

HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN, PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP PENCEGAHAN PENYAKIT HIPERTENSI PADA USIA PRODUKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TEWAH KABUPATEN GUNUNG MAS TAHUN 2023

Sahrul Haki¹, Fakhsiannor², Akhmad Fauzan³

^{1,2,3} Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al Banjari Banjarmasin
E-mail : sahrulhaki1606@gmail.com

ABSTRAK

Tekanan darah atau hipertensi adalah suatu kondisi di mana tekanan darah terus menerus tinggi atau lebih dari 140/90 mmHg. Pada tahun 2021 jumlah penderita hipertensi di Puskesmas Tewah sebanyak 624 orang, pada tahun 2022 penderita hipertensi kembali bertambah sebanyak 912 orang dan demikian meningkat sebanyak 288 orang. Bertujuan mengetahui hubungan antara tingkat pendidikan, pengetahuan dan sikap terhadap pencegahan hipertensi pada usia produktif di wilayah kerja Puskesmas Tewah Kabupaten Gunung Mas. Penelitian kuantitatif ini bersifat analitik melalui pendekatan cross sectional. Populasi seluruh pasien yang menderita hipertensi lama di wilayah kerja Puskesmas Tewah, Kabupaten Gunung Mas. Sampel berjumlah 90 responden dengan teknik Accidental Sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan uji chi square. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar dari 90 responden memiliki pencegahan hipertensi yang cukup, yaitu sebanyak 42 responden (46,7%), pendidikan tinggi sebanyak 49 responden (54,4%), pengetahuan yang cukup sebanyak 38 responden (42,2%), dan sikap positif sebanyak 66 responden (73,3%). Hasil uji chi square menunjukkan adanya hubungan antara Tingkat Pendidikan ($p.value = 0,000 < \alpha = 0,05$), Pengetahuan ($p.value = 0,000 < \alpha = 0,05$) dan Sikap ($p.value = 0,000 < \alpha = 0,05$) dengan pencegahan hipertensi. Disarankan kepada Puskesmas untuk lebih meningkatkan upaya pencegahan hipertensi dan edukasi tentang bahaya hipertensi sehingga pengetahuan masyarakat akan meningkat.

Kata Kunci: Tingkat Pendidikan; Pengetahuan; Sikap dan Pencegahan Hipertensi

ABSTRACT

Blood pressure or hypertension is a condition in which blood pressure is continuously high or more than 140/90 mmHg. In 2021 the number of people with hypertension at the Tewah Health Center was 624 people, in 2022 people with hypertension again increased by 912 people and thus increased by 288 people. Aims to determine the relationship between the level of education, knowledge and attitudes towards hypertension prevention at productive age in the working area of Tewah Health Center, Gunung Mas Regency. This quantitative research is analytical through a cross sectional approach. The population of all patients suffering from long-standing hypertension in the working area of the Tewah Health Center, Gunung Mas Regency. The sample amounted to 90 respondents with the Accidental Sampling technique. Data were collected using questionnaires and analyzed using chi square test. The results of this study showed that most of the 90 respondents had sufficient hypertension prevention, namely as many as 42 respondents (46.7%), higher education as many as 49 respondents (54.4%), sufficient knowledge as many as 38 respondents (42.2%), and positive attitudes as many as 66 respondents (73.3%). The results of the chi square test showed a relationship between Education Level ($p.value = 0.000 < \alpha = 0.05$), Knowledge ($p.value = 0.000 < \alpha = 0.05$) and Attitude ($p.value = 0.000 < \alpha = 0.05$) with hypertension prevention. It is recommended to the Puskesmas to further improve efforts to prevent hypertension and education about the dangers of hypertension so that public knowledge will increase..

Keywords: Education level; Knowledge; Attitude and Prevention Hypertension

REFERENSI

- Daeli, F. S. (2017). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Pasien Hipertensi Dengan Upaya Pengendalian Hipertensi Di Uptd Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli Tahun 2017*. (Skripsi). Universitas Sumatera Utara
- Elsa Sipayung. (2019). *Hubungan Pengetahuan Sikap Dan Tindakan Masyarakat Terhadap Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Panei Tengah Kabupaten Simalungun*. Karya Tulis Ilmiah,1-3
- Herawati, L. (2020). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Dengan Upaya Pengendalian Hipertensi Di Uptd Puskesmas Pembantu Berngam Binjai*. Jurnal Maternitas Kebidanan, 5(1), 7-13
- Kemendes, 2018. *Klasifikasi Hipertensi*, s.l.: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Niken Ayuk P U, N. (2020). *Hubungan pengetahuan tentang diet DASH (Dietary Approach To Stop Hypertension) dengan tingkat hipertensi di posbindu seroja bekonang kecamatan mojolaban (Doctoral dissertation, Universitas Kusuma Husada*
- Notoatmodjo, S. (2010). *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasinya*. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Sutrisno, S., Widayati, C.N., & Radate, R. (2018). *Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Sikap Terhadap Perilaku Pengendalian Hipertensi Pada Lansia Di Desa Jono Kecamatan Tawangharjo Kabupaten Grobongan*. The Shine Cahaya Dunia Ners, 3(2).
- Sukmaningrum, A. (2017). *Memfaatkan Usia Produktif Dengan Usaha Kreatif Industri Pembuatan Kaos Pada Remaja Di Gresik*. Paradigma, 5(3).
- Wahyudi, D. T. (2019). *sikap dan perceived threat terhadap perilaku pencegahan hipertensi*. *Journal of Borneo Holistic Health*, 2(1).