

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ANJIR PASAR KABUPATEN BARITO KUALA TAHUN 2023

Risma Aulia¹, Faksiannor², Husnul Khatimatun Inayah³

¹ Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, UNISKA MAB, NPM. 19070023

² Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, UNISKA MAB, NIDN. 1120106301

³ Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, UNISKA MAB, NIDN. 1122057401

*Email: rismaaulia077@gmail.com

ABSTRAK

Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada ibu hamil merupakan keadaan ibu kekurangan asupan protein dan energi yang berlangsung menahun. KEK saat hamil berisiko terhadap persalinan yang lama (sulit), pendarahan, keguguran, bayi lahir prematur, lahir cacat, berat Badan Lahir Rendah (BBLR) bahkan mengakibatkan kematian ibu dan bayi. Berdasarkan data Puskesmas Anjir Pasar tahun 2023 bulan Januari sampai Mei terdapat jumlah ibu hamil sebanyak 106 orang dengan 18 orang ibu hamil yang mengalami KEK. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Anjir Pasar tahun 2023. Metode penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan pendekatan *Cross Sectional*. Jumlah populasi sebanyak 106 orang dengan sampel sebanyak 52 responden dengan menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Analisis data penelitian ini menggunakan uji *Chi Square* dengan ($\alpha = 0,05$). Hasil penelitian ini menunjukkan usia ($p\text{-value} = 0,430$), pendidikan ($p\text{-value} = 0,179$), pendapatan ($p\text{-value} = 0,014$) dan pengetahuan ($p\text{-value} = 0,502$). Kesimpulan penelitian ini tidak ada hubungan usia, pendidikan dan pengetahuan dengan KEK pada ibu hamil, sedangkan pendapatan menunjukkan ada hubungan dengan KEK pada ibu hamil. Perlunya upaya pencegahan KEK dengan melakukan edukasi dan mendeteksi dini para calon pengantin dan Wanita Usia Subur (WUS) yang berisiko, serta seluruh ibu hamil diharapkan dapat meningkatkan asupan makanan yang bergizi untuk mengurangi risiko terjadinya KEK.

Kata Kunci: Kekurangan Energi Kronik; Usia; Pendidikan; Pendapatan; Pengetahuan

ABSTRACT

Chronic Energy Deficiency (CED) in pregnant women is a condition of the mother lacking protein and energy intake that lasts chronically. CED during pregnancy are at risk of prolonged (difficult) labor, bleeding, miscarriage, premature birth, birth defects, low birth weight (BBLR) and even resulting in maternal and infant deaths. Based on data from the Anjir Pasar Health Center in 2023 from January to May, there are 106 pregnant women with 18 pregnant women experiencing CED. This study aims to determine the factors associated with Chronic Energy Deficiency (CED) in pregnant women in the Anjir Pasar Health Center work area in 2023. This research method is a quantitative method with a Cross Sectional approach. The total population was 106 people with a sample of 52 respondents using Purposive Sampling technique. Data analysis of this study used Chi Square test with ($\alpha = 0.05$). The results showed age ($p\text{-value} = 0.430$), education ($p\text{-value} = 0.179$), income ($p\text{-value} = 0.014$) and knowledge ($p\text{-value} = 0.502$). The conclusion of this study was that there was no relationship between age, education and knowledge with CED in pregnant women, while income showed there was a relationship with SEZ in pregnant women. The need for CED prevention efforts by educating and early detecting brides-to-be and women of childbearing age (WUS) who are at risk, as well as all pregnant women are expected to increase the intake of nutritious food to reduce the risk of CED.

Keywords: Chronic Energy Dediciency; Age; Education; Income; Klowlwdge

DAFTAR PUSTAKA

1. Kemenkes RI. 2021. *Laporan Kinerja Kementerian Kesehatan Tahun 2020*. Kementerian Kesehatan RI.
2. Kuswardani, Angraini. 2022. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak Tengah Tahun 2022*. Skripsi Sarjana. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Islam Kalimantan MAB. Banjarmasin.
3. Direktorat Gizi Masyarakat. 2019. *Laporan Akuntabilitas Kinerja 2018*. Kementerian Kesehatan RI.
4. Wulansari, A. H. 2019. *Makna Simbolis Tabu Makanan dan Risiko KEK pada Ibu Hamil di Desa Bungku Kecamatan Bajubang Kabupaten Batanghari, Jambi*. *Jurnal Ekologi Kesehatan*, 18 (3), hal. 183-191.
5. Pratama, G.R., 2022. *Studi Literatur: Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Kurang Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil*. Diploma Thesis. Universitas Bhakti Kencana.
6. Panjaitan, H.C., Sagita, D.I., Rusfianti, A & Febriyadin, F., 2022. *Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Kejadian KEK pada Ibu Hamil di Puskesmas Gemolong*. *Jurnal Nutrisi Darussalam*, 6 (2), hal. 72-81.
7. Kesehatan Masyarakat. 2020. *Laporan Kinerja Dinas Kesehatan Provinsi Kalimantan Selatan*.
8. Carolin, B.T., Siauta, J.A & Nurpadilah., 2022. *Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kekurangan Energi Kronik pada Ibu Hamil*. *Jurnal Kebidanan*. 11 (1).
9. Mijayanti, R., Sagita, Y.D., Fauziah, N.A & Fara, Y.D., 2020. *Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kurang Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil di UPT Puskesmas Rawat Inap Sukoharjo Kabupaten Pringsewu Tahun 2020*. *Jurnal Maternitas Aisyah*, 1 (3).
10. Tumanggor, L & Siregar, A., 2022. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil di RSUD Kota Pinang Kabupaten Labuhan Batu Selatan*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 8 (2).
11. Apriliani, R., 2020. *Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil Ny"N" dengan Kekurangan Energi Kronik di Puskesmas Tanjung Karang Tahun 2019*. Skripsi DIII. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Mataram.
12. Setyaningrum, D., Netty & Handayani, E., 2020. *Hubungan Pengetahuan, Status Pekerjaan dan Pendapatan Keluarga dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Pelaihari Kabupaten Tanah Laut*. Skripsi S1, Unuversitas Islam Kalimantan MAB.
13. Dieny, F.F., Rahadiyanti, A & Kurniawati, D.M., 2019. *Gizi Prakonsepsi*. Jakarta: Bumi Medika.
14. Triwahyuningsih, R. Y & Prayugi, A. N. 2018. *Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil*. *Jurnal Kebidanan*, 8 (2), hal. 116.
15. Safitri, F & Husna, A., 2022. *Faktor Risiko Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Menggamat Kecamatan Kluet Tengah Kabupaten Aceh Selatan*. *Jurnal Teknologi Kesehatan dan Kedokteran*, 8 (2).
16. Prayitno, F.F., Angraini, D.I., Himayani, R & Graharti, R., 2019. *Hubungan Pendidikan dan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Ibu Hamil pada Keluarga dengan Pendapatan Rendah di Kota Bandar Lampung*. *Jurnal Medula*, 8 (2), hal. 225.
17. Idealistiana, L & Herawati, I. 2021. *Hubungan Pendidikan Ibu dengan Kekurangan Energi Kronik pada Ibu Hamil di Puskesmas Danau Indah*. *Jurnal Antara Kebidanan*. 4 (2): 2656-9167.
18. Paramashanti, B.A., 2019. *Gizi bagi Ibu dan Anak: untuk Mahasiswa Kesehatan dan Kalangan Umum*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.