-550.
- Nafiroh, D., & Indrawati, N. D. (2013). *Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Dismenore pada Siswa Putri di MTS NU Mranggen Kabupaten Demak*. *Bidan Prada: Jurnal Publikasi Kebidanan Akbid YLPP Purwokerto*, 4 (02).
- National Women's Health Information Center, 2008. Carpal tunnel syndrome and women
- Notoatmodjo, S. (2017). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurwana, Sabilu., Y., A.F Fachlevy. (2017). *Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Disminorea Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 8 Kendari Tahun 2016*. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat* 2(6):1-14.
- PANDUAN PENULISAN SKRIPSI. FKM. (2021). Banjarmasin: FKM UNISKA**
- Putri, E. D., & Nancy, A. (2021). *Aktifitas Fisik, Riwayat Dismenore Keluarga dan Kecemasan dengan Dismenore pada Remaja*. *SIMFISIS Jurnal Kebidanan Indonesia*, 1(1), 35-43.

- Safitri, Rahmina. (2022). *Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri Kelas XI IPA di SMA NEGERI 1 RANTAU*. Skripsi
- Saraswati, S. (2010). *52 Penyakit Perempuan : Mencegah & Mengobati 52 Penyakit yang Sering Diderita Perempuan*. Yogyakarta.
- Sari, A. P., & Usman, A. (2021). *Efektifitas Terapi Akupresur Terhadap Dismenore pada Remaja*. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 17(2), 196-202.
- Savitri, N. P. W., Citrawathi, D. M., & Dewi, N. P. S. R. (2019). *Hubungan status gizi dan usia menarche dengan kejadian dismenore siswi SMP Negeri 2 Sawan*. *Jurnal Pendidikan Biologi Undiksha*, 6(2), 93-102.
- Sinaga, E., Saribanon, N., Sa'adah, S., Salamah, U., Murti, Y. A., Trismiati, A., & et al. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Global One.
- Sulistyoningsih, H. (2011). *Gizi untuk kesehatan ibu dan anak*.
- Sulistijani, D.A. (2002). *Sehat Dengan Menu Berserat*. Jakarta: Trubus Agriwidya.
- Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia. (2017). *Kesehatan Reproduksi Remaja*.
- Syafriani, S., Aprilla, N., & Zurrahmi, Z. (2021). *Hubungan Status Gizi Dan Umur Menarche Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di Sman 2 Bangkinang Kota 2020*. *Jurnal Ners*, 5(1), 32-37.
- Taqiyah, Y., Jama, F., & Najihah, N. (2022). *Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 17(1), 14-18.
- Trimayasari, D., & Kuswandi, K. (2014). *Hubungan usia menarche dan status gizi siswi SMP kelas 2 dengan kejadian dismenore*. *Jurnal Obstetika Scienta*, 2(2), 195-216.
- Verawaty, N., Sri, & Rahayu, L. (2011). *Menjaga Kesehatan Seksual Wanita*. Bandung: Grafindo.
- Wahyuni, S. D., Asparian, A., & Izhar, M. D. (2018). *Determinan Yang Berhubungan Dengan Premenstrual Syndrome (PMS) Pada Remaja Putri Di SMPN 7 Kota Jambi*. *Jurnal Kesmas Jambi*, 2(1), 59-70.
- Wariyah, W., Sugiri, H., & Makhrus, I. (2019). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenorea Pada Siswi Smp Negeri 3 Karawang Barat*

*Kabupaten Karawang* Tahun 2018. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 10(1), 39-48.

Wiknjosastro, hanifa. (2005). *Ilmu Kebidanan*, edisi ketiga. YBP-SP: Jakarta  
(2009). *Ilmu kandungan*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawiroharjo:  
Jakarta.