

# FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PEGAWAI PUSKESMAS BERUNTUNG RAYA KOTA BANJARMASIN TAHUN 2023

Kamalia<sup>1</sup>, Norsita Agustina<sup>2</sup>, Deni Suryanto<sup>3</sup>

<sup>1, 2, 3</sup>Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan MAB Banjarmasin

E-mail: liakamalia201@gmail.com

## ABSTRAK

Kelelahan kerja merupakan salah satu permasalahan dalam bidang K3 yang menjadi faktor resiko terjadinya kecelakaan kerja. Kelelahan kerja pada petugas kesehatan dapat mengakibatkan kecelakaan kerja atau turunya produktifitas kerja. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor apa saja yang menyebabkan kelelahan kerja pada pegawai di Puskesmas Beruntung Raya Kota Banjarmasin. Metode penelitian ini adalah metode *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini pegawai Puskesmas Beruntung Raya yang berjumlah 45 orang, sampel menggunakan total sampling 45 responden. Hasil penelitian ini menunjukkan 25 responden (55,56%) kelelahan kerja, 18 responden (40%) beban kerja, 20 responden (44,44%) stres kerja, dan 27 responden (60%) masa kerja di Puskesmas Beruntung Raya Kota Banjarmasin Tahun 2023. Hubungan antara beban kerja dengan kelelahan kerja dengan hasil uji *square p value* = 0,034, hubungan antara Stres Kerja dengan kelelahan kerja hasil uji *square p value* = 0,027 dan hubungan antara Masa Kerja dengan kelelahan kerja pegawai di Puskesmas Beruntung Raya Kota Banjarmasin hasil uji *square p value* = 0,032. Diharapkan sebaiknya pegawai menjaga waktu istirahat yang cukup agar dapat melanjutkan pekerjaannya dengan baik dan dapat meningkatkan produktifitas kerja.

Kata Kunci : Kelelahan Kerja, Pegawai, Puskesmas.

## DAFTAR PUSTAKA

- Abidin dan Widagdo. 2010. *Studi Literatur Tentang Lingkungan Kerja Fisik*. Jurnal SDM Teknologi Nuklir ISSN 1978-0176.
- Adiputra. 2013. *Hubungan Kelelahan Kerja dan Kepuasan Kerja dengan Produktivitas Kerja Karyawan di Ruang Rawat Inap RSUD Dr.Tengku Mansyur Tanjungbalai*. Skripsi: Universitas Sumatera Utara.
- Andini. 2015. *Risk Factory of Low Back Pain in Workers*. *Jural Majority*. Vol.4 No.1.Januari 2015.
- Ariani. 2014. *Gender dan Keluarga: Konsep dan Realita di Indonesia*. Bogor: ITB Press.
- Astuti, F. W., Ekawati, E., & Wahyuni, I. 2017. *Hubungan antara Faktor Individu, Beban Kerja dan Shift Kerja Dengan Kelelahan Kerja pada Karyawan di RSJD Dr. Amino Gondohutomo Semarang*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(5), 163-172.
- Atiqoh. 2014. *Faktor-Faktor yang berhubungan dengan Kelelahan kerja pada Pekerja Konveksi Bagian Penjahitan di CV. Aneka Garment Semarang*. Gunungpati.
- Beehr,dan J.Newman. *Penelitian Kelelahan Kerja*, E-psikologi .com .Team Psikologi.InformasiOnline.jakarta,2018.
- Budiono. 2013. *Hiperkes dan KK Higiene Perusahaan, Ergonomi, Kesehatan Kerja, Keselamatan Kerja*. Semarang: BPUNDIP.
- Deyulman. 2018. *Improving Our Safety Culture*. Jakarta: Gramedia.

- Dwiyanti,E. *Kelelahan Kerja di Lingkungan DPRD ;Studi Tentang Anggota DPRD Di Kota Surabaya, Malang Dan Kabupaten Jembe*”.Jurnal Masyarakat Kebudayaan dan Politik. FKM Universitas Airlangga,Surabaya 2018.
- Hermawan. 2017. *Sikap, Beban Kerja Dan Kelelahan Kerja Di Yogyakarta*. Berita Kedokteran Masyarakat (BKM *Journal of Community Medicine and Public Health*).
- International Labour Organization (ILO). 2017. *Meningkatkan Keselamatan dan Kesehatan Pekerja Muda*. Organisasi Perburuhan Internasional. Jakarta:ILO.
- Irawan, R. 2021. *Hubungan Beban Kerja dan Stress Kerja Terhadap Kinerja Karyawan BPJS Tahun 2021*. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari.
- John Ridley, dkk., 2008, *Kesehatan dan Keselamatan Kerja*, Erlangga, Jakarta.
- Kementrian Kesehatan RI. 2018. *Profil Kesehatan Indonesia 2017*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Khairunnisa (2022) (Jurnal).*Hubungan beban kerja dengan kelelahan kerja Terhadap kinerja pegawai di puskesmas cempaka kota Banjarmasin tahun 2022*
- Koesindratmono. 2011. *Hubungan masa kerja dengan perbedaan psikologis pada karyawan*. Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya
- Lientje Setyawati K.M., 2011, *Selintas tentang Kelelahan Kerja*, Amara Books, Yogyakarta.
- Manuaba. 2008. *Hubungan Beban Kerja Dan Kapasitas Kerja*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Munandar, A.S, *Kelelahan dan Keselamatan Kerja Psikologi Industri dan Organisasi*. Penerbit Universitas Indonesia,2018
- Rahmawati R. 2019. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Karyawan di RSUD Bangkinang Tahun 2019*. PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat,3(2), 41-45.
- Saputro, Agung Ari. 2014. *Hubungan Antara Kelebihan Beban Kerja Dengan Job Burnout Pada Karyawan*.Jurusan Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Setyawati. 2011. *Selintas Tentang Kelelahan Kerja*. Yogyakarta: Asmara Books.
- Setyawati. 2011. *Tata Kerja dan Produktivitas Kerja*. Bandung: Mandar Maju
- Sholihah., Fauziah, R. 2013. *Relationship Work Fatigue Related to Work Stress on Circadian Rhythm Night Shift Operator Employee PT. Indonesia Bulk Terminal Kotabaru South Kalimantan Indonesia*. The European Journal of Social Behavioural Science.
- Siska Selvija Tambun (2022), *Jurnal. Kelelahan kerja pada perawat di rumah sakit umum daerah (RSUD) dr. H.M. Ansari Saleh Banjarmasin selama Pandemi Covid-19*. Uniska Banjarmasin.
- Sucipto. 2014. *Keselamatan dan Kesehatan Kerja*. Yogyakarta: Gosyen Publising.
- Suma”mur P.K., 2014., *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja*, PT. Toko Gunung Agung, Jakarta.
- Tarwaka,dkk, *Ergonomi untuk Kesehatan, Keselamatan Kerja dan Produktivitas* Penerbit UNIBA PRESS, Jakarta 2017 Yogyakarta, 2017.
- Tarwaka. 2015. *Ergonomi Industri Dasar-dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Surakarta: Harapan Prows.
- Tarwaka.2010. *Keselamatan dan Kesehatan Kerja, Manajemen Implementasi K3 di Tempat Kerja*. Surakarta: Harapan Press.
- Teknik *Penulisan Skripsi UNISKA M A B Banjarmasin* Fakultas kesehatan Masyarakat 2023.
- Utomo. 2008 dalam Kurnia, Adil, 2010, *Human Resource Management Development Program*, Amos Cozy Hotel, Jakarta