

# HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP PADA KEPALA RUMAH TANGGA DENGAN PERILAKU MEROKOK DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS MARTAPURA 1 TAHUN 2023

Putri Cahyati<sup>1</sup>, M. Bahrul Ilmi<sup>2</sup>, Hilda Irianty<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, UNISKA, NPM. 1907180

<sup>2</sup>Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, UNISKA, NIDN. 11120299001

<sup>3</sup>Kesehatan Masyarakat, 13201, Fakultas Kesehatan Masyarakat, UNISKA, NIDN. 1126048903

E-mail: [putricahyati10@gmail.com](mailto:putricahyati10@gmail.com) / No. HP: 089636319950

## ABSTRAK

Pada saat ini Indonesia menjadi urutan ketiga dengan jumlah perokok terbanyak di dunia. Merokok merupakan gaya hidup tidak sehat. Perilaku merokok di dalam rumah telah menyebabkan lebih dari 1,2 juta kematian dini, penyakit kardiovaskular dan penyakit pernapasan serius bagi bayi dan anak-anak. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap pada Kepala Rumah Tangga dengan perilaku merokok di wilayah kerja UPTD Puskesmas Martapura 1. Metode penelitian yang digunakan metode penelitian kuantitatif dengan pendekatan *Cross Sectional*. Sumber data yang diperoleh melalui wawancara, kuesioner dan data dari Puskesmas. Dengan jumlah sampel 100 orang menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Dan diuji *Chi Square*. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden merupakan perokok aktif yaitu sebanyak 64 orang (64%) orang dengan 42 orang (42%) orang memiliki pengetahuan cukup tentang perilaku merokok dan 3 orang (53%) memiliki sikap negatif dalam perilaku merokok. Hasil analisis bivariat pada variabel pengetahuan dan variabel sikap dengan perilaku didapatkan *p-value* 0,001 (pengetahuan) dan *p-value* 0,000 (sikap) yang artinya ada hubungan antara pengetahuan dan sikap dengan perilaku merokok pada Kepala Keluarga di wilayah kerja UPTD Puskesmas Martapura 1. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi dan edukasi kepada responden untuk lebih meningkatkan kualitas kesehatan khususnya bagi kepala keluarga yang merupakan perokok aktif mengenai dampak negatif rokok.

Kata Kunci: Pengetahuan; Sikap; Perilaku Merokok

---

## ABSTRACT

*Indonesia currently has the third highest number of smokers in the world. Smoking is an unhealthy lifestyle. Smoking behavior in the home has caused more than 1.2 million premature deaths, cardiovascular disease and serious respiratory disease for infants and children. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge and attitudes of the Head of Household with smoking behavior in the work area of UPTD Puskesmas Martapura 1. The research method used method quantitative research with a Cross Sectional approach. Sources of data obtained through interviews, questionnaires and data from the Puskesmas. With a sample size of 100 people using the Purposive Sampling Technique. And tested Chi Square. The results showed that the majority of respondents were active smokers, namely 64 people (64%) people with 42 people (42%) people had sufficient knowledge about smoking behavior and 3 people (53%) had a negative attitude in smoking behavior. The results of bivariate analysis on the knowledge variable and the attitude variable with behavior obtained the results of *p-value* 0.001 (knowledge) and *p-value* 0.000 (attitude) which means that there is a relationship between knowledge and attitudes with smoking behavior in Family Heads in the working area of UPTD Puskesmas Martapura 1. This research is expected to provide information and education to respondents to further improve the quality of health, especially for heads of families who are active smokers regarding the negative effects of smoking.*

**Keywords:** Knowledge, Attitude, Smoking Behavior

## REFERENSI

- Anggraheny, H. D., & Novitasari, A. (2019). Upaya Mengatasi Perilaku Merokok dengan Penyuluhan Bahaya Merokok di Kelurahan Rejosari Semarang. *Prosiding Seminar Nasional Unismuh*, 2, 143–147. Diambil dari <http://prosiding.unimus.ac.id>
- Afrizal, F. B. (2021). Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Merokok Pada Kepala Keluarga Di Kelurahan Padang Nangka Kecamatan Singaran Pati Kota Bengkulu. *Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu*. Diambil dari <https://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/847/1/SKRIPSIFADILBERLY.pdf>
- Boseke, Mikael Billy, Sulaemana Engkeng, dan Ardiansa A. T. Tucunan. (2019). Determinan Perilaku Merokok Kepala Keluarga Di Kelurahan Woloan 1 Utara Kecamatan Tomohon Barat Kota Tomohon 2018. *Kesmas: Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 8 (7).
- Keloko, A. B. (2019). Survei Prevalensi Perokok di Kota Medan. *Jurnal Pembangunan Perkotaan*, 7 (1).
- Kementerian Kesehatan. 2012. *Pedoman Pengembangan Kawasan Tanpa Rokok*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kusmayanti, Silmy. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Perilaku Merokok di Dalam Rumah pada Kepala Keluarga di Kelurahan Terumbu Kecamatan Kasemen Kota Serang Tahun 2022. Universitas Esa Unggul, Jakarta.
- Maseda, Devita Rosalin., Baithesda Suba & Djon Wongkar. (2013). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Tentang Bahaya Merokok Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Putra di SMANegeri I Tompasobaru. *Ejournal Keperawatan (e-Kp)*, 1 (1).
- Miftahul Jannah & Hertiana. (2022). Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pengetahuan Remaja Tentang Rokok di SMA Negeri 2 Palopo. *Jurnal An-Nada: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9 (1).
- Putri, E. S., & Rahayu, S. (2018). Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Merokok pada Remaja di SMA PGRI 2 Palembang Tahun 2017. *Nursing Inside Community*.
- Rorimpandey, Aldio Jum Agung, Febi K. Kolibu, dan Marjes N. Tumurang. (2021). Hubungan Antara Pengetahuan dan Sikap tentang Bahaya Merokok dengan Tindakan Merokok pada Kepala Keluarga di Desa Pinaesaan Kecamatan Tompaso Barat Kabupaten Minahasa. *Kesmas: Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 10 (3).
- Siahaan, R., Megawati, M., Ahmad, H., & Ali, R. S. M. (2023). Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Merokok Masyarakat di Desa Batu Layan Puskesmas Pintu Langit Kota Padang Sidempuan. *The Indonesian Journal of Health Promotion*, 6 (7). Diambil dari <https://jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/MPPKI/article/view/3756/2893>
- Sholeh, E., Karimah, H., Febrianti, N., Ranny, R., & Herlina, D. (2017). Perilaku Konsumtif di Kalangan Remaja. *JRTI (Jurnal Riset Tindakan Indonesia)*, 2 (2).
- WHO. (2019). "The Tobacco Body (Tubuh Tembakau)." World Health Organization. Diambil (<https://www.who.int/publications/i/item/WHO-NMH-PND-19.1>).