

HUBUNGAN SIKAP, DURASI KERJA DAN MASA KERJA TERHADAP KELUHAN *MUSCULOSKELETAL DISORDERS* (MSDs) PADA PEDAGANG DI PASAR BINUANG TAHUN 2023

Muhammad Maulana¹, Eddy Rahman², Edy Ariyanto³

¹²³Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari
Banjarmasin

Email : Maulanazia01@gmail.com

ABSTRAK

Gangguan *muskuloskeletal*, juga dikenal sebagai *Musculoskeletal Disorder* (MSDs) adalah suatu kondisi yang timbul akibat adanya kerusakan pada unsur-unsur seperti otot, saraf, tendon, ligamen, persendian, kartilago, dan diskus intervertebralis. Berbagai faktor penyebabnya termasuk peregangan otot yang berlebihan, aktivitas berulang, sikap tubuh yang tidak alamiah, dan durasi kerja yang berkepanjangan. Gejala awal dari gangguan muskuloskeletal mencakup perasaan nyeri, ketidaknyamanan, mati rasa, kesemutan, pembengkakan, kaku, gemetar, gangguan tidur, serta sensasi terbakar. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menginvestigasi hubungan antara sikap, durasi kerja, dan masa kerja dengan keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) pada pedagang di Pasar Binuang. Metode penelitian yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif dengan menggunakan desain *cross-sectional* untuk analisis data. Sampel yang terlibat dalam penelitian ini terdiri dari 66 pedagang. Proses analisis statistik dilakukan menggunakan uji *chi square*. Hasil penelitian ini mengungkapkan bahwa terdapat hubungan antara durasi kerja dan keluhan *Musculoskeletal Disorders* (p -value = 0,003), serta terdapat korelasi antara masa kerja dan keluhan *Musculoskeletal Disorders* (p -value = 0,029). Namun, tidak ditemukan hubungan yang signifikan antara sikap dan keluhan *Musculoskeletal Disorders* (p -value = 0,567). Diharapkan untuk pedagang lebih memperhatikan waktu istirahat dan sebelum memulai jam kerja lakukan peregangan terlebih dahulu serta hindari posisi monoton seperti duduk terlalu lama ataupun berdiri dalam waktu lama.

Kata Kunci: Musculoskeletal Disorders, Durasi Kerja, Masa Kerja
Kepustakaan : 46 (1995-2023)

ABSTRACT

Musculoskeletal disorders (MSDs) refer to conditions arising from the impairment of muscles, nerves, tendons, ligaments, joints, cartilage, and intervertebral discs. The contributing factors also vary, encompassing excessive muscle strain, repetitive tasks, unnatural postures, and extended work durations. Initial musculoskeletal discomfort presents as pain, discomfort, numbness, tingling, swelling, rigidity, tremors, sleep disturbances, and a sensation of burning. This study aims to establish the correlation between demeanor, work duration, and tenure with Musculoskeletal Disorders complaints among merchants at Binuang Market. Employing a quantitative approach, this research undertakes analytical assessment using a cross-sectional framework. The participant pool encompasses 66 traders. The chi-square test was utilized for statistical analysis, revealing a significant association between work duration and Musculoskeletal Disorders complaints (p -value = 0.003). Similarly, a connection was identified between tenure and Musculoskeletal Disorders complaints (p -value = 0.029), while no significant link was observed between attitudes and Musculoskeletal Disorders complaints (p -value = 0.567). It is recommended that traders prioritize regular rest intervals, perform pre-work stretches, and avoid extended periods of monotonous postures, such as prolonged sitting or prolonged standing.

Keywords : Musculoskeletal Disorders, Working Duration, Working Period

References : 46 (1995-2023)

Referensi

- Icha, P. 2023. *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Pekerja Laundry di Sekitar Kampus UNAND Tahun 2022*. Skripsi Sarjana, Universitas Andalas. (<http://scholar.unand.ac.id/200431/>). [diakses pada 30 Juli 2023]
- Kementerian Kesehatan RI. 2018. *Riset Kesehatan Dasar* (2018).
- Masayuki, N. P. F., Pramita, I., & Vitalistyawati, L. P. A. 2022. *Hubungan Sikap Dan Durasi Kerja Terhadap Keluhan Musculoskeletal Pada Pedagang*. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi*, 5(01), 8-14. (<https://doi.org/10.36341/jif.v5i01.2262>). [diakses pada 5 April 2023]
- Moore, J. S., & Vos, G. A. 2004. The strain index. In *Handbook of Human Factors and Ergonomics Methods* (pp. 109-114). CRC Press.
- Nurhayati, D. 2018. *Hubungan Antara Faktor Pembentuk Budaya Keselamatan Kerja Dengan Safety Behaviour Pada Pekerja Di PT. Pertamina (PERSERO) Terminal BBM Banjarmasin Tahun 2018*. Skripsi Sarjana. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari, Banjarmasin. (<http://repository.uniska-bjm.ac.id>) [diakses pada 23 Mei 2023]
(<http://repository.unair.ac.id/id/eprint/105609>). [diakses pada 10 Mei 2023]
- Purba, I. G., & Lestari, M. 2017. *Faktor Risiko Keluhan Musculoskeletal Disorders (Msd) pada Aktivitas Pengangkutan Beras di PT Buyung Poetra Pangan Pegayut Ogan Ilir*. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8(2). (<https://ejournal.fkm.unsri.ac.id/index.php/jikm/article/view/266>). [diakses pada 10 Mei 2023]
- Suma'mur, S. 2014. *Kesehatan Kerja dalam Perspektif Hiperkes dan Keselamatan Kerja*. Jakarta: Erlangga.
- Sumigar, C. K., Kawatu, P. A., & Warouw, F. 2022. *Hubungan antara Umur dan Masa Kerja dengan Keluhan Muskuloskeletal pada Petani di Desa Tambelang Minahasa Selatan*. *KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 11(2). (<https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/39219>). [diakses pada 11 Juli 2023]
- Tarwaka, S. 2015. *Dasar Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Solo: Harapan Press
- Utami, U., Karimuna, S. R., & Jufri, N. N. 2017. *Hubungan Lama Kerja, Sikap Kerja dan Beban Kerja dengan Muskuloskeletal Disorders (Msd) pada Petani Padi di Desa Ahuhu Kecamatan Meluhu Kabupaten Konawe Tahun 2017*. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Unsyiah*, vol. 2, no. 6. Doi: (<http://dx.doi.org/10.37887/jimkesmas.v2i6.2921>). [diakses pada 1 Mei 2023]
- Wahyudi, A., Pramita, I., & Daryono, D. 2022. *Hubungan Sikap dan Durasi Kerja dengan Keluhan Muskuloskeletal pada Karyawan Kantor di Rumah Sakit Prima Medika Bali*. *Jurnal Fisioterapi Dan Rehabilitasi*, 6(2), 167-176. (<https://doi.org/https://doi.org/10.33660/jfrwhs.v6i2.170>). [diakses pada 11 Juli 2023]
- Yogisutanti, G., & Habeahan, D. N. 2020. *Faktor Risiko Keluhan Musculoskeletal pada Tukang Fotokopi di Kota Cimahi*. (<http://localhost:8080/xmlui/handle/123456789/3983>). [diakses pada 10 Juli 2023]