

HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN, PENGETAHUAN DAN JENIS KELAMIN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CEMPAKA PUTIH BANJARMASIN

M.Rejeki¹,Eka Handayani²,Edy Ariyanto³

¹Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, UNISKA, NPM.19070073

²Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, UNISKA, NIDN.1106108501

³Kesehatan Masyarakat,13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, UNISKA, NIDN.1122028802

Email:muhammadrejek21@gmail.com

ABSTRAK

Berlandaskan studi awal yang saya lakukan meningkatnya penyakit “Hipertensi” pada lansia terdapat peningkatan dalam 3 tahun terakhir yang terjadi dari laporan Puskesmas Cempaka Putih Kota Banjarmasin. Tujuan dari penelitian untuk mengetahui adakah hubungan konsumsi makanan, pengetahuan dan jenis kelamin dengan kejadian “Hipertensi” pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Cempaka Putih Kota Banjarmasin tahun 2022. Metode penelitian yang digunakan yaitu pendekatan *Cross Sectional*, yang bertujuan untuk mengamati korelasi antara “Hipertensi” dan faktor-faktor seperti konsumsi makanan, pengetahuan, dan jenis kelamin. Sampel penelitian terdiri dari 81 orang yang dipilih secara *Acidental sampling*, dan populasi sampel yaitu lansia yang mengalami kasus “Hipertensi” di wilayah Puskesmas Cempaka Putih Kota Banjarmasin. Data dikumpulkan menggunakan uji chi square dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 81 responden, sebagian besar yaitu 35 orang (43,2%) memiliki tekanan darah sedang. Temuan ini menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara “Hipertensi” dan faktor-faktor seperti konsumsi makanan ($p - value = 0,000$), pengetahuan ($p - value = 0,000$), dan jenis kelamin ($p - value = 0,003$) pada lansia. Dalam rangka menghadapi temuan tersebut, disarankan untuk meningkatkan minat partisipasi dalam penyuluhan kesehatan yang diadakan di posbindu. Selain itu, penting juga bagi lansia yang terkena “Hipertensi” untuk melakukan pemeriksaan tekanan darah secara rutin setiap bulan ke puskesmas terdekat. Terutama, penting untuk menjaga konsumsi makanan sehari-hari agar lebih sesuai dengan kebutuhan kesehatan. Kata Kunci : Konsumsi Makanan, Pengetahuan, Jenis Kelamin “Hipertensi”, Lansia.

ABSTRACT

Based on the initial study that I conducted, there was an increase in hypertension in the elderly in the last 3 years that occurred from the Cempaka Putih Health Center, Banjarmasin City. The purpose of the study was to determine whether there was a relationship between food consumption, knowledge and gender with the incidence of hypertension in the elderly in the working area of the Cempaka Putih Public Health Center, Banjarmasin City in 2022.

This study uses a cross sectional approach which aims to determine the correlation between hypertension and food consumption, knowledge and gender with 81 respondents taken by accidental sampling with the population being the elderly affected by hypertension cases in the Cempaka Putih Health Center area of Banjarmasin. Data collection using the chi square test = 0.05. The results showed that most of the 35 people (43.2%) had moderate blood pressure and there was a relationship between hypertension and food consumption ($p - value = 0.000$) ($p - value = 0.000$) gender ($p - value = 0.003$) with the incidence of hypertension in the elderly. It is necessary to increase interest in attending when there is health counseling at the posbindu and frequently checking blood pressure regularly for once a month to the nearest puskesmas and especially for the elderly who are affected by hypertension to maintain daily food consumption.

Keywords : Food Consumption, Knowledge, Gender, Hypertension, Elderly. Library

- Kabupaten Ciamis*. Jawa Barat: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Mutiara Medika.
- Kasiram. 2008. *Metodologi Penelitian*. Malang. UIN-Maliki Press.
- Khomasan, Ali. 2010. *Pangan dan Gizi Untuk Kesehatan*. Jakarta. Rajawali Pers.
- Maria, Suaib. 2019. *Hubungan tingkat Pengetahuan Dengan Kejadian "Hipertensi" Pada Lansia*, Makassar: Jurnal Fenomena Kesehatan UPPM STIKes Kurnia Jaya Persada
- Muhammadun, AS (2010) *Hidup Bersama "Hipertensi"*, Yogyakarta: In-Books.
- Notoatmodjo, S., (2012). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S., 2004. *Pengantar pendidikan kesehatan dan ilmu perilaku kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Notoatmodjo,S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo,S., 2009. *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo,S., 2010. *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo,S., 2014. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Patricia N, Adriaansz, Julia Rottie, Jill Lolong. 2016. *Hubungan Konsumsi Makanan Dengan Kejadian "Hipertensi" Pada Lansia di Puskesmas Ranomuut*. Manado. Jurnal Keperawatan
- Pesta, Corry, Sihotang. 2014. *Hubungan Pola Makan dan Kecukupan Istirahat Tidur dengan Kejadian "Hipertensi" Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Biromaru*. Palu. Jurnal.fk.untad
- Puskesmas Cempaka Putih, 2020-2021. Laporan Tahunan Puskesmas Cempaka Putih*.
- Risikesdes, 2013 *Laporan Riset Kesehatan Dasar*.
- Salemba, Santosa. 2014. *Sembuh dari penyakit "Hipertensi"*. Jakarta. Pinang Merah.
- Santoso. 2010. *Membonsai "Hipertensi"*. Surabaya. Temprina Media Grafika.
- Sediotama. 2010. *Ilmu Gizi Untuk Mahasiswa dan Propesi Jilid I*. Jakarta. Dian Rakyat.
- Sugiono. 2005. *Memahami Penelitian Kuantitatif*. Jakarta. Airlangga.
- Susilo, Yekti dan Ari Wulandari. 2011. *Cara jitu mengatasi "Hipertensi"*. Yogyakarta. CV Andi Offset.
- Tori Rihiantoro, Muji Widodo. 2017. *Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian "Hipertensi" di Kabupaten Tulang Bawang*. Yogyakarta. Ejournal.poltekkes
- Women and Hypertension, Beyond the 2017 Guideline for Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults*. American College of Cardiology.