

PERBEDAAN KELELAHAN KERJA PADA STAF SECURITY ANTARA SHIFT PAGI DAN SHIFT MALAM DI PT. INTI CAKRAWALA CITRA (INDOGROSIR) BANJARMASIN TAHUN 2021

Nur Ain¹, Asrinawaty², Zuhropal Hadi³

¹Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan (UNISKA) Muhammad Arsyad Al-Banjari, 14070178

²Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan (UNISKA) Muhammad Arsyad Al-Banjari, 1107008303

³Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan (UNISKA) Muhammad Arsyad Al-Banjari, 1130098603

E-mail: Ainrusitah25@gmail.com

ABSTRAK

Kelelahan merupakan masalah besar yang sering dialami oleh karyawan di dunia industri. Kelelahan kerja merupakan mekanisme perlindungan tubuh agar tubuh menghindari kerusakan lebih lanjut. Kelelahan mengarah pada kondisi melemahnya tenaga untuk melakukan suatu kegiatan. Salah satu penyebab kelelahan adalah lamanya waktu kerja dan pengaturan *shift* kerja dimana karyawan akan mengalami kelelahan yang berbeda antar *shift* pagi dan *shift* malam. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan kelelahan kerja *shift* pagi dan *shift* malam pada staf security di PT. Inticakrawala Citra (Indogrosir) Banjarmasin. Penelitian ini bersifat survey analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dengan kriteria yang diambil yaitu 5 Karyawan shift pagi dan 5 karyawan shift malam. Data diperoleh dengan menggunakan kuesioner alat ukur perasaan kelelahan kerja dan dianalisis dengan menggunakan uji t *independent*. Hasil penelitian ini diketahui bahwa ada perbedaan kelelahan kerja *shift* pagi dan *shift* malam dengan nilai sig. 2 (*Tailed*)=0,00

KATA KUNCI: Kelelahan dan *Shift* Kerja

KEPUSTAKAAN: 20 (2011-2021)

DAFTAR PUSTAKA

1. Arifin, A, (2012). *Perbedaan Tingkat Kelelahan Kerja Antara Shift Pagi, Shift Sore Dan Shift Malam Di Bagian Weaving PT. Iskandar Indah Printing Textile Surakarta*. Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta
2. Barus, Y, R. (2017). *Perbedaan Kelelahan Kerja Ditinjau Dari Shift Kerja Pada Karyawan PT. Tirta Alfin Makmur*. Skripsi Fakultas psikologi, Universitas Medan Area. Medan
3. Faiz, N. 2014. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Operator SPBU Di Kecamatan Ciputat Tahun 2014*. Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah. Jakarta
4. Fatona, L. 2015. *Perbedaan Tingkat Kelelahan Antara Shift Pagi , Sore Dan Malam Pada Perawat Rawat Inap Di Rumah Sakit PKU Aisyiyah Boyolali*. Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta
5. Kurnia, I. & Yusuf, M. (2015). *Analisis Dampak Sistem Shift Kerja Terhadap Performasi Karyawan (Studi Kasus Minimarket Indomaret)*. Yogyakarta
6. Kimberly. 2011 *Pengaruh Shift Kerja Terhadap Kelelahan Pekerja Pabrik Kelapa Sawit Di PT.X Labuhan Batu*. Jurnal Teknik Industri
7. Kusumaningtyas, P. (2012) *Pengaruh Shift Kerja Terhadap Kelelahan Subjektif pada Tenaga Kerja di bagian Weaving, PT. Tyfountex Sukoharjo*. Skripsi Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret. Surakarta
8. Maulida, Y, & Hariyono, W, (2019). *Perbedaan Kelelahan Kerja Fisik Berdasarkan Shift Kerja Pada Karyawan SPBU Bagian Operator di Kota Yogyakarta*.

9. Monimbar, C., Lampus, B.S., & Sondakh, C.R. 2015. *Gambaran Kelelahan Kerja Pada Karyawan Shift Pagi, Shift Siang Dan Shift Malam Di Bagian Loining PT. Sinar Pure Foods International Bitung*. Jurnal Kesehatan Masyarakat Sam Ratulangi. Manado
10. Novitasari, M., Jayanti, S., & Ekawati. 2015. *Perbedaan Kelelahan Dan Stress Kerja Pada Tenaga Kerja Shift I, II Dan III Bagian Produksi Pabrik Minuman PT. X Semarang*. Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro. Semarang
11. Ni Made, SW. 2016. *Buku Ajar Ergonomi*. Program Studi Psikologi. Universitas Udayana. Denpasar
12. Norfai, 2021. *Kesulitan dalam menulis karya ilmiah kenapa bingung ?*Klaten : Penerbit Lakeisha.
13. Pratiwi, C, F. (2016). *Hubungan Shift Kerja Dengan kelelahan kerja pada pekerja bagian daily check di PT. Kereta Api Daerah Operasi VI Yogyakarta Dipo Kereta Solo Balapan*. Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta
14. Suma'mur, PK. 2013. *Hygiene Perusahaan Dan Kesehatan Kerja*. Jakarta: CV Sagung Seto
15. Sitompul., Yulkrista, E. 2015. *Perbedaan Stress Kerja Pada Karyawan Produksi Shift Pagi Dan Shift Malam Di PT. Canggih Lestari Pratika Tahun 2015*. Repositori Insitut USU. Medan
16. Toar, A. 2016. *Perbedaan Tingkat Kelelahan Kerja Pada Perawat Shift Kerja Pagi, Shift Kerja Siang Dan Shift Kerja Malam Di Ruangan Rawat Inap RSUD GMIM BETHESDA TOMOHON*. Jurnal Ilmiah Farmasi Unsrat
17. Tarwaka. 2014. *Ergonomi Industri; Dasar-dasar Pegetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Surakarta: Harapan Press

18. Tarigan, A.Z. *Teologi Islam Dan Ilmu Kesehatan Masyarakat*
19. Yahya, R.B. 2017. *Perbedaan Kelelahan Kerja Ditinjau Dari Shift Kerja Pada Karyawan PT. Tirta Alpin Makmur*
20. Yulinda, E, Lubis, S.H., & Syahri, M.I. 2015. *Hubungan Shift Kerja Dengan Terjadinya Kelelahan Pada Security Sun Plaza Medan Tahun 2015*. Jurnal Kesehatan Masyarakat, Universitas Sumatera Utara. Medan