

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA
MASYARAKAT DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS MARABAHAN KABUPATEN BARITO
KUALA TAHUN 2023**

SKRIPSI

**Diajukan guna memenuhi
sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat**



OLEH :

AINA MUZDHALIFAH

NPM. 19070051

UNIVERSITAS ISLAM KALIMANTAN (UNISKA)

MUHAMMAD ARSYAD AL BANJARI

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

BANJARMASIN

2023



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA
MASYARAKAT DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS MARABAHAN KABUPATEN BARITO
KUALA TAHUN 2023**

Aina Muzdhalifah¹, Meilya Farika Indah², Chandra³

¹Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan
(UNISKA) Muhammad Arsyad Al-Banjari, 1907005

²Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan
(UNISKA) Muhammad Arsyad Al-Banjari, 1124057901

³Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan
(UNISKA) Muhammad Arsyad Al-Banjari, 1117028902

Email: ainamuzdhalifah09@gmail.com

ABSTRAK

Hipertensi merupakan masalah yang sering ditemukan pada masyarakat baik di negara berkembang maupun di negara maju salah satunya Indonesia. Pendekatan cross sectional digunakan dalam metode penelitian. 98 responden digunakan untuk. Dari penelitian ini di dapatkan hasil bahwa masyarakat yang terkena hipertensi sebanyak 54,1% responden, memiliki pengetahuan kurang sebanyak 42,8% responden, melakukan aktifitas ringan sebanyak 58,2% responden mengonsumsi makanan yang baik sebesar 52,0%, mengalami stress berat sebesar 92,9%. Uji Chi Square digunakan dalam uji statistik pada penelitian ini, ada hubungan konsumsi makanan (p -value = 0,000) dan pengetahuan (p -value = 0,000) dengan kejadian hipertensi, tidak ada hubungan aktifitas fisik (p -value = 0,630) dan stres kerja (p -value = 0,547) dengan kejadian hipertensi. Disarankan agar petugas kesehatan dapat meningkatkan kesadaran masyarakat tentang bahaya hipertensi melalui media berupa spanduk, pamflet, serta meningkatkan pelayanan posbindu penyakit tidak menular.

Kata Kunci: Faktor, Berhubungan, Kejadian Hipertensi



DAFTAR PUSTAKA

Anggraini, Ade Dian et al. 2009. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Yang Berobat Di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode Januari Sampai Juni 2008 Authors. Medicine : 0-41

Adriansz, Patricia N. Julia Rottie. Jill Lolong. 2016. Hubungan Kosnsumsi Makanan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Nomut Kota Manado. Jurnal Keperawatan Vol. 4, No 1

Anna, Palmer dkk. 2011. Tekanan Darah Tinggi. Jakarta : Erlangga.

Arikunto, S. 2006. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta: Rineka Cipta

Asih, Gusti Yulia. Hardani Widiastuti. Rusmalina Dewi. 2018. Stres Kerja. Universitas Semarang. Perpustakaan Nasional

Bujawati, E. (2012). Penyakit Tidak Menular, Faktor Resiko dan Pencegahannya. Makassar: Alauddin University Press.

Corwin. (2009). Hipertensi. Jakarta :EGC

Chasanah, Siti Uswatun. Sugiman. 2022. Hubungan Aktifitas Fisik dengan Derajat Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Berbah Sleman Yogyakarta. Jurnal Kesehatan Masyarakat

Daeli. Fiynce Sonifati Daeli. 2017. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Pasien Hipertensi Dengan Upaya Pengendalian Hipertensi Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara. Medan

Dalimartha. S, 2008. Care Your Self Hipertensi. Jakarta: Penebar Plus.

<http://jurnal.syedzasaintika.ac.id/index.php/PSNSYS/article/view/973>

Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2013). Hipertensi.

Harahap, Rini Andriani. Dkk. 2017. Pengaruh Aktifitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi pada Laki-laki Dewasa Awal (18-40) di Wilayah Puskesmas Bromo Medan Tahun 2017. Medan

Istiqamah. 2021. Hubungan Pengetahuan dan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Marabahan Kabupaten Barito Kuala Tahun 2021. Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari Banjarmasin

Kemenkes RI. 2013. Prevalensi Hipertensi, Penyakit yang Membahayakan. Jakarta.

. 2013. Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). Jakarta : Balitbang Kemenkes RI

. 2017. Hipertensi dan Penanganannya. P2PTM Kemenkes

Kementerian Kesehatan RI. 2013. Profil Kesehatan Indonesia 2012. Jakarta : Kemenkes RI.

Limbong, Valdano A. Adisti Lumayar. Grace D. Kandau. 2016. Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tateli Kabupaten Minahasa. Jurnal KESMAS Vol 07, hal 04

Lararenjana, Edelweis. 2021 Suhu Udara Normal. Jawa Timur

Lukas, Patricia. 2022. Aktifitas Fisik. Rumah Sakit Universitas Indonesia

Manullang, Kristin Febriyanti. 2019. Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Sikap Dalam Pencegahan Komplikasi Hipertensi Di Ruang Poli Penyakit Dalam Rsup H Adam Malik Medan. Skripsi. Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Marleni, Lily. Abdul Syafei. Mega Thia Purnama Sari. 2020. Aktifitas Fisik dengan Tingkat Hipertensi di Puskesmas Palembang. Jurnal Kesehatan Poltekes Palembang Vol. 15, No. 1

Milna, Sari. Dkk. 2021. Hubungan Perilaku Konsumsi Makanan dengan Kejadian Hipertensi RSUD Kota Kediri. Jurnal Ilmiah Karya Kesehatan Vol. 01, No. 02

Morika, Honesty Diana . Siti Aisyah Nur.Hendrik Jekzond. 2019. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia. Prosiding Seminar Nasional STIKES Syedza Saintika, ISSN: 2775-3530, hal. 579-604

Notoatmodjo S. 2003. Jakarta : Rineka Cipta

Nik, Patmiwati. 2019. Konsumsi Makanan.Poltekes Denpasar. Bali

.2003. Ilmu Kesehatan Masyarakat (Prinsip-Prinsip Dasar). Jakarta: Rineka Cipta.

. 2007. Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku. Jakarta : Rineka Cipta Pendidikan dan Perilaku Kesehatan

. 2007. Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni. Jakarta: Rineka Cipta pp. 143-6

. 2010. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta : PT Rineka Cipta

Notoatmodjo, Soekidjo. 2012. Pendidikan dan perilaku kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta

Nurarima, Agnesia. 2012. Faktor-Faktor Hipertensi Pada Masyarakat Didesa Kabongan Kidul, Kabupaten Rembang

Furqani, Nur. Cyntiya Rahmawati dan Meliant. 2020. Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Pagesangan Periode Juli 2019. Surabaya

P2PTM Kemenkes RI. (2019). Hipertensi penyakit paling banyak diidap masyarakat. Di akses melalui www.kemendes.go.id.

P2PTM Kemenkes RI. (2020). Faktor Risiko yang Menyebabkan Hipertensi.

Pedoman Skripsi. 2023. UNISKA MAB

Putri, Desak Made FS.Komang Dodik Supartayana, 2020. Hubungan Tingkat Pengetahuan Lansia Tentang Hipertensi Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Di Panti Social Tresna Werdha Jara Mara Pati Buleleng. Jurnal Medika Usada, Vol 3 (2), hal 41-47

Rahmawati. 2020. Hubungan Perilaku, Jenis Kelamin dan Tempat Tinggal Masyarakat Dengan Pencegahan Penyakit Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Cempaka Putih Kota Banjarmasin Tahun 2020. Skripsi Sarjana Fakultas Kesehatan MASYARAKAT Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad AL Banjari. Banjarmasin

Ramdhani. 2014. Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu. Graha Ilmu: Yogyakarta

Retraningsih. Ragil. 2016. Hubungan pengetahuan dan sikap tentang alat pelindung telinga dengan penggunaannya pada pekerja di PT. X. Journal Of Industrial Hygiene And Occupational Health. Vol 1 (2)

Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). 2018. Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan.

<http://jurnal.syedzasaintika.ac.id/index.php/PSNSYS/article/viewFile/973/702>

Rumah Data Batola. 2020. Jumlah 10 Kasus Penyakit Terbanyak Di Kabupaten

Barito Kuala. Diakses 2021.

https://rumahdata.baritokualakab.go.id/dinkes_kasus_penyakit_terbanyak_2020

Rustandi, Handi. Anggi Hajian Jupiter, 2017, Hubungan Pengetahuan Dan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Basuki Rahmad Kotabengkulu, Journal Of Nursing And Public Health, Vol 5 (1), hal. 40-45

Sarkawi. 2019. Hubungan Aktivitas Fisik, Pola Makan dan Umur Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Astanbul Tahun 2019. Skripsi Sarjana Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad AL Banjari. Banjarmasin

Sari, Dewi Anggraini Puspita. Fitrah Ernawati. Muri Kuswari. 2007. Hubungan Pola Konsumsi Makanan Beresiko dan Status Gisi dengan Kejadian Hipertensi di Kalimantan Selatan pada Kelompok Usia 35-44 Tahun. Jakarta

Sihombing, Jumaini Andriana. 2020. Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Tindakan Masyarakat Di RT 011 RW 006 Kelurahan Semper Barat, Jakarta Utara Terhadap Hipertensi. Jurnal ilmiah WIDYA kesehatan dan lingkungan, vol 1 (3), hal 165-175

Suaib, M. 2019. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. Jurnal Fenomena Kesehatan. 269-276

Sugiarti, Fani. Lia Marlia Kurniawati. Suki Susati, 2021. Hubungan Stres Kerja dengan Kejadian Hipertensi pada Tenaga Kesehatan. Jurnal Integrasi Kesehatan dan Sains. 41-47

Sulistiyowati, 2009. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Di Kampung Botton Kelurahan Magelang Kec. Mage;Lang Tengah Tahun 2009. Skripsi. Semarang

Sundari, Lilies. Merah Bangsawan. 2015. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi. Jurnal Keperawatan. Vol 9 (2), hal 216-233

Susiati I. Titiek Hidayat. Falasifah Ani Yuniarti. 2016. Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Klien Tentang Cara Perawatan Hipertensi. Jurnal Care Vol 4 No 3. 105-110

Susilo, Y. & Wulandari, A. 2011. Cara Jitu Mengatasi Hipertensi Edisi 1. Yogyakarta: Andi

Sutanto, 2010. CEKAL Penyakit Modern Hipertensi, Stroke, Jantung, Kolesterol, dan Diabetes. Yogyakarta; Penerbit ANDI

. 2010. Cekal (Cegah dan Tangkal) Penyakit Modern Hipertensi, Stroke, Jantung, Kolestrol, dan Diabetes. Yogyakarta: C.V Andi Offset.

Syahrizal, Erwin. 2019. Hubungan Pola Makan, Kebiasaan Merokok, Dan Konsumsi Kafein Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pra Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Perumus Baru Kota Banjarmasin. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat UNISKA Banjarmasin

Tiara, Ulfa Tiara. 2020. Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi. Vol 2 Nomor 2. Hal 167-171

Triyanto, 2014. Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu. Yogyakarta : Graha Ilmu.

UPT Puskesmas Marabahan. 2023. Data Primer Penelitian di UPT Puskesmas Marabahan Tahun 2023

. 2022. Profil UPT Puskesmas Marabahan Data 10 penyakit tertinggi pada tahun 2022 di UPT Puskesmas Marabahan

. 2022. Profil UPT Puskesmas Marabahan

WHO. 2013. A global brief on hypertension: silent killer, global public healthcrisis.

<http://www.who.int/cardiovascular diseases/publications/globalhypertension/en/>

Diakses Mei 2021.

<http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/79059/WHODCOWH;jsessionid=76681BEE1F25CE4D9EE55AB99C10F07A?sequence=1>

W, Wells. 2013. Gizi untuk Aktifitas Fisik. Universitas Negeri Padang

Wulandari&Susilo, 2011. Cara Jitu Mengatasi Hipertensi. Yogyakarta :Andi Offset.

Wulansari, Jayanti. Burhanuddin Ichsan. 2013. Devi Usdiana. Hubungan Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA.Biomedika, vol 5 (1)